باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

ماہنامہ عبقری لاہور

150

دسمبر 2018ء ربیع الثانی 1439 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قیمت فی شمارہ 50 روپے

خدمت خلق کیلئے ... شیخ الوظائف کے ہمراہ 3 دن گزاریے
28، 29، 30 دسمبر 2018ء
تفصیلات صفحہ نمبر 56 پر

غیر کی محبت سے چھٹکارا پانے کا آخری حل

سردی آئی ہے تو لگے گی بھی! اب چھینکے گر بھی لے لیجئے

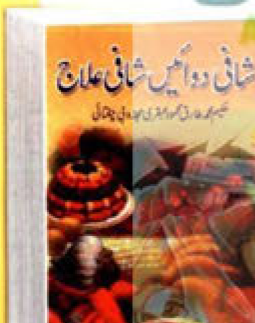
- خواتین کے چہرے پر غیر ضروری بال! چھٹکارا پا ہی لیجئے!
- جوانی کی لمبی اننگز کھیلئے اور بڑھاپے کو لگائیے بریک
- کراچی کی کھوئی ہوئی رونق اور حکومت کی مجرمانہ غفلت
- دل میں پیدائشی سوراخ تھا، آج صحت مند ہوں!
- سردیوں میں جان بنانے اور یادداشت بڑھانے کا راز
- کامیاب اور صحت مند نسلوں کیلئے رہنما ہدایات

نسلوں کے راز اور بوسیدہ نایاب ڈائریاں

عبقری جنوری 2019ء کا خاص شمارہ لینا ہرگز نہ بھولیں

ایسی ڈائریاں اور یادداشتیں جو ... وصیت کر کے گئے تھے ... نسلوں میں رہے ... لوگ اس کو چھپا کر گئے ... اور کیسے ان کا وجود ملا ... جب آپ ان ٹوٹکوں، نسخہ جات اور ... اپنائیں گے تو آپ کا دل خود مانے گا۔

مکمل تفصیلات صفحہ نمبر 1 ملاحظہ فرمائیں!



رازوں کا ایسا سنہری صندوق جو لا علاج بیماری کے دروازے بند کر دے اور شفا کو اتنا قریب کہ گمان سے بالاتر

ہر مقصد کو پانے کا 33 سالہ آزمودہ وظیفہ

پانچ دن میں! رنگ گورا چہرہ صاف و شفاف

امام مسجد سے ملا قوت خاص کا نسخہ نایاب

صحتمند زندگی چاہیے تو زیتون کے تیل میں ڈبکی لگائیے!

جب باورچی خانہ ہی بیوٹی پارلر بن جائے!

دسترخوان پر گرے ٹکڑوں نے کینسر کو شکست دیدی

مرحومہ دادی جان کے آزمودہ ٹوٹکے قارئین کے نام

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی آمد (ضروری)

9 دسمبر گلی پونچھ قلعہ ستارشاہ شیخوپورہ روڈ		30 دسمبر جلال پور پیروالا
6 جنوری کوٹ مٹھن خان تحصیل احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور		
13 جنوری کوٹ نجیت سنگھ شیخوپورہ روڈ		20 جنوری جوہر آباد
یکم فروری جنڈ والا ضلع بہاولنگر		یکم فروری وہاڑی
2 فروری داتا دین پناہ ضلع مظفرگڑھ	3 فروری سکھر	8 فروری چیچہ وطنی

مکمل تفصیلات صفحہ نمبر 1 ملاحظہ فرمائیں!

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

عبقری گروپ آف میڈیا
ماہنامہ عبقری ★ گھریلو الجھنیں میگزین ★ روزنامہ اینٹی کرپشن
عبقری ریڈیو ★ اخبار عبقری ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا
/ubqari
Youtube.com/UbqariTasbeehKhana
facebook.com/ubqari
www.ubqari.org
Follow Ubqari موبائل پر لکھ کر 40404 پر میسج کریں

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	کراچی کی کھوئی ہوئی رونق اور حکومت کی مجرمانہ غفلت	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
4	قوموں کا عروج وزوال اور احتساب کا عمل	34	امراض پیٹ کی اسپیشلسٹ ڈاکٹر مولی!
5	ایسی ہستی کی معلومات جو باکمال تھی	35	قارئین کی آزمودہ تحریریں
6	کامیاب اور صحت مند نسلوں کیلئے رہنما ہدایات	37	صحت مند زندگی چاہیے تو زیتون کے تیل میں ڈبکی لگائیے!
7	پیدائشی دل میں سوراخ تھا آج صحت مند ہوں!	38	میں اوہارکی بیٹی ہوں! اور ہمارا خاندانی واقعہ پڑھ لیں
8	برسوں سے میٹھی نیند کے متلاشی	39	جنات کا پیدائشی دوست
9	سردی آئی ہے تو گھی بھی ساتھ لگ کے گرمی لے لیجئے	41	باعورت سے شادی اللہ نے بیٹوں اور دولت کے ڈھیر لگا دیئے
10	...	42	جوانی کی لمبی اننگز کھیلئے اور بڑھاپے کو لگائیے بریک
12	دسمبر ماہ میں دیسی گھی کھائیے اور خوب کھائیے!	44	پاؤں سے تعلق دلچسپ حقیقت اور خوبصورتی کا راز
13	جسمانی بیماریاں اور ویران کا علاج	45	قارئین کے آزمودہ طبی وروحانی ٹوٹکے
14	روحانی امراض اور ان کا علاج	47	82 سال کی عمر میں فٹنس چاہتے ہیں تو یہ چند پتے کھا لیجئے!
16	دستر خوان پر گرے ٹکڑوں نے کینسر کو شکست دے دی	48	مجھے جب امام حسن وحسینؓ کی زیارت ہوئی
17	88 نبی کے آزمودہ اور آزمودہ ٹوٹکے	49	انسپکٹر صاحب میں قاتل کو پہچانتی ہوں!
18	جب اور بیٹی خاندانی بیوی پارلر بن جائے	50	ہر مقصد کو پانے کا 33 سالہ آزمودہ وظیفہ
20	غیر کی محبت سے چھٹکارا پانے کا آخری حل	51	خواتین کے چہرے پر غیر ضروری بال چھٹکارا پا ہی لیجئے!
22	بیمار بھینس کو ایک گولا لال مرچ کھلاؤ اور کمال دیکھو!	52	عبقری ادویات/رسالہ آپ کے شہر میں
23	مرحومہ دادی جی کے آزمودہ ٹوٹکے قارئین کے نام	53	بقیہ جات+کوپن
24	بیماریوں سے بچنے کے لیے ایک پہلوانی راز	54	دوست احباب کیلئے سنہری موقع! شیخ الوظائف کے ہمراہ تین دن گزاریئے
26	سات سو دوروں کے نام کینسر سے شفایاب بن گئے	55	عبقری طلبینہ۔ خالص شہد کے متلاشی
28	جنات کی رہائش گاہ سے بچے کو پیشاب کروانا مجھے مہنگا پڑ گیا	56	فہرست ادویات+نرخنامہ
29	ہاؤس وائف اور ٹیچر کی زندگی کے پھندے تک لے گئی	57	قوگ سوگ اور عبقری ادویات
32	کیا سانپ مارنے سے نسلوں پر تباہی آسکتی ہے؟		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عَبْقَرِيٍّ حِسَانٍ ﴿۷۶﴾ فَبِاَيِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ﴿۷۷﴾ القرآن

بیاد: حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجذوبؒ — جناب حکیم محمد رمضان چغتائیؒ

زیر سرپرستی: حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)، حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 6 — جلد نمبر 13 — دسمبر 2018ء ربیع الاول، ربیع الثانی 1440 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور — دسمبر 2018ء

مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم (پی ایچ ڈی امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، استیاق حمید اعوان، محمد راشد شمسی، میاں عرفان علی

قیمت فی شمارہ 50 روپے

سالانہ ممبر شپ 1080 روپے — بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائداعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کے یادگار اقوال: ہم عموماً نوجوان خصوصاً بچت کی اہمیت سے واقف نہیں۔ اگر آج ہم ایک پیسہ بچائیں تو کل یہ دو پیسہ اور اس کے بعد چار پیسہ ہو جائے گا اور یہ سلسلہ یونہی جاری رہے گا۔ اپنی بساط سے زیادہ خرچ کرنے اور قرض لینے کی عادت نے ہمیں برصغیر میں اپنی خود مختاری سے محروم کر دیا۔ (زیارت 1948) ☆ قدرت نے آپ کو ہر نعمت سے نوازا ہے۔ آپ کے پاس لامحدود وسائل موجود ہیں۔ آپ کی ریاست کی بنیادیں مضبوطی سے رکھ دی گئی ہیں۔ اب یہ آپ کا کام ہے کہ نہ صرف اس کی تعمیر کریں بلکہ جلد از جلد اور عمدہ سے عمدہ تعمیر کریں۔ سو آگے بڑھئے اور بڑھتے ہی جائیے۔ (پاکستان کی پہلی یوم آزادی پر پیغام 1948ء)

مکتبوں کہیں رعنائی افکار بھی ہے؟	خانقاہوں میں کہیں لذت اسرار بھی ہے؟
منزل رہرواں دور بھی دشوار بھی ہے	کوئی اس قافلہ میں قافلہ سالار بھی ہے

علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بھیج سکتے ہیں۔ شکریہ!

RP/6237/L/S/10/1534

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی، سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں، کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں، سامان ونقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل وکتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط وکتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت وامن

عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ چوک مزنگ چونگی لاہور — عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

E mail:contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 فون / فیکس

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سنز ریٹی گن روڈ لاہور سے چھپوا کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چونگی قرطبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

Digitized by Google

حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے ارشاد فرمایا: ''مہربانی اور رحمدلی سوائے بدبخت کے کسی سے نہیں چھینی جاتی۔'' (سنن ابی داؤد شریف)۔☆ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے ارشاد فرمایا: ''جو شخص دو چیزوں کے شر سے بچا وہ جنت میں داخل ہوگیا۔'' آپ صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے یہ جملہ تین مرتبہ دہرایا کہ ''جو شخص دو چیزوں کے شر سے بچا وہ جنت میں داخل ہوگیا۔ ایک وہ جو اس کے دونوں جبڑوں کے درمیان ہے اور دوسرے وہ جو اس کی دونوں ٹانگوں کے درمیان ہے۔'' (زبان و شرمگاہ)۔ (موطا امام محمد)۔☆ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے ارشاد فرمایا: ''عمدہ چال چلن، عمدہ اخلاق اور میانہ روی نبوت کے پچیس اجزاء میں سے ایک جز ہے۔'' (سنن ابی داؤد شریف)۔☆ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے ارشاد فرمایا: ''میں اور یتیم کی پرورش کرنے والا جنت میں اس طرح ہوں گے۔'' اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے شہادت اور درمیانی انگلیوں کے اشارہ سے بتلایا۔ (صحیح بخاری شریف)۔☆ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے ارشاد فرمایا: جسے پسند ہے کہ اس کی روزی میں کشادگی پیدا کی جائے اور عمر درازکی جائے تو وہ لوگوں سے اچھا برتاؤ رکھے۔'' (صحیح بخاری شریف)

> **حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے ارشاد فرمایا: جسے پسند ہے کہ اس کی روزی میں کشادگی پیدا کی جائے اور عمر درازکی جائے تو وہ لوگوں سے اچھا برتاؤ رکھے۔''**

حالِ دل

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

کراچی [illegible] کی مجرمانہ غفلت

ابھی پرسوں کراچی سے واپسی ہوئی' وہاں جگہ جگہ کوڑا اور گندگی' ہر شخص کا شکوہ تھا کہ موجودہ حکومت اور سابقہ حکومت نے صفائی کی طرف توجہ نہیں کی اور کوڑے اور گندگی کا ڈھیر لگا ہوا ہے' لیکن یہ باتیں مجھے ہضم نہ ہوئیں' اس کی ایک وجہ یہ ہے کہ صفائی ہر شخص کی ذاتی ذمہ داری ہے اور جس طرح اپنے گھر کی صفائی' اسی طرح گلیوں کوچہ و بازار کی صفائی بھی ہماری ذمہ داری ہے۔ مجھے کئی لوگوں نے بتایا کہ ہم نے دیکھا کہ یورپ میں گورے کتوں کو ساتھ لے کر پھر رہے ہوتے ہیں۔ کتے نے جہاں پاخانہ کیا اسے تسلی سے کرنے دیا' ان کے پاس شاپر ہوتا ہے اس سے پاخانہ اٹھایا اور کوڑا دان میں ڈال دیا اور ٹشو سے جگہ صاف کی۔ اگر کتا میرا ہے اس کی صفائی کی ذمہ داری بھی میری ہے۔ کتا تو میرا ہو اصفائی کی ذمہ داری حکومت کی ہو کیسی عجیب بات ہے۔ یہ ہماری غلطی ہے اور ہمیں اپنی اس غلطی کو ماننا پڑے گا جبکہ ہر شخص یہ کہتا ہے کہ صفائی کی ذمہ داری حکومت کی ہے۔ ایسا ہرگز نہیں! اپنے گھر کو صاف کیا اور گھر کی گندگی اپنے دروازے کے سامنے پھینک دی۔ میرے خیال میں یہ اخلاق اور شرافت سے بہت گری ہوئی چیز ہے' میرا وطن ہے! مجھے اپنے وطن کو خود صاف کرنا ہے' میری گلی ہے میرا گھر ہے میری سڑکیں ہیں' میرے بازار ہیں اور میں نے ہی اس کو صاف رکھنا ہے۔ اپنی ذمہ داری جب تک ہمارے اندر سو فیصد نہیں آئے گی ہم سو فیصد ایک صحت مند اور ذمہ دار شہری نہیں بن سکتے۔ دور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کا سچا عکس ہمارے سامنے ہے کہ اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی جماعت صفائی کو کتنا پسند کرتی تھی' مزاج نبوت صلی اللہ علیہ وسلم میں سب سے پہلی چیز ایمان ہے اور ایمان کو بہت زیادہ اہمیت دی گئی ہے اس سے بڑی اہمیت کیا ہو کہ صفائی کو نصف ایمان کا درجہ دیا گیا ہے اور صفائی نصف ایمان ہی ہے۔ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم دور کا معاشرہ صحت مند معاشرہ تھا جہاں غذائیں سادہ وہاں صفائی کا اہتمام اور میرے آقا صلی اللہ علیہ وسلم نے صفائی کو بہت زیادہ توجہ اور اہمیت دی۔ کیا ہم نے گندگی کو سادگی کا نام دے دیا؟ سادگی میں کچا گھر' کچا مکان' کچی گلی ہے' پیوند لگے پھٹے پرانے کپڑے لیکن صاف ستھرے' وہ گھر بھی صاف ستھرے' گلیاں بھی صاف ستھری' وہ جسم بھی صاف ستھرے اگر ہم یہ چاہتے ہیں کہ ہمارے جسم صاف ستھرے ہوں' ہماری گلیاں صاف ستھری ہوں تو جس طرح اپنے جسم کی صفائی پر توجہ دیتے ہیں اسی طرح اپنی گلیوں کی صفائی پر بھی توجہ دیں۔ ایک صاحب کہنے لگے کہ میں سعودی عرب کمانے کے لیے گیا' روزی نہ لگی' ایک سڑک پر کھڑا ہو گیا ایک سعودی آیا' گاڑی سے سر باہر نکال کر کہنے لگا: کام کرو گے' میں نے کہا جی کروں گا' کہنے لگا: کیا کرو گے؟ میں نے جواب دیا: جو کہیں گے کروں گا' کہنے لگا: گاڑی میں بیٹھ جا۔ مجھ سے سارے گھر کی صفائی کروائی اور آخر میں کہنے لگا میرے گٹر بند ہیں' میں نے بازو اوپر چڑھایا شاپر کے بغیر بازو گٹر کے پائپ میں ڈالا اندر سے کچھ کپڑے' کچھ پیپر اور کچھ اور چیزیں نکلیں۔ وہ حیرت سے دیکھ رہا تھا اور کوڑے کی بالٹی میں نے اس سارے ملبے سے بھر دی' اس کے گھر کو صاف ستھرا کر دیا' اس نے میری خدمت کو دیکھا مجھ سے کہنے لگا میرے پاس مستقل نوکری کرو گے۔ میں نے اثبات میں سر ہلا دیا۔ کہا کیا لو گے؟ میں نے کہا جو آپ دو گے۔ اور پھر میں ایمانداری' امانت داری سے اس کے ہاں نوکری کرنے لگا۔ اس کی ٹیکسیوں کی بہت بڑی کمپنی تھی اور اس کی ٹیکسیاں کرائے پر چلتی تھیں۔ میں اس کے گھر ایمانداری سے نوکری کرتا رہا' کچھ عرصہ کے بعد اس نے مجھے ٹیکسی کی آمدن کا ذمہ دار بنا دیا۔ میں ترقی کرتے کرتے آخر کار اس کے سارے کاروبار (جو کہ لاکھوں کروڑوں ریال میں پھیلا ہوا تھا) کا ڈائریکٹر بن گیا۔ وہ بوڑھا ہو گیا' اولاد جوان ہو گئی' اس نے مجھے اولاد کے تابع نہیں کیا بلکہ مجھے اولاد کا بڑا بنایا اور سب کو میرے تابع کیا کہ ان کی تربیت کرو' بس وہ صفائی تھی اور سلیقہ تھا جس نے مجھ غریب آدمی کو کہاں سے کہاں پہنچا دیا۔ آیئے! ہم اپنی ذمہ داری کو سنبھالیں جب سے اپنی ذمہ داریاں بھولے ہیں' سوچوں میں فتور اور الفاظ میں شکوہ آ گیا ہے۔

> **کیا اس کا مطلب یہ ہوا کہ کراچی کی کھوئی ہوئی رونق حکومت کی مجرمانہ غفلت ہے؟ معلوم ہوا کہ یہ بات درست نہیں بلکہ ہر فرد کی مجرمانہ غفلت ہے۔ سب سے بڑا مجرم میں خود کو سمجھتا ہوں۔**

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

انوکھی شفاء
مغلیہ دور کے شاہی پہلوانوں کا خفیہ راز
1۔ہڈی کا ٹوٹ جانا اور اس کا نہ جڑنا۔ 2۔ایسے لوگ جن کی ہڈیاں اور جوڑ بغیر کسی تکلیف اور چوٹ کے نکل جاتی ہیں اور جوڑ پھسل جاتے ہیں۔ 3۔کسی ایکسیڈنٹ اور چوٹ کے بعد درد اور ورم کا نہ جانا۔ 4۔دوران کھیل کود چوٹ' موچ' ورم یا جسم کے کسی حصے کا مڑ جانا' اس کا چند دن استعمال ہمیشہ کیلئے اس جوڑ کو محفوظ کر دیتا ہے۔
بڑی بات کوئی سائیڈ ایفکیٹ نہیں کوئی کیمیکل نہیں خالص جڑی بوٹیوں کا حیرت انگیز جوڑ اور امتزاج ہے (قیمت 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

ہفتہ وار درس سے اقتباس

شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ

درس روحانیت

قوموں کا عروج و زوال اور احتساب کا عمل

میرے محترم دوستو! رب ناراض ہے! اس رب کو توبہ کے ذریعے راضی کرنا پڑے گا! کسی نے اللہ والے سے پوچھا کہ اللہ راضی کیسے ہوگا؟ انہوں نے فرمایا کہ رات کی تنہائیوں میں آنسو بہا کر اور اپنے آپ کو ہر وقت مجرم سمجھتے رہنا کہ میں مجرم ہوں اور یہ ایسی کیفیت ہے جو اللہ کو راضی کردیتی ہے۔

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا

لَا اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ

"اِنِّیْ" سے مراد "میں" ہوتا ہے" اولیاء کاملین فرماتے ہیں کہ یہ آیت کریمہ پڑھنے سے ساری مشکل حل ہوجاتی ہے قرآن میں "اِنِّیْ" ہے یعنی کہ میں ہی ہوں۔ یہ آیت کریمہ ایک مقدس بول ہے! اے اللہ میں ہی مجرم ہوں اور تو پاک ذات ہے، یا اللہ میں ہی ظالم ہوں اور میں نے اپنے اوپر ظلم کیا ہے، میں نے اپنے اوپر خود جفا کی ہے۔ میں نے بہت گناہ کیے اور میں نے بہت زیادتیاں کی ہیں، اللہ میں مجرم ہوں۔ اب اس نے یہ اعتراف کیا تو اللہ نے اس پر کرم کا فیصلہ کرلیا۔ حتیٰ کہ مخلوق نے زیادتی کی تھی یا آسمانوں سے اس پر بلا آئی تھی وہ ٹال دی گئی۔ جب تک ہر فرد یہ نہیں کہے گا کہ میں ظالم ہوں میری وجہ سے عالم کے اندر جو فساد ہے وہ ختم ہوکر اس میں سکون آئے گا تو پھر یقیناً سکون آجائے گا! میری وجہ سے عالم کے اندر چین آئے گا تو یقیناً آئے گا! میری گناہ گار زندگی کی وجہ سے عالم میں طوفان آسکتا ہے! میرے جھوٹ کی وجہ سے عالم میں طوفان آسکتا ہے! میرے دھوکے، فریب اور تنہائیوں کی خطاؤں کی وجہ سے عالم میں طوفان آسکتا ہے! بلکہ یہ سب فساد جو برپا ہے یہ میری وجہ سے ہی آیا ہے، اور آئندہ بھی آئے گا۔ جب تک ہر شخص یہ تسلیم نہیں کرے گا۔ میرے رب کی رحمت والی نظر نہیں بلکہ جلال اور قہاری والی نظر آئے گی۔ ہر شخص کو یہ کرنا ہوگا! آپ سب کو آج یہ سبق دے رہا ہوں! بڑا انوکھا سبق ہے۔

الزامی نفسیات سے نکلنے میں ہی نجات: الزامی نفسیات کے ساتھ ہمارے شب و روز گزر رہے ہیں! انڈیا نے یہ کردیا! امریکہ نے یہ کردیا! انگلینڈ نے یہ کردیا! فوج نے یہ کردیا! پولیس نے یہ کردیا! فلاں سیاست دان نے یہ کردیا! فلاں نے یہ کردیا! جو شخص الزامی نفسیات کے ساتھ چلتا ہے اس کی کبھی اصلاح نہیں ہوسکتی۔

دوہرا نقصان: میں اپنے ان ساتھیوں سے جو یہاں رہتے ہیں اکثر یہ بات کہتا ہوں کہ جب میں تمہاری اصلاح کیلئے کوئی بات کہوں تو اگر تمہارے اندر الزامی نفسیات ہوگی تو تم یہ سوچتے رہوگے کہ کس نے ہماری شکایت کردی ہے، پھر تو تمہاری زندگی میں اصلاح نہیں ہوگی! زندگی بھر تم اللہ کا قرب نہیں پاسکوگے! تم جا کر اس بندے کو تلاش کروگے کہ کس نے میری شکایت کی ہے؟ پھر اسی پریشانی میں لگے رہوگے! بجائے اس کے کہ وہ وقت اصلاح میں لگنا تھا پھر وہ وقت الزام میں لگ جائیگا۔ اس طرح تو نقصان دوہرا ہوا ناں؟ آج من حیث القوم یہ ہمارا مزاج بن گیا ہے، کبھی صدر پر الزام! کبھی وزیراعظم پر الزام! کبھی چھوٹے پر الزام! کبھی بڑے پر الزام! کبھی کافر پر الزام! کبھی مسلمان پر الزام! کبھی کس پر الزام دھرتے ہیں۔ شروع ہی سے ایسے ہی سن رہے ہیں! چار آدمیوں میں بیٹھے تو ایسی ہی گفتگو ہوتی ہے! اخبار کھولا تو یہی پڑھا! رسالہ کھولا تو یہی پڑھا! میڈیا دیکھا تو یہی دیکھا! کیونکہ میڈیا نے تو ہمیں وہی دکھانا اور بتانا ہے جو ہم چاہتے ہیں۔ اخبار اگر وہ کچھ نہ بتائے جو ہم نہیں چاہتے ہیں پھر تو ہم اخبار لینا ہی چھوڑ دیں، سب سے ہٹ کر منفرد بات کرتا ہوں لیکن اگر آپ دل کی گہرائیوں سے مسلمان ہونے کے ناطے سوچیں گے تو پھر آپ کہیں گے واقعی میں یہ بات صحیح کہہ رہا ہوں۔

قوموں کا عروج و زوال حقیقت بھی یہی ہے۔ آپ قوموں کے عروج و زوال کی داستانیں اٹھا کر دیکھ لیں کہ تاریخ میں جب احتساب کا عمل ذات کے اعتبار سے آیا ہے اللہ جل شانہٗ نے ان قوموں کو عروج دیا ہے اور جہاں جب احتساب کا عمل ذات کے اعتبار سے نہیں آیا یعنی اپنی ذات کو خود کٹہرے میں کھڑا نہیں کیا بلکہ خود ہی جج، خود ہی قاضی اور خود ہی مجرم ٹھہرے تو قصور کس کا ہوا۔ جو قومیں اپنے احتساب کے عمل پر آئیں ہیں اللہ جل شانہٗ کی نظر میں ان کا وقار، ان کی وقعت، ان کی قیمت اور ان کی سر بلندی ہوئی اور جب قومیں ذات کے اعتبار سے احتساب کے عمل سے ہٹ گئیں تو اللہ نے ان پر ظالم حکمران مسلط کردیے۔ اللہ والو! دعا کرو کہ یا اللہ ہمارے گناہوں کے اوپر مواخذہ نہ کرنا اور ہمارے اوپر ایسے حکمران مسلط نہ کرنا جن کے دل میں رحم کا ذرہ بھی نہ ہو، ہمدردی کا جذبہ بھی نہ ہو، شفقت و احترام کے جذبات نہ ہوں۔ مشاہدے میں ہے کہ ہمارے تسبیح خانے میں ذات کے اعتبار سے ماشاءاللہ خدمت کرنے والے احباب ہیں جن کے اندر سچا جذبہ ہے ان کی خدمت کا انداز ہی کچھ اور ہے۔ جن کے اندر ذات کے اعتبار سے سچا جذبہ نہیں ہوتا وہ دکھانے کیلئے خدمت کرتے ہیں پتا چل جاتا ہے ہاتھی کے دانت کھانے کے اور ہیں دکھانے کے اور ہیں جس کے اندر یہ بات ہوگی کہ مجھے میرا اللہ دیکھ رہا ہے بس اسے کسی نگران کی ضرورت نہیں۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

عبقری رسالہ تقسیم کرنے کا اجر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمدللہ! عبقری رسالہ کچھ عرصے سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اور اس میں موجود ٹوٹکوں اور وظائف سے میرے تو بہت زیادہ مسائل حل ہوئے۔ میں اکثر رسالہ میں عبقری رسالہ تقسیم کرنے کی ہدایت سنتا تھا۔ اکثر دل میں وسوسہ بھی آتا کہ تشہیر کیلئے لکھا ہے۔ کچھ عرصہ پہلے مجھے چند مسائل نے بڑی بُری طرح گھیرا، میں بہت پریشان تھا، عبقری رسالہ سامنے پڑا تھا، اس میں لکھا تھا "جنت کے پودے دنیا میں لگائیں" اور آگے تفصیل میں لکھا تھا کہ جو عبقری رسالہ تقسیم کرتے ہیں ان کی مشکلات ایسے حل ہوتی ہیں کہ وہ خود حیران رہ جاتے ہیں، نامعلوم مجھے کیا سوجھی اٹھا دفتر عبقری گیا اور چند رسالے لیے، اور انہیں تقسیم کردیا۔ واقعی عبقری رسالہ تقسیم کرنے والوں کیساتھ عجب معاملہ ہے۔ اللہ تعالیٰ واقعی سکھ، عافیت اور برکت عطا فرماتے ہیں، واقعی رسالہ تقسیم کرنے سے میرے وہ کام ہوئے جو مجھے ناممکن نظر آتے تھے۔ اللہ تعالیٰ نے غیب کے خزانوں سے رزق کے دروازے کھولے۔ بے شک میرے تقسیم کیے ہوئے رسالہ پڑھ کر لوگوں کو اپنے مسائل کا حل ملا ہوگا اور جب ان کے مسائل حل ہوئے ہوں گے تو اللہ تعالیٰ نے ان کے وسیلے سے میری مشکلات بھی ختم کردیں۔ اب میں ہر ماہ عبقری رسالہ تقسیم کرنا نہیں بھولتا۔ (عمر اعجاز، کھاریاں)

پوشیدہ کورس
ایام کی کمی و زیادتی، بوجھ پڑنا، کمر میں درد، کولہے میں درد اور کھچاؤ، اندرونی ورم حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا یقینی طور پر خاتمہ
خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے سالہا سال تحقیق کے بعد کامیاب علاج
مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ضرور استعمال کریں
600 روپے

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com
Digitized by Google

ایسی ہستی کی معلومات جو باکمال تھی

ابو لبیب شاذلی

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ''کبھی کسی مال نے مجھے اتنا نفع نہیں پہنچایا جتنا ابوبکر رضی اللہ عنہ کے مال نے مجھے فائدہ پہنچایا۔ حضرت ابوبکر رضی اللہ عنہ رو پڑے اور عرض کی: یا رسول اللہ ﷺ! میں اور میرا مال صرف آپ ہی کے لیے ہے۔''

''حضرت انس رضی اللہ عنہ حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ سے روایت فرماتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا: ''میں نے نبی اکرم ﷺ سے عرض کیا کہ جب میں (آپ ﷺ کے ساتھ) غار میں تھا اگر ان (تلاش کرنے والے کفار) میں سے کوئی شخص اپنے قدموں کے نیچے دیکھے تو یقیناً ہمیں دیکھ لے گا تو حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا: ''اے ابوبکر رضی اللہ عنہ! اُن دو (افراد) کے متعلق تمہارا کیا گمان ہے جن کے ساتھ تیسرا خود اللہ رب العزت ہو۔'' (بخاری، الصحیح، 3:1337، رقم: 3453)۔ ''حضرت ابودرداء رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں حضور نبی اکرم ﷺ کی بارگاہ میں بیٹھا ہوا تھا کہ حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ بھی اپنی چادر کا کنارہ پکڑے حاضر خدمت ہوئے۔ یہاں تک کہ ان کا گھٹنا ننگا ہو گیا، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔ ''تمہارے یہ صاحب لڑ جھگڑ کر آرہے ہیں۔'' انہوں نے سلام عرض کیا اور بتایا کہ میرے اور عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ کے درمیان کچھ تکرار ہوئی تو جلدی میں میرے منہ سے ایک بات نکل گئی جس پر مجھے بعد میں ندامت ہوئی اور میں نے اُن سے معافی مانگی لیکن انہوں نے معاف کرنے سے انکار کر دیا۔ لہٰذا میں آپ کی بارگاہ میں حاضر ہو گیا ہوں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا ''اے ابوبکر رضی اللہ عنہ! اللہ تمہیں معاف فرمائے'' یہ تین مرتبہ فرمایا۔ اس کے بعد حضرت عمر رضی اللہ عنہ نادم ہو کر حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ کے گھر گئے اور ان کے بارے میں پوچھا کہ ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ کہاں ہیں؟ گھر والوں نے کہا: نہیں ہیں! چنانچہ آپ بھی حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئے اور سلام عرض کیا، اس وقت حضور نبی اکرم ﷺ کے چہرہ پُرنور کا رنگ بدل گیا۔ یہ صورتِ حال دیکھ کر حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ ڈر گئے اور گھٹنوں کے بل ہو کر عرض گزار ہوئے: ''یا رسول اللہ ﷺ! اللہ کی قسم! میں ہی زیادتی کرنے والا تھا۔'' یہ دو مرتبہ عرض کیا پس نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ''بے شک جب اللہ رب العزت نے مجھے تمہاری طرف مبعوث فرمایا تو تم سب لوگوں نے میری تکذیب کی (جھٹلایا) لیکن ابوبکر نے میری تصدیق کی اور پھر اپنی جان اور اپنے مال سے میری خدمت میں کوئی دقیقہ فروگزاشت نہ کیا''۔ پھر دو مرتبہ ارشاد فرمایا ''کیا تم میرے ایسے ساتھی سے میرے لئے درگزر کرو گے؟'' اس کے بعد حضرت ابوبکر رضی اللہ عنہ کو کبھی اذیت نہیں دی گئی۔'' (1. بخاری، الصحیح، 3:1339، کتاب المناقب، رقم: 3461)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم مہاجرین و انصار صحابہ کرام رضی اللہ عنھم کی مجلس میں تشریف لایا کرتے۔ (صحابہ کرام رضی اللہ عنھم) بیٹھے ہوتے اور ان میں حضرت ابوبکر رضی اللہ عنہ اور حضرت عمر رضی اللہ عنہ بھی موجود ہوتے۔ ان صحابہ کرام رضی اللہ عنھم میں سے کوئی بھی آپ ﷺ کی طرف نظریں اٹھا کر نہیں دیکھتا تھا سوائے حضرت ابوبکر رضی اللہ عنہ اور حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے۔ پس یہ دونوں حضور ﷺ کی طرف دیکھا کرتے تھے اور حضور نبی اکرم ﷺ ان دونوں کی طرف دیکھا کرتے۔ وہ دونوں آپ ﷺ کی طرف دیکھ کر مسکراتے تھے اور آپ ﷺ ان دونوں کی طرف دیکھ کر تبسم فرمایا کرتے تھے۔'' (1. ترمذی، الجامع الصحیح، 5: 612، رقم: 3668۔ 2. احمد بن حنبل، المسند، 3: 150، رقم: 12538۔ 3. حاکم، المستدرک، 1: 209، رقم: 418) ''حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ میں حضور نبی اکرم ﷺ کی بارگاہ میں حاضر تھا اور آپ ﷺ کے پاس ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ اس حال میں بیٹھے ہوئے تھے کہ آپ نے عباء (لباس جو سامنے سے کھلا ہوا ہو اور اُس کو کپڑوں کے اوپر پہنا جاتا ہے) پہنی ہوئی تھی جس کو اپنے سینے پر خلال (لکڑی کا ٹکڑا، جس سے سوراخ کیا جاتا ہے) سے جوڑا ہوا تھا اس وقت حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر جبریل علیہ السلام نازل ہوئے اور کہا: ''اے محمد ﷺ! میں کیا دیکھ رہا ہوں کہ ابوبکر رضی اللہ عنہ نے عباء پہن کر اُسے اپنے سینے پر ٹانکا ہوا ہے؟'' حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: ''اے جبریل علیہ السلام! انہوں نے اپنا سارا مال مجھ پر خرچ کر ڈالا ہے۔'' جبریل علیہ السلام نے کہا: ''اللہ رب العزت آپ ﷺ کو سلام فرماتے ہیں اور ارشاد فرماتے ہیں کہ ابوبکر رضی اللہ عنہ سے کہیں، کیا تو اپنے اس فقر میں مجھ سے راضی ہے یا ناراض؟'' اس پر حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ''اے ابوبکر رضی اللہ عنہ! اللہ رب العزت تم پر سلام فرماتے ہیں اور تمہیں ارشاد فرماتے ہیں، ''کیا تو اپنے اس فقر میں مجھ سے راضی ہے یا ناراض؟'' ابوبکر رضی اللہ عنہ نے عرض کی۔ ''میں اپنے ربِ کریم پر ناراض ہوں گا؟ میں تو اپنے رب سے (ہر حال میں) راضی ہوں میں اپنے رب کریم سے راضی ہوں۔ میں اپنے رب کریم سے راضی ہوں۔'' (. ابن جوزی، صفۃ الصفوۃ، 1:250)

ملازمت و روزگار کیلئے وظیفہ! سو فیصد رزلٹ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری ایک بہت ہی پیارا رسالہ ہے اور اتنا پیارا رسالہ شائع کرنے پر ہم آپ کے اور عبقری کی ساری ٹیم کے تہہ دل سے مشکور ہیں کیونکہ عبقری دکھی انسانیت کے غم سمیٹ کر ان کو خوشیوں بھری زندگی عطا کروا رہا ہے سچ پوچھیں تو عبقری سے جڑ کر اللہ پاک سے مانگنے کا طریقہ آ گیا ہے بذاتِ خود میرے اور میرے عزیز و اقارب کے کئی مسائل عبقری کی مدد سے حل ہوئے جس کی تفصیل آئندہ خطوط میں وقتاً فوقتاً بھیجتا رہوں گا۔ اب ایک مجرب وظیفہ بھیج رہا ہوں تاکہ دکھی بہن بھائی استفادہ کر سکیں۔ یہ وظیفہ روزگار کیلئے بہت مجرب ہے۔ ایک بہت ہی متقی بزرگ نے عطا کیا تھا کئی لوگوں کو بتایا اللہ کے کرم اور اس وظیفہ کی برکت سے کام بنے روزانہ کسی بھی نماز کے بعد مع اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کیساتھ 100 مرتبہ یَا فَتَّاحُ پڑھ لیا کریں نماز کی پابندی شرط ہے اس وظیفہ کی اجازت عام ہے لیکن 40 دن تک بلاناغہ کریں کام اگر پہلے ہو جائے تو ترک کر دیں نہیں تو 40 دن پابندی سے پڑھیں۔ سو فیصد رزلٹ ملے گا۔ (جمشید حیات' کوٹے والی اٹک)

جوہر شفاء مدینہ موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج

شفاء کا ایسا بیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جڑی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود کار اور کسوٹی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔

معدہ کا مسئلہ، بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں

قیمت 150 روپے

Digitized by Google

بچوں اور بچیوں کے سنہرے مستقبل کے لیے

محمد سعید علوی، چکوال

اپنے گھروں کو قبریں نہ بناؤ، بیشک شیطان اس گھر سے بھاگتا ہے جس میں سورۂ بقرہ پڑھی جاتی ہے۔ (صحیح مسلم) نیز آپ ﷺ کا فرمان ہے کہ جس گھر میں سورۂ بقرہ کی آخری دو آیات تین رات پڑھی جاتی ہیں شیطان اس کے آس پاس نہیں جاتا

آج میں نسل نو کو دیکھتا ہوں تو دل کڑھتا ہے کہاں ہمارا بچپن اور کہاں آج کل کے بچوں کا بچپن۔ نئی نسل کی بے راہ روی میں قصور ان بچوں کا نہیں ان کے والدین اور بڑوں کا ہے۔ کاش یہ اپنے بچوں کو اس طرح پالتے جس طرح ان کے بڑوں نے ان کو پالا تھا۔ آیئے کامیاب اور صحتمند نسلوں کیلئے چند ہدایات اور گر سیکھ لیں۔ اپنے اہل وعیال اور بیوی بچوں کو مختلف عبادات کا عادی و شائق بنائیں اور انہیں ٹی وی کے پروگراموں اور گانوں اور فلموں سے بچائیں اور یاد رکھیں کہ جب ان کے اوقات نماز، روزہ، حج و زکوٰۃ، صدقات و خیرات اور تلاوت و اذکار وغیرہ فرائض و نوافل میں مشغول رہنے لگیں گے تو پھر فلموں اور ٹیلی وژنوں کے سامنے بیٹھ کر عمریں ضائع کرنے اور اپنے قیمتی اوقات کا خون کرنے کا موقع ہی نہیں پائیں گے۔ یہی وجہ ہے کہ اکثر علماء و صلحاء کو وقت کی تنگ دامانیوں کا شکوہ کرتے سنا جاتا ہے۔ خود نبی کریم ﷺ راتوں کو نماز سے فارغ ہو کر سیدہ عائشہؓ کو جگاتے اور فرماتے تھے، اٹھ کر نماز پڑھو اے عائشہ (مسلم)، نیز آپ ﷺ نے فرمایا اور اللہ رحم کرے اس شخص پر جو رات میں بیدار ہو کر نماز پڑھے اور اپنی بیوی کو نماز کیلئے جگائے اور اگر وہ انکار کرے تو اس کے چہرہ پر پانی کے چھینٹے مارے۔ (۲) گھر والوں کو علم و ہنر کا خوگر بنائیں اور اس کے لیے ہر ممکن وسائل و ذرائع کو بروئے کار لائیں گھر میں ایسی کتابوں اور رسالوں کا انتظام کریں جو تعمیری اور مفید بھی ہوں اور گھر والوں کیلئے اپنے مشغلات اور اسالیب کے اعتبار سے مناسب حال اور پرکشش بھی، اسی طرح تلاوت و تراجم کا انتظام بھی کارآمد رہے گا۔ بچوں کو مختلف مواقع کی دعائیں اور اذکار یاد کرائیں اور انہیں حسب موقع پڑھنے کی تلقین کریں اور انہیں یہ بتائیں کہ ان کے کیا فوائد ہیں مثلاً انہیں یہ بتائیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جب کوئی اپنے گھر میں داخل ہوتے وقت اور کھانا کھاتے وقت اللہ کا نام لیتا ہے تو شیطان کہتا ہے کہ یہاں تمہارے لیے نہ سونے کی جگہ ہے اور نہ کھانے کا انتظام۔

(مسلم) گھر میں قرآن کریم کی تلاوت و قرأت اور حفظ و تکرار کا ماحول بنائیں اور بچوں کو اس کے فضائل و فوائد سے آگاہ فرمائیں اور انہیں یہ بتائیں کہ رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے کہ ”اپنے گھروں کو قبرستان نہ بناؤ، بیشک شیطان اس گھر سے بھاگتا ہے جس میں سورۂ بقرہ پڑھی جاتی ہے۔ (صحیح مسلم) نیز آپ ﷺ کا فرمان ہے کہ جس گھر میں سورۂ بقرہ کی آخری دو آیات تین راتیں مسلسل پڑھی جاتی ہیں شیطان اس کے آس پاس نہیں جاتا۔ اگر ہم اپنے گھروں میں یہ ماحول بنانے میں کامیاب ہو گئے تو امید ہے کہ گانے باجے، غیبت و چغلی اور رقص و موسیقی وغیرہ کی محبت اور شیطانی عادتیں گھر والوں سے از خود ہی رفع ہو جائیں گی۔ ان شاء اللہ۔ بچوں کو دینی اور علمی پروگراموں میں اپنے ساتھ شریک کریں اور کبھی کبھی انہیں علماء و صالحین کے پاس لے جایا کریں، اس سے ان کے دلوں میں دین اور علماء دین کی محبت پیدا ہوگی اور ان کی زندگی پر ان کے دین و اخلاق اور سیرت و کردار کی چھاپ بھی پڑے گی۔ بچوں کو زبان و ادب کی طرف بھی راغب کریں، انہیں مفید اشعار و قصائد کو یاد کرنے کی ترغیب دیں، اس سے بڑے ہو کر علمی و معاشرتی کاموں اور مضمون نویسی، طرز تکلم اور خطابت وغیرہ میں بڑی مدد ملے گی۔ بچوں سے ہر روز تعلیمی ادارہ کی رپورٹ اور روداد پوچھیں ہر روز ان کے اسباق اور روزانہ یاد کرنے اور ہوم ورک پورا کر کے سکول جانے کی نصیحت کریں ان کی پریشانیوں کو سمجھنے اور ان کی مشکلات کو حل کرنے کی کوشش کریں۔ بچوں کو کھیل کود اور ورزش اور ریاضت وغیرہ کا بھی موقع دیں۔ کراٹے، فٹ بال، ٹینس، والی بال، کرکٹ وغیرہ بہترین کھیل ہیں اس سے قوائے جسمانی کو تقویت ملے گی، بہتر ہوگا کہ کھیل کود اور ریاضت کے بعد ساز و سامان کا گھر کے اندر انتظام کیا جائے تاکہ بچے زیادہ تر گھر میں ہی رہیں باہر جا کر برے ساتھیوں کے اثرات نہ قبول کریں۔ بچوں اور بچیوں کے احوال کی خفیہ نگرانی کریں کہ وہ کن کے ساتھ اٹھتے بیٹھتے ہیں وہ باہر سے اپنے بیگوں اور بستوں میں کیا لاتے ہیں؟ (بیگز کی تلاشی ان کے سامنے ہرگز نہ لی جائے) وہ دن بھر کیا کرتے اور کہاں رہتے ہیں؟ اور پھر ان کو مناسب نصیحت کریں۔ گھر والوں کو گھر سے متعلق شرعی احکام کی تعلیم دیں مثلاً انہیں یہ بتائیں کہ عورتوں کے لیے گھر میں نماز پڑھنا افضل ہے، مردوں کیلئے بھی نفل نمازیں مسجد کی بجائے گھر میں بہتر ہیں، اجازت کے بغیر کسی کے گھر میں داخل ہونا جائز نہیں، گھر والوں کے ساتھ نرمی و محبت، خوش طبعی و خندہ پیشانی کے ساتھ رہیں، رعب و دبدبہ، سختی و درشتی اور ہیبت و تخویف کا ماحول گھر کی سعادت کے خلاف ہے۔ رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے کہ جب اللہ عزوجل کسی گھر والوں کے ساتھ بھلائی کرنا چاہتا ہے تو ان کے اندر نرمی پیدا کر دیتا ہے۔ بیویوں کے ساتھ ہنسی مذاق اور بچوں کے اوپر رحمت و شفقت اور لطف و پیار کا مظاہرہ گھر کی سعادت کی علامت ہے۔ گھر کے بڑے اور اہم امور میں بڑے بچوں سے مشورے لیں۔ اس سے انہیں قلبی سکون ملے گا۔ گھریلو مسائل کے حل اور گھر کی تعمیر و ترقی کیلئے ان کے اندر فکرمندی پیدا ہوگی، باہمی اعتماد و تعاون اور دلوں کی قربت کا ماحول پروان چڑھے گا اور مستقبل میں گھر چلانے کیلئے ان کی ذہنی تربیت ہوگی۔ بچیوں کو پڑھائی لکھائی کے ساتھ سلائی، کڑھائی، صفائی ستھرائی، کھانا پکانے بچوں کو کھلانے اور گھر کے انتظامات درست رکھنے کی ترغیب دیں اور انہیں امور خانہ داری میں مصروف و مشغول رکھیں، کتنے ہی گھروں کی بنیادیں محض اس وجہ سے ہل گئیں کہ بہوؤں کی موجودگی میں بیٹیوں سے کام نہیں کرائے گئے اور نتیجہ یہ ہوا کہ وہ نہ گھر کی ہو سکیں اور نہ ہی سسرال کی۔ بے فائدہ کاموں غیر ضروری ملاقاتوں اور کھیل تماشوں میں اپنے اوقات کو ضائع کرنے کی بجائے لمحات فرصت کو زیادہ سے زیادہ گھر میں بال بچوں کے ساتھ گزارنے کی کوشش کریں اور جہاں تک ہو سکے، گھر کے کاموں میں گھر والوں کی مدد کریں اس سے خود آپ کی عزت بھی ہوگی اور گھر والوں سے محبت بھی بڑھے گی اور اس حدیث نبوی ﷺ کی افادیت بھی سمجھ میں آئے گی کہ ”بشارت ہے اس کے لیے جو اپنی زبان کو قابو میں رکھے، اپنے گھر میں زیادہ بیٹھے اور اپنی خطاؤں پر آنسو بہائے“۔ بدچلن و بدکردار اور غیر معتمد مردوں اور عورتوں کو اپنے بچوں کے ساتھ گھلنے ملنے اور کھیلنے کی اجازت ہرگز نہ دیں چاہے وہ رشتہ دار اور پڑوسی ہی کیوں نہ ہوں اس لیے کہ ان کی مثال بھٹی پھونکنے والوں جیسی ہے جو تمہیں اور تمہارے کپڑوں کو جلائیں گے یا بھٹی کی خبیث بدبو تمہاری ناک میں پہنچائیں گے۔ کتنے ہی گھروں کے روشن چراغ ان کے ذریعہ جل کر خاکستر ہو گئے۔

دردی ہربل بام

پٹھوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو، بدن کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو، فالج، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پانی میں بھیگنے سے سردی لگ جائے، کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نقرس، لاغری، ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، موچ آجانا، بجلی کا شاک لگنا، کمر میں ڈسک پرابلم ہو یا کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، جوڑ جوڑ درد کرتا ہو، بس دردی ہربل بام کا استعمال کریں قیمت =/80 روپے

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال پھینکے

Digitized by Google

پیدائشی دل میں سوراخ تھا آج صحت مند ہوں!

زاہدہ' لاہور

بچپن میں اس کے دل میں پیدائشی سوراخ تھا' دس بارہ سال' بہت علاج کروائے' دم کروائے' کوئی ڈاکٹر نہیں چھوڑا۔ بچہ دن بدن کمزور ہوتا جارہا تھا' آنکھیں بالکل سفید' ناخن سفید' ایسے لگتا جیسے جسم میں خون کا قطرہ نہیں ہے' بالکل ہڈیوں کا ڈھانچہ تھا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں الحمدللہ! 2011ء سے عبقری رسالہ کی قاریہ ہوں' مہینہ کے شروع سے پہلے ہی انتظار رہتا ہے' مجھے تو رسالہ بہت ہی پسند ہے' بہت شوق اور لگن سے پڑھتی ہوں' جو کچھ پڑھتی ہوں عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں' درس میں بھی آتی ہوں' سکون ملتا ہے۔ اس میں جو بھی وظائف ملتے ہیں خود بھی پڑھتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں بہت فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ اب میں عبقری قارئین کو ایک روحانی نسخہ اور اپنا ذاتی تجربہ بتانے لگی ہوں:۔

میرا بیٹا اس سال ماشاءاللہ 45 سال کا ہوگیا ہے' شادی شدہ اور تین بچے ہیں۔ میڈیکل سٹور چلاتا ہے۔ بچپن میں اس کے دل میں پیدائشی سوراخ تھا' دس بارہ سال بہت علاج کروایا' دم کروائے' کوئی ڈاکٹر نہیں چھوڑا۔ بچہ دن بدن کمزور ہوتا جارہا تھا' آنکھیں بالکل سفید' ناخن سفید' ایسے لگتا جیسے جسم میں خون کا قطرہ نہیں ہے' بالکل ہڈیوں کا ڈھانچہ تھا۔ جہاں کسی نے بتایا وہیں لے کر گئے' مگر صرف مایوسی ہی ہاتھ آتی۔ جگہ جگہ سے دم کروائے' تعویذ گلے میں لٹکائے مگر صحت نہ ملی۔ جب بھی کسی ہارٹ اسپیشلسٹ کے پاس لے کر گئے وہ یہی کہتا کہ اس کی سرجری ہوگی۔ میں آپریشن کے نام سے ہی ڈر جاتی' میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی تھی' بہت روتی تھی' ساری ساری رات مصلے پر بیٹھ کر اللہ تعالیٰ سے دعائیں مانگتی یااللہ! میرے بچے کو بچالے' مجھے ہر در سے مایوسی ملی مگر تیرا در واحد ہے جہاں ناامیدی اور مایوسی نہیں ہے۔ بے شک تو ہے جو میرے بچے کو صحت عطا فرمائے گا۔ انہی دنوں میری ایک دوست نے مجھے ایک وظائف کی کتاب دی' اس میں میں نے ایک وظیفہ پڑھا اور اسی کو دن رات کرنا شروع کردیا۔

وظیفہ یہ ہے:۔ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کے درمیان یہ آیات فَاَوْحٰی اِلٰی عَبْدِہٖ مَا اَوْحٰی ؁ مَا کَذَبَ الْفُؤَادُ مَا رَاٰی ﴿النجم 11،10﴾ گیارہ ہزار مرتبہ پڑھیں۔

یہ ایک نشست میں چند گھر والے مل کر بھی پڑھ سکتے ہیں اور کوئی ایک شخص بھی ایک نشست میں پڑھ سکتا ہے۔ وظیفہ مکمل کرکے آدھ سیر خالص شہد پر دم کردیں اور یہ شہد صبح وشام اور رات کو مریض کو کھلائیں۔ خوراک کا تعین عمر کے لحاظ سے کریں۔ چھوٹے بچوں کو انگلی سے چٹائیں اور دس سال سے زیادہ عمر کے بچوں کو چائے کی چھوٹی چمچ دن میں تین وقت کھلائیں۔ علاج کی مدت چھ ماہ ہے۔ علاج کریں اور دعا میں یاد کریں۔ جب شہد ختم ہوجاتا تو دوبارہ پڑھائی کرتی تھی۔ میں رات عشاء کے بعد پڑھنے بیٹھتی تھی اور پڑھتے پڑھتے صبح فجر ہوجاتی تھی۔ الحمدللہ آج سالہا سال ہوگئے ہیں میرا بیٹا بالکل صحت مند اور تندرست ہے۔ اس کو کسی قسم کا کوئی مسئلہ نہیں۔ اس کے تمام ٹیسٹ بالکل کلیئر ہیں۔ آج اپنی بھرپور ازدواجی زندگی جی رہا ہے۔ الحمدللہ

سردیوں میں جان بنانے اور یادداشت بڑھانے کا راز

کمزور دل' کمزور جان اور کمزور دماغ ضرور استعمال کریں ھوالشافی: چل ایک کلو' مونگ پھلی گری ایک پاؤ' چنے صاف ایک پاؤ' بادام گری ایک پاؤ' آدھا پاؤ یا حسب ذائقہ شکر' 200 گرام خالص دیسی گھی۔ ترکیب: تلوں کو بھون لیں' مونگ پھلی' چنے' بادام' شکر اس میں ڈال کر مکس کرلیں۔ ان سب چیزوں کو گرینڈر میں گرینڈ کرلیں۔ گرائنڈ کرنے کے بعد آخر میں دیسی گھی ملا کر مکس کریں۔ لیجئے طاقت کا خزانہ تیار ہے۔ صبح وشام ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ سارا موسم سرما استعمال کریں نظر تیز ہوگی' جتنا مرضی کام کرلیں تھکاوٹ کا بالکل بھی احساس نہ ہوگا۔ جسم مضبوط ہوگا۔ برسوں پرانی بھولی باتیں دوبارہ یاد آجائیں گی یادداشت بہت تیز ہوجائے گی۔ جن کا بستر پر پیشاب نکل جاتا ہو یا راتوں کو اٹھ اٹھ کر پیشاب کرتے ہوں ان کیلئے اس سے بہتر دوا نہیں ہے اور سب سے بڑھ کر جتنی مرضی سردی ہو آپ کو محسوس نہ ہوگی۔ (عبدالمالک' دائرہ دین پناہ)

اسلام اور رواداری

ابن زیب بھکاری

قسط نمبر 132

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم حسن اخلاق نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا شاندار سلوک تھا آپ نے سابقہ اقساط میں پڑھا اب ان کے غلاموں کی روشن زندگی کو پڑھیں۔ سوچیں! فیصلہ آپکے ہاتھ میں ہے

1857ء کا زمانہ انتہائی ہنگامہ خیز تھا ابتداء میں ہی ہندوستانی انگریزوں پر غالب آگئے تھے۔ اس وقت فضاء ایسی پیدا ہوگئی تھی کہ انگریز بوڑھا ہو بیمار ہو عورت ہو یا بچہ اس کی مدد کرنا ہمدردی کرنا نہایت مشکل تھا۔ حالانکہ اسلام مکمل رواداری کا ہی درس دیتا ہے اسلام میں دوسروں کو تکلیف پہنچانا بالکل جائز نہیں۔ جہاں تک ہوسکے ان کو تکلیف سے بچانے کی کوشش کرنی چاہیے۔ اس زمانے میں لاہور میں مولانا عبداللہ غزنوی رحمۃ اللہ علیہ اپنے دوست کو رخصت کرنے کے لئے لاہوری دروازے کے

(باقی صفحہ نمبر 53 پر)

"پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک" اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفٹ کریں اور "غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں" کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

میرا آزمودہ نسخہ اور دم قارئین کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمدللہ! جب سے عبقری سے جڑا ہوں کافی حد تک برائیوں سے چھٹکارا ملا ہے غیبت اور چغلی سے بچ گیا ہوں۔ الحمدللہ! اللہ تعالیٰ کرم فرمارہے ہیں اور دن بدن بہتری کی جانب گامزن ہوں۔ ایک طبی ٹوٹکہ عبقری قارئین کی نذر ہے۔ یہ ٹوٹکہ پیٹ کے ہر مرض کا علاج ہے' میرا بہت زیادہ آزمودہ ہے۔ میں نے جس کو بھی بتایا اس نے استعمال کیا تو اس کو بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ ہروقت گھر میں بنا کر رکھنے والی دوا ہے۔ ضرور بنایئے اور امراض معدہ سے نجات پایئے۔ ھوالشافی: کلونجی' اجوائن دیسی' مصری ہم وزن کوٹ کر سفوف بنائیں' ہر کھانے کے بعد ایک چھوٹا چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ آزمودہ دم: اول و آخر درود شریف کے ساتھ 7 مرتبہ سورۂ فاتحہ پڑھ کر کسی کو دم کریں تو فوراً اثر کرتا ہے۔ میرا بارہا کا آزمودہ ہے۔ آپ بھی ضرور آزمایئے۔ (غلام رسول' جڑانوالہ)

بے شمار کا آزمودہ! شوگر کورس
شوگر سے پیدا شدہ تمام عوارضات ہمیشہ کیلئے ختم
آج ہی سے استعمال شروع کریں اور مردہ زندگی میں جان ڈالیں
قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ہر سائیڈ ایفیکٹ سے پاک
شوگر کا خاتمہ ممکن ہے
قیمت 800 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

Digitized by Google

حکیم ناصر جان

برسوں سے میٹھی نیند کے متلاشی اپنے رویوں پر غور فرمائیں!

مال وزر کی ہوس اور اسے جائز و ناجائز طریقے سے حاصل کرنے کی تگ و دو میں ہر دم مصروف رہنا جہاں اخلاقی قدروں کو پامال کرنے کا باعث بنتا ہے وہیں جسمانی طور پر بھی اس کے برے اثرات مرتب ہوتے ہیں

کثرت بیداری: دن بھر کام کاج اور محنت ومشقت سے ہمارا جسم تھک جاتا ہے اور کچھ نہ کچھ تحلیل ہوتا رہتا ہے۔ اس کمی کو پورا کرنے کے لیے گو خوراک لازم ہے مگر اس کی تکمیل کا انحصار آرام پر بھی ہے اسی لیے ہر جاندار کی بقائے صحت کیلئے لازم ہے کہ کام کاج اور محنت ومشقت کے بعد اس کو آرام وسکون بھی حاصل ہو نیند ایک مکمل آرام کی حالت ہے اور یہ جسم کی تحلیل کے بعد دوبارہ اس کی تعمیر کے لیے انتہائی لازم ہے۔ مکمل نیند کے بعد جسمانی خصوصاً دماغی تکان رفع ہوجاتی ہے اور جسم پہلے ہی کی طرح تر وتازہ اور توانا ہوجاتا ہے۔ روزمرہ کا تجربہ ہے کہ جب جسم کام کرتے تھک کر چور ہوجاتا ہے اور اپنے اندر مزید کام کی صلاحیت نہیں پاتا تو ایک میٹھی نیند سو لینے کے بعد پھر سے تازہ دم اور توانا ہو کر محنت کے قابل ہوجاتا ہے۔

مجموعی طور پر 5 سے 8 گھنٹے نیند کے لیے کافی ہیں۔ مگر جدید دور کے مشینی طرزِ زندگی نے جہاں انسان کو مالی طور پر آسودگی سے ہمکنار کیا ہے۔ وہاں ذہنی اور روحانی بے آرامی اور کمی نیند سے بھی دوچار کیا ہے جبکہ کثرت کار نے بیداری کے اوقات میں مزید اضافہ کردیا ہے جسم جتنی محنت کرتا ہے اسے جب اسی قدر سکون مہیا ہو نہیں پاتا تو طبیعت بے چین اور بیقرار رہتی ہے اور اعصاب جو پہلے سے تھک چکے ہوتے ہیں ان کی تکان میں مزید اضافہ ہوجاتا ہے کثرت بیداری سے جسم انسانی پر نہایت مہلک اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ گردوں کو بالخصوص زیادہ کام کرنا پڑتا ہے جس کی وجہ سے ان کے افعال میں بھی فرق آجاتا ہے ہضم کا عمل نیند کی حالت میں زیادہ اچھے اور اعلیٰ طریقے سے سرانجام پاتا ہے لیکن کثرت بیداری کے سبب ہاضمے کا فعل صحیح نہیں رہتا۔ اور فتور ہضم اور قبض کے عوارضات لاحق ہوجاتے ہیں۔ اسی طرح دماغی افعال میں فتور پیدا ہوجاتا ہے۔ کیونکہ کثرت بیداری سے دماغ میں یبوست پیدا ہوجاتی ہے جس سے نسیان، سرچکرانا، بینائی کا کمزور ہوجانا اور بعض اوقات متواتر بیداری سے دیوانگی اور مالیخولیا جیسے عوارض لاحق ہوجاتے ہیں۔ قویٰ میں ضعف اور وزن میں کمی ہوجاتی ہے متواتر جاگنے سے انسان دائم المریض نظر آتا ہے ایسے لوگوں کی آنکھیں سرخ اور پپوٹے متورم رہتے ہیں۔ اور وہ ذہنی طور پر غیر حاضر ہوجاتے ہیں۔ مجموعی طور پر ان کے جسم کی حرارت وخشکی میں اضافہ ہوجاتا ہے۔ اعضاء اور قویٰ بدن کمزور ہو جاتے ہیں۔ جبکہ افعال بدن صحیح وسالم نہیں رہتے۔

مشینی طرز زندگی: جدید ٹیکنالوجی نے انسانی دماغ کو جہاں بے حد وحساب مصروف عمل کردیا ہے وہاں جسمانی طور پر انسان میں سہل پسندی زیادہ شروع ہوگئی ہے اور آج کا انسان دو چار صدیاں پہلے کی نسبت بہت زیادہ تن آسان واقع ہوا ہے اس امر میں کوئی شک نہیں کہ موجودہ دور میں انسان نے صنعتی اعتبار سے بے حد ترقی کی ہے لیکن اس ترقی کا ایک پہلو بے حد افسوسناک ہے اور وہ یہ کہ موجودہ دور کا انسان اخلاقی اقدار کو چھوڑ چکا ہے اور جسمانی طور پر بھی کمزور وناتواں ہوگیا ہے۔ مشینی آلات نے جہاں احساس مروت کو کچلا ہے وہاں جسم انسانی کو بھی نشانہ بنایا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ انسان پر تکلف، پر آسائش اور سہل پسند زندگی کی تلاش میں سرگرداں نظر آتا ہے۔ انسان اپنے جسم کو حرکت میں لانے کی بجائے مشینوں کے ذریعے اپنے روزمرہ کے امور سرانجام دے رہا ہے۔ جسمانی حرکت میں کمی کے باعث دورانِ خون اور دیگر افعال اعضاء میں فرق آچکا ہے اور اعضائے جسم مضبوط وسنڈول اور توانا ہونے کی بجائے کمزور رہ جاتے ہیں اور ان کی نشوونما کی جاتی ہے۔ طبیعت فضلات کو مکمل طور پر بدن سے خارج کرنے پر قادر نہیں رہتی جس سے فاسد مادے جسم پر زہریلے اثرات مرتب کرتے ہیں اور ان سے امراض مفاصل (جوڑوں کے امراض) امراض معدہ وامعاء اور امراض دوران خون کی وجہ سے اعضائے رئیسہ پر نہایت برا اثر پڑتا ہے اور جسم مختلف امراض کی آماجگاہ بن جاتا ہے۔

ہوس زر: معاشرے میں اچھی اور باوقار زندگی بسر کرنے کیلئے جائز طریقے سے دولت کمانا اور اپنی ضروریات زندگی کو پورا کرنا بہت ہی ضروری ہے لیکن مال و زر کی ہوس اور اسے جائز و ناجائز طریقے سے حاصل کرنے کی تگ ودو میں ہر دم مصروف رہنا جہاں اخلاقی قدروں کو پامال کرنے کا باعث بنتا ہے وہاں جسمانی طور پر بھی اس کے برے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ مادّیت پرستی اور ہوس زر نے قدم قدم پر انسان کے لیے مشکلات ومصائب کے پہاڑ کھڑے کردیے ہیں‘ انسان اپنی ضروریات سے زیادہ مال وزر کی تلاش میں مارا مارا پھر رہا ہے باہمی تعلقات میں خلوص ومحبت محض دکھاوے کا رہ گیا ہے اور آپ کے تعلقات کچے دھاگے سے بھی زیادہ کمزور واقع ہورہے ہیں مال زر کی اسی ہوس نے انسان کو دوسرے انسانوں سے ہی نہیں بلکہ اپنے آپ سے بھی بیگانہ کردیا ہے اور صبر وقناعت کی عظیم خوبی اس سے چھن گئی ہے۔ جسے دیکھو وہی حصول زر کے لیے کوشاں ہے اسے نہ اپنے آرام سے غرض ہے اور نہ ہی اپنی صحت کا کچھ خیال، جس کا نتیجہ یہ نکلا ہے کہ اس کا ذہنی سکون لٹ گیا ہے جدید ترین ایجادات اور تمام تر آسائشوں کے باوجود وہ سکون واطمینان کیلئے ترس رہا ہے۔ اس کے اندر کی تنہائی اس کے لیے وبال جان بن چکی ہے اور حقیقی مسرتوں اور خوشیوں سے ناآشنا ہوگیا ہے اسی صورت حال نے اسے ذہنی ونفسیاتی مریض بنادیا ہے۔ اس کی شخصیت کا توازن بگڑ چکا ہے جس کے باعث اس کی ذہنی وجسمانی زندگی عذاب مسلسل سے دوچار ہو کر رہ گئی ہے۔ کاروباری مصروفیات کے باعث نہ تو وہ وقت پر کھانا کھاتا ہے اور نہ ہی آرام کرتا ہے۔ ہر وقت کاروبار کے متعلق سوچ وبچار اور فکر وتردد کے باعث اس کے اعصاب اور دیگر اعضائے بدن پر نہایت منفی اثرات مرتب ہورہے ہیں۔ اور مسلسل پریشانیوں سے رات کی نیند اور دن کا چین حرام ہوگیا ہے جس کے باعث وہ دائم المریض نظر آتا ہے اور اپنے آرام وسکون سے محروم ہوتا جارہا ہے اور ساری رات بستر پر کروٹیں بدلتا رہتا ہے اور پھر صبح کو پرتکلف اور دیر ہضم غذاؤں کے استعمال سے اس کے اعضا پر مزید برے اثرات مرتب ہوتے ہیں جس سے دل، دماغ، جگر، معدہ اور امعاء کے افعال میں بگاڑ پیدا ہوجاتا ہے اور جسم مختلف بیماریوں کا مستقل طور پر ٹھکانہ بن جاتا ہے۔

عبقری تلبینہ
عورتوں بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے نبوی ٹانک
عبقری تلبینہ نا صرف مریضوں بلکہ صحت مندوں کیلئے بہت بہترین چیز
ٹینشن‘ ڈیپریشن‘ تھکان‘ جسمانی‘ کمر‘ ٹانگوں کا درد‘ پٹھوں کا کھچاؤ‘ ہر کمزوری کا علاج
قیمت 100 روپے
بچوں‘ بڑوں‘ بوڑھوں اور گھر بھر کے افراد کیلئے غذا‘ ٹانک بھی‘ دوا بھی‘ شفاء بھی اور عطا بھی

سردی آئی ہے تو لگے گی بھی! نپٹنے کے گُر بھی لے لیجئے

بہت سی ورزشیں کرسی یا پلنگ پر بھی کی جاسکتی ہیں اس طرح دوران خون تیز رہے گا اور جسم میں حرارت بھی پیدا ہوگی۔ ورزش سے قبل کپڑے کم تو کیے جاسکتے ہیں لیکن ورزش کے بعد گرم کپڑے دوبارہ پہن لینا چاہئیں۔

سردیاں آتی ہیں تو ظاہر ہے سردی بھی لگتی ہے لیکن یہ موسم سب سے زیادہ بڑی عمر کے افراد کو ستاتا ہے کیونکہ عمر میں اضافے کے ساتھ ہمارے جسم حرارت کم پیدا کرتا ہے تو سردی کے معاملے میں وہ بے حس بھی ہوجاتا ہے۔ اس کی وجہ سے اس بات کا خطرہ بڑھ جاتا ہے کہ سردیوں میں یہی بے حسی اور بے خیالی جان کی دشمن بن جائے۔ سردی میں اضافے کا احساس ہونے کی صورت میں سردی لگ جانے کے خطرات بہت بڑھ جاتے ہیں۔ جوانی کی طرح جسم حرارت زیادہ پیدا کرتا رہے تو اس کا خطرہ بھی کم رہتا ہے۔ طبی اصطلاح میں اسے ’’کمی حرارت‘‘ کہتے ہیں اس میں جسم کی اندرونی حرارت کم ہوجاتی ہے۔ کمی حرارت کے اکثر مریض وہ بوڑھے افراد ہوتے ہیں جو ٹھیک طرح کھاتے پیتے نہیں ہیں اور جو سرد اور ٹھنڈے گھروں میں رہتے ہیں۔ کم حرارت کی شکایت چھوٹے بچوں میں بھی عام ہوتی ہے کیونکہ ان کا اپنے جسم کی حرارت پر کوئی بس اور قابو نہیں ہوتا۔ اس کے علاوہ یہ شکایت ان افراد میں بھی عام ہوتی ہے جو غدہ ورقیہ کی سستی (ہائپو تھائرائڈزم) کی شکایت یا گنٹھیا میں مبتلا ہوتے ہیں۔ گنٹھیا کی وجہ سے چونکہ ان کے چلنے پھرنے کی صلاحیت بہت متاثر ہوتی ہے ان کے جسم میں حرارت کی کمی رہتی ہے۔ اسی طرح وہ تمام شکایات جس سے جسم کی حرکات سست پڑجاتی ہوں ان کا سبب بن سکتی ہے۔

عام علامات: جسم کی اندرونی حرارت 36.5 سنٹی گریڈ کے درمیان رہتی ہے جسم کی صحیح کارکردگی کیلئے جسم کا یہ درجہ حرارت بہت ضروری ہوتا ہے اس سے کم حرارت کی صورت ہی میں ہمیں سردی لگتی ہے اور اگر درجہ حرارت 35 سنٹی گریڈ ہوجائے تو کمی حرارت کی شکایت لاحق ہوتی ہے۔ اس کی عام علامات میں کپکپی یا جاڑا لگنے کی کیفیت قابل ذکر ہے۔ چہرے کی رنگت پیلی پڑجاتی ہے۔ جلد خشک، سانس مدہم ہوکر مریض کی حالت بگڑتی نظر آتی ہے اور وہ بدحواس سا نظر آتا ہے۔ بچے بے سدھ اور بے حرکت ہوجاتے ہیں۔

چھونے سے ان کا بدن ٹھنڈا لگتا ہے۔ حالانکہ دیکھنے میں وہ بالکل صحت مند لگتے ہیں۔

اس حالت میں حالت چونکہ بتدریج بگڑتی ہے اکثر افراد کو احساس ہی نہیں ہوتا کہ وہ اس شکایت کا شکار ہیں بلکہ وہ اس غلط فہمی کا شکار بھی ہوجاتے ہیں کہ انہیں گرمی لگ رہی ہے چنانچہ وہ اپنے جسم پر سے اضافی گرم کپڑے اتار دیتے ہیں اس عرصہ میں درجہ حرارت 32 سنٹی گریڈ تک پہنچ جاتا ہے۔ 30 سنٹی گریڈ پر عضلات یعنی پٹھے اکڑ جاتے ہیں اور بے ہوشی طاری ہوسکتی ہے۔ 27 سنٹی گریڈ پر زندگی کی چند علامات ہی باقی رہتی ہیں اور درجہ حرارت مزید گھٹ جاتا ہے۔ جس کے نتیجے میں قلب کی حرکت بند ہوجاتی ہے۔ درجہ حرارت گھٹ جائے تو مریض کے زندہ ہونے کا اندازہ لگانا بہت مشکل ہے کیونکہ سانس اور قلب دونوں ہی کی رفتار بہت سست اور دھیمی ہوجاتی ہے۔ ایسی صورت میں یہ بہت ضروری ہوتا ہے کہ مریض کو گرم کیا جائے۔ اس طرح اس سلسلہ میں مختلف ابتدائی اقدامات اختیار کرنے پڑتے ہیں۔

سب سے پہلے تو یہ جائزہ لینا ضروری ہوتا ہے کہ وہ کھلے ماحول میں ہے یا کمرے میں۔ ان دونوں صورتوں میں سب سے پہلے احتیاط یہ ضروری ہے کہ اسے کسی بھی حالت میں الکحل نہ پلائی جائے۔ اکثر لوگ یہ غلطی کر بیٹھتے ہیں بلکہ بعض تو خصوصی طور پر گھر میں رکھتے ہیں کہ اگر کسی کو ٹھنڈ لگ جائے تو اسے الکحل پلائی جائے۔ اس کی سب سے بڑی خرابی یہ ہے کہ اس سے شریانیں پھیلتی ہیں جس سے دوران خون بڑھ جاتا ہے جس کے نتیجے میں مزید حرارت خارج ہوکر مریض کو شدید نقصان پہنچتا ہے۔

گھر میں احتیاط: سخت جاڑوں کی صورت میں یہ ضروری ہے کہ خاص طور پر سونے کے کمرے گرم رکھے جائیں۔ ان کا درجہ حرارت 64.4 فارن ہیٹ ہونا چاہیے۔ اس بات کا خیال رکھنا بھی ضروری ہے کہ آپ صحیح غذا کھائیں اور گرم مشروب خوب پئیں۔ پرہیز نہ ہو تو انڈے، مصالحے اور سالن، مچھلی، کباب وغیرہ زیادہ کھائیں۔ کھانے کے بعد اگر گڑ مل جائے یا اگر شہد ہو تو استعمال کریں۔ اس کے علاوہ یہ بھی ضروری ہے کہ ورزش کریں۔ بہت سی ورزشیں کرسی یا پلنگ پر بھی کی جاسکتی ہیں اس طرح دوران خون تیز رہے گا اور جسم میں حرارت بھی پیدا ہوگی۔ ورزش سے قبل کپڑے کم تو کیے جاسکتے ہیں لیکن ورزش کے بعد گرم کپڑے دوبارہ پہن لینا چاہئیں۔ مناسب تو یہی ہے کہ کسی فرد میں سردی لگنے کی علامات ظاہر ہوں تو طبی امداد فوری طور پر حاصل کی جائے۔ لیکن اس وقت تک درج ذیل تدابیر اختیار کرنا مفید اور ضروری ہے۔ مریض کے جسم میں بتدریج حرارت پیدا کریں۔ فوری طور پر تیزی کے ساتھ گرمی پہنچانے سے خون کی گردش جلد کی طرف ہوجاتی ہے جس کے نتیجے میں قلب اور دماغ کو خون کی فراہمی میں کمی واقع ہوسکتی ہے مریض جوان ہو یا بوڑھا اسے گرم بستر میں حرارت پہنچانے کے علاوہ 40 سنٹی گریڈ گرم پانی سے غسل بھی دینا چاہیے لیکن ہوا سے بچا کر۔ مریض کو گرم مشروبات، مثلاً گرم چاکلیٹ سونٹھ دار، دارچینی والا دودھ یا دونوں کی چائے مناسب ہو تو دیسی گڑ ڈال کر پلایئے۔ دیسی براؤن شکر، گڑ، ادرک اور شہد کھانے سے حرارت پیدا ہوتی ہے۔ مریض کے جسم کے قریب گرم بوتل وغیرہ نہیں رکھنی چاہیے اس سے بھی دوران خون قلب دماغ اور دیگر اندرونی اعضاء سے ہٹ کر بیرون جسم کی طرف ہوگا۔ اکثر اوقات چونکہ سردی سے بوڑھوں میں حس گھٹ جاتی ہے ان کے جسم گرم بوتل، اینٹ یا پتھر سے جھلس کر زخمی بھی ہوسکتے ہیں۔

گھر سے باہر احتیاط: جاڑوں میں ہمارے ہاں بھی لوگ سیر و تفریح کیلئے باہر نکلتے ہیں۔ پروگرام صبح سے شام تک ہو تو عام احتیاطی تدابیر کافی ہوتی ہیں۔ لیکن جھیل، ندی کے کنارے کیمپ ضروری ہو تو احتیاطی تدابیر کا خصوصی اہتمام کرنا چاہیے۔ مثلاً کیمپ کے اندر محفوظ چولہے موجود ہوں تو کھانے کی اشیاء کی کمی بھی نہیں ہونی چاہیے تاکہ ناگہانی بارش یا برف باری کی صورت میں کسی چیز کی کمی نہ ہونے پائے۔ اسی طرح زائد جوڑے، کمبل چادریں وغیرہ بھی ساتھ ہونی چاہئیں۔ گیلے کپڑے ہوں تو فوراً اتار کر خشک کپڑے پہنیں۔ اگر وہاں کسی کو ٹھنڈ لگ جائے تو گرم مشروبات جن کا اوپر ذکر کیا گیا ہے بار بار پلاتے رہیے اور اس سے مسلسل باتیں کیجئے تاکہ وہ ہوش میں رہے اور اس کا دھیان بھی بٹا رہے اور اس اثناء میں جلد از جلد طبی امداد حاصل کرنے کی کوشش کیجئے۔

نُورتن شفاء
بواسیر، الرجی، بڑھا پیٹ، اٹھرا، خون کی خرابی، پھوڑے پھنسی، شوگر کے زخم، رسولی
چاہے کینسر کی ہی ہو، دائمی قبض اور گیس کیلئے انوکھی دوا ہے اس کے علاوہ بھی
لاعلاج بیماریوں کا آزمودہ شافی علاج
قیمت 150 روپے

Digitized by Google

ربیع الثانی! چند منٹ میں ہزار نیکیاں پائیں اور ہزار برائیاں ختم

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو غیر شرعی اعمال کے بجائے تسبیح اور مصلے کے ساتھ نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

یہ اسلامی سال کا چوتھا مہینہ ہے اسے ربیع الآخر بھی کہا جاتا ہے۔ اس ماہ کے نوافل حسب ذیل ہیں جو اکثر صوفیاء پڑھتے رہے ہیں۔ **شب اول کے نوافل:** عابدوں کا کہنا ہے کہ جب ربیع الثانی کا چاند نظر آجائے تو اس کی شب اول میں بعد نماز مغرب آٹھ رکعت نفل دو دو رکعت کی نیت سے پڑھے اور پہلی رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ الکوثر تین بار اور دوسری میں سورۃ الکافرون تین بار پھر تیسری چوتھی، پانچویں، چھٹی، ساتویں، آٹھویں رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین تین بار ہر رکعت میں پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو بے شمار ثواب ملے گا اور بے شمار نمازوں کا اجر عطا ہوگا۔ **چار رکعت نفل:** جواہر غیبی میں ہے کہ اس مہینہ کی پہلی، پندرہویں، انتیسویں تاریخوں میں چار رکعت نفل پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پانچ بار پڑھے۔ اس کے لیے ہزار نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور ہزار برائیاں مٹائی جاتی ہیں۔ انشاء اللہ پروردگار عالم روز محشر مغفرت فرمائیں گے۔ انجام بخیر کا **وظیفہ:** جو شخص پورا ماہ بعد نماز عشاء یہ وظیفہ روزانہ 1111 مرتبہ پڑھے گا وہ موت کے وقت کلمہ پڑھتا ہوا اس دنیا سے رخصت ہوگا۔ بعض بزرگوں کا کہنا ہے کہ اس وظیفے میں خاتمہ بالخیر کی بے حد تاثیر ہے۔ اس وظیفہ سے خاتمہ بالخیر ہوتا ہے۔ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ اَنْتَ وَلِیّٖ فِی الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَةِ تَوَفَّنِیْ مُسْلِمًا وَّاَلْحِقْنِیْ بِالصّٰلِحِیْنَ (سورہ یوسف:101) ترجمہ: اے آسمانوں اور زمینوں کے پیدا کرنے والے دنیا اور آخرت میں تو ہی میرا رفیق ہے، تو مجھ کو اپنی فرمانبرداری میں دنیا سے اٹھالے اور مجھ کو اپنے نیک بندوں میں داخل کرلے۔

بابرکت دعا: ماہ ربیع الثانی بھی نہایت افضل مہینہ ہے اور اس ماہ میں بھی زیادہ سے زیادہ درود پاک پڑھنا چاہیے۔ ابن عباسؓ سے مروی ہے کہ ایک بار اسرافیلؑ حضرت نبی صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم کے پاس اتر کر آئے اور کہا سُبْحٰنَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَکْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ عَدَدَ مَا عَلِمَ اللّٰهُ وَمِثْلَ مَا عَلِمَ اللّٰهُ پڑھے جو کوئی اس کو ایک بار پڑھے گا خدا اس کو ان لوگوں کے زمرہ میں لکھے گا جو خدا کی بکثرت یاد کرنے والے ہیں اور وہ رات دن خدا کی یاد میں لگے رہنے والوں سے بھی افضل ہو جائے گا اور یہ کلمات اس کیلئے جنت میں داخلہ کا ذریعہ بن جائیں گے اور جس طرح درخت کے پتے جھڑتے ہیں اسی طرح اس کے گناہ جھڑ جائیں گے اور خدا کی اس پر نظر رہے گی اور اس کو دوزخ کا عذاب نہ دے گا اور حدیث میں آیا ہے جو کوئی سُبْحٰنَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَکْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ عَدَدَ مَا فِیْ عِلْمِ اللّٰهِ وَدَوَامِ مُلْکِ اللّٰهِ پڑھے گا۔ دنیا اور اہل دنیا چاہے ختم ہو جائیں لیکن اس کے پڑھنے والے کا ثواب نہ ختم ہوگا۔

کلونجی اجوائن اور میتھی دانہ کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ کئی ماہ سے مسلسل پڑھ رہی ہوں الحمدللہ بہت مفید رسالہ ہے مجھے بچپن سے ہی لکھنے کا شوق ہے ماہنامہ عبقری میں لکھنے سے پہلے بھی میں متعدد اخبار و رسائل میں اپنے تجربات و مشاہدات لکھتی رہی ہوں مگر جب سے عبقری ملا ہے جب بھی قلم اٹھا عبقری کے قارئین کیلئے ہی اٹھا ہے۔ میرے گھٹنوں پر سوجن تھی اور اٹھتے بیٹھتے شدید درد ہوتا تھا۔ جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھی ماہنامہ عبقری میں ایک نسخہ پڑھا کہ گھٹنوں کے درد اور سوجن کے لیے کلونجی اجوائن اور میتھی دانہ کو ہموزن لے کر سفوف بنالیں۔ آدھا چمچ چائے والا صبح وشام کھاتا ہے۔ میں نے یہ نسخہ استعمال کرنا شروع کردیا اور اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کا کراماتی تیل منگوا کر اپنی ماسی سے خوب مالش کرواتی۔ صرف چند دن یہ نسخہ استعمال کیا اور ساتھ کراماتی تیل کی مالش سے میرے گھٹنوں کی سوجن بالکل اتر گئی اور درد میں نمایاں کمی واقع ہوئی ہے۔ الحمدللہ! (ج۔ش، راولپنڈی)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 نومبر بروز ہفتہ صبح 10 تا 11 بجکر 55 منٹ' 18 نومبر بروز اتوار دوپہر 3 بجکر 20 منٹ سے لیکر 5 بجکر 10 منٹ تک، 30 نومبر بروز جمعہ مغرب سے عشاء تک یَا اَرْحَمَ الرّٰحِمِیْنَ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درودل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا' اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاءاللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہونگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کرلیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

گرم گرم ساگودانہ کا لاجواب کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس میں آنے والے ٹوٹکے بہت ہی کمال کے ہوتے ہیں۔ بہت سے چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے ہمارے آزمودہ ہیں۔ میرے پاس بھی بخار سے نجات کا ایک ٹوٹکہ ہے۔ جس سے بخار بھی اتر جاتا ہے اور کمزوری بھی ختم ہو جاتی ہے۔ ھوالشافی: ایک چمچ ساگودانہ ایک گلاس گرم گرم دودھ میں ڈال کر ڈھانپ دیں' پندرہ منٹ بعد چمچ سے اچھی طرح ہلا کر پی لیں' بخار کبھی قریب بھی نہ آئے گا۔ (محمد افضل رفیق)

جوش جوشاندہ
ابالنے کی تکلیف سے نجات فوری حل
الرجی کھانسی' ناک بہنا یا بند ہونا' جسم میں درد' دماغی بوجھ' سستی کاہلی' بخار' ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا' بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا جیسے امراض کا شافی علاج (قیمت: 10 روپے)

Digitized by Google

حضرت شمس الزمان ایلوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

بچہ اگر تین چار سال تک چلنے نہ پائے: بعض بچے بیٹھنے‘ رینگنے یا چلنے میں طبعی عمر سے کہیں زیادہ وقت لے لیتے ہیں‘ اگر بچہ دو تین سال کا ہو گیا ہو اور چل نہ پاتا ہو تو اس کیلئے نہایت مجرب اور بارہا کا ہمارا آزمودہ عمل ہے‘ کبھی خطا نہیں کرتا۔ حتیٰ کہ ہم نے اسے ایک ابنارمل بچے پر اپنایا تو اس نے بھی تین ماہ کے اندر اندر چلنا شروع کر دیا جس کا ذہنی توازن درست نہیں تھا‘ باتیں بھی نہیں کر پاتا تھا اور چلنا تو کیا بیڈ کے سہارے کھڑا بھی نہیں ہو پاتا تھا۔ اس کی دماغی حالت اور قوت گویائی کا تو علاج نہ ہو سکا البتہ تین چار ماہ میں اس نے سہارے کے بغیر چلنا پھرنا شروع کر دیا۔ عمل یہ ہے کہ زیتون کے تیل پر ایک ہزار ایک سو گیارہ (1111) بار یَامَتِیْنُ پڑھ کر دم کریں اور بلا ناغہ اس بچے کی ٹانگوں‘ ہاتھوں‘ کندھوں اور کمر کی مالش کریں۔ ٹانگوں پر مالش زیادہ زور سے کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ نتیجہ آپ کی خواہش اور امید کے مطابق نکلے گا۔

بچوں کے بولنے میں تاخیر: بعض بچے بولنے میں دیر کر دیتے ہیں۔ اگر بچے کے کان صحیح سنتے ہیں تو بچہ پیدائشی گونگا نہیں ہے اگر ایسا بچہ تین چار سال کا ہو جائے اور بولنا شروع نہ کرے تو یہ فکر والی بات ہے۔ ایسے بچے کو روزانہ سورۂ حدید کی پہلی پانچ آیات زعفران سے لکھ کر اس کا پانی پلایا جائے۔ صبح کے وقت یہ پانی تیار کر کے روزانہ شام تک اسے بار بار تھوڑا تھوڑا پلاتے رہیں۔ اس کے دودھ اور دوسری کھانے پینے کی اشیاء میں بھی مکس کریں‘ اور جب تک بولنا شروع نہ کرے عمل جاری رکھیں۔

نوٹ: سورۂ حدید کی پہلی پانچ آیات کے بارے میں علمائے اسلام کی ایک بڑی جماعت کی تحقیق یہ ہے کہ یہ آیات اسم اعظم ہیں (یعنی ان میں اسم اعظم موجود ہے) یہ قول حضرت علی کرم اللہ وجہہ الکریم کی طرف بھی منسوب کیا جاتا ہے۔ حل مقاصد اور مشکلات سے نکلنے کے لیے بھی ان آیات کی کثرت نہایت مفید ہے۔

> بعض بچے بولنے میں دیر کر دیتے ہیں۔ اگر بچے کے کان صحیح سنتے ہیں تو بچہ پیدائشی گونگا نہیں ہے اگر ایسا بچہ تین چار سال کا ہو جائے اور بولنا شروع نہ کرے تو یہ فکروالی بات ہے۔ ایسے بچے کو روزانہ سورۂ حدید کی پہلی پانچ آیات زعفران سے لکھ کر اس کا پانی پلایا جائے۔

استقرار حمل کیلئے: جس عورت کے حمل نہ ٹھہرتا ہو وہ ہر نماز کے بعد یَامُصَوِّرُ کی ایک تسبیح پڑھے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ حمل ٹھہر جائے گا۔

حمل نہ ہونے کا علاج: اگر شادی کو معقول وقت گزر چکا ہو اور حمل کے آثار پیدا نہ ہو رہے ہوں تو صبح و شام خاتون یہ عمل کرے ان شاء اللہ تعالیٰ حمل ٹھہر جائے گا۔ عام معمول اور بار بار کا آزمودہ ہے۔ اول و آخر گیارہ بار سورۃ الحشر کی آخری آیت ھُوَ اللّٰہُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰی یُسَبِّحُ لَهُ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ وَھُوَ الْعَزِیْزُ الْحَکِیْمُ ﴿الحشر ۲۴﴾ اور اس کے درمیان میں وہی چار اسمائے الٰہی ایک سو ایک بار پڑھے جو اس آیت کے شروع میں آرہے ہیں۔ یَااَللّٰہُ یَاخَالِقُ یَابَارِئُ یَامُصَوِّرُ۔ مجرب المجرب ہے۔

لکنت کا علاج: کسی کی زبان میں لکنت ہو روانی سے بات نہ کر سکتا ہو بات کرتے ہوئے اٹکتا ہو تو درج ذیل آیات کی مریض ہر نماز کے بعد اکیس بار تلاوت بھی کرے اور وہ خود یا کوئی اور چینی اور بادام پر دم کر کے دے دیں اور پانی پر دم کر کے وہ پانی بھی پلائیں۔ ان شاء اللہ کچھ عرصہ میں لکنت پر قابو حاصل ہو جائے گا۔ رَبِّ اشْرَحْ لِیْ صَدْرِیْ ۝ وَیَسِّرْ لِیْٓ اَمْرِیْ ۝ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِیْ ۝ یَفْقَھُوْا قَوْلِیْ

ہاتھ پاؤں کی تکلیف: ہاتھوں‘ بازوؤں یا پاؤں میں درد یا سوجن ہو تو آیت کریمہ۔ وَمَا لَنَآ اَلَّا نَتَوَکَّلَ عَلَی اللّٰہِ وَقَدْ ھَدٰنَا سُبُلَنَا وَلَنَصْبِرَنَّ عَلٰی مَآ اٰذَیْتُمُوْنَا وَعَلَی اللّٰہِ فَلْیَتَوَکَّلِ الْمُتَوَکِّلُوْنَ ﴿ابراھیم ۱۲﴾

پریشانیوں کی وجہ سے بے خوابی: اکثر اوقات پریشانیاں سوار ہوں تو آدمی کی نیند اڑ جاتی ہے۔ آج کل سکون کے مواقع کم ہوتے ہوتے ناپید ہوتے جا رہے ہیں اور پریشانیاں‘ افکار‘ غم‘ دکھ‘ اذیتیں‘ ڈپریشن چاروں طرف سے منہ کھولے غریب عوام کو نگل جانے کے لیے بے تاب نظر آتے ہیں۔ اگر افکار و ہموم اور اندوہ و پریشانی نے کسی کی نیند ختم کر ڈالی ہو تو سورۃ الانبیاء لکھ کر اس کے سینے پر باندھ دیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و احسان سے ایسی نیند آئے گی کہ ممکن ہے تعویذ کھولے بغیر مریض کی آنکھ ہی نہ کھلے۔

لقوہ سے نجات کا عمل: سٹیل کی پلیٹ پر سورۃ الزلزال کندہ کروائیں‘ کندہ کرنے والا آدمی باوضو ہو اور پلیٹ مریض کے پاس رکھ دیں کہ وہ اسے ہر وقت دیکھتا رہے اور جب توفیق ہو پڑھ بھی لیا کرے اور غیر مستعمل طشتری میں یہ سورت لکھ کر دھوئیں اور اس کا پانی مریض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ جلد آرام آجائے گا۔

برص (پھلبہری) کا علاج: برص کا مریض اگر ایام بیض (چاند کی تیرہ چودہ اور پندرہ تاریخ) کو روزہ رکھے اور افطاری کے وقت کثرت سے یَامَجِیْدُ کا ورد کرے تو ان شاء اللہ تعالیٰ پھلبہری سے اسے نجات مل جائے گا۔

مجھے کینو نہیں کھانا کیونکہ۔۔۔!!!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں دمہ کی مریضہ ہوں شادی سے پہلے قرآن پاک کا ترجمہ‘ تفسیر اور تجوید کا ڈیڑھ سالہ کورس کیا۔ زمانہ طالب علمی میں ایک معلمہ استانی ہمارے ادارہ میں آئیں اور ادارہ کی پرنسپل نے سب لڑکیوں میں کینو بانٹے‘ سردیوں کا موسم تھا اور میں چونکہ سانس کی مریضہ تھی اور ٹھنڈا کھٹا کھا نہیں سکتی تھی۔ انہوں نے مجھے بھی کینو کھانے کے لیے دیئے تو میں نے کھانے سے انکار کر دیا۔ پرنسپل صاحبہ یہ دیکھ کر بولیں‘ آپ نے اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ نعمت کو کھانے سے انکار کیوں کیا؟ تو میں نے انہیں اپنا مسئلہ بتایا۔ تب انہوں نے مجھے ایک انمول دعا بتائی اور پڑھنے کا طریقہ بھی بتایا اور کہا اس کو تین مرتبہ پڑھ لیا کرو تم اللہ رب العزت کی ہر نعمت کو کھا سکو گی۔ وہ دعا یہ ہے: بِسْمِ اللّٰہِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ وَھُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ۔ الحمدللہ! جب بھی میرا کوئی ٹھنڈی یا کھٹی چیز کھانے کو دل چاہتا ہے تو میں اس دعا کو تین بار پڑھ لیتی ہوں اور وہ کھانا یا چیز مجھے اور میری صحت کو کوئی نقصان نہیں دیتی۔ میں چاہتی ہوں میرا یہ تجربہ قارئین عبقری ضرور آزمائیں۔ (ثمنیہ شکیل‘ صدر کینٹ لاہور)

مشروب عبقری افزا
بوند بوند خالص
باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے
گرمی کی لو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار
نبوی اور فطری جڑی بوٹیوں کے سو فیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ
نوجوانوں اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج
چند سالوں میں اعلیٰ کوالٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بننے والا مشروب
قیمت 200 روپے

Digitized by Google

موسم سرما میں دیسی گھی کھائیے اور خوب کھائیے

چوہدری آفتاب' ملتان

دیسی گھی بڑھاپے کو بڑی حد تک دور رکھنے والا قدرتی ٹانک ہے آپ آج بھی ان گھروں کے افراد دیکھ لیں جو شروع سے دیسی گھی کا استعمال کرتے ہیں وہ ساٹھ سال کی عمر میں بھی بالکل تندرست اور چست ہوتے ہیں ان کے بچے پڑھائی اور کھیل کود میں دوسرے بچوں سے بہت آگے ہوتے ہیں

دیسی گھی کا نام سنتے ہی ذہن میں امی یا نانی' دادی کی شکل گھوم جاتی ہے، جو کمر سے دوپٹہ لپیٹے ایک خوبصورت سلور کے ڈبے میں سے ایک چمچ گھی نکال کر ہمارے پراٹھوں پر ڈالتیں اور کمرہ گھی کی خوشبو سے مہک جاتا۔ایک زمانہ تھا ہمارے آباؤ اجداد دیسی گھی کا ہی استعمال کرتے تھے اسی لیے ان کی صحت' نفاست اور خوبصورتی دیکھنے کے قابل ہوتی تھی۔اگر تاریخ کا مطالعہ کریں تو صدیوں سے دیسی گھی کا استعمال قد وقامت، لمبی عمر، جسمانی طاقت، اعصابی توانائی اور چستی کے لئے کیا جاتا رہا ہے۔یہ صحت اور کھانوں کا ذائقہ بڑھانے کیلئے جانا مانا جاتا ہے۔گزرے وقتوں میں دیسی گھی کا استعمال بہت زیادہ ہوا کرتا تھا' ہم نے تو جوانی میں کبھی ڈالڈا گھی کا نام تک نہیں سنا تھا لیکن وقت کے ساتھ اور مہنگائی کے دور میں دیسی گھی کی خرید لوگوں کے لئے مشکل ہوتی گئی اور آج وہ دور ہے کہ جب اگر غلطی سے کسی کے گھر دیسی گھی آجائے تو نئی نسل کو نہ خوشبو پسند آتی ہے اور نہ ہی ذائقہ اگر کوئی کھا بھی لے تو اکثر کمزور معدہ رکھنے والے کو ہضم ہی نہیں ہوتا۔وجہ صرف یہی کہ کبھی کھایا ہو تو پسند آئے؟ قارئین! دیسی گھی باورچی خانے میں موجود ایسی فائدہ مند چیز ہے جسے آج کل کی اکثر پڑھی لکھی خواتین نے مکمل طور پر نظر انداز کیا ہوا ہے۔تاہم کچن کی اس سب سے زیادہ نظرانداز کی جانے والی چیز کے بے شمار فوائد ہیں جن کے بارے میں اگر ہماری نئی پڑھی لکھی نسل جان لے تو وہ کبھی اسے نظرانداز کرنے کی سنگین غلطی ہرگز نہ کرے۔یہ تو آپ سب جانتے ہیں دیسی گھی دودھ سے بنتا ہے لہٰذا اس میں دودھ کی مفید چکنائیاں (فیٹس)، وٹامن اے اور اومیگا 3 شامل ہوتے ہیں جو انسانی صحت کے لیے بہت مفید ہوتے ہیں۔یہاں دیسی گھی کے چند انمول فائدے بیان کیے جارہے ہیں جو صحت کے ساتھ خوبصورتی بڑھانے میں بھی مددگار ثابت ہوں گے۔**پیٹ کی چربی کم کرنے میں مددگار:** موجودہ دور میں خواتین نے وزن بڑھنے کے پیش نظر دیسی گھی کا استعمال بالکل بند کردیا ہے لیکن حیرت انگیز طور پر دیسی گھی وزن بڑھانے کے بجائے پیٹ کی چربی کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔دیسی گھی میں موجود اومیگا 3 اور اومیگا 6 فیٹی ایسڈز جسم کی چربی کم کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔اس کے علاوہ چھوٹے بچوں کے دانت نکلتے وقت اگر مسوڑھوں پر لگادیں تو دانت آسانی سے نکل آتے ہیں۔اینٹی ایجنگ ہے۔یعنی بڑھاپے کو بڑی حد تک دور رکھنے والا قدرتی ٹانک ہے۔آپ آج بھی ان گھروں کے افراد دیکھ لیں جو شروع سے دیسی گھی کا استعمال کرتے ہیں وہ ساٹھ سال کی عمر میں بھی بالکل تندرست اور چست ہوتے ہیں' ان کے بچے پڑھائی اور کھیل کود میں دوسرے بچوں سے بہت آگے ہوتے ہیں' سارا دن سخت محنت مشقت کے بعد بھی تھکان ان کے چہرے سے نہیں چھلکتی بلکہ وہ سارا دن بالکل فریش اور تازہ دم رہتے ہیں۔دیسی خون کو صاف کرنے کی مکمل صلاحیت رکھتا ہے۔دل اور دماغ کو طاقت پہنچاتا ہے۔دیسی گھی سینہ اور حلق کی خشونت دور کرکے آواز کو صاف کرتا ہے۔جن افراد کا ہاضمہ بالکل ٹھیک ہو ان کے لئے بہترین ہے۔کمزور افراد کے جسم کو موٹا اور اس کی افزائش کرتا ہے۔جنسی طور پر کمزور افراد کیلئے بہترین ہے۔مادہ تولید کی تمام بیماریوں اور کمزوریوں کی مناسب طریقے سے روک تھام کرتا ہے۔موسم سرما میں نیم گرم دودھ میں گھی ملا کر استعمال کرنے سے جسم سے نا کسن دور کرتا ہے۔دیسی گھی آنتوں میں بیکٹیریا جمع نہیں ہونے دیتا۔آنکھوں پر پڑنے والے دباؤ کو دور کرتا ہے۔آنکھوں کی صحت کے لئے اچھا ہے۔جوڑوں کو صحت مند رکھتا ہے۔جوڑوں کے درد میں مبتلا افراد کیلئے بہترین ہے۔دیسی گھی خشکی دور کرتا ہے جلد پر اور بالوں پر پگھلا کر بھی لگا سکتے ہیں۔دیسی گھی دماغ کے خلیوں کو صحت مند اور یادداشت کو تیز کرتا ہے۔**دیسی گھی قوت مدافعت** بڑھاتا ہے۔خوبصورتی وہ جو چہرے سے چھلکے خواتین کو طاقت ور' صحت مند اور خوبصورت رکھنے میں اس کا کوئی ثانی نہیں۔قارئین! یہ میں نے دیسی گھی کے صرف چند فوائد جو میرے ناقص علم میں تھے بتائے ہیں دیسی گھی کے اصل فوائد جاننے کیلئے آج ہی سے اس کا استعمال شروع کیجئے اور مزید فوائد اپنی دادی اماں یا نانی اماں کے قدموں میں بیٹھ کر ان سے سنیئے اور ماہنامہ عبقری کیلئے لکھ ڈالیے! شکریہ!

عبقری کا خالص دیسی گھی با کمال ہے ہر گھر ہر فرد کی ضرورت

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کردے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یَااَللّٰہُ یَارَبُّ یَارَحِیْمُ پڑھیں۔اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ''آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں'' یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کردیگا۔مراقبے کے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

شکاری دادا کالے یرقان کا علاج بتا گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارا دادا بڑے زبردست شکاری تھے ان کو جڑی بوٹیوں سے بہت لگاؤ تھا' کئی کئی دن جنگل میں رہتے' میرے دادا جنگل سے ایک بوٹی لاتے تھے جس کی خوشبو چیتے کو بہت پسند ہے' وہ جہاں رکھ دیں چیتا خود بخود وہاں کھنچا چلا آتا ہے' وہ بوٹی میرے دادا نے میرے والد کو بھی دی تھی۔میرے دادا نے کالے یرقان کا علاج بھی بتایا تھا۔ھوالشافی: ریوند چینی' ریوند خطائی' نوشادر' قلمی شورہ (اگر گردے کا بھی مریض ہے تو قلمی شورہ کم) مکس کرکے کیپسول تیار کریں' صبح' دوپہر' شام ایک کیپسول پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ایک لیبارٹری یہ نسخہ بہت مہنگا تیار کرکے دیتی ہے' بہت مریضوں کو فائدہ ہوا اسے لاکھوں کی لالچ دی گئی مگر اس نے یہ نسخہ کسی کو نہ دیا۔مگر میں یہ نسخہ عبقری قارئین کی نذر فی سبیل اللہ کررہا ہوں۔سردیوں میں اگر شفائے حیرت کا استعمال کیا جائے تو چھاتی پر ریشہ نہیں جمتا۔آزمودہ ہے۔(عمر عبداللہ' ہنگو)

نوجوان شفاء!

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس لائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفائی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

120/-

سکون چاہیے تو گھر تبدیل کرو

شوہر کا کاروبار نہیں چلتا تو یہ پڑھیے

خدارا میرے بچے کی شراب چھڑوا دیں: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرا بیٹا اس وقت صرف اڑھائی سال کا تھا جب میرے خاوند کا انتقال ہوگیا۔ میں نے صرف اس بچے کی خاطر دوسری شادی نہیں کی اپنی ساری جوانی اس بچے کے روشن مستقبل کے سہارے گزار دی اس کو پڑھایا لکھایا اس کی شادی کی اب ماشاء اللہ شادی شدہ اور بچوں کا باپ ہے۔ لیکن افسوس کہ یہ شراب کے نشے پر لگا ہوا ہے۔ بہت سالوں سے میں نے اس کیلئے بہت کچھ پڑھا ہے جس نے جو بتایا پڑھا مگر وہ شراب نہیں چھوڑ رہا' اس کا گھر بربادی کی آخری دہلیز پر پہنچ گیا۔ خدارا مجھے کچھ پڑھنے کو یا کوئی ٹوٹکہ بتائیں کہ میرا بیٹا شراب چھوڑ دے۔ (والدہ نذر الرحمٰن' اوکاڑہ)

جواب: آپ درج ذیل دو عمل کیجئے ان شاء اللہ آپ کے بیٹے کو شراب سمیت ہر عادت بد سے نفرت ہوجائے گی۔ صبح سویرے بیدار ہوکر پاک صاف ہوکر فجر کی اذان سے پہلے 19 مرتبہ سورہ لہب پڑھ کر بیٹے کا تصور کرکے دم کریں ان شاء اللہ 21 دن میں آپ کا بیٹا شراب چھوڑ دے گا۔

2۔ شراب اور برائیوں کا عادی شخص جب رات گہری نیند سو جائے تو اس کے قریب سرہانے کی طرف کھڑے ہوکر ایک مرتبہ يَآاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْٓا اِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْاَنْصَابُ وَالْاَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطٰنِ فَاجْتَنِبُوْهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ (المائدہ:90) اتنی آواز سے پڑھیں کہ سونے والے کی نیند خراب نہ ہو۔ چالیس روز کے اس عمل سے ان شاء اللہ عادت بد سے نجات مل جاتی ہے۔

شوہر کا کاروبار نہیں چلتا: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرے شوہر بہت بیمار رہتے ہیں انہیں شوگر ہے شوگر کی وجہ سے ٹانگوں میں درد رہتا ہے۔ ایک چھوٹی سی دکان ہے کاروبار نہیں چلتا' وہ بھی بگڑی ہوئی ہے' ہم بہت پریشان ہیں' میری تین بیٹیاں اور دو بیٹے ہیں۔ خدارا ہمیں کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ ہماری مشکلات کم ہوں۔ (اہلیہ ف)

جواب: آپ ہر نماز کے بعد اور شوہر جب دکان پر جائیں وہ دکان کھولتے ہی سورۂ فاتحہ ایک بار' سورہ الم نشرح تین بار اور سورۂ قدر 11 بار پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف 11،11 بار روزانہ پڑھیں ان شاء اللہ رزق میں بے تحاشہ برکت ہوگی۔ کسی کا دل نہ دکھائیں۔ اپنے رزق سے چرند پرند جانوروں اور انسانوں کو پالتے جائیں اللہ آپ کا رزق وسیع کردیگا۔ اپنے گھروں میں بچوں کے ساتھ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں درود وسلام پیش کرتے رہیں' مسنون اعمال کو گھر میں رواج دیں' اس سے نہ صرف رزق میں اضافہ ہوگا بلکہ آپ کی جان و مال' عزت اور آبرو کا بھی تحفظ رہے گا۔ ان شاء اللہ العزیز۔

لوگ کہتے گھر تبدیل کرو تو سکون ہوگا: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں بہت سخت بیمار رہتا ہوں' مثلاً شوگر' بلڈ پریشر' اعصابی کمزوری' نظر کی کمزوری' نماز میں دل کا نہ لگنا' پریشانی ہروقت سوچ و بچار میں مبتلا رہتا ہوں' گھر میں سکون نہیں رزق کی کمی ہروقت ادھار مانگ کر گزارا کرنا وطیرہ بن چکا ہے' مال میں برکت نہیں ہے۔ میری بیوی وہ بھی بیمار رہتی ہے شوگر' ہائی بلڈ پریشر اور اس کے علاوہ وہ ہروقت سوچ و بچار میں گم رہتی ہے ایک بیٹی ہے وہ بھی ٹھیک نہیں رہتی کوئی کہتا ہے کہ گھر تبدیل کریں گھر تبدیل کرکے کہاں جائیں؟ (غ'ز)

جواب: آپ اپنے گھر میں نبوی اعمال لائیں' آپ نے لکھا کہ آپ نے بینک میں پیسے رکھوائے ہیں ان پر منافع آرہا ہے اس کے بارے میں مقامی علماء کرام سے رجوع فرمائیں کہ کہیں یہ سود تو نہیں؟ اپنے گھر کو سود سے پاک کریں' آپ اور آپ کے تمام گھر والے سارا دن کھلا اسم الٰہی یاقہار پڑھیں صبح و شام گیارہ تسبیح اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ یاقہار کی پڑھیں۔ ان شاء اللہ چند ہفتے' چند مہینے یہ عمل مستقل مزاجی سے کریں۔

میرے امتحان ہیں: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں 10th کلاس کی سٹوڈنٹ ہوں اور میرے بورڈ کے امتحانات ہونے ہیں' براہ مہربانی مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ میرے اچھے نمبرز آئیں اور اچھے رشتے کے لیے وظیفہ دیں اور مجھے اللہ تعالیٰ ماں باپ کی فرمانبردار بیٹی بنائے' اچھے وظائف دیں۔ ہم پانچ بہنیں ہیں' ایک بھائی ہے' سب کیلئے دعا کریں' سب کے رشتے اچھے ہوں' گھر بھی کرائے کا ہے۔ (ع۔ا)

جواب: امتحان میں کامیابی کیلئے آپ سمیت تمام طالب علم اپنی پڑھائی کے ساتھ ساتھ اس وظیفہ پر توجہ کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ آپ بورڈ کے امتحانات میں بہت فرسٹ پوزیشن سے کامیاب ہوں گی۔ وظیفہ یہ ہے:۔ 1۔ صبح 313 بار اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ۔ 2۔ رات کو 313 بار يَامُسَبِّبَ الْاَسْبَابِ (بعد نماز عشاء) مقصد کا سخت تصور کرکے روزانہ پڑھیں۔ اچھے رشتہ اور گھر کیلئے بھی یہی وظیفہ رشتہ اور گھر کا تصور کرکے پڑھیں۔

عالمہ بیٹی کیلئے دیندار رشتہ: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میری بیٹی کی عمر 26 سال ہے' میں اس کے رشتہ کی وجہ سے بہت پریشان ہوں' رشتے بہت آتے ہیں مگر کہیں بات نہیں بنی۔ کوئی پڑھائی بتادیں' یہ عالمہ ہے' میں چاہتی ہوں کہ کوئی دین دار انسان اس کے نصیب میں مل جائے۔ ایک دین دار گھرانہ ہے' ان کا لڑکا بہت ہی شریف اور عالم ہے۔ مجھے وہ رشتہ بہت پسند ہے' مجھے کوئی وظیفہ بتادیں کہ وہ خود ہی ہم سے رشتہ مانگنے کیلئے آجائیں۔ اگر رشتہ وہیں ہوجائے تو بہتر ہوگا آگے اللہ رب العزت کی مرضی۔ (پوشیدہ)

جواب: محترمہ! آپ اور آپ کی بیٹی ہر نماز کے بعد ایک تسبیح بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ کی اپنے مقصد کا سخت تصور کرکے پڑھیں۔ ایک خاتون نے ماہنامہ عبقری میں اپنے سینے کا راز لکھتے ہوئے بتایا کہ ہماری ایک رشتہ دار ہیں ان کی دو بیٹیاں ایک بہت مشہور ٹیکسٹائل ملز والوں کی بہوویں ہیں۔ ان کی بیٹیاں انتہا کی نارمل ہیں' آنکھیں چھوٹی' رنگ نارمل' قد چھوٹے۔ میں نے ان سے پوچھا آنٹی آپ بیٹیوں کی اچھی شادی کیلئے کیا پڑھتی رہیں؟ میری بھی بیٹیاں ہیں۔ انہوں نے کہا جب یہ چھوٹی چھوٹی تھیں تو ایک عورت کھانا کھانے ہمارے گھر آئی میں نے ان کو کھانا بڑا اچھا کھلایا وہ عورت کہنے لگی تمہاری بیٹیاں ہیں ان کی شکل بدصورت ہے اور تمہیں کل کو بڑا مسئلہ ہونا ہے۔ مجھے اس نے کہا ہر نماز کے بعد فی بچہ ایک تسبیح بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھا کرو اور جب بچیاں بڑی ہوجائیں تو ان کو نماز پر لگاؤ اور کہو کہ ہر نماز کے بعد ایک بسم اللہ کی تسبیح اپنے لیے پڑھیں تمہیں پتہ ہی نہیں کتنے اچھے رشتے آئیں گے۔ تینوں کے گھر بیٹھے رشتے آئے اور بی اے کے بعد شادی کردی۔ بس یہی وظیفہ آپ بھی اپنائیے' الحمدللہ! بے شمار آزما چکے ہیں۔

اکسیر البدن کامیاب بچپن' لاجواب جوانی بے مثال بڑھاپا
بے رونق جسم' پچکے گال' آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ ہو امتحان کا خوف یاد ماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی
چند خوراکوں سے ہی مردانہ طاقت بحال دل و دماغ' اور جگر کی طاقت پائیں
قیمت صرف -/300 روپے

Digitized by Google

کالے جادو سے تڑپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

اولاد جیسی نعمت سے محروم صرف مرد حضرات کیلئے

براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ آپ طلب اور جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خط لکھتے ہوئے اخلاقی کمزوری کو عیب نہ سمجھیں ... رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کرکے جوابی لفافہ ضرور بھیجیں۔ ایڈریس نامکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جاتا۔

کچھ کھانے کو دل نہیں چاہتا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 24 سال ہے اور میرا وزن 52 کلو ہے' مجھے بھوک بہت کم لگتی ہے' روٹی کھاؤں تو اگلے دن تک کچھ کھانے کو دل نہیں کرتا اور اگر صبح ناشتہ کے وقت کھانا نہ کھاؤں تو سارا دن سر درد کرتا رہتا ہے اور پاخانہ بھی ٹھیک سے نہیں آتا' کافی دیر لگ جاتی ہے' اکثر پیشاب کے بعد قطرے بھی آتے ہیں اور نماز بھی نہیں پڑھ سکتا' کبھی کبھی ہر روز رات کو احتلام بھی ہوجاتا ہے۔(ع۔ل' رحیم یار خان)

مشورہ: آپ لاتعداد مریضوں کا آزمودہ نسخہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کے تمام مسائل کا حل اس نسخہ میں چھپا ہے۔ اس کے علاوہ معدہ' جگر اور دل کے امراض میں مبتلا افراد یہ نسخہ چند ہفتے، چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

ھوالشافی: چینی باریک ایک پاؤ پسی ہوئی' میٹھا سوڈا ایک چھٹانک اور ست پودینہ ایک تولہ یعنی پورا ایک تولہ (12 گرام) چینی اور میٹھا سوڈا آپس میں ملائیں اور پھر ست پودینہ اس میں ملا کر خوب رگڑیں اتنا کہ چینی میٹھا سوڈا اور ست پودینہ آپس میں یکجان ہوجائیں۔ کسی ہوا بند ڈبے میں بوتل میں محفوظ رکھیں۔ زیادہ مقدار میں نہ بنائیں' نمی کے موسم میں جم جاتا ہے۔ بناتے رہیں' استعمال کرتے رہیں' آدھا چمچ کھانے کے بعد' دن میں تین دفعہ بھی لے سکتے ہیں' اگر طبیعت زیادہ خراب ہو تو بار بار بھی لے سکتے ہیں۔

10 سال سے اولاد جیسی نعمت سے محروم: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گزارش ہے کہ بندہ ناچیز کی شادی کو تقریباً دس سال ہوچکے ہیں۔ تادم تحریر بندہ ناچیز اولاد جیسی نعمت سے محروم ہے۔ لیبارٹری رپورٹ کے مطابق جراثیم نہ ہونے کے برابر ہیں' جسم میں تھکاوٹ اور کمزوری کا احساس ہوتا ہے' پٹھوں میں شدید کمزوری ہے۔(س۔ک' سرگودھا)

مشورہ: جو میں آپ کو نسخہ بتانے لگا ہوں اس کے مجھے اتنے فوائد اور مبارکباد کے پیغامات موصول ہوچکے ہیں کہ اگر میں صرف ان خطوط پر کتاب بنادوں تو بہت موٹی کتاب بن جائے مگر وہ خطوط ختم نہ ہوں۔ آپ سو فیصد یقین کے ساتھ یہ نسخہ استعمال کریں ان شاء اللہ آپ کی تمام کمزوری اور جراثیم کی کمی چند ماہ مسلسل استعمال سے مکمل ختم ہوجائے گی۔ یہ نسخہ جراثیم کی کمی کے علاوہ مردوں اور عورتوں کی پرانی گیس' تبخیر' بدہضمی' سینے کی جلن' پیٹ کی جلن' کھانا کھاتے ہی غنودگی اور کھانا کھاتے ہی طبیعت میں اکتاہٹ بیزاری ان تمام تکلیفوں کیلئے یہ مرکب نہایت مفید اور موثر ثابت ہوا ہے۔ بس ایک پاؤ الائچی اور ایک پاؤ مصری لے کر دونوں باریک پیس لیں اور ایک چمچ چائے والا صبح و شام استعمال کریں۔ اس نسخہ کے ساتھ آپ سفید پیاز (سبزی والے کو کہہ دیں یا سبزمنڈی سے خود جاکر خرید لائیں) کا پانی نکال لیں اور اس کے ہموزن شہد ملا کر چولہے پر چڑھا دیں' جب پانی خشک ہوجائے اور صرف شہد باقی رہ جائے تو اتار کر کسی جار میں ڈال کر فریج میں محفوظ کرلیں' صبح و شام ایک چمچ یہ بھی استعمال کرلیں۔ جراثیم کی بڑھوتری کیلئے یہ بھی بارہا کا آزمودہ ہے۔

مسائل کا انبار: محترم حکیم صاحب! مجھے جگر کا مسئلہ ہے' تلی بھی بڑھی ہوئی ہے اور دل بھی ٹھیک نہیں ہے اور ساتھ ہی ہیپاٹائٹس کا مسئلہ بھی ہے۔ ان بیماریوں کی وجہ سے میرے اندر عجیب سا خوف رہتا ہے اور میں پریشان بھی بہت رہتی ہوں۔ خدارا مجھے کوئی دوائی یا نسخہ عنایت فرمائیے اور میرے لیے دعا بھی کریں۔ میرا ایک بیٹا سعودی عرب میں کام کرتا ہے وہاں اسے سانس کا مسئلہ ہے اس کیلئے بھی کوئی دوائی تجویز کریں۔(پوشیدہ)

مشورہ: عبقری دواخانہ کی "ستر شفائیں' روحانی پھکی" مستقل مزاجی چند مہینے استعمال کریں۔ بیٹے کو کہیے کہ ایک ڈراپر میں خالص دیسی گھی ڈالے اور حسب برداشت گرم کرکے روزانہ رات کو سوتے وقت ایک قطرہ ناک کے دونوں نتھنوں میں ڈالے۔

چہرے پر بدنما داغ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے آپ کا رسالہ بہت پسند ہے' میں ہر ماہ پڑھتی ہوں اور اس پر لکھے وظائف' ٹوٹکے اور سنہری باتوں پر عمل کرنے کی بھی کوشش کرتی ہوں' اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر و ثواب دے جو آپ لوگوں کیلئے اتنی آسانیاں پیدا کررہے ہیں۔ محترم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے ناک پر کالے رنگ کے چھوٹے چھوٹے نشان ہیں جیسے تِل ہوں' پہلے تو ایک دو تھے' پھر آہستہ آہستہ بہت زیادہ ہوگئے ہیں' اب تو ناک پر کوئی بیس نشان پڑگئے ہیں اور آہستہ آہستہ آنکھوں کے نیچے بھی آگئے ہیں' میں سکن اسپیشلسٹ کے پاس بھی گئی ہوں جوانہوں نے کریم تجویز کی ہے وہ بھی استعمال کررہی ہوں مگر فرق صرف اتنا پڑتا ہے کہ نشان کالے سے سرخ رنگ کے ہوجاتے ہیں میں نے ایک لیڈی ڈاکٹر سے بات کی تو ان کا کہنا تھا کہ یہ ہارمونز کا مسئلہ ہے۔(م۔س' لاہور)

مشورہ: محترمہ! آپ اپنی خوراک سادہ رکھیں' مرچ مصالحہ' بیکری اور تلی ہوئی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی "خاتون شفاء' خون صفاء اور ہارمونز شفاء" چند ہفتے' چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

پیشاب پر کنٹرول نہیں: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے پیشاب پر کنٹرول نہیں رہتا' کچھ عرصہ پہلے فالج ہوا تھا زبان پر بھی اثر ہے۔ گھٹنوں پر بھی درد رہتا ہے۔ میں بہت پریشان ہوں' براہ مہربانی مجھے ادویات بتائیں کہ میرے یہ مسائل حل ہوجائیں۔(اصغری چشتی)

مشورہ: محترمہ آپ عبقری دواخانہ کی معجون شفاء یابی' ستر شفائیں اور فشاری چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دواخانہ کے "کراماتی تیل" کی مالش لکھی گئی ترکیب کے مطابق روزانہ رات کو گھٹنوں پر کرکے سوئیں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں ہی آپ کو بہت بہتر محسوس کریں گی۔

دل میں درد اور دماغ کا کام ٹھپ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ساتھ چار سال سے مسئلہ ہے۔ ایک دم ہاتھ اور دل میں درد شروع ہوجاتا ہے اور ساتھ ہی دماغ کام کرنا چھوڑ دیتا ہے۔ جسم سن ہوجاتا ہے' پاؤں سے جان نکلتی ہے۔ ڈاکٹر سے ہر قسم کے ٹیسٹ کرواچکی ہوں' سب نارمل ہے' مہربانی فرما کر آپ میری مدد کریں۔(سیما ممتاز)

مشورہ: آپ نماز پنج وقتہ کی پابندی کریں۔ روزانہ صبح کی سیر کا معمول بنائیں۔ جب سورج نکل رہا ہو تو اس کی طرف منہ کر کے لمبے لمبے سانس لیا کریں۔ اس طرح لیں کہ ایک لمبا سانس کھینچ کر اس کو روک لیں اور حسب برداشت کے بعد پورے پریشر کے ساتھ اپنے جسم سے ہوا کو نکالیں۔ روزانہ صبح گھر میں باپردہ جگہ پر ہلکی پھلکی ورزش ضرور کریں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی ادویات "شفاء یابی' ستر شفائیں اور جوہر شفاء مدینہ" لکھی گئی ترکیب کے مطابق چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

خون روک شفاء

خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آرہا ہو مثلاً زخمی ہوجانا' پیچش میں خون آرہا ہو' نکسیر کیلئے بھی لاجواب ہے۔

لیکوریا' رحم کی تقویت کیلئے اور کمر درد کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار احتیاطاً سے دانستہ فرضی کردیئے گئے ہیں، کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

ماہنامہ عبقری اور شیخ الوظائف کے درس نے عزت بچادی

قارئین! حضرت جی کے درس موبائل (میموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس سنیں خواہ تھوڑا سہی روزانہ آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

محترم قارئین السلام علیکم! کافی دیر سے ہاتھ میں قلم اور ٹیبل پر کاغذ رکھ کر سوچ رہی ہوں کہ کہاں سے شروع کروں؟ یہ لکھتے ہوئے ندامت سے میرے ہاتھ کانپ رہے ہیں کہ میں بہت گنہگار ہوں، میں گناہوں سے لتھڑی ہوئی ہوں، میں نے چھوٹی سی عمر میں ہی بہت بڑے بڑے گناہ کرلیے، میں بہت خوبصورت اور جاذب نظر ہوں، بس میں نے اسی کو اپنا ہتھیار بنایا، میں نے جس کو چاہا اپنی انگلیوں پر نچایا۔ میرا ادنیٰ ترین گناہ یہ ہے کہ میں نامحرم لڑکوں سے صبح و شام اور ساری ساری رات گھٹیا اور غلیظ باتیں کرتی، ان کا مذاق اڑاتی، انہیں بیوقوف بناتی، ان سے بیلنس منگواتی، انٹرنیٹ پیکیجز لگاتی، نجانے کیوں میں ان دنوں بہت خوش تھی، مجھے لگتا تھا ساری دنیا بیوقوف ہے اور اک میں ہی دنیا کی سمجھدار ترین لڑکی ہوں، نجانے کتنوں سے محبت ہوئی اور کتنوں کو پاؤں کی نوک پر رکھ کر ٹھوکر لگادی۔ پھر نام نہاد محبت میں میں بھی مبتلا ہوئی مجھے بھی کسی نے خوب بیوقوف بنایا، میں بھی اس کی ہر بات آنکھیں بند کرکے بنا سوچے سمجھے مانتی۔ میرے بابا ایک سال پہلے گھر میں ماہنامہ عبقری لے کر آئے پڑھا اور پڑھ کر ایک سائیڈ پر رکھ دیا اور اپنی اسی گناہ کی دنیا میں مشغول رہی۔ مجھے اس نے دھوکہ دیا، چند دن افسوس ہوا پھر نئی دوستی لگ گئی، میں ایک انتہائی دیندار گھر کی عزت ہوں، میں ہمیشہ یہ سوچتی تھی کہ کوئی امیر لڑکا میرے عشق میں گرفتار ہوگا اور وہ میری زندگی بدل دے گا، میں گاڑیوں میں گھوموں گی، بڑا سا گھر ہوگا، اپنے غریب رشتہ داروں کے گھر بڑے ٹھاٹھ سے جایا کروں گی، میرے غریب مجبور رشتہ دار جب میرے بڑے گھر میں آیا کریں گے تو میرا گھر، میرا رہن سہن، جیولری، فرنیچر دیکھ کر اپنی انگلیاں اپنے دانتوں سے کاٹ لیں گے۔

میں مہنگے مہنگے برانڈز کے کپڑے پہنا کروں گی، میرا شوہر میرا ہر طرح سے خیال رکھیں گے، میں جو کہوں وہ لاکر دیں گے میری زندگی بہت خوشگوار ہوگی، ہر خوشی مجھے حاصل ہوگی۔ قارئین میں کتنی نادان تھی، پھر ایک اور لڑکا زندگی میں آیا اس نے بھی میری نادانی سے خوب فائدہ اٹھایا اور چند ماہ بعد جب اس کا جی بھر گیا تو وہ بھی میری زندگی سے نکل گیا۔ میں روزانہ خواب دیکھتی اور چند دنوں کے بعد ہی سب کچھ چکنا چور ہو جاتا۔ بے شک اللہ تعالیٰ انسان کو ڈھیل دیتا ہے اور مجھے بھی ڈھیل ملی ہوئی تھی مجھے راہ راست پر لانے کیلئے رب کریم نے میرے گھر عبقری جیسا رہنما بھیجا مگر میں نے اس پر ذرا سی بھی توجہ نہ دی۔ شاید اس وقت میں عبقری پڑھ لیتی، انٹرنیٹ پر عبقری کی ویب سائٹ کھول کر شیخ الوظائف کے درس سن لیتی تو میں آج کانپ کانپ کر اور آنسوؤں کی لڑی کے ساتھ خط نہ لکھ رہی ہوتی۔ پھر ایک اور لڑکے سے دوستی ہوئی میں اس سے صرف موبائل فون پر بات کرتی تھی مگر اس کی ضد تھی کہ مجھے باہر ملو میں نے اس کی بات نہ مانی، اس لڑکے نے مجھ سے بدلہ لینے کیلئے مجھے پورے محلہ میں بدنام کردیا اور خود ساختہ ملاقات کی گھٹیا کہانیاں ہر دوسرے شخص کو سنائیں۔ میں کچھ نہ کرسکی، اس لڑکے نے چند دن محلے میں شور ڈالا اور پھر خود ہی ہر طرف خاموشی چھا گئی حتیٰ کہ میرے ماں باپ بہن بھائیوں سے کسی نے کوئی بات نہ کی۔ یہ میرے اللہ تعالیٰ کا کرم ہی ہے کہ مجھے بہت بار گناہ کبیرہ پر آمادہ کیا گیا، میری منتیں کی گئیں، منع کرنے پر بددعائیں دی گئیں، مگر میرے رب نے ہر بار بچالیا، پھر میں نے عبقری کے جتنے بھی رسائل گھر میں موجود تھے ان کو پڑھنا شروع کیا، جیسے جیسے پڑھتی گئی میرے اندر سکون آتا گیا۔ اس کے بعد مجھے احساس ہوا کہ میرے اتنے گناہوں کے باوجود میرے اللہ تعالیٰ نے مجھے اتنی بڑی بدنامی تباہی و بربادی سے بچالیا۔ اس رات میں بہت زیادہ روئی اپنے رب سے معافی مانگی اور یہ سب کچھ عبقری پڑھنے کی بدولت ہی ممکن ہوا۔ آج میں وہی ہوں! جس کا کوئی دن بھی سوشل میڈیا اور موبائل فون پر گھر والوں سے چھپ چھپ کر امیر لڑکوں سے باتیں اور ان سے گفٹ، بیلنس وغیرہ منگواتے نہ گزرتا تھا مگر اب! میں بدل چکی ہوں، میری زندگی بدل چکی ہے، آج میرے تمام فیس بک اکاؤنٹ ختم ہو چکے ہیں، میری ساری تصاویر ڈیلیٹ ہو چکی ہوں اب میرا سوشل میڈیا پر کسی بھی قسم کا کوئی اکاؤنٹ نہیں ہے، اب چھ ماہ ہو چکے ہیں کسی غیر محرم نے میری آواز تک نہیں سنی، چھ ماہ ہو چکے ہیں مسلسل عبقری کا رسالہ پڑھتی ہوں اور شیخ الوظائف کے درس سنتی ہوں۔ چھ ماہ ہو چکے ہیں گھر سے باہر نہیں نکلی، مجھے جو چاہیے ہوتا ہے اماں سے عرض کردیتی ہوں وہ لادیتی ہیں، حتیٰ کہ میرا پرانا جوتا لے جاکر نیا اپنی مرضی کا لے آتی ہیں، میرے کپڑے میری بہن اماں کے ساتھ جاکر لے آتی ہیں، میری عبقری سے ساتھ دوستی اور لگاؤ کو دیکھتے ہوئے میری ہمسائی میرا مذاق اڑاتی اور کہتی عبقری کچھ بھی نہیں ہے یہ خالی ڈبہ ہے، اس کے وظائف بے کار ہیں، مگر میں ان باتوں کو دل پر نہیں لیتی مجھے معلوم ہے کہ عبقری کیا ہے! اس عبقری نے مجھے گندگی سے نکال کر پاک صاف کیا ہے۔ بے شک ہدایت اللہ کریم کی طرف سے دی جاتی ہے یہ ہر کسی کو میسر نہیں ہے، میں خوش نصیب ہوں جو مجھے عبقری ملا، کاش! عبقری مجھ گنہگار کو پہلے مل جاتا تو میری زندگی اتنی برباد نہ ہوتی مگر مجھے خوشی ہے کہ مکمل برباد ہونے سے پہلے مجھے عبقری مل گیا۔ اب بیٹھی سوچ رہی ہوں کہ اگر عبقری نہ ملتا تو میں نجانے اب کہاں ہوتی؟ میرے ساتھ نجانے کیا کچھ ہوچکا ہوتا؟ اور میرے بوڑھے نمازی ماں باپ تو شاید میرے کرتوت سن کر ہی دنیا سے رخصت ہو جاتے۔ (اللہ تعالیٰ انہیں ہمیشہ میرے سر پر قائم دائم رکھے۔ آمین)

مگر اب مجھے خوشی ہے، اطمینان ہے، سکون ہے، میرے چہرے پر معصومیت پھر سے لوٹ آئی ہے، چہرہ پرسکون اور بنا کوئی کریم فیشل لگائے نورانیت سے بھرپور ہے۔ پانچ وقت کی نماز اور تہجد کی بھرپور پابندی کرتی ہوں اور اعمال میں گھریلو کام کاج کے دوران جو کمی بیشی ہو جاتی ہے وہ بھی ان شاء اللہ جلد دور کرلوں گی۔ گزشتہ دور میں بڑے بڑے موبائل چھپا کر رکھتی تھی وہ سب توڑ کر کوڑے میں پھینک چکی ہوں، اب صرف ایک حسرت ہے (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

اب تو انہیں میری شادی کی فکر رہتی ہے اور اکثر کہتے ہیں ایک ریڑھی والے کی بیٹی سے شادی کون کرے گا؟ میں ہنس کر کہتی ہوں بابا! عبقری میں سے دیکھ کر اعمال کریں پھر دیکھئے کون کون رشتہ لے کر آئے گا؟ بس چلتے چلتے ایک بار پھر حسرت سے یہ الفاظ لکھ رہی ہوں اے کاش! عبقری مجھے پہلے مل جاتا تو میری زندگی کے اتنے سال گناہوں کی دلدل میں نہ گزرتے!

موذی ترین مرض کا موثر ترین علاج۔ صرف چند بوتلیں پیئیں اور اپنا ٹیسٹ کروائیں۔ بے شمار صحت پاچکے۔ ہر عمر ہر فرد کیلئے یکساں مفید۔ جگر کو طاقت دے، خون بڑھائے، چہرے پر رونق لائے۔ (بڑی بوتل 320 چھوٹی 120 روپے میں)
ہیپاٹائٹس نجات سیرپ
سائیڈ ایفیکٹ سے پاک

دسترخوان پر گرے ٹکڑوں نے کینسر کو شکست دیدی

محمد ظاہر شاہ' سوات

صرف ایک ماہ کے اندر اندر میری بہن کے جسم سے ساری سوجن اتر گئی اور جسم بالکل نارمل حالت میں آنا شروع ہوگیا۔ایک ماہ کے بعد جب دوبارہ انہی ڈاکٹر صاحبان کے پاس اپنی بہن کو لے کر گئے جب ڈاکٹر صاحبان نے مریضہ کا چیک اپ کیا تو حیران رہ گئے

یہ سچا واقعہ مجھے میرے ایک دوست نے سنایا ہے' جو میں قارئین عبقری کی نذر کررہا ہوں۔دوست کا کہنا ہے کہ میری بہن بیمار ہوگئی' تشخیص پر بلڈ کینسر نکل آیا تو ڈاکٹر نے کہا کہ یہ مریضہ تین ماہ کی مہمان ہیں پھر ایک اور سپیشلسٹ ڈاکٹر کے پاس لے گئے مکمل چیک اور چند دن ہسپتال میں داخل رہنے کے بعد اور دوسرے ڈاکٹر نے کہا کہ چار ماہ کی مہمان ہیں (ڈاکٹر نے مجھے بہن کو بتانے سے منع کیا تھا) کیونکہ ان کا خون نہیں بنتا تھا اور تمام جسم سوج گیا تھا۔گھر آکر میں نے اپنی بہن کو کہا کہ میں حقیقت حال بتاتا ہوں اس وجہ سے نہیں کہ تو پریشان ہوجائے بلکہ اس وجہ سے حقیقت حال واضح کرتا ہوں کہ تو اعمال میں لگ کر اتنے اعمال کرے اگر موت مقدر ہو تو اللہ پاک تیری مغفرت فرمادیں اگر زندگی کے کچھ لمحات باقی ہوں تو اللہ پاک تجھے صحت نصیب فرمادیں۔ ساری حقیقت حال واضح کردی اور میں نے کہا کہ ایک ڈاکٹر نے تین ماہ اور دوسرے نے چار ماہ زندگی بتائی ہے اب ایسا کرو کہ خود بھی ''منزل'' کو پڑھ لیا کریں اور پانی دم کرکے پیا کریں اور میں بھی صبح و شام منزل پڑھ کر تجھ پر دم بھی کرونگا اور پانی دم کرکے تجھے پلایا کروں گا۔دوسرا یہ کہ اللہ والیوں کی جماعت گھر پر لاؤں گا ان کی خدمت کرو اور جب وہ کھانا کھا کر اٹھے تو دسترخوان پر جو ٹکڑے اور ذرے وغیرہ اور سالن وغیرہ ہو اسی کو کھالیا کرو۔میرے دوست مزید کہنے لگے: میری بہن نے ایسا ہی کیا' ہم دونوں زیادہ سے زیادہ منزل پڑھتے۔محلے کی نیک' مخلص' متقی اور زیادہ سے زیادہ قرآن پاک کی تلاوت کرنے والی خواتین کو گھر پر دعوت دی جاتی وہ آتیں ہم ان کی خوب خدمت اور آؤ بھگت کرتے' جب وہ چلی جاتیں تو دسترخوان پر پڑے ذرات اور بچا ہوا کھانا میری بہن کھاتی۔اللہ کریم کی شان دیکھئے کہ صرف ایک ماہ کے اندر اندر میری بہن کے جسم سے ساری سوجن اتر گئی اور جسم بالکل نارمل حالت میں آنا شروع ہوگیا۔ایک ماہ کے بعد جب دوبارہ انہی ڈاکٹر صاحبان کے پاس اپنی بہن کو لے کر گئے۔جب ڈاکٹر صاحبان نے مریضہ کا چیک اپ کیا تو حیران رہ گئے اور کہا کہ تم لوگوں نے کہاں سے علاج کروایا ہے اور کونسی دوائی دی ہے تو اسی مریضہ کے شوہر نے سارا ماجرہ سنایا کہ ہم نے کسی جگہ سے کوئی علاج وغیرہ نہیں کروایا اور نہ کوئی اور دوائی استعمال کی ہے بلکہ منزل پڑھ کر دم کرتے تھے اور پانی دم کرکے پلادیتے تھے تو ڈاکٹر صاحب نے اپنی قلم منہ میں لیکر کہا کہ واقعی سب کچھ کرنے والا صرف ایک اللہ کریم ہے اب تقریباً دس سال ہوچکے ہیں۔میری بہن بالکل صحت یاب ہے اور چار بچوں کی والدہ ہیں' کسی قسم کا کوئی طبی مسئلہ نہیں ہے۔میرا دوست مجھے یہ سچا واقعہ سنا رہا تھا اور میں حیرت میں گم اس کی باتیں سن رہا تھا۔بے شک اللہ کریم شفاء دینے پر آئے تو انسان دسترخوان پر گرے ٹکڑوں سے بھی کینسر جیسے مرض کو شکست دے سکتا ہے۔

مجھے ہر موسم سرما میں نیا سویٹر چاہیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں' شیخ الوظائف کے درس تو بنے بنا ہمیں چین ہی نہیں آتا۔شیخ الوظائف نے ایک مرتبہ نہیں بلکہ کئی مرتبہ سورۂ مائدہ کی آیت نمبر 114 کے فوائد بتائے ہیں۔میں نے جب یہ آیت پڑھنا شروع کی تو سمجھیں میری تو لاٹری ہی نکل آئی جو چاہتی ہوں مل جاتا ہے' میں بازار سے گزرتی تو طرح طرح کے پھل دیکھتی' ہمارے گھر میں پھل مہینے میں صرف ایک بار ہی آتا تھا اور میں پھل کھانے کو ترستی تھی' مگر جب سے یہ آیت صبح و شام صرف گیارہ مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھنا شروع کی ہے جو پھل کھانے کو دل چاہ رہا ہوتا ہے شام کو وہی پھل گھر میں آجاتا ہے اور میں جی بھر کر کھاتی ہوں۔مجھے نئے سویٹر پہننے کا بہت شوق ہے' گزشتہ تین سال سے ایک ہی طرح کے سویٹرز سے گزارا کررہی تھی' اس موسم سرما میں میں نے یہی آیت درج بالا طریقے سے سویٹر کی نیت کرکے پڑھی' تو اللہ تعالیٰ نے چند دنوں میں ہی میرے پسندیدہ برانڈ کا سویٹر دلادیا۔(ج' ملتان)

ایک وراثت یہ بھی ہے

(مولانا وحید الدین خاں)

کریم بخش سیدھے دین دار آدمی تھے' گاؤں کی معمولی آمدنی پر گزر کرلیتے' 65 سال کی عمر میں وہ چار بچے چھوڑ کر مرے تو ان کیلئے انہوں نے کوئی قابل ذکر جائیداد نہیں چھوڑی تھی' ان کے انتقال کے بعد ان کے بڑے صاحبزادے رحیم بخش شہر چلے آئے تاکہ اپنے لیے کمائی کی کوئی صورت کرسکیں۔شہر میں انہوں نے مختصر سرمایہ کے ساتھ ایک کاروبار شروع کردیا۔رحیم بخش کے والد نے ان کیلئے کوئی مادی وراثت نہیں چھوڑی تھی۔مگر قناعت اور سادگی اور کسی سے لڑے بھڑے بغیر اپنا کام کرنے کی وراثت چھوڑی تھی۔یہ وراثت رحیم بخش کے لیے بے حد مفید ثابت ہوئی۔ان کی سادگی اور قناعت کا نتیجہ یہ ہوا کہ معمولی آمدنی کے باوجود وہ مسلسل ترقی کرنے لگے۔ان کا لڑائی بھڑائی سے بچنے کا مزاج ان کیلئے مزید معاون ثابت ہوا۔ہر ایک ان سے خوش تھا' ہر ایک سے ان کو تعاون مل رہا تھا' ان کی ترقی کی رفتار اگرچہ سست تھی مگر وہ ایک دن رکے بغیر جاری رہی۔رحیم بخش کا کاروبار اگرچہ معمولی تھا مگر ان کی شرافت اور ان کی بے غرضی اور ان کی ایمان داری نے ان کو اپنے ماحول میں اتنی عزت دے رکھی تھی جیسے کہ وہ کوئی بڑی حیثیت کے آدمی ہوں۔ان کے پاس سرمایہ بہت کم تھا مگر لین دین میں صفائی اور وعدہ کا پکا ہونے کا نتیجہ یہ ہوا کہ بازار میں بڑے بڑے تھوک بیوپاری ان سے کہتے کہ ''میاں جی جتنا چاہے مال لے جاؤ پیسہ کی پروا نہ کرو پیسے بعد میں آجائیں گے'' یا بعض اوقات ایسا بھی ہوا کہ کسی سے جھگڑے کی نوبت آگئی مگر انہوں نے خود ہی اپنے آپ کو چپ کرالیا' وہ شریر آدمی کے خلاف کوئی جوابی کارروائی نہ کرتے بلکہ خاموشی سے اپنے کاروبار میں لگ جاتے اور اس کے حق میں دعا کرتے رہتے۔جب بھی ان کے دل میں شیطان کوئی بدمعاملگی کا جذبہ ڈالتا تو ان کے والد کا معصوم چہرہ ان کے سامنے آکر کھڑا ہوجاتا۔ان کو ایسا محسوس ہوتا کہ اگر میں نے کوئی غلط معاملہ کیا یا کسی سے جھگڑا فساد کیا تو میرے باپ کی روح قبر میں تڑپ اٹھے گی یہ خیال فوراً ان کے جذبات کو دبادیتا۔وہ دوبارہ اسی تعمیری راستہ پر چل پڑتے جس میں انہیں ان کے باپ نے چھوڑا تھا۔ان کا کاروبار بڑھا تو ان کو مزید معاون کی ضرورت محسوس ہوئی' اب انہوں نے اپنے بھائیوں کو بلانا شروع کیا۔یہاں تک کہ چاروں بھائی شہر میں منتقل ہوگئے۔مگر کاروباری اعتبار سے ہر بھائی اپنے اپنے شعبہ کو آزادانہ طور پر انجام دیتا تھا۔

معذور شفاء ٹانک
ہر قسم کی معذوری۔فالج۔لقوہ۔دماغی کمزوری۔ڈیپریشن۔مرگی۔بچوں کا سوکھا پن یا پیدائشی معذوری ان تمام امراض کیلئے صرف چند ماہ استعمال کریں۔(قیمت 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

ہچ ہچ ہچکی کے آزمودہ در آزمودہ ٹوٹکے

قارئین! گزشتہ دنوں عبقری کے فیس بک پیج پر ہچکی کے متعلق ایک پوسٹ ڈالی گئی' جس کے بعد قارئین نے ہچکی سے نجات کیلئے اپنے آزمودہ راز کمنٹس میں شیئر کیے۔ وہ تمام صدری راز عبقری قارئین کی نذر کیے جارہے ہیں۔ یادرہے! عبقری فیس بک پیج پر روزانہ لاکھوں لوگ اپنی رائے کا اظہار اور اپنے مسائل کا حل جانتے ہیں۔ آپ بھی ضرور لائک کریں' طبی و روحانی مسائل بتائیں اور ان کا حل گھر بیٹھے جانیں۔

www.facebook.com/ubqari

ہچکی سے فوراً جان چھڑوانے کا راز

یہ معدے کی خشکی کی وجہ سے ہوتی ہے اور یہ الٹی کی ایک قسم ہے جسے الٹی روکنے والی کسی بھی دوا سے روکا جاسکتا ہے۔ ایک تولہ بڑی الائچی بمعہ چھلکے سمیت کوٹ کر ایک پاؤ پانی میں جوش دیں' آدھا رہنے پر اتار لیں' سرد ہونے پر پلائیں بفضلہٖ تعالیٰ حلق سے اترتے ہی ہچکی بند ہوجائے گی۔

☆ ہچکی کا یہ بھی آزمودہ علاج ہے کہ سانس روک کر ایک منٹ اپنے دونوں ہاتھوں کی شہادت والی انگلیاں کانوں میں دے کر رکھی جائیں تو بھی ہچکی کا خاتمہ ہوجاتا ہے۔ میرا تو یہ آزمودہ ہے۔ (رانیا ملک، لاہور)

☆ صرف سانس تھوڑی دیر روکنے سے بھی ہچکی ختم ہوجاتی ہے اور اگر سانس روک کر دو تین گھونٹ پانی پی لیا جائے تو بھی اس سے نجات مل جاتی ہے۔ میں نے ان دونوں ٹوٹکوں کو کئی بار آزمایا ہے۔ (لالہ جی، واہ کینٹ)

☆ ایک دفعہ کلاس میں مجھے مسلسل ہچکی لگی ہوئی تھی۔ میرے ٹیچر "اسلم کمال" نے ایک عمل بتایا تھا کہ تم کلمہ طیبہ کچھ دیر مسلسل پڑھو۔ میں نے یہ عمل کیا تو چند منٹ میں افاقہ ہو گیا تھا اس کے بعد میں نے اسے بہت سے دوستوں پر بھی آزمایا اور کامیاب رہا۔ (عاقب جمیل بٹ، گجر خان)

☆ میرے پاس ہچکی ختم کرنے کا آسان طریقہ ہے جس میں نہ کچھ کھانے پینے کی ضرورت اور نہ کوئی وظیفہ۔ تو پڑھیے! صرف تھوڑی دیر کیلئے جتنا ممکن ہو اپنا سانس روک لیں۔ ہچکی دور ہوجائے گی۔ (ذوالقرنین، راولپنڈی)

☆ پانی کا ایک گھونٹ منہ میں لے کر اس کو کھانے کی طرح چبائیں۔ ایک منٹ میں ہچکی خدا حافظ کہہ دے گی۔ اس سے بڑھ کر ہچکی ختم کرنے کا اور کوئی آسان ترین طریقہ میری نظر میں کم از کم نہیں ہے۔ (شاکر اللہ، مردان)

☆ آدھا گلاس پانی لیں، پانی زیادہ ٹھنڈا نہ ہو۔ اس پانی کو 7 چھوٹے گھونٹ میں پی لیں۔ اسی وقت ہچکی رک جائے گی۔ ان شاء اللہ! (علی یعقوب، سکھر)

☆ یہ ٹوٹکہ میرا تقریباً 8 سال سے آزمودہ ہے۔ جب بھی ہچکی آئے تو ایک گلاس پانی پی لو اور اس کے بعد آپ جب بھی سانس لیں تو سانس کو جتنا ممکن ہو سکے کچھ دیر کیلئے روک لیں۔ ہچکی جاتی رہے گی۔ (حسن صاحب، اعظم گڑھ انڈیا)

☆ ایک برف کا ٹکڑا (آئس کیوب) لے کر منہ میں چبائیں۔ ہچکی ٹھیک ہوجائے گی۔ یہ بہت سادہ سا علاج ہے۔ (محمد راشد، کراچی)

☆ ہچکی لگنے پر تین چار گھونٹ سادہ پانی گھونٹ گھونٹ کرکے پی لیں ہچکی فوراً رک جائے گی۔ آزمایا ہوا ٹوٹکہ ہے۔ قارئین! ضرور آزمائیں اور دوسروں کو بھی بتائیں۔ فائدہ ملے تو میرے لیے دعا ضرور کیجئے گا۔ (ز.ف)

☆ ایک شاپر لیں جو لیک نہ ہو۔ اس میں دو تین منٹ سانس لیں۔ ان شاء اللہ ہچکی رک جائے گی۔ بے شمار لوگوں کا آزمودہ ہے۔ (آفتاب احمد، لاہور)

☆ جس شخص کی ہچکی نہ جارہی ہو اس پر کوئی جھوٹا الزام لگادیں کہ تو نے یہ کام کیا ہے۔ ذرا سنجیدہ انداز میں مذاق میں نہیں۔ ان شاء اللہ 2 منٹ میں ہچکی ختم ہوجائے گی۔ یہ ایک آزمودہ اور سادہ چٹکلہ ہے۔ (قاری ادریس گالوچ، سوات)

☆ مجھے کچھ ماہ پہلے ہچکی شروع ہوگئی تھی جو سات دن تک مسلسل جاری رہی۔ ڈاکٹر کو بھی دکھایا لیکن کوئی فرق نہیں پڑا۔ پھر ایک دوست نے ٹوٹکہ بتایا اللہ اس پر رحم کرے اس سے میری ہچکی 30 منٹ میں ٹھیک ہوگئی۔

ھوالشافی: ایک چمچ مکھن کے اوپر چند کلونجی کے دانے ڈال کر کھالیں۔ ان شاء اللہ ہچکی فوراً ختم ہو جائے گی۔ (محمد یاسین، سعودیہ عرب)

☆ ہچکی روکنے کیلئے بہت سے وظائف اور ٹوٹکے ہیں لیکن میرا آزمودہ اور پسندیدہ عمل کلمہ طیبہ والا ہے کیونکہ آخری وقت میں بھی ہچکی آتی ہے اگر زندگی میں ہچکی پر کلمہ پڑھنے کی عادت ہو گی تو آخری وقت میں بھی کلمہ نصیب ہو جائے گا۔ (سبحان مشتاق، لاہور)

☆ صرف ایک چمچ چینی یا ایک چٹکی نمک کھالیں۔ یہ ہچکی سے نجات کیلئے نہایت آسان اور سادہ ٹوٹکہ ہے۔ (ہما رضوان، کراچی)

☆ تھوڑی سی چینی ثابت کھالیں نگلنی نہیں ہے۔ ہچکی ختم ہوجائے گی۔ (عنایت اللہ) ☆ مجھے جب بھی ہچکی آرہی ہو تو صدق دل سے کلمہ طیبہ پڑھ لیتی ہوں، افاقہ ہو جاتا ہے۔ (فاطمہ بنت وقار) ☆ یہ آزمایا ہوا نسخہ ہے کہ جس کو دو تین دن سے ہچکی لگی ہو وہ صرف ایک بڑا چمچ کالا سرکہ اور اس میں ہی کچھ مقدار کالا نمک کی ڈال کر پی لیں۔ 99% ہچکی ایک منٹ سے پہلے ختم نہ ہو تو یہی کام ایک دفعہ دوبارہ کرلیں ان شاء اللہ ہچکی ختم ہوجائے گی۔ (کاشف قریشی)

☆ پندرہ بیس سیکنڈ کے لئے ناک کو بند کرکے سانس روکیں، ہچکی ٹھیک ہوجائے ان شاء اللہ۔ (چوہدری عادل، سعودیہ عرب) ☆ پہلی ہچکی پر ہی کلمہ طیبہ کا ورد کریں ہچکی فوراً رک جائے گی۔ میں نے اس عمل کو جب بھی آزمایا مفید پایا۔ (زیب ارشد، اسلام آباد) ☆ جسے ہچکی آتی ہو اسے کوئی ٹینشن دیں ہچکی رک جائے گی۔ (مشال، لاہور)

پھٹی ہوئی ایڑیوں کیلئے میرا آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمدللہ! عبقری کے ذریعے لاکھوں لوگ آپ سے مستفید ہورہے ہیں۔ اتنا شاندار میگزین نکالنے پر آپ بے شک مبارک باد کے مستحق ہیں۔ پھٹی ہوئی ایڑیوں کیلئے میرا آزمودہ نسخہ قارئین کی نذر ہے۔ ھوالشافی: پسی ہوئی پھٹکڑی ایک چٹکی' چار چمچ گلیسرین' ایک لیموں کا رس' آپس میں مکس کرکے ایڑیوں پر دو سے تین مرتبہ دن میں لگائیں' ان شاء اللہ چند دن کے استعمال سے ایڑیاں بالکل ٹھیک ہوجائیں گی۔ میں نے آزمایا بہت لاجواب نسخہ ہے۔ (ایک طالبہ' میانوالی)

خاتون شفاء حیض کی بے قاعدگی کا آخری علاج
جوانی کی علیحدگی ... [illegible]

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو خاتون شفاء استعمال کریں
داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

Digitized by Google

عائشہ الیاس، لاہور

جب باورچی خانہ ہی بیوٹی پارلر بن جائے!

چہرے پر گلاب اور سیب کی سی سرخی اور اس میں شگفتگی پیدا کرنے کیلئے کومین آف ماسک استعمال کریں فارمولا اس درجہ زیادہ ہے۔ ھوالشافی: روغن بادام روغن زیتون (حسب ضرورت) خالص شہد اس آمیزے کا ماسک ہفتہ میں دو بار لگائیں۔

خوبصورتی کیا ہے؟ کوئی گوری رنگت کو خوبصورتی کہتا ہے تو کوئی لمبے گیسوؤں کو خوبصورتی کی علامت قرار دیتا ہے، کوئی کسی کی آنکھوں کے سحر میں ڈوب جاتا ہے تو کسی کو دبلا پتلا متناسب جسم بھلا لگتا ہے لیکن حقیقت یہ ہے کہ جب تک بالوں، چہرے اور آنکھوں کی اچھی طرح حفاظت اور دیکھ بھال نہیں کی جائے قدرتی حسن بھی نمایاں نہیں ہو پاتا اچھی بھلی شخصیت بھی متاثر کن نہیں لگتی۔ آپ کا چہرہ آپ کی تھوڑی سی توجہ کا طالب ہے، کیونکہ اگر آپ کی جلد ہی نکھری ہوئی نہ ہو تو کہاں کی خوب صورتی، مگر اس نکھار کے لیے آپ کو کہیں دور جانے کی ضرورت نہیں، بس ذرا اپنے باورچی خانے تک چلیں۔ جی ہاں! ہم آپ کو کچن ہی میں موجود چند اشیا سے خوبصورت بننے کے نسخے بتا رہے ہیں۔ یعنی آم کے آم، گٹھلیوں کے دام۔

(۱) اگر آپ کی جلد مرجھائی ہوئی ہے یا تیزی سے خشک ہو رہی ہے تو سمندری نمک سے اپنی جلد پر مساج کریں۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے جلد کو پانی سے اچھی طرح گیلا کریں، پھر دو چائے کے چمچے سمندری نمک لے کر چہرے کے ٹی زون ایریا (پیشانی، ناک، گالوں اور ٹھوڑی) پر لگا کر ہلکے ہاتھوں سے مساج کریں۔ آنکھوں کے اطراف میں لگانے سے گریز کریں۔ دو منٹ بعد چہرے کو ٹھنڈے پانی سے دھو ڈالیں۔ یہ عمل ہفتے میں ایک بار کریں۔ (۲) رنگت کو سرخ و سفید کرنے کے لیے زیتون کے تیل میں زعفران اور لیموں کا رس ملا کر روزانہ رات کو سوتے وقت اپنے چہرے پر لگائیں۔ صبح کسی اچھے صابن سے دھولیں، ایک ہفتے ہی میں فرق محسوس ہونے لگے گا۔

(۳) چہرے کی جھائیاں دور کرنے کے لیے سفید تل پیس کر بھینس کے دودھ میں ملا لیں اور رات کو سوتے وقت یہ پیسٹ چہرے پر رگڑ کے لگائیں۔ صبح کسی اچھے صابن سے دھولیں۔ (۴) اگر چہرے پر دانے نکلتے ہوں تو کالی مرچ کو صندل کی طرح گھس کر چہرے پر لگائیں۔ تین چار روز میں چہرہ صاف ہو جائے گا۔ (۵) ہونٹوں کی قدرتی سرخی کے لیے زعفران کو دودھ میں بھگو کر ہونٹوں پر لگائیں۔ پانچ منٹ بعد دھو ڈالیں۔ (۶) چنے کی دال، دودھ میں بھگودیں۔ جب دودھ خشک ہو جائے تو دال پیس کر اُبٹن کی طرح چہرے پر لگائیں۔ خشک ہونے پر چہرہ دھولیں۔ یہ چہرے کی صفائی اور رونق کے لیے بے حد مفید نسخہ ہے۔

چہرے پر گلاب سیب کی سی سرخی اور شگفتگی پیدا کرنے کیلئے: چہرے پر گلاب اور سیب کی سی سرخی اور اس میں شگفتگی پیدا کرنے کیلئے کومین آف ماسک استعمال کریں‘ فارمولا اس درجہ زیادہ ہے۔ ھوالشافی: روغن بادام‘ روغن زیتون (حسب ضرورت)‘ خالص شہد۔ اس آمیزے کا ماسک ہفتہ میں دو بار لگائیں۔

چہرے کی جلد کیلئے: ادھیڑ عمری کی ایک علامت یہ ہے کہ جلد کے مردہ خلیے آسانی سے نہیں جھڑتے اس لیے ان کی جگہ نئے خلیے نہیں لیتے۔ چہرے کی رطوبت تیزی سے زائل ہونے لگتی ہے۔ عمر کے تقاضوں کو روکنا ممکن نہیں لیکن بھرپور توجہ اور مفید عمل سے اس کو محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ سائنٹفک دور میں کاسمیٹکس تیار کرنے والی کئی فرموں نے جلد کی حفاظت اور چہرے کی رطوبت کو ضائع ہونے سے روکنے کیلئے نئی کاسمیٹکس تیار کی ہیں۔ جن کے استعمال سے خاطر خواہ اثرات ظاہر ہونے لگتے ہیں لیکن روغن بادام اب بھی سرفہرست ہے۔

جلد کی جو حفاظت اس سے کی جاسکتی ہے کسی اور سے نہیں کی جاسکتی۔ کاسمیٹک ٹیکنالوجی نے عمدہ کی قسم کی کریموں اور روغنوں کے علاوہ ایسے اجزاء دریافت کرلیے ہیں جو بلاشبہ جلد کیلئے اکسیر ہیں تاہم جو اثرات آپ کے کچن میں موجود روغن بادام سے مرتب ہوئے ہیں اسے جدید کاسمیٹکس ٹیکنالوجی بھی تسلیم کرتی ہے۔ جلد کی تابناکی کیلئے آج کل کاسمیٹکس ٹیکنالوجی سے نت نئے شیڈ‘ فاؤنڈیشن اور موئسچرائز منظر عام پر آرہے ہیں مثلاً جلد کی فطری رنگت سے ملتی جلتی فاؤنڈیشن جس میں موئسچرائزر اور پرل شامل ہو لگایا جاتا ہے کہ جلد شبنمی معلوم ہو لیکن روغن بادام بہترین موئسچرائزر ہے۔ جن لوگوں کے چہرے کی رنگت سانولی ہو ایسا تولیہ استعمال کریں جس میں جلد کو گرم کرنے والا کوئی روغن یا کریم شامل ہو۔ غسل کے بعد چہرے اور ہاتھوں پر درج ذیل لوشن لگائیں۔

1۔ بادام ایک حصہ۔ 2۔ گلیسرین ڈیڑھ حصہ۔ 3۔ عرق گلاب دو حصے۔ 4۔ عرق لیموں چند بوندیں۔ تمام اشیاء آپس میں ملا کر لوشن تیار کرلیں اور غسل کے بعد چہرے اور ہاتھوں پر لگالیا کریں۔ جلد کی حفاظت رہے گی۔ اگر چہرے پر بھورے رنگ کے تل ہوں تو بادام روغن میں لیموں کا رس ملا کر چہرے پر لگائیں۔

کچھ خواتین کے ہاتھوں کی جلد خشک اور کھردری ہوتی ہے‘ ناخنوں پر نیل پالش لگاتی ہیں تو ہاتھوں کی بدنمائی میں مزید اضافہ ہوتا ہے چہرے کی طرح ہاتھوں کا میک اپ کرنا ممکن نہیں اگر وہ ہاتھوں پر فاؤنڈیشن پاؤڈر لگائیں گی تو ذرا دیر بعد ان کی محنت ضائع ہوجائے گی کیونکہ ان کے ہاتھ ہر وقت مصروف رہتے ہیں اور انہیں وقفے وقفے سے دھونے کی ضرورت پیش آتی ہے۔

البتہ ہاتھوں کو نرم اور صاف رکھنے کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ آزمائیں ہفتے میں ایک بار نیم گرم پانی میں کھانے کا نمک ڈال کر اپنے ہاتھ آدھ گھنٹے کیلئے اس میں بھگودیں۔ پھر جھانویں سے آہستہ آہستہ صاف کریں‘ ناخنوں کو برش سے صاف کریں‘ ہاتھ خشک کرنے کے بعد اپنے ناخن تراشیں۔ انہیں فائل کریں پھر روغن بادام لگائیں‘ ناخن اور ہاتھ تولئے سے صاف کریں۔ جتنی بار ہاتھ دھوئیں بالکل ذرا سا روغن بادام لگانا نہ بھولیں۔ نیز رات کو سونے سے پہلے ہاتھوں پر درج ذیل لوشن لگایا کریں۔

فارمولہ یہ ہے: ھوالشافی: دُھلے ہوئے جَو آدھ سیر۔ گرم پانی آدھ سیر۔ عرق گلاب ایک چائے کا چمچ۔ ایمونیا ہاؤس ہولڈ ایک چائے کا چمچ۔ عرق لیموں ایک کھانے کا چمچ۔ روغن بادام ایک چائے کا چمچ۔ ترکیب: دھلے ہوئے جَو رات بھر پانی میں بھگودیں۔ صبح کو پانی چھان لیں اور پانی میں تمام اشیاء ملا کر شیشی میں محفوظ کرلیں۔ رات کو سونے سے پہلے اس لوشن کو ہاتھوں پر مل لیا کریں۔

الرجی‘ چھینکیں‘ دائمی نزلہ‘ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بند رہنا جلدی مسائل حتی کہ الرجی

دائمی نزلہ‘ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لاتعداد کا آزمودہ کورس سفید اور گرتے بال‘ دماغ کمزور‘ حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو ناامید نہ کرے گا کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا

قیمت صرف -/600 روپے

Digitized by Google

شادی پر لاکھوں لگے قرضہ چڑھا مگر شکر ہے ناک بچ گئی!

قارئین! مجھے ماہنامہ عبقری پڑھتے ہوئے پانچ سال سے زائد کا عرصہ ہو چکا ہے۔ میرے خیال میں یہ پاکستان کا واحد میگزین ہے جس میں آپ کو زندگی کے ہر شعبہ ہر عمر اور ہر وقت کے حساب سے رہنمائی ملتی ہے۔ میں محترم شیخ الوظائف کے درس بڑی توجہ سے سنتا ہوں۔ شیخ الوظائف اکثر اپنے دروس میں شادی کو سادہ بنانے کی بات کرتے ہیں اور دور جدید کی فیشن زدہ شادیوں کے انجام اکثر رسالہ عبقری میں پڑھنے کو بھی ملتے ہیں اور شیخ الوظائف کے دروس میں سننے کو بھی ملتے ہیں۔ میں نے خود بھی دیکھا ہے کہ نجانے کتنی نوجوان بچیاں صرف شادی کے اضافی اخراجات نہ برداشت کرنے کی وجہ سے کنواری بیٹھی ہیں اور جن کی ہو چکی ہے ان کے والدین آج بھی گردن تک قرض میں ڈوبے ہیں اور گھر بیماریوں‘ پریشانیوں اور تنگدستیوں کا ٹھکانہ بن چکا ہے۔ قارئین! آج کے دور کی شادی سنت نبوی ﷺ کی بجائے معاشرہ میں طبقاتی جو عزت اور دولت کی فراوانی کا اظہار کر رہی ہے اور یہ شادی معاشرے کے متوسط اور محنتی طبقہ کے لئے مالی مشکلات، ذہنی دباؤ، سوچ و بچار اور نہ جانے کتنے خیالات اور پریشانیاں پیدا کر رہی ہیں۔ مال و دولت والوں کی فکر تو اظہار دولت ہے۔ ان کی حکمت عملی تصرف دولت ہے تاکہ رشتہ دار، جاننے والے اور جہاں والے ان کی نمود و نمائش، دعوتوں، کارڈوں اور سیٹ اپ کو دیکھ کر ان کی آنکھیں کھلیں اور عش عش کریں۔ اگر دعوت میں خال خال، وی وی آئی پی آجائیں تو ان کی قوت روح میں اصلی طاقت آجاتی ہے کہ منفرد حضرات ان کو پہنچاتے ہیں۔ عقیدت رکھتے ہیں۔ سب اخراجات، بجلی کے قمقمے، قالین، صوفہ سیٹ، شامیانے، خانسامے، بیرے اور کئی ڈشوں والے کھانے کھلانے کا واحد مقصد عزت و اکرام، اپنی تسلی ہے۔ اس سے برادری میں سرداری کا فریب نظر آیا ہے۔ ایسی بھاری دعوت میں آخرت کی فکر یا معاشرہ کے دیگر لوگوں کا خیال، قانون کی پابندی، سب ہوا میں اڑا دیا جاتا ہے۔ اگر حکومت وقت نے برات کا کھانا دینے یا صرف ایک ڈش دینے کا حکم صادر کیا ہے تو ہم ہمیشہ اس کے برخلاف چلیں گے اور ضد میں آکر کھانا ضرور دیں گے اور کہا جاتا ہے کہ شادی کے موقع پر لوگوں کو کچھ کھلایا جانا ضروری ہے اگر ہم

قارئین! اس طرح [illegible] میں اکثر عبقری میں شیخ الوظائف [illegible] دل [illegible] ایسی شادیوں کے [illegible] مال [illegible] ان کے علاوہ شیخ الوظائف درس میں بھی اکثر ایسی شادیوں کے انجام بتاتے ہیں

نے صرف ”ایک ڈش“ سے برات کی تواضع کی تو لوگ کیا کہیں گے۔ حالانکہ میں نے شیخ الوظائف کے درس میں یہاں تک سنا ہے کہ شیخ الوظائف فرماتے ہیں کہ میں نے ایک عالم، مفتی صاحب سے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ برات کا کھانا ”مشکوک“ ہے۔ کھانے سے پرہیز کریں۔ خیر گزشتہ ہفتہ میرے گھر کے ساتھ ملحقہ پارک میں کسی برات کیلئے شاندار شامیانے نصب کیے گئے خاص قسم کا سیٹ اپ دیکھنے میں آیا۔ میں ہمسایہ تھا تو مجھے بھی دعوت نامہ ملا۔ خواتین کے لئے جدا کرسیاں، کرسیوں پر سفید رنگ کے غلاف اور سبز کی نہایت آرٹسٹک سیٹ والی لگائی۔ بجلی کے بلب اور بانسوں کو خاص سجایا گیا۔ مردوں کی کرسیاں سفید تھیں مگر پٹی سرخ رنگ کی تھی۔ سٹیج دونوں اطراف میں علیحدہ علیحدہ تھے۔ کارڈ پر نو بجے کا وقت تھا مگر نو بجے تک مہمان نہ آئے تھے‘ میں اس کیفیت کو دیکھ کر شامیانے کے اندر گیا۔ دلہن کے والد صاحب سے ملاقات ہوئی احوال پوچھا مسکرا کر کہنے لگے: برات 11 بجے اگر جلدی آجائے تو غنیمت ہے کیونکہ آپ کو پتا ہے کہ کل رات مہندی تھی تو مہمان رات 2 بجے آئے تھے۔ صبح تک پھر ”شغل“ چلتا رہا۔ جب دن چڑھا تو مہندی کا فنکشن ختم ہوا۔ میں نے پوچھا اس شامیانے میں صرف ون ڈش کا اہتمام ہے یا مزید بھی تکلف کیا ہے۔ ادھر تو صرف ون ڈش ہے کیونکہ پبلک کی جگہ ہے۔ لیکن کھانا اپنے رشتہ داروں کو گھر میں دینا ہے اور برات والوں کا ان کے گھر، گویا ہمارے تین قسم کے اخراجات ہوتے ہیں۔ میں نے کہا جب حکومت نے صرف ون ڈش کی اجازت دی ہے تو یہ حکم تو بیٹی والوں کیلئے رحمت ہے اور خاص طور پر ان لوگوں کیلئے جو ایسی بھاری دعوت کی توفیق نہیں رکھتے پھر کیوں آپ اتنے اخراجات کر رہے ہیں۔ وہ کہنے لگے یہ کرنا پڑتا ہے۔ اب ہم مجبور ہیں، اپنی عزت کو بچانے کے لئے کرتے ہیں۔ میں نے ایسے ہی پوچھ لیا کہ گھر میں مہمانوں کو کیا ڈشیں دی جائیں گی تو ذرا سینہ چوڑا کر کے کہنے لگے: کھانوں میں ہر قسم کے گوشت روسٹ، بریانی ذائقوں سے لبریز اور رنگوں والے حلوے، قلفے اور اعلیٰ لذیذ شکل و صورت کے کباب، سلاد اور کئی اقسام کے نان، پھل، سبز چائے وغیرہ دی جائے ہے۔ میرے کندھے پر ہاتھ رکھ کہا ایسے واہ واہ ہوتی ہے۔ چونکہ بارات کافی لیٹ تھی انتظامات ہو چکے تھے اور دلہن کے والد صاحب بالکل فارغ میرے ساتھ کرسی پر بیٹھ گئے۔ میں نے مزید پوچھا: آپ کے ہاں شادی پر سوٹ کتنے تیار ہوتے ہیں کہنے لگے: شادی میں رشتہ داروں کے بچوں بچیوں کے لئے کم از کم آٹھ آٹھ جوڑے کپڑوں کے تیار ہوتے ہیں۔ جب کسی دعوت میں شرکت کرنا ہوتی ہے تو لباس میں خاص تبدیلی، چمک، دمک، سرخی رنگ، سٹائل اور جدا جدا فیشن کے کپڑے ہوتے ہیں۔ میں نے دریافت کیا آٹھ جوڑے کس طرح؟ انہوں نے کہا مہندی سے قبل دو تین روز رشتہ دار لڑکیوں کو ڈھولکی کے لئے مدعو کیا جاتا ہے۔ ہر رات لباس، جوتے، میک اپ جدا اور منفرد، مہندی والے روز لڑکے کی طرف جانا‘ پھر نیا لباس، لڑکی کے گھر یا کسی شادی گھر میں مہندی، لڑکیاں مخصوص لباس رنگ خاص، لڑکوں کے گلے میں دوپٹے، ڈھولکی کی آواز یا میوزک کی دھنیں پھر برات، ولیمہ اور پوسٹ ولیمہ۔ ان پر اخراجات، رات کو جاگنا انتظامات۔ صاحب یہ سب کچھ عزت کے لئے کیا جاتا ہے۔ الحمدللہ! اب تک بیٹی کی شادی پر لاکھوں لگا چکا ہوں‘ قرض بھی چڑھ چکا ہے مگر شکر ہے ناک بچ گئی! ہر طرف واہ واہ ہو رہی ہے۔ میں یہ سن کر یہ کہہ کر گھر چلا آیا کہ جب بارات آئے گی تو حاضر ہو جاؤں گا۔ خدا حافظ۔ قارئین! اسی طرح میں ایک ولیمہ پر مدعو تھا۔ بڑے پڑھے لکھے، فارن کوالیفائیڈ، عہدے والے لوگ، اسی طرح لڑکی والے سوسائٹی میں اونچا مقام رکھتے ہیں۔ دعوت ولیمہ کا وقت ساڑھے آٹھ بجے رات کا تھا لوگ آہستہ آہستہ آنے لگے۔ دلہن بن ٹھن کر آدھی بازوؤں والی قمیص، لہنگا پہنے آگئیں۔ ان کے والدین رشتہ دار آگئے۔ دعوت ساڑھے گیارہ بجے شروع ہوئی۔ پھر اس کے بعد تمام حاضرین ناظرین کے سامنے بےہودہ سٹائل سے فوٹو شوٹ اور نجانے کیا کیا بے حیائی کے ہنگامے ہوئے میں نے کانوں کو ہاتھ لگائے اور کھانا کھائے بغیر ہی واپس چلا آیا۔ ایسی شادیوں میں سنت رسول ﷺ کا کھل کر مذاق اڑایا جاتا ہے‘ ایسی شادیوں میں سب کچھ (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا
معدہ کا السر (کورس)
معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج
بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں
معدہ کے تمام امراض کا علاج
معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے
معدہ میں درد ہو‘ معدہ کا کینسر ہو‘ تیزابیت ہو یا اپنڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں
(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

غیر کی محبت سے چھٹکارا پانے کا آخری حل

اگر کوئی اسم یَاآخِرُ کو قرآن پاک کی اس آیت کی صورت میں پڑھے اور دو سال روزانہ ۲۱۰ مرتبہ بعد نماز فجر یا شام پڑھے۔ ان شاء اللہ اس پر اسرار و رموز کھل جائیں گے

یَاآخِرُ (اے آخر والے!) اللہ کی ذات ہی آخر ہے جو تمام موجودات کے فنا ہونے کے بعد آخر میں باقی رہے گی۔ اسے کبھی فنا نہیں۔ اس کے علاوہ ہر چیز ختم ہوجانے والی ہے اور اس کی آخرت کی کوئی انتہا نہیں۔ یہ اسم جلالی ہے اور اس کے اعداد ۸۰ ہیں۔ اس نام کو پڑھنے والا نیک اور عابد بن جاتا ہے۔ اس کے دل میں ہمیشہ یہی بات تقویت پاتی ہے کہ جتنی بھی عمر ہو اس میں اللہ کی عبادت کی جائے۔ کسی دم بھی یادالٰہی سے غافل نہ رہا جائے اسے پڑھنے کے چند اعمال مندرجہ ذیل ہیں:

مادی محبت کا خاتمہ: یادالٰہی کے راستے میں سب سے بڑی رکاوٹ مال و دولت اولاد اور دنیاوی اشیاء ہیں۔ جب تک ان کی محبت دل سے نکال نہ جائے اس وقت اللہ کی محبت حاصل نہیں ہوتی۔ اس لیے غیر اللہ کی محبت کو ختم کرکے اپنے دل کو اللہ کی محبت کا مرکز بنانے کے لیے اسم یَاآخِرُ کا ورد بہت موثر ہے۔ لہٰذا جو شخص اسے روزانہ کم از کم گیارہ سو مرتبہ پڑھے۔ اس کا دل حب الٰہی سے معمور ہوتا چلا جائے گا۔

خاتمہ بالخیر: ہر مسلمان کے لیے امر بڑا لازمی ہے کہ اس کا خاتمہ بالایمان ہو۔ اس لیے جو شخص اسم یَاآخِرُ روزانہ 33 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے ان شاء اللہ اس کا خاتمہ بالخیر ہوگا۔

سفر میں سلامتی کا عمل: اسم یَاآخِرُ سفر سے بخیریت واپس آنے کے لیے بہت مجرب ہے اس لیے سفر پر جانے سے پہلے اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ اسے ایک تسبیح پڑھیں اور اپنے گھر بار کو اللہ کے سپرد کریں ان شاء اللہ سفر میں خیریت سے رہیں گے اور واپسی پر اپنے اہل خانہ کو صحیح سلامت پائیں گے۔

حصول عزت: اگر کوئی شخص غیر لوگوں میں جائے اور وہاں اپنی عزت کو بحال رکھنے کے لیے اسم یَاآخِرُ کو ۱۲ بار پڑھ لے ان شاء اللہ اس کی عزت بحال رہے گی اور ہر شخص باعزت انداز میں پیش آئے گا۔ ایک عامل کا قول ہے کہ ہر نماز کے بعد ایک سو مرتبہ پڑھنے سے انسانی عزت برقرار رہتی ہے۔

دشمن پر غلبے کا عمل: اسم یَاآخِرُ کو کثرت سے پڑھنے سے دشمن پر غلبہ حاصل ہوتا اگر کوئی دشمن نقصان پہنچانے کی کوشش کرے تو اللہ تعالیٰ اس کی مدد کرکے دشمن پر فتح یاب کرے گا اور عشاء کی نماز کے بعد 21 دن تک روزانہ 6 تسبیح پڑھ کر ظالم کے ظلم سے بچنے کی دعا کی جائے تو ان شاء اللہ ظالم مغلوب ہوکر ظلم سے باز آجائے گا۔

حصول روحانیت: اگر کوئی اسم یَاآخِرُ کو قرآن پاک کی اس آیت کی صورت میں پڑھے اور دو سال روزانہ ۲۱۰ مرتبہ بعد نماز فجر یا شام پڑھے۔ ان شاء اللہ اس پر اسرار و رموز کھل جائیں گے اور اسے روحانیت حاصل ہوگی اور اللہ کا قرب حاصل ہوگا۔ هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظّٰهِرُ وَالْبَاطِنُ

علاج یرقان: اسم یَاآخِرُ یرقان کے علاج کے لیے بھی بہت مفید ہے لہٰذا جب کسی کو یرقان ہوجائے تو اسم یَاآخِرُ و ۴۰۰ مرتبہ پڑھ کر پانی دم کرکے پلائیں اور سات روز تک یہ عمل کریں۔ ان شاء اللہ یرقان سے شفایابی کا کوئی ذریعہ بن جائے اور جو طبی علاج بھی کریں گے۔ اس میں اللہ تاثیر پیدا کردے گا۔

ذکر نماز قرآن درود ہی روح کی غذائیں

یٰسین رحمانی، حافظ آباد

حضرت سیدنا عبداللہ بن مسعودؓ ایک روز کوفے کے قریب کسی مقام سے گزر رہے تھے۔ ایک گھر کے پاس "زاذان" نامی مشہور گویا یعنی گلوکار نہایت ہی سریلی آواز میں گا رہا تھا اور کچھ اوباش لوگ شراب کے نشے میں مست گانے بجانے کی دھنوں پر جھوم رہے تھے یہ منظر دیکھ کر حضرت سیدنا عبداللہ بن مسعودؓ نے فرمایا "کتنی پیاری آواز ہے اگر یہ آواز قرأت قرآن کریم کیلئے استعمال ہوتی تو کچھ اور بات ہوتی" یہ فرما کر آپ چلے گئے بعد میں زاذان نے لوگوں سے پوچھا وہ کون تھے؟ اور کیا کہہ گئے ہیں؟ لوگوں نے بتایا کہ وہ مشہور صحابی عبداللہ بن مسعودؓ تھے اور یوں فرما گئے ہیں۔ یہ سن کر اس پر رقت طاری ہوگئی اور اپنا باجا زمین پر دے مارا پھر روتا ہوا حضرت عبداللہ بن مسعودؓ کی خدمت میں حاضر ہوا گانے بجانے سے توبہ کرکے آپؓ کی صحبت اختیار کی اور قرآن پاک کی تعلیم حاصل کی اور ایک وقت ایسا آیا کہ جس کی زبان پر گندے گانے تھے اب اسکی زبان پر قرآنی ترانے تھے۔ گانے بجانے کی مذمت میں چار روایات پیش ہیں۔ دو آوازوں پر دنیا و آخرت میں لعنت ہے، (۱) نعمت کے وقت باجا (۲) مصیبت کے وقت چلانا۔

علامہ جلال الدین سیوطیؒ فرماتے ہیں: گانے بجانے سے اپنے آپ کو بچاؤ کیونکہ یہ شہوت کو ابھارتے اور غیرت کو برباد کرتے ہیں اور یہ شراب کے قائم مقام ہیں اس میں نشے کی سی تاثیر ہے۔ جو گانے والی کے پاس بیٹھ کر کان لگا کر دھیان سے سنے تو اللہ پاک بروز قیامت اسکے کانوں میں سیسہ انڈیلے گا۔ گانا دل میں اس طرح منافقت اگاتا ہے جس طرح پانی سبزہ اگاتا ہے جبکہ قرآن اور ذکر الٰہی دل میں اس طرح پانی لگاتے ہیں جس طرح پانی سبز گھاس اگاتا ہے۔

کشف المحجوب میں ایک روایت کا خلاصہ حاضر خدمت ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حضرت سیدنا داؤد علیہ السلام کو بے حد سریلی آواز عطا فرمائی تھی آپ کی خوش الحانی سے پہاڑ وجد میں آجاتے، اڑتے پرندے گر جاتے، چرندے اور درندے آواز سن کر جنگلوں سے نکل آتے، درخت جھومنے لگتے آپکی پرسوز آواز سن کر لوگوں کے دلوں میں انقلاب برپا ہوجاتا۔ گناہ پر مائل لوگ نیکی کی طرف متوجہ ہوتے تھے شیطان آپؑ کے نیکی کی دعوت کے اس انداز سے بہت پریشان تھا آخر کار اس نے بانسری اور طنبورہ بنایا اور خوب گانا بجایا۔ اب لوگ دو گروہوں میں تقسیم ہوگئے جو سعادت مند تھے وہ حضرت سیدنا داؤد علیہ السلام کی پرسوز آواز کے شیدائی ہوئے اور جو گمراہ تھے وہ شیطان کے سازوں اور گانوں کی طرف متوجہ ہوگئے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ گانا شیطان ہی کی ایجاد ہے۔ اسکی تائید اس روایت سے بھی ہوتی ہے کہ پیارے آقا سرکار نامدار صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا ''شیطان نے سب سے پہلے نوحہ کیا اور گانا گایا''۔ درج بالا مختلف روایات و حکایات سے ظاہر ہوا کہ گانے باجے اور موسیقی ہرگز روح کی غذا نہیں بلکہ اس سے الٹا روحانیت تباہ ہوتی ہے۔

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

ناک شفاء دائمی نزلہ، الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

الرجی سے پیدا بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

قیمت -/100 روپے

Digitized by Google

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں' اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ' یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ' بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں' جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو' جنات' بندشیں' اثرات' مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفے سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

عشرت پروین' سلانوالی۔ روبینہ خان' کراچی۔ شاہیر حمزہ' ڈیرہ غازیخان۔ زریں تاج' بنوں۔ بس خوادرہ' بنوں۔ عائشہ' ساہیوال۔ (پوشیدہ) کراچی۔ مسعود قاسم' راولپنڈی۔ صائمہ خان حیدرآباد۔ یاسمین حیدرآباد۔ روبینہ مقبول' کراچی۔ محمد حمید ذیشان' میلسی۔ شاہینہ راشد' کراچی۔ ثوبیہ' کراچی۔ عظمت سعید' گوجرانوالہ۔ مصطفیٰ' راولپنڈی۔ مصباح ذوالقرنین' لاہور۔ طاہرہ بتول' جوہرآباد۔ محمد عاصم محمود' شیخوپورہ۔ سمیرا خان' ڈیرہ غازی خان۔ صائمہ عمر' مظفرگڑھ۔ بشریٰ' کراچی۔ انعم خان' ڈیرہ غازی خان۔ جلیل احمد' راولپنڈی۔ محمد سلیم نوشہرہ۔ فرخندہ یاسمین راولپنڈی۔ محمد شاہد' میلسی۔ محمد فرید' خان پور۔ امداد اللہ خان' بنوں۔ محمد سہیل سعیدی' خان پور۔ اسماء الیاس' کوئٹہ۔ فرزانہ لاہور۔ نیلوفر سحر' راولپنڈی۔ محمد غنی' راولپنڈی۔ عامر علی' کراچی۔ مشتاق احمد چشتی' فیصل آباد۔ ماریہ اختر' کراچی۔ پروشا' ڈگری۔ شازیہ رحمٰن' لاہور۔ محمد ریاض' کوٹلی۔ شمیم ساہیوال۔ مریز' حضرو۔ ثمینہ راشد' ملتان۔ طارق محمود رساپور نوشہرہ۔ عبدالباری' رستم۔ گل جان' لاڑکانہ۔ صائقہ کنول' ایبٹ آباد۔ شگفتہ بی بی' قصور۔ شبانہ کنول۔ صائمہ کنول' رشیدہ کنول' راولپنڈی۔ محمد ریاض' ہری پور۔ اورنگ زیب' ہری پور۔ وقار احمد یوسف' جھنگ آزادکشمیر۔ عاصمہ بی بی' کوٹ ادو۔ محمد سلیم کراچی۔ ارتقہ سلیم' کراچی۔ آسیہ بتول' جوہرآباد۔ ر۔ آ، لاہور۔ فوزیہ بی بی' اسلام آباد۔ فدا محمد' اسلام آباد۔ عنایت اللہ رضا' کراچی۔ محمد امین مغل' گوجرہ۔ کرن' ایبٹ آباد۔ نعیم احمد' ملتان۔ زینب سعید' پاک پتن۔ مہرین' ملتان۔ بشریٰ ایبٹ آباد۔ کائنات عابد' واہ کینٹ۔ اسماء معین' کراچی۔ منزہ خالد' لاہور۔ حاجی محمد اسلم' جاڑو۔ کوثر' لیہ۔ عائزہ سعدیہ' راولپنڈی۔ مجاہد اقبال' کراچی۔ یسوت خانم' لاہور۔ خرم ظہیر' لاہور۔ سید محمد اسحاق' پشاور۔ اقبال عبدالناصر' چک 229۔ محمد وسیم' ایبٹ آباد۔ انیلا ناصر' راولاکوٹ۔ حمیرا زاہد' لاہور۔ نسیم اختر' گوجرہ۔ عبدالباعث' ہڈالی۔ مشتاق احمد' ہیڈ راجکاں۔ بلال احمد' کراچی۔ حمید اللہ' بڈھا خوردہ۔ زین العابدین' سرگودھا۔ ثریا بیگم' حیدرآباد۔ زرینہ صغیر' ملتان۔ عمرانہ' حویلی لکھا۔ رضیہ سلطانہ' کلورکوٹ۔ محمد اقبال' ملتان۔ محمد جاوید' اوکاڑہ۔ شہزاد خان' کراچی۔ عظمت الٰہی' ملتان۔ حسینہ جبین' ملتان۔ میمونہ جبین' ملتان۔ غزالہ زاہد' ملتان۔ عابدہ پروین' چکوال۔ سدرہ عارف' چتوکی۔ علینہ حنیف' پنڈ دادنخان۔ علی اصغر' ڈڈیال آزادکشمیر۔ اعظم خان' ہری پور۔ ماجدہ عفت' سیالکوٹ۔ صوبیہ کنول' شیخوپورہ۔ محمد اسلم' چکوال۔ الف نساء' چکوال۔ محمد یعقوب چکوال۔ فوزیہ نورین' چکوال۔ روبینہ ندیم اقبال' لاہور۔ کشور سلطانہ' شیخوپورہ۔ خالد خان' مانچسٹر۔ نعیمہ سعید احمد' کوئٹہ۔ میلاد احمد' خانیوال۔ تنظیم بیگم' پشاور۔ راجہ تیمور احمد خان' راولپنڈی۔ مسرت بی بی' بہادر نگر فارم ضلع اوکاڑہ۔ نسرین رؤف' اسلام آباد۔ حفصہ الیاس' لاہور۔ رانا عدیل مدنی' عارف والا۔ سید نواب شاہ' منڈی عثمان والا۔ سجاد احمد' چترال۔ ارم اکرام' سرگودھا۔ رخسانہ اقبال' گوجرانوالہ۔ ریحانہ بیگم' کراچی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ کریں

یَاحَکِیْمُ یَاعَزِیْزُ یَالَطِیْفُ یَاوَدُوْدُ بکثرت یعنی روزانہ وضو بے وضو پاک' ناپاک' ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ ہزاروں کی تعداد سے کم نہ ہو۔ یہ عمل (کم از کم 90 دن) چند ہفتے' چند مہینے ضرور کریں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ دوران عمل حسب توفیق صدقہ ضرور کریں۔

عبدالواحد' اوتھل۔ محمد ذیشان' دریاخان۔ شاہدہ الطاف' سیالکوٹ۔ عذرا نعیم' کراچی۔ شہباز عالم' کراچی۔ محمد اکرم' لیہ۔ روبینہ عشرت' اسلام آباد۔ نبیلہ' سرگودھا۔ انیس احمد' سکھر۔ ثمرہ فاطمہ' سکھر۔ ثریا بی بی' راولپنڈی۔ مہوش' سیالکوٹ۔ نعیم صدیقی' کراچی۔ فائزہ حامد' راولپنڈی۔ شازیہ پروین' سرگودھا۔ رابعہ بی بی' ملتان۔ سعدیہ سارہ' سرگودھا۔ محمد وسیم' ملتان۔ ممتاز الٰہی' ملتان۔ ناہید اختر' بہاولنگر۔ شاکلہ عزیز' راولپنڈی۔ نور احمد' رحیم یارخان۔ رقیہ عبدالرحمٰن' ملتان۔ رمشا سلیم' ملتان۔ ام رباب' خوشاب۔ ثوبیہ نسیم' ٹیکسلا۔ ثمینہ طارق' ڈیرہ غازیخان۔ آفتاب احمد' ملتان۔ زناش امجد' سمندری۔ فائزہ ذوالفقار' سمندری۔ حفیظ اللہ خان' کوٹری۔ نجیب النساء' پنڈ دادنخان۔ محمد حسین شانی' چیچہ وطنی۔ طارق محمود' خوشاب۔ ساجدہ بی بی' اٹک۔ سید تنویر الحسن' ہری پور۔ رضا اقبال' گوجرہ۔ مہوش مقصود' اٹک۔ ملک شہزاد ظفر' گوجرانوالہ کینٹ۔ ساجد حسین' کہروڑ لعل عیسن۔ عظمیٰ غیاث' کراچی۔ ماہ نور' ٹنڈوجام۔ ثوبیہ' واہ کینٹ۔ علی حسن' ٹنڈوجام۔ محمد سجاد' مظفرگڑھ۔ مہرین فیصل' کراچی۔ نیلم رحمان' راولپنڈی۔ خدیجہ رشید' جھنگ۔ شازیہ بنت رخسانہ' ڈیرہ غازیخان۔ تسلیم اختر' ہری پور۔ رابعہ سید' راولپنڈی۔ مصباح نسیم' تلہ گنگ۔ خوش نوید' مظفرگڑھ۔ شاکلہ کوثر' فیصل آباد۔ حلیمہ ممتاز' چکوال۔ بینش ارم' راولپنڈی۔ شمسہ نیاز' آزادکشمیر۔ ارتضیٰ رفیق' بورے والا۔ نورالحق عباسی' اسلام آباد۔ گل فشاں' کراچی۔ زرین محمد اکبر' کراچی۔ تمثیلہ' لاہور۔ سیف الرحمٰن' تلہ گنگ۔ ماریہ عاصم' چکوال۔ غزالہ بی بی' حسن ابدال۔ عابدہ بتول' فیصل آباد۔ سعدیہ' راولپنڈی۔ اطہر رؤف' راولپنڈی۔ صفیہ کوثر' سورو سندھ۔ حفصہ امین' ساہیوال۔ صالقہ صدف' خانیوال۔ بلال احمد' خانیوال۔ توصیف احمد' خانیوال۔ غلام محمد' کوئٹہ۔ سعدیہ غفار' ساہیوال۔ عذرا پروین' خانیوال۔ محمود احمد' برج اٹاری۔ لبنیٰ نواز' تونسہ شریف۔ کوکب احد' اسلام آباد۔ محمد اسلم' شجاع آباد۔ ثمینہ رمضان' چیچہ وطنی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰہِ پر پہنچے تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں' وضو نا وضو پاک ناپاک۔ یہ عمل چند دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ نفع ہوگا۔

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی
جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ
زرغوانی نقرائی
ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشے لاغر انسان کو بھی قابلِ فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے
فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج
شوگر کے مریض مایوس کیوں؟
بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید
شاہی ٹانک
قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر مؤثر
قیمت صرف 2200 روپے

Digitized by Google

قسط نمبر 27

بیمار بھینس کو ایک کلو لال مرچ کھلاؤ کمال دیکھو!

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

محترم کسان بھائیو السلام علیکم! میرا تعلق ایک زمیندار گھرانے سے ہے' الحمدللہ! ہمارے پاس وسیع زمین اور جانور ہیں اور یہ نسل در نسل اللہ کے کرم سے بڑھ رہے ہیں۔ ہمارے خاندان میں پودے یا جانور کو کچھ بھی بیماری یا نقصان ہوتا تو اس کا ازالہ گھریلو ٹوٹکوں سے گھر میں ہی کرلیا جاتا ہے۔ کبھی کسی ڈاکٹر کی ضرورت ہی نہیں پڑی۔ ماہنامہ عبقری میں ''کسان دوست عبقری'' کالم میں بہت ہی شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں بڑے کام کی باتیں ہوتی ہیں۔ میرے پاس بھی کچھ خاندانی راز ہیں جو میں اپنے کسان بھائیوں کے نام کررہا ہوں۔ یقیناً یہ تحریر کسان بھائیوں کے بہت کام آئے گی۔

بھینسوں کو بادی سے نجات: یہ بات اکثر کسان بھائی جانتے ہوں گے کہ اگر بھینسوں کو بادی ہوجائے تو ان کے تھنوں میں سے خون آنا شروع ہوجاتا ہے۔ بندہ جب بھینس کا دودھ نکالتا ہے تو دودھ کی جگہ خون آتا ہے تو جیسے ہی خون آنا شروع ہو یا تھنوں میں سے پیپ آنا شروع ہو جائے تو سرخ مرچ جو خشک ہوتی ہے وہ ایک کلو لیں' اسکے چار حصے کرلیں' روزانہ مرچ کو اتنا پیسیں کہ وہ ڈنڈے کے پیچھے دوڑنا شروع ہو جائے۔ یعنی بالکل پاؤڈر بن جائے' تھوڑا سا پانی کا اوپر چھڑکاؤ کرتے رہیں اور مرہم سی بن جائے یہ چار حصے جو آپ نے کیے ہیں اس میں سے روزانہ ایک حصہ بھینس کو چار دن تک دیں۔ تھنوں کے جو تھن ہیں وہ بالکل کھل جائیں گے۔ اس میں سے دوبارہ دودھ آنا شروع ہو جائے گا۔ **طریقہ:** کسی اخبار میں سارے مواد کو لپیٹ کے اس کے منہ میں ڈال دیں۔ یعنی ایک پاؤ مرچ کی مرہم جو آپ نے تیار کی ہے اس کو ایک اخبار میں لپیٹ کر اس کے منہ میں ڈال دیں۔ اگر بھینس کو مرچ کی جلن ہو تو اس میں ذرا مکھن ڈال دیں تو اسے تکلیف نہیں ہوتی یعنی اس کے معدے میں جلن زیادہ نہیں ہوتی۔

جانوروں کو نظر بد لگ جائے: الحمدللہ! ہمارے پاس ایک سے بڑھ کر ایک اعلیٰ نسل کی گائے' بھینس اور بکری ہے۔ اکثر جانوروں کو نظر بد لگ جاتی تھی' جس کی وجہ سے ہمیں بہت پریشانی ہوتی اور بعض اوقات تو جانور بغیر کسی بیماری کے کھڑا کھڑا گرا اور مرگیا۔ ہمیں کسی نے بتایا کہ آپ کے جانور کو نظر بد کھا رہی ہے یا اکثر لولے لنگڑے ہوجاتے یا دودھ دینا بند کردیتا۔ اس کیلئے ہمیں کسی نے ایک ٹوٹکہ بتایا۔ ٹوٹکہ سن کر پہلے میں بھی حیران ہوا تھا مگر جب آزمایا تو سوفیصد درست پایا۔ ایسے جانور جو نظر بد کی وجہ سے دودھ نہیں دیتے یا بیمار رہتے ہیں ان کے پاؤں کے نیچے چولہے یا تندور کی راکھ ڈال دیں وہ ٹھیک ہوجاتے ہیں اور نظر بد ختم ہوجاتی ہے۔ اگر نظر بد کی وجہ سے لولے لنگڑے ہوئے ہیں تو وہ بھی خود بخود ٹھیک ہوجاتے ہیں۔

جانور شفا: ... تجربات کے بعد عبقری کی ... (قیمت 130 روپے ... خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں' فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو' یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ' اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

قسط نمبر 27

حکیم ضیاء الرحمٰن ملتان

ٹیوننگ

آج کے اپنے کالم میں ذاتی یادداشتوں کے حوالے سے میں کہنا چاہوں گا کہ ہم اور ہمارا جسم مٹی سے بنا ہے اس کی تمام ضروریات مٹی سے پوری کی گئی ہیں۔ روح آسمان سے نازل ہوئی ہے' یہ امر ربی ہے اور دل اس کا مقام ہے۔ روح کی غذا قرآن پاک ہے تو میں جب اپنا جائزہ لیتا ہوں تو محسوس یہ ہوتا ہے کہ ہم مٹی کے اس جسم کیلئے آسائش کا سارا سامان تو کرتے ہی ہیں لیکن اس روح کو ہم بھول جاتے ہیں۔ حکیم صاحب جناب حکیم فیروزالدین اجملی (مرحوم) موٹرسائیکلوں کی سروس والی ورکشاپس میں جاتے اور وہاں پر کسٹمرز سے پوچھتے کہ کیا آپ کا موٹرسائیکل خراب ہے تو اکثر کا جواب ہوتا جی نہیں ہم صرف ٹیوننگ کیلئے آئے ہیں۔ حکیم صاحب پھر پوچھتے اس میں کوئی خرابی تھی کہتے کہ نہیں بلکہ ہم اس لیے اسے یہاں لائے ہیں کہ اس کا پلگ صاف ہوجائے اس کا مکمل چیک اپ ہوجائے اور یہ رواں دواں رہے تاکہ پٹرول زیادہ نہ کھائے وغیرہ وغیرہ تو حکیم صاحب ان سے کہتے کہ اس ساٹھ ستر ہزار کے موٹرسائیکل کی سنبھال کیلئے آپ یہاں خود موجود ہیں' آپ نے پیسے خرچ کیے ہیں' وقت خرچ کیا ہے۔ آپ کی یہ تین چیزیں مل کر آپ کے موٹرسائیکل کے انجن کی عمر کو بڑھا رہی ہیں اور اس کی کارکردگی کو قائم رکھنے اور بہتر بنانے میں معاون ہو رہی ہیں۔ یہ تو ہوا موٹرسائیکل کی سنبھال کا معاملہ۔ اب اس میں پٹرول خالص ہو یا مٹی کا تیل ملا ہوا تو آدمی کہے گا نہیں جی پٹرول تو خالص ہی ہونا چاہیے۔

حکیم صاحب کہتے ہیں کہ ظاہر ہے کہ پھر صحیح پٹرول کے لیے تو صحیح پٹرول پمپ تک جانا ہوگا۔ وہ کہتا کہ ہاں جی ظاہر ہے۔ تو حکیم صاحب کہتے ہیں کہ اس کو اتنا باریکی کے ساتھ جاننے کے باوجود جبکہ آپ سکول کالج کے پڑھے ہوئے نہیں ہیں' دیہاتی آدمی ہیں یا آپ پڑھے لکھے آدمی ہیں تب بھی اس کی اتنی باریکیوں سے آپ آگاہ ہیں۔ کیا اپنے جسم اور روح کا حال چال بھی لیتے رہتے ہیں۔ کسی کھیل کے میدان میں جاتے ہیں' اپنے قریبی کسی ہیلتھ کلب میں' پلے گراؤنڈ میں' کسی جمخانہ میں' کہیں سیر وتفریح کیلئے بھی کچھ مال جان خرچ کرتے ہو تو وہ کہتے کہ نہیں تو حکیم صاحب ان کی توند پکڑ کر ان کی موٹی کمر پر ہاتھ رکھ کر کہتے ''حدیث مبارکہ کا مفہوم یوں ہے کہ ''آپ صلی اللہ علیہ وسلم جس کا پیٹ بڑھا ہوا دیکھتے تو اس کو تھام کر فرماتے کہ یہ وہ ہے جو تو نے ضرورت سے زائد کھالیا اور جمع کرلیا''۔ پھر حکیم صاحب فرماتے: آپ کے جسم کو زندہ رکھنے والی چیز روح ہے اور روح کے بارے میں قرآن مجید میں ہے کہ یہ امر ربی ہے' اللہ کا محل ہے' مقام ہے تو اس کیلئے جس صحبت میں اٹھنے بیٹھنے کو کہا گیا وہ علماء' صادقین کی محفل ہے یعنی اس کا مقصد یہ ہے کہ ایسے لوگ جو معاملات کے صاف ہوں ان میں اٹھو بیٹھو تاکہ صاف ستھری اور مخلصانہ بات کہنے سننے کا (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

برص پھلبہری کورس

برص' خارش' چنبل' ایگزیما' کوڑھ' جذام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

500

Digitized by Google

مرحومہ دادی جن کے آزمودہ ٹوٹکے قارئین کے نام

اگر گلے کی کلیاں چڑھ گئیں ورد سے کھانا پینا بند ہو جاتا تو بڑے‘ جوان عورتیں‘ مرد بھی ان کے پاس آتے۔ میٹھے تیل کو شہادت کی انگلی پر لگا کر اندر سے مالش کرتیں اور باہر بھی دو دن تک ایسا کرتیں

محترم قارئین السلام علیکم! میری ماں تمام چھوٹے بڑوں کے چھوٹے موٹے امراض کا خود ہی علاج کرتی تھیں۔ کسی کو کوئی بھی ہلکی پھلکی تکلیف کا مسئلہ ہوتا وہ بھاگا بھاگا میری اماں کے پاس حاضر ہوجاتا اور اماں جان چھوٹا سا ٹوٹکہ آزما کر اسے بالکل ٹھیک ٹھاک کر دیتیں۔ گزشتہ دنوں ہی میری کزن مجھے بتا رہی تھی (اب تو وہ بھی ماشاء اللہ نانی اور دادی بن چکی ہے) اگر کسی کے کان میں درد ہوتا اور ہم کان کے درد سے بے تاب ہو کر چچی (یعنی میری ماں) کے پاس جاتے تھے تو خود پیسے دے کر دکان سے گیارہ لونگ منگواتیں ان کو تھوڑے سے گھی میں تڑکا لگا کر جب وہ سرخ ہوجاتے تھے تو آگ سے اتار کر ایک سائیڈ پر رکھ دیتیں‘ پھر پیار محبت سے ہمیں اپنی گود میں لیٹاتیں اور پیاری پیاری باتیں سناتیں‘ پھر تیل کو اپنے الٹے ہاتھ پر ڈال کر دیکھتیں کہ اب قابل برداشت حد تک ٹھنڈا ہو چکا ہے تو وہ نیم گرم تیل انتہائی محبت سے خود چند قطرے ہمارے کان میں ڈالتیں اور کان کو ہلاتیں‘ انتہائی سکون ملتا‘ تھوڑی ہی دیر کے بعد کان کا درد بالکل ختم ہوجاتا تھا۔ اس کے علاوہ میری اماں جان کان کے درد کیلئے دو پھلی تھوم کی پیس کر گھی میں تلتیں اور چٹکی ہلدی کی بھی ڈالیتیں، کان میں کیڑے والا درد اس تیل کے چند قطرے ڈالنے سے ختم ہوجاتا۔ مجھے یاد ہے چھوٹے چھوٹے بچے اماں کے پاس لائے جاتے تھے جن کا پیٹ پھولا ہوا سینہ‘ سانس میں تکلیف کھانسی اور بخار سے تپ رہا ہوتا تھا۔ بچے کی ماں انتہائی پریشانی میں کہتی تھی کہ میرا بچہ ساری رات نہیں سویا۔ اماں بچے کی نبض دیکھتیں اس کا پیٹ تھپتھپاتیں اور ان کو کہتیں بچہ کے پیٹ میں ہوا ہے اس سے درد بھی ہوتا ہے۔ اس کے لیے آٹے کا چھان نکالو اور اس کو کڑاہی میں ڈالو تھوڑا تیل ڈالو، نمک کی چٹکی ملاؤ اور گدھے کی لید کا آدھا ٹکڑا ملاؤ پھر چھان کو ہلکی آگ پر بھونو جب اچھی طرح بھن جائے تو اتار کر ڈبل کپڑے میں ڈال کر بچے کے پیٹ پر اور سائڈوں پر ٹکور کرو جب تک نیم گرم رہے اس کو بچے کے پیٹ پر اور پسلیوں پر اچھی طرح پٹی سے باندھے رکھو۔ اس کو اپنے الٹے ہاتھ پر لگا کر دو کہنا کہ بہت گرم تو نہیں ہے سینے پر دو کسی کی مالش کرو اور سردی کیلئے بڑی الائچی، چٹکی سونف، چٹکی خشک دھنیا، شکر تری آدھا پتہ پودینہ اور آدھا پتہ چاول (پہلوں والی) کا ڈال کر بھاپ پر گرم کرو اور بچے کو تین چار بار پلاؤ اور بخار کیلئے چوتھائی ٹکیہ کونین کی اپنا ہی دودھ کسی برتن میں نکال کر گھول کر پلاؤ دوسرے دن بچے کی ماں خوش اور مطمئن آتی کہ میرا بچہ بالکل تندرست ہوگیا ہے۔ اگر گلے کی کلیاں چڑھ گئیں درد‘ کھانا پینا بند ہوجاتا ہے تو بڑے‘ جوان عورتیں‘ مرد بھی ان کے پاس آتے۔ میٹھے تیل کو شہادت کی انگلی پر لگا کر اندر سے مالش کرتیں اور باہر بھی دو دن تک ایسا کرتیں اللہ کے فضل سے انسان ٹھیک ہوجاتا تھا۔ اگر کسی کو پاؤں کی موچ کے درد سے چلا نہیں جاتا تھا تو کپاس کا کاتا ہوا دھاگہ قلم والے کانے سے ڈال کر پاؤں کو خود لگا کر موڑتیں اور پھر کھڑا کر کے اسے چلنے کو کہتیں‘ درد جاتا رہتا‘ اگر کندھے کی موچ یعنی درد نکل جاتا تھا تو وہ میٹھا تیل ہاتھوں پر لگا کر زور زور سے درد والی جگہ پر مالش کی طرح کرتیں تھوڑی دیر میں درد ختم ہوجاتا۔ ان سب بیماریوں کا علاج دادی جن سے سیکھا تھا جو نیک عورت تھیں میں نے خود اسے مصلے پر ہمیشہ بیٹھے دیکھا تھا۔ شفاء دینے والی اللہ تعالیٰ کی ذات واحد ہے۔ حضرت حکیم صاحب اور دیگر ساتھیوں کی کاوش ماہنامہ عبقری‘ مجھے بہت پسند آئی۔ (تسلیم اختر‘ تونسہ شریف)

چمچ تیل کی کلی اور لاتعداد امراض سے چھٹکارا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج جو ٹوٹکہ میں آپ کو بتانے جارہی ہوں وہ ایک مسائل کیلئے نہیں ہے بظاہر ایک چھوٹا سا عمل ہے لیکن جب آپ پر اس کے فوائد کھلیں گے تو آپ خود حیرت زدہ رہ جائیں گے صبح اٹھتے ہی آپ جو بھی عمل کرتے ہیں آپ کا باقی دن بھی تقریباً اسی کے طریقہ کار پر چلتا ہے چاہے وہ عمل روحانی ہو یا جسمانی، آپ صبح اٹھتے ہی نماز، تسبیح اور قرآن سے اپنے دن کا آغاز کرتے ہیں پھر جسمانی طور پر فٹ رہنے کیلئے واک یا ورزش کو اپنا معمول بناتے ہی پھر Break Fast یعنی ناشتہ کرتے ہیں اب سائنس بھی یہ کہنے پر مجبور ہوگئی ہے کہ بھرپور ناشتہ کرنے والوں کی کارکردگی ناشتہ نہ کرنے والوں سے بہت بہتر ہوتی ہے یعنی ساری رات خالی پیٹ اور خالی منہ میں آپ کیا ڈالتے ہیں۔ اب آپ کو صرف یہ کرنا ہے کہ خالی منہ یعنی نہار منہ کلی کرنے سے بھی پہلے آپ نے ایک چائے والا چھوٹا چمچ ناریل کا خالص تیل یا زیتون کا تیل، یا تل کا خالص تیل یا اگر آپ کو اللہ کی نعمت خالص دیسی گھی موجود ہے تو اس کا چھوٹا چمچ (دیسی گھی کو نیم گرم ضرور کریں) بلکہ آپ نے اپنے منہ میں ڈال کر اس کو اچھی طرح گھمانا ہے کبھی اپنے ایک گال کی طرف لیکر جانا ہے اور کبھی دوسری گال کی طرف یعنی تیل کی کلی کرنی ہے لیکن منہ بند کرکے یہ عمل کرنا ہے، یہ تیل اچھی طرح آپ کے دانتوں، زبان اور منہ میں لگ جائے۔ پہلے پانچ منٹ تک رکھنا ہے پھر آہستہ آہستہ اس کو پندرہ منٹ تک لے جائیں۔ جب اچھی طرح تیل کی کلی کرلیں پھر اس کو منہ سے نکال لیں آپ خود دیکھیں گے کہ اس تیل اور تھوک ملے آمیزے کا رنگ بدل چکا ہوگا آپ نے اس تیل کو اپنے اندر نگلنا نہیں ہے کیونکہ یہ جراثیم سے بھرا ہوا ہوگا۔ آہستہ آہستہ آپ کے دانتوں کا رنگ بھی تبدیل یعنی سفید ہونا شروع ہو جائے گا وہ لوگ جن کے منہ کی بدبو برش کرنے کے بعد بھی نہیں جاتی وہ بھی فریش محسوس کرینگے بظاہر یہ چھوٹا سا ٹوٹکہ ہے لیکن آپ کے گلے کے تمام امراض، کانوں کے تمام امراض حتیٰ کہ آپ کے اندر جو بلغم جما (نزلہ) ہوا ہوتا ہے اس کو بھی نرم کرکے باہر نکال دیتا ہے گلے کے ٹانسلز بھی اس چھوٹے لیکن غیر معمولی ٹوٹکے سے ختم ہوجاتے ہیں منہ کے اندر چھالے ہوں یا کانوں کے اندر خشکی ہوں زبان پک گئی ہو حتیٰ کہ یہ عمل آپ کے ناک کی بیماریوں کو بھی دور کرتا ہے وہ لوگ جو ورزش کرکے اپنا وزن تو کم کر لیتے ہیں لیکن ان کا منہ کم نہیں ہوتا ہے یعنی ڈبل چن کا مسئلہ بھی رہتا ہے یہ عمل کرنے سے جہاں منہ کے اندر کی صفائی ہوتی ہے وہاں باہر سے بھی فالتو گوشت، لٹکا ہوا منہ، ڈبل چن ختم ہوتی ہے اور تھوڑی ہی عرصے میں آپ کو خود اپنا چہرہ دیکھ کر حیرانی ہوگی آہستہ آہستہ آپ کے چہرے کی ہڈیاں واضح ہونا شروع ہو جائے گی کچھ عرصہ مستقل استعمال کرنے سے آپ کا موٹاپا بھی ختم ہونا شروع ہو جائے گا۔ یہ تو چھوٹے چھوٹے فائدے ہیں لیکن مسلسل کرنے کے بعد آپ کو اپنے جسم میں بہت اچھی تبدیلی نظر آئے گی لیکن مستقل اور مسلسل کرنا ضروری ہے یہ نہیں کہ چند دن کیا اور چھوڑ دیا کہ کوئی فائدہ ہی نہیں۔ اس کے علاوہ آپ جو بھی تیل استعمال کریں گے اس کا بالکل خالص ہونا بہت ضروری ہے ورنہ آپ کو فائدہ نہیں ہوگا پانچ منٹ سے شروع کرکے پندرہ منٹ تک اس کو اپنے منہ میں اچھی طرح گھمائیں پھر تھوک دیں اور فائدہ اٹھائیں‘ مجھے دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (فوزیہ مغل، بہاولپور)

خاص الخاص عمل کے بعد
جادو شکن پانی
کالا جادو‘ جنات‘ نظر بد‘ سفلی عمل‘ بدروحوں کے بُرے اثرات‘ لاعلاج بیماریاں گھریلو جھگڑے‘ اولاد کی نافرمانی‘ مسلسل ناکامیاں‘ دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کردیا ایسے حالات میں ”جادو شکن پانی“ کا استعمال مایوسی کو ختم کرکے آس اور امید کو دلاتا ہے۔ (قیمت صرف 60 روپے)

Digitized by Google

پرانا راز

آخری قسط

بیماریوں سے بچنے کے لیے ایک پہلوانی راز

میں نے پوچھا کہ آپ کو یہ ٹوٹکہ کہاں سے ملا؟ کہنے لگے: دراصل ایک پرانی کتاب میرے ہاتھ آئی‘ اس میں لکھا تھا کہ بیماریوں سے بچنے کے لیے ایک پہلوانی راز میں حیران ہوا‘ اس میں لکھا تھا اگر آپ بیماریوں سے بچنا چاہتے ہیں تو پورے یقین اور اعتماد سے آپ دہی اور پودینہ استعمال کریں

پودینہ ہمیشہ ایسی جگہ ہوتا ہے جہاں بہترین پانی‘ صحت افزا مقام اور اچھا ماحول ہو۔ بہت سے لوگ پودینہ صرف اس لیے بھی لگاتے ہیں کہ وہاں سے مچھر دور ہو جاتے ہیں‘ ہماری طب کی پرانی کتابوں میں یہ بات واضح لکھی ہے اور کئی تجربہ کار لوگوں سے میں نے یہ بات سنی بھی ہے اور پوچھی بھی ہے کہ جہاں پودینہ ہوتا ہے وہی سانپ کے زہر کا تریاق ہے اور وہاں سانپ نہیں آتے اور سانپ سے بچنے کے لیے پودینہ کا استعمال اور پودینہ کو اگانا۔ آج سے پانچ ہزار سال پرانی تاریخ اٹھائیں تو ہمیں ایک چیز بہت یقینی ملتی ہے کہ پودینہ سے بڑھ کر کوئی اینٹی بائیوٹک نہیں‘ اس سے بڑا اینٹی بائیوٹک دنیا میں نہیں ہے۔ پودینہ کا استعمال کرنے والا موسمی بخارات اور موسمی دردوں سے بچا رہتا ہے اور جو شخص پودینہ استعمال کرتا ہے وہ ہمیشہ ایسی لاعلاج بیماریوں سے بچے رہتے ہیں جن کا دنیا میں علاج نہیں ہے۔

آج کل کینسر کا بڑھتا ہوا روگ اور کینسر کی بڑھتی ہوئی تکالیف پودینہ اور دہی کو پھر سے یاد کرا دیا اور پودینہ نے پھر سے صحت کی طرف بڑھنے کے نئے قدم اٹھوا دیے ہیں۔ میرا تو مشورہ یہی تھا کہ اپنی نسلوں کو دہی اور پودینہ کا استعمال لازم کرائیں اور ہمیشہ دن میں ایک وقت کھانے کے بغیر یا کھانے کے ساتھ ان کو پودینہ اور دہی کا استعمال بہت زیادہ کرائیں۔ لاعلاج بیماریوں سے بچے رہیں گے‘ موسمی روگوں اور تکالیف سے محفوظ رہیں گے حتیٰ کہ وبائی امراض سے بھی ان کی حفاظت رہے گی۔ پہلے دور میں بچوں کو یہ چیز ضروری استعمال کروائی جاتی تھی اور اس چیز کا فائدہ بھی ہوتا تھا اور حقیقتاً فائدہ ملا ہے‘ میرے پاس ایک شخص آیا کہنے لگا کہ میں نے کبھی بھی ڈاکٹری ادویات استعمال نہیں کیں‘ میں نے پوچھا کیوں؟ کیا آپ دیسی ادویات استعمال کرتے ہیں؟ کہنے لگا نہیں! میں کوئی دوائی استعمال نہیں کرتا۔ کوئی مجبوری ہو تو بھی میں ہمیشہ ٹوٹکوں سے فائدہ حاصل کرتا ہوں اور ٹوٹکوں سے ہی مجھے نفع ملتا ہے۔ میں نے پوچھا کوئی ٹوٹکہ مجھے بھی بتا دیں۔ کہنے لگے کہ بہترین ٹوٹکہ دہی اور پودینہ ہے۔ جو شخص اس سے دوستی کرے وہ یقینی اور دائمی فائدہ پاتا ہے۔ اور جو دوستی نہ کرے وہ طرح طرح کی بیماریوں‘ مصائب‘ تکالیف اور روزانہ نئے سے نئے علاج تلاش کرتا رہتا ہے۔

میں نے پوچھا کہ آپ کو یہ ٹوٹکہ کہاں سے ملا؟ کہنے لگے: دراصل ایک پرانی کتاب میرے ہاتھ آئی‘ اس میں لکھا تھا کہ بیماریوں سے بچنے کے لیے ایک پہلوانی راز میں حیران ہوا‘ اس میں لکھا تھا اگر آپ بیماریوں سے بچنا چاہتے ہیں تو پورے یقین اور اعتماد سے آپ دہی اور پودینہ استعمال کریں اور دہی اور پودینہ کے استعمال سے آپ ہمیشہ کے لیے انوکھی پریشان کن جنسی اور ضدی بیماریوں سے بچ جائیں گے۔ بس یہ بات میرے دل کو لگی اور اس دن سے میں نے مسلسل دہی اور پودینہ استعمال کرنا شروع کر دیا۔ پہلے تو گھر والوں اور بالخصوص بچوں نے منہ بنایا لیکن بچوں اور گھر والوں کو میں نے اس کا عادی بنایا اس کے فوائد بتائے اور پیار محبت سے اس پرانے پہلوانی ٹانک کی طرف متوجہ کیا۔

بس پھر میرے گھر سے دوائیں ختم ہونا شروع ہوئیں اور صحت و تندرستی بڑھنا شروع ہوئی اور اب عالم یہ ہے کہ میرے بچے دوائیں استعمال نہیں کرتے بلکہ صحت مند رہتے ہیں اور وبائی موسمی بیماریوں سے بہت بہترین انداز سے بچے رہتے ہیں۔ قارئین! کیا خیال ہے دہی اور پودینہ ہم کیوں چھوڑ بیٹھے؟ اکیلا دہی اور پودینہ آپ چاہیں اس میں کالی مرچ سفید زیرہ ملا سکتے ہیں‘ ہلکا نمک ملا سکتے ہیں لیکن دہی اور پودینہ کا استعمال صحت کے رازوں میں سے ایک راز ہے‘ اور تندرستی کے کمالات میں سے ایک کمال ہے۔ معدے کی اصلاح‘ جگر کی اصلاح‘ پٹھوں اور اعصاب کی اصلاح اس سے بڑھ کر شاید اور کوئی چیز ہمیں نہ ملے اور کوئی چیز شاید ہمیں میسر نہ ہو۔ نہایت فائدہ مند چیز ہے اور نہایت صحت مند چیز ہے‘ اس سے دوستی کریں اپنی نسلوں کو اس کا عادی بنائیں اور جب نسلیں اس کی عادی بنیں گی تو بیماریوں سے چھٹکارا اور نسلوں کی معذوری سے چھٹکارا ملے گا۔ طبیعت‘ صحت‘ جسم میں تندرستی اور دماغ روشن‘ آنکھیں چمکدار‘ معدہ‘ جگر ٹھیک‘ پٹھے اعصاب‘ جبت زیادہ بہترین ہوں گے۔ آیئے اس سے دوستی کریں اور بیماریوں کو بھگائیں صحت مند زندگی اور درازی عمر کے راز پائیں۔ کیونکہ لمبی عمر کا راز دہی میں ہے‘ سائنس کی گزشتہ جتنی بھی تحقیقات ہیں کہ جن قوموں نے لمبی عمر پائی ان کے پیچھے دہی لازم تھی ایک صحرائی بوڑھے نے مجھے ایک راز بتایا ان کا نام ”قاضی اللہ رکھا“ تھا۔ مجھ سے کہنے لگے: مجھے دو چیزوں سے ”ویر“ (یعنی دشمنی) ہے۔ ایک گھی شکر سے اور ایک دہی سے۔ میں نے سوال کیا: میں سمجھا نہیں۔ کہنے لگے: دراصل میں ان چیزوں سے دشمنی کروں گا تو انہیں کھاؤں گا اگر ان سے دوستی کروں گا تو انہیں کھا کیسے سکتا ہوں‘ میں اس وقت نوے سال کے قریب ہوں‘ 1947ء سے پہلے اور اس کے بعد تک بھی جب انڈیا پاکستان کے بارڈر کی تاریں نہیں لگیں تھیں اونٹ پر بیٹھتا تھا اور رات کو اونٹ پر ہی سو جاتا تھا‘ اونٹ خود بخود جیسلمیر جاتا اسے راہوں کی خبر تھی‘ میں صبح صرف گھی شکر اور اوپر سے دہی پی لیتا تھا اور پھر شام تک مجھے کچھ پتہ ہی نہیں چلتا تھا۔ اونٹ تو ویسے بھی آٹھ دن نہ کھائے تو اس کا گزارا ہو جاتا ہے لوگ میری صحت و تندرستی کو دیکھتے ہیں میں اونٹ کو نیچے بیٹھا کر اب بھی نہیں چڑھتا۔ کھڑے اونٹ پر چڑھتا ہوں‘ اس کی وجہ دہی ہے اور یہی غذائیں ہیں۔ قارئین! دہی اور پودینہ وہ صحت کا راز ہے جو سستا بھی ہے اور صحت مند بھی ہے۔ سب سے بڑی بات یہ ہے کہ اس کے کوئی ایسے سائیڈ ایفکیٹ نہیں ہیں جسے انسان استعمال کر کے پریشان ہو بلکہ استعمال نہ کرنے والا تو پچھتائے گا استعمال کرنے والا کبھی نہیں پچھتائے گا۔

کمی دودھ کی شکار خواتین کیلئے خاص چیز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اگر کسی وجہ سے ماں کے دودھ میں کمی ہو جائے تو دودھ بڑھانے کیلئے روزانہ سورۂ قدر 11 بار یا سورۂ الواقعہ 7 بار یا دونوں پڑھ کر پانی پر دم کر کے سارے دن میں پی لیں۔ چند دن روزانہ کریں۔ میں نے فائدہ اٹھایا ہے۔ سب کیلئے ہدیہ ہے۔ (ثروت صابر‘ کراچی)

فٹنس فولاد ٹانک
مکمل دماغی اور جسمانی ٹانک
چہرے کو گلنار بنائے
فٹنس فولاد ٹانک بچوں کیلئے انمول تحفہ
کاروباری‘ ملازم پیشہ مردوں‘ عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک
لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی
خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک
قیمت 120 روپے

Digitized by Google

پریشان اور بدحال گھرانوں کے

▪ مجھے دلی صدمہ ہے! ▪ انوکھا عشق اور انداز ے
▪ لڑکیاں نشہ کرتی ہیں! ▪ گھر کے سامنے کھڑا رہتا ہوں
▪ فضول قسم کے طلبہ ▪ تم سے عمر میں بڑی ہے!

مجھے دلی صدمہ ہے: میں نے گھر میں سب کی ہر بات مانی، جو کام کہا وہ کیا۔ انٹر میں اچھے نمبروں سے پاس ہوا اور اب میں کہہ رہا ہوں کہ مجھے ایک لڑکی اچھی لگتی ہے، اس کے گھر چلے جائیں تو سب سے پہلے امی ہی مخالفت کر رہی ہیں۔ مجھے دلی صدمہ ہے کہ میں نے کتنی امید رکھی کہ جب اپنی کوئی بات منواؤں گا یہ لوگ مان لیں گے اور انہوں نے موقع پر انکار دیا حالانکہ لڑکی نے بی اے کیا ہے۔ اسکول میں پڑھاتی ہے۔ یہ لوگ کہتے ہیں تم سے عمر میں بڑی ہے۔ (رانا الیاس‘ ساہیوال)

جواب: آپ عمر کے جذباتی دور سے گزر رہے ہیں۔ ورنہ حقیقت یہ ہے کہ ابھی آپ کے گھر والوں کا رشتے کے لئے کسی لڑکی کے گھر جانا مناسب نہیں اور خاص طور پر ایسی لڑکی کے ہاں جانا جو شادی کے لئے زیادہ انتظار نہ کرسکتی ہو۔ جس طرح آپ کو گھر والوں سے امید تھی، اسی طرح ان کو آپ سے بہت سی امیدیں ہوں گی۔ بہتر یہی ہے کہ نا تو خود مایوس ہوں اور نہ ہی گھر والوں کی مایوسی اور ناامیدی کا سبب بنیں۔

لڑکیاں نشہ کرتی ہیں: میرے گھر کا ماحول بہت پابندیوں والا ہے اور کہیں داخلہ ملا نہیں، اس لئے مجبوراً ایک نجی یونیورسٹی میں پڑھنا پڑا۔ یہاں لڑکیاں اور لڑکے ساتھ ہیں۔ مجھے حیرت ہوئی کہ لڑکوں کے علاوہ لڑکیاں بھی نشہ کر رہی ہیں اور سگریٹ پینا تو کوئی بات ہی نہیں۔ مجھے لڑکے مذاق میں بچہ کہتے ہیں۔ خاص طور پر لڑکیوں کے سامنے جھینپ جاتا ہوں، یہ لوگ خود کو کیا سمجھتے ہیں۔ میں بھی ایسا سب کچھ کرسکتا ہوں۔ ساتھ میں یہ احساس ہوتا ہے کہ میرے والدین نے بہت مشکل سے یہاں داخلہ کروایا ہے اور اس ماحول کا تو ان کو علم بھی نہیں۔ (**کاشف حفیظ‘ بہاولپور**)

جواب: اگر آپ اپنے گھر کے ماحول اور تربیت سے فائدہ اٹھاتے ہوئے ثابت قدمی کے ساتھ تعلیم حاصل کرتے رہے اور فضول قسم کے طلبہ کے ساتھ نہ رہے تو ماحول کچھ نقصان نہ پہنچا سکے گا بلکہ ہوسکتا ہے کہ آپ کی مثال دی جانے لگے کہ ایسے لڑکے بھی اس یونیورسٹی میں پڑھتے ہیں جو کسی غیر اخلاقی برائی میں نہیں اور نشے سے بھی دور ہیں۔

انوکھا عشق اور انداز ے: گزشتہ ایک سال میں میرے کاروبار میں بہت ترقی ہوئی مگر اب ایک ماہ سے اپنے اسٹور پر دل نہیں لگ رہا۔ یہاں ایک لڑکی، شاید وہ سکول یا کالج میں پڑھتی ہے، روزانہ آتی تھی۔ اس نے نقاب لگایا ہوا ہوتا تھا لیکن مجھے اندازہ تھا کہ وہ بہت خوبصورت ہے۔ کچھ عرصے سے اس نے آنا چھوڑ دیا لیکن ایک روز اچانک میری نظر پڑی تو وہ سامنے والی دکان سے کچھ خریداری کر رہی تھی۔ میں سارے کام چھوڑ کر ادھر متوجہ ہوا تو لگا کہ وہ کوئی اور ہے۔ مجھے اردگرد کا خوف بھی رہتا ہے کیونکہ میں یہاں بہت نیک نام ہوں۔ (قاسم رشید‘ سیالکوٹ)

جواب: نیک نامی کو برقرار رکھنے کے لئے اپنے احساسات، جذبات اور خواہشات پر قابو رکھنا ضروری ہے۔ ایسی بہت سی خواتین ہیں جو چہرے پر نقاب لگا کر رکھتی ہیں۔ کس کس کے لئے اندازے لگائیں گے۔ کاروبار میں مزید ترقی کے لئے اپنی بھرپور توجہ کاروبار پر رکھیں۔

اہم احتیاطی تدابیر: میں کسی تکلیف کے بارے میں سن لوں یا کوئی حادثہ دیکھنے میں آجائے تو بہت دیر تک ذہن پر سوار رہتا ہے۔ اب جب بھی بچے یا بڑے کہیں جاتے ہیں تو مجھے حادثے کا خیال آتا رہتا ہے۔ بیٹی کچن میں کام کر رہی ہوتی ہے تو آگ لگنے کا خوف آتا ہے۔ بیٹا یونیورسٹی جاتا ہے تو گاڑی ٹکرانے کا خیال آتا ہے۔ کبھی مجھے سڑک کراس کرنی ہوتی ہے تو اپنے کچلے جانے کا ڈر ہو جاتا ہے۔ اب تو یوں لگتا ہے کہ زندہ رہنا ہے تو ڈرتے رہنا ہوگا اور یوں ایک دن ڈر ڈر کر ختم ہو جاؤں گی۔ (صفیہ‘ لاہور)

جواب: آپ مایوسی اور خوف دونوں کیفیات کا شکار ہیں۔ اگر غور کیا جائے تو اور بہت سے لوگ بھی ایسے حادثات کی دنیا میں رہتے ہیں لیکن سب تو آپ کی طرح پریشان یا ڈرے نہیں رہتے۔ کبھی کبھار حادثے کے بارے میں سن کر پڑھ کر یا دیکھ کر انسان کا خوفزدہ ہو جانا نارمل ہے لیکن ہر وقت پرسکون حالات میں بھی خود کو حادثات میں گھرا محسوس کرنا مریضانہ کیفیت ہے۔ حادثات سے بچنے کیلئے احتیاطی تدابیر کرنا لازمی ہیں مثلاً کچن میں گرم پانی یا گرم تیل کا برتن احتیاط سے اٹھائیں۔ اپنے کپڑوں کا خیال رکھیں کہ وہ آگ سے دور رہیں۔ گاڑی چلاتے ہوئے ٹریفک کے قوانین کی پابندی کریں۔ دوسروں کی غلطیوں سے بھی محتاط رہیں۔ سڑک سے گزرتے ہوئے بھی ٹریفک کم ہونے کا انتظار کیا جائے۔ زندہ رہنا ہے تو خوش رہیں کیونکہ خوشیوں پر آپ کا بھی پورا حق ہے۔

گھر کے سامنے کھڑا رہتا ہوں: میں ایک جگہ ٹیوشن پڑھتا تھا۔ میرے ٹیچر کی بہن عمر میں مجھ سے کچھ بڑی لیکن دیکھنے میں مجھ سے چھوٹی نظر آتی تھیں۔ میں نے میٹرک کیا پھر انٹر میں بھی وہیں سے پڑھا۔ اچھے نمبروں سے پاس بھی ہوگیا۔ اب مجھے چھوڑنی پڑی لیکن پتہ نہیں کیوں میں اب بھی بے اختیار ہوکر ان کے گھر چلا جاتا ہوں۔ کئی بار انہوں نے اور ان کی والدہ نے مجھے عزت سے گھر میں بیٹھایا لیکن ان کی بہن سامنے نہیں آئیں اور اب کسی سے کہلوا دیتی ہیں کہ وہ مصروف ہیں۔ لہٰذا مجھے اب ان کے بارے میں نہیں سوچنا چاہیے مگر ہر شام میرے جانے کے وقت پر اور لڑکے لڑکیاں پڑھنے آرہے ہوتے ہیں تو مجھے غصہ آتا ہے۔ ان کے گھر نہیں جاتا تو اس سڑک پر کھڑا ہو جاتا ہوں جہاں سے ان کے شاگرد گزرتے ہیں۔ عجب کیفیت سے دوچار ہوں۔ ہر وقت کھویا کھویا رہتا ہوں۔ (عمران‘ **گجرات**)

جواب: آپ عقل مند ہوتے ہوئے بھی نادانی کا مظاہرہ کر رہے ہیں۔ آپ کا اپنے ٹیچر سے اسی وقت تک تعلق تھا جب تک ان سے پڑھ رہے تھے۔ اب ان سے کون لڑکے یا لڑکیاں پڑھ رہے ہیں، انہیں دیکھنا اور فکر میں رہنا مناسب نہیں۔ انٹر کرلیا ہے تو یونیورسٹی میں داخلہ لینے کی کوشش کریں یا کوئی پیشہ ورانہ تربیت حاصل کرلیں۔ خود کو کسی لائق بنائیں یوں خود پریشان ہونے اور دوسروں کی زندگی میں مخل ہونے کی کوشش نہ کریں۔ جن لوگوں کو خود پر اختیار نہیں ہوتا وہ ذہنی طور پر صحت مند نہیں ہوتے۔

اب نماز کھڑی ہو کر پڑھ سکتی ہوں!

قارئین! میری کمر میں درد رہتا ہے‘ نماز کھڑے ہو کر نہیں پڑھ سکتی تھی وضو کے بعد تین گھونٹ کو زندگی کا حصہ بنالیا۔ اللہ پاک نے مکمل شفاء دیدی‘ اب کھڑی ہو کر نماز پڑھتی ہوں۔ الحمدللہ۔ (فریال نصریاب‘ لاہور)

معجون شفایابی
گزشتہ 70 سال سے
بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے
پولیو کے شکار‘ مہروں کا درد اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے
قیمت 500 روپے

Digitized by Google

7 سود خوروں کے نام کینسر سے شفا کا سبب بن گئے

ناصر محمود، لاہور

ڈاکٹرز حیران ہیں کہ ٹانگ کا جتنا بھی گوشت خراب تھا وہ بالکل تازہ گوشت کی طرح ہوگیا ہے۔ ابھی صبح ہی ڈاکٹروں کی پوری ٹیم نے چیک کیا ہے اور ہمیں خوشخبری دی ہے کہ اب ٹانگ کاٹنے کی ضرورت نہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پاکستان کے ایک بڑے شہر میں حکمت کرتا ہوں' الحمدللہ! صرف اللہ کے فضل و کرم سے کلینک پر رش سارا سال ختم نہیں ہوتا۔ ادویات کے ساتھ ساتھ لوگوں کو اللہ رب العزت کا نام بھی پڑھنے کیلئے بتاتا ہوں۔ ماہنامہ عبقری سے جڑنے کے بعد میں سے ملے وظائف پریشان مخلوق کو ضرور بتاتا ہوں اور سب کو فائدہ ہوتا ہے۔ میرے سینے میں بے شمار راز ہیں میں لوگوں کو سب کچھ بتانا چاہتا تھا مگر کوئی مؤثر پلیٹ فارم موجود نہ تھا' مگر جب سے ماہنامہ عبقری ملا ایک امید بندھی کہ اب میں بھی سینے میں کچھ لیکر اس دنیا سے نہ جاؤں گا۔ میرے سینے میں جو کچھ بھی ہے وہ مخلوق خدا کی امانت ہے اور ان شاء اللہ عبقری کے ذریعے میں یہ امانت مخلوق کو لوٹانے کی بھرپور کوشش کروں گا۔ فی الحال چند اہم واقعات عرض کرنا چاہتا ہوں گا۔

چند دن پہلے میرے پاس ایک کیس آیا جس میں ایک شخص کی ٹانگ کینسر کی وجہ سے خراب ہوگئی اور گوشت اور ہڈی گلی ہوگئی اور کینسر کی وجہ سے اندر گوشت کی حالت بھی خراب تھی وہ لوگ مریض کو نہیں بلکہ موبائل پر اس کی تصاویر لے کر آئے تھے' انہوں نے مجھے تصاویر دکھائیں۔ میں نے ان کو اپنے کلینک کی ادویات کے بجائے عبقری دواخانہ کی ''معجون شفایابی'' استعمال کروانے کا کہا اور اس کے ساتھ انہیں کم از کم سات سود خوروں کے نام ایک کاغذ پر لکھ کر اس شخص کی ٹانگ پر باندھنے کیلئے کہا۔ انہوں نے عبقری دواخانہ کی ''معجون شفاء یابی'' استعمال کرائیں اور اس کے ساتھ سات سود خوروں کے نام لکھ کر ٹانگ پر باندھ دیئے۔ قارئین! شاید آپ یقین نہ کریں مگر یہ سو فیصد سچ ہے کہ صرف تین دن کے بعد وہ میرے پاس آئے اور انہوں نے آ کر بتایا کہ ڈاکٹرز حیران ہیں کہ ٹانگ کا جتنا بھی گوشت خراب تھا وہ بالکل تازہ گوشت کی طرح ہوگیا ہے۔ ابھی صبح ہی ڈاکٹروں کی پوری ٹیم نے تسلی سے چیک کیا ہے اور ہمیں خوشخبری دی ہے کہ اب ٹانگ کاٹنے کی ضرورت نہیں اور انہوں نے آنکھوں میں خوشی کے آنسو لاتے ہوئے مزید بتایا کہ ڈاکٹروں نے کہا ہے کہ تین دن بعد مریض کو ہسپتال سے ڈسچارج کردیں گے۔ اس طرح کی ٹانگ جو آدھی ران سے کاٹنی تھی وہ کٹنے سے بچ گئی وہ لوگ بہت خوش ہیں میں نے ان کو معجون شفایابی مزید کچھ دن استعمال کرنے کو کہا ہے اور ان سے عرض کی ہے کہ علاج سے پہلے کی تصاویر اور علاج کے بعد والی تصاویر کے پرنٹ نکلوا کے لادیں جیسے ہی وہ تصاویر آئیں گی ماہنامہ عبقری کو ضرور بھیجوں گا۔

ایک اور مریض آیا۔ اس کا ہرنیا کا آپریشن ہوا ڈاکٹروں نے اس کا پیٹ اوپر سے نیچے کو کاٹا مگر ٹانکے لگنے کے بعد ٹانکوں کے اردگرد کی جلد سوج گئی اور اتنی زیادہ سوج گئی کہ ٹانکے جلد کے اندر چلے گئے دو ماہ سے ڈاکٹروں نے اینٹی بائیوٹک دیں مگر فرق نہ پڑا میں نے اس شخص کو سود خوروں کے نام لکھ کر پیٹ پر باندھنے کا مشورہ دیا۔ 9 دن بعد اس نے آ کر بتایا کہ جلد کی سوجن ٹھیک ہوگئی ہے اور آدھے سے زیادہ ٹانکے ڈاکٹروں نے نکال دیئے ہیں کچھ باقی رہ گئے ہیں میں نے کہا مزید آٹھ دن باندھے رکھو۔ ان شاء اللہ بالکل ٹھیک ہوجائے گا۔

سوالشافی: سو عدد بادام (کوئی ایک بھی کڑوا نہ ہو)۔ سو عدد کالی مرچ (ثابت دانے)۔ سو عدد سبز الائچی (چھلکے سمیت) سو عدد نیم کے پتے (دھو کر خشک کرلیں)۔ ایک پاؤ کالے چنے بھنے ہوئے (چھلکے سمیت)۔ ساری چیزیں پیس لیں اور دن میں کسی بھی وقت آدھا چھوٹا چمچ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ شوگر مکمل کنٹرول رہے گی۔ یہ نسخہ میرا آزمودہ ہے میں نے بے شمار کو بتایا ان کی شوگر کی وجہ سے ہوئی کمزوری بھی دور ہوگئی اور شوگر بھی اب کنٹرول رہتی ہے۔ (محمد عثمان، کودھراں)

عبقری کی سابقہ فائلوں سے مرتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں' رزق کی تنگی' پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی' جسمانی' نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

قیمت فی جلد-/500 علاوہ ڈاک خرچ

گھریلو مسائل کا انسائیکلوپیڈیا

آپ مرتے دم تک پاگل نہ ہونگے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ کیلئے 2 عدد وظیفے بھیج رہی ہوں' انشاء اللہ قارئین کو فائدہ ہوگا۔ ہر نماز کے بعد سر پر ہاتھ رکھ کر اول آخر درود شریف گیارہ بار یَاقَوِیُّ پڑھنے سے مرتے دم تک دماغ پاگل نہیں ہوگا اور اول آخر درود شریف گیارہ بار یَانُوْرُ نظر کیلئے اور ساتھ اول آخر درود شریف اور 7 بار آیت: فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ (ق 22)

قوت حافظہ اور کامیابی کا اکسیر وظیفہ: ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ اول و آخر درود شریف 7 بار یہ دعا: اَللّٰهُمَّ نَوِّرْ قَلْبِيْ بِعِلْمِكَ وَاسْتَعْمِلْ بَدَنِيْ بِطَاعَتِكَ

بوہڑ کی ڈاڑھی سے بانجھ پن دور

بوہڑ کے درخت کی ڈاڑھی کو سائے میں خشک کرکے باریک کرلیں اور محفوظ کریں۔ 5 گرام صبح' 5 گرام شام نیم گرم دودھ سے لیں۔ **طریقہ:** بانجھ عورت کو نظام حیض درست ہونے کے بعد حیض سے فارغ ہو کر سات دن کھلانا اس کو بار آور کردیتا ہے۔ **نوٹ:** معمولی چیز سمجھ کر فائدہ نہ اٹھانا کم عقلی ہے۔ دنیا میں دوائی کے لحاظ سے ایک گھاس کا تنکا اپنی جگہ پر سونے کے کشتہ کی حیثیت رکھتا ہے۔

کایا پلٹ چائے: بوہڑ کا درخت قدیم درخت ہے۔ اس کے پتوں کی چائے یعنی حسب ضرورت پتے تازہ لیکر پانی میں جوش دیں' ذائقہ کے مطابق پتوں اور پانی کی مقدار کا تعین کرکے حسب ضرورت چینی ڈال سکتے ہیں۔ **فوائد:** کمزوری دماغ اور دائمی نزلہ زکام کیلئے کمال کی چیز ہے۔

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر

0332-7552382

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم' موتیا بند' دھندلا پن' سوزش چشم' ضعف چشم' آنکھیں درد کرتی ہوں' صبح کے وقت آنکھیں کیچڑ سے جڑجاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں' آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں' آنکھوں میں دھندلا' غبار یا جالا ہو' آنکھوں میں خارش ہو' نظر دن بدن کمزور ہوتی جارہی ہو' آنکھوں کی جلن' ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ قیمت: 70/ روپے

Digitized by Google

بچوں کا صفحہ

شیر کا غریب کسان پر احسان

شیر کو دیکھ کر کسان کو تھرتھری سی لگ گئی، مگر شیر پھر بھی نہ اٹھ سکا، بلکہ کسان سے کہنے لگا: ”اے بھائی! میں تجھے کچھ نہ کہوں گا، تو میری مدد کردے، اللہ تیرا بھلا کرے گا۔“ کسان نے شیر کو انسان کی زبان میں بات کرتے دیکھا تو اور بھی ڈر گیا۔

پرانے زمانے میں شہر سوکوسوں دور ایک گاؤں میں سیلاب آگیا۔ ہزاروں لوگ پانی میں بہہ گئے۔ سینکڑوں لوگ پانی میں ڈوبنے سے بچ تو گئے مگر اس کے پاس کھانے کو کچھ نہ بچا تھا۔ گاؤں میں ایک غریب کسان تھا۔ ایک سنار سے اس اچھی کی دوستی تھی۔ اس نے سنار کو تلاش کیا تو اتفاق سے اس کا گھر اور سب گھر والے سلامت تھے۔ کسان اپنی بیوہ کے ساتھ جب اپنے دوست سنار کے پاس پہنچا تو وہ بھی اپنی پریشانی بیان کرنے لگا: ”بھائی! میرا گھر تو چلو سیلاب سے بچ گیا، مگر دکان سیلاب سے برباد ہوگئی اور تمام مال اور زیورات بھی سیلاب کی نظر ہوگئے۔“ ”پھر کیا کریں؟“ کسان نے سنار سے سوال کیا۔ ”میرا خیال ہے کہ شہر چلتے ہیں۔ وہاں جاکر ضرور کہیں نہ کہیں نوکری یا مزدوری مل جائے گی۔ راستہ بہت طویل ہے او ہمارے پاس کوئی سواری بھی نہیں ہے۔“ کسان نے خیال پیش کرتے ہوئے کہا: ”تو کیا ہو ہمت کرو، اللہ مالک ہے۔“ سنار کے خیالات سے کسان کو بہت حوصلہ ملا۔ ”ٹھیک ہے تو کل صبح یہاں سے روانہ ہوں گے۔“ سنار نے مشورہ دیتے ہوئے کہا: ”ہم دونوں کے بیوی بچے گاؤں میں ہی رہیں گے۔ دوسرے گاؤں سے میرا بھائی کھانے پینے کا سامان لے کر آنے والا ہے، تم اس کی فکر نہ کرو۔“ دونوں نے ضرورت کا کچھ سامان ساتھ لیا اور شہر کی طرف چل پڑے۔ چلتے چلتے آخر کھانے پینے کا سامان بھی ختم ہوگیا۔ سنار کو بخار نے آگھیرا اور وہ بے چارہ چلنے سے بھی معذور ہوگیا۔ آخر کسان نے اسے درختوں کی آڑ میں محفوظ جگہ پر لٹا دیا اور خود گرتا پڑتا جنگلی پھل وغیرہ تلاش کرنے چل دیا۔ کچھ دور چلا تھا کہ راستے میں اسے ایک شیر ملا، جو درد کی تکلیف سے بے حال ہوئے جارہا تھا۔ شیر کو دیکھ کر کسان کو تھرتھری سی لگ گئی، مگر شیر پھر بھی نہ اٹھ سکا، بلکہ کسان سے کہنے لگا: ”اے بھائی! میں تجھے کچھ نہ کہوں گا، تو میری مدد کردے، اللہ تیرا بھلا کرے گا۔“ کسان نے شیر کو انسان کی زبان میں بات کرتے دیکھا تو اور بھی ڈر گیا۔ شیر نے کہا: ”اے بھائی! مجھ سے نہ ڈر۔ میں نے اللہ سے دعا مانگی ہے کہ مجھے بات کرنے کیلئے کچھ دیر کیلئے زبان دے دے۔“ ”بھائی! میرے پچھلے پاؤں میں بہت بڑا کانٹا گھس گیا ہے۔ تکلیف سے مرا جاتا ہوں، یہ کانٹا نکال کر میری جان بچالے، ورنہ کوئی شکاری ادھر آگیا تو میری کمزوری سے فائدہ اٹھا کر مجھے قید کرلے گا۔“ ”وعدہ کرتا ہوں کہ میں تجھے ہرگز کوئی نقصان نہ پہنچاؤں گا، بھلا کوئی اپنے محسن کو بھی نقصان پہنچاتا ہے۔ ایسا تو تم انسانوں میں ہوتا ہے۔“ کسان نے ہمت کی اور آگے بڑھ کر شیر کے پاؤں کے اندر تک گھسا ہوا کانٹا نکال دیا۔ زخم کو صاف کرکے اوپر رومال پھاڑ کر پٹی باندھ دی۔ شیر نے شکریہ ادا کرتے ہوئے کہا: ”اے نیک انسان! تیری اس نیکی کا میں کیا بدلہ دوں گا۔“ کسان نے شیر سے کہا: ”اے شیر بھائی! میرا ایک اور ساتھی بھی کچھ دور جنگل میں بیمار پڑا ہوا ہے پہلے مجھے کچھ کھانے کیلئے جنگلی پھل وغیرہ کا درخت بتادے تو مہربانی ہوگی۔“ شیر نے کہا: ”میں تجھے ایک ایسی نایاب بوٹی کا پودا دکھاؤں گا چاہے کیسی ہی بیمار ہو اسے پیس کر مریض کو پلادیں۔ ان شاء اللہ ایک دو دن میں بالکل تندرست اور توانا ہوجائے گا۔ ہم جانور بھی بیمار ہوجاتے ہیں تو اکثر یہی بوٹی تلاش کرکے کھا لیتے ہیں۔“ کچھ دور جاکر شیر نے چھوٹے چھوٹے پودوں کی طرف پنجے سے اشارے کرتے ہوئے کسان سے کہا: ”یہ ہے وہ پودا جو ہر بیماری میں اللہ کے حکم سے شفا دیتا ہے۔“ غریب آدمی نے جلدی جلدی کچھ پودے توڑ کر سامان میں رکھ لیے۔ شیر نے مشورہ دیا: ”یہ بوٹی تم اپنے دوست کو کسی پتھر سے کچل کر پانی سے کھلا دینا، ان شاء اللہ کچھ ہی دیر میں تندرست ہوجائے گا۔“ کسان نے شیر کا شکریہ ادا کرتے ہوئے کہا: ”اے اچھے شیر! تیرا بہت بہت شکریہ، اب مجھے اجازت چاہیے۔ میرا دوست میرا انتظار کررہا ہوگا۔“ شیر نے کہا: ”کافی دنوں پہلے ایک شہزادہ اپنے کچھ ساتھیوں کے ساتھ جنگل میں شکار کھیلنے آیا تھا۔ مگر چیتے اور ریچھ نے ان پر اچانک حملہ کردیا تھا۔ کچھ جان بچا کر بھاگ نکلے، مگر شہزادہ اور اس کا ایک ساتھی مارے گئے تھے۔ شہزادے کے گلے میں موتیوں کے ہار تھے۔ یہ ہیرے موتیوں کے ہار میں لے آیا اور اپنے غار میں ایک جگہ چھپا دیے تھے۔ یہ تم لے جاؤ اور بادشاہ کو دے دینا۔“ موتیوں کے ہار دینے کے بعد شیر بولا: ”جاؤ خدا حافظ ہمیشہ نیک رہنا اور نیکی کرتے رہنا۔“ کسان شیر سے رخصت ہوکر اپنے ٹھکانے پر آگیا۔ سنار کو اٹھا کر اسے بوٹی کچل کر پلادی۔ کچھ دیر میں سنار کا بخار ختم ہوگیا اور وہ بھلا چنگا نظر آنے لگا۔ کسان نے اسے جب تمام حالات بتائے اور شہزادے کے قیمتی جواہر کے ہار دکھائے تو سنار کے دل میں لالچ پیدا ہوگیا او جواہرات چرانے کی ترکیبیں سوچنے لگا۔ کھانے پینے کا ذخیرہ مل چکا تھا۔ لہٰذا دونوں پھر شہر کی طرف چل پڑے۔ شہر پہنچ کر پاس ایک مسافر خانے میں یہ دونوں ٹھہر گئے۔ سنار کے دل میں لالچ تھا۔ جیسے ہی موقع ملا وہ جواہرات چرا کر بھاگ نکلا اور گھر کی راہ لی۔ ادھر ملکہ بیٹے کے غم میں بیمار ہوکر موت او زندگی کی کشمکش میں مبتلا تھی۔ بادشاہ کا اعلان تھا کہ جو کوئی ملکہ کا علاج کرکے اسے اچھا کرے گا، اسے آدھی سلطنت انعام دی جائے گی۔ کسان بادشاہ کے محل پہنچ گیا اور سپاہیوں سے آنے کا مقصد بیان کیا تو وہ اسے بادشاہ کے پاس لے گئے۔ بادشاہ نے اسے اوپر سے نیچے تک دیکھتے ہوئے کہا: ”اے شخص! تم طبیب تو نہیں لگتے، کہو پھر کیسے علاج کروگے؟“ کسان نے کہا: ”آپ مجھے ملکہ عالیہ کے پاس لے چلیں۔ ان شاء اللہ پہلی ہی خوراک سے ملکہ عالیہ تندرست ہونے لگیں گی۔“ ”اچھا یہ بات ہے (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

گاجر سے تین دن میں رنگ گورا کرنے کا ٹوٹکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج کل ہر لڑکی اور لڑکے کو رنگ گورا کرنے کا خبط سوار ہے اور اس کیلئے نجانے کیسے کیسے کیمیکل پر مبنی کریمیں کو مکس کرکے چہرے کی جلد کو جھلسایا جاتا ہے جب اوپر والی جلد جھلس جاتی ہے تو نیچے سے گلابی رنگت نکل آتی ہے اس کا نقصان یہ ہوتا ہے کہ انسان کی جلد طرح طرح کے مسائل اور بالآخر کینسر کا شکار ہوجاتی ہے۔ کیونکہ جس جلد کو انسان جھلسا کر ختم دیتا ہے وہ دراصل حفاظتی ڈھال ہوتی ہے جس کے ختم ہونے کے بعد جلد طرح طرح کے مسائل کا شکار ہوجاتی ہے۔ مگر جو رنگ گورا کرنے طریقہ میں بتارہی ہوں وہ بالکل سائیڈ ایفکیٹ سے پاک ہے۔ تو نوٹ فرمالیجئے! گاجر کا رس نکال لیں اور فریج میں رکھ دیں جب ٹھنڈا ہوجائے تو روئی کی مدد سے چہرے پر لگائیں یہ عمل دن میں تین بار کرنے سے آپ کا رنگ گورا ہوجائے گا۔ یہ عمل چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے کریں۔ (فوزیہ' صائمہ' حمیرا' کھوئیاں)

خون افزاء ٹانک
خون بنانے والی گولیاں
☆ کمی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرے' جسم کو فربہ اور توانا بنائے ☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرحت اور معدہ وجگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال کی تھکاوٹ' اسٹریس' ڈیپریشن کا چند ڈبیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار بنائے ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔
قیمت:-/120 روپے

Digitized by Google

جناتی رہائش گاہ پر بچے کو پیشاب کروانا نسلیں تباہ کر گیا

محلے داروں نے بتایا تھا کہ آپ کے پچھلے صحن میں رات دو سے اڑھائی بجے کے درمیان آری چلنے کی بہت تیز آواز آتی ہے اسی رات میری بیٹی نے بھی وہی آواز سنی۔ میرے شوہر گئے تو وہاں کچھ بھی نہ تھا۔

گزشتہ سال 14 اگست کی شام کو اپنے صحن میں زمین پر بیٹھ کر میں چنے کی دال پیس رہی تھی اچانک ایک بڑی چھپکلی میری طرف لپکی' جب میرے قریب آئی تو اچانک میری نظر اس پر پڑی' وہ میرے ڈرانے پر بالکل بھی نہ ڈری اور باقاعدہ مجھ پر حملہ کر دیا' جیسے ہی وہ میری طرف لپکی میری چیخ نکل گئی اور میں اٹھ کر اندر کی طرف بھاگی۔ وہ چھپکلی چھلانگ کر میری ٹانگ پر چڑھ دوڑی مجھے اپنے اوپر رینگتی ہوئی محسوس ہوئی۔ میں مسلسل چیخیں مار رہی تھی اور اس کو اپنے جسم سے علیحدہ کر رہی تھی' میرے ہاتھ مارنے پر وہ میرے جسم سے علیحدہ ہوگئی اور صحن میں پڑے گملوں کے پیچھے چھپ گئی۔ اپنے اس صحن کے بارے میں میں بتانا چاہوں گی کہ وہاں مجھے اکثر خواب میں کسی بزرگ کی قبر نظر آتی ہے معلوم نہیں وہ بزرگ انسان ہیں یا جن ہیں۔ میں ڈرتے ڈرتے صحن سے برآمدہ میں آگئی تو ایک اور چھپکلی بالکل اسی سائز کی صحن کی طرف بھاگی میں نے اونچی آواز میں کہا کہ اگر آپ جن ہیں تو یہاں سے چلے جائیں ورنہ ہم آپ کو مار دیں گے۔ میری بات ابھی پوری بھی نہ ہوئی تھی کہ وہ بھاگ گئی۔ کوئی ایک گھنٹے کے بعد صحن میں سے عجیب وغریب آوازیں آنا شروع ہوگئیں جس پر بچے بہت زیادہ خوفزدہ ہوئے۔ مجھے کئی محلے داروں نے بتایا تھا کہ آپ کے پچھلے صحن میں رات دو سے اڑھائی بجے کے درمیان آری چلنے کی بہت تیز آواز آتی ہے اسی رات میری بیٹی نے بھی وہی آواز سنی۔ میرے شوہر گئے تو وہاں کچھ بھی نہ تھا۔ ہم آ کر لیٹ گئے تو اچانک بہت تیز آندھی چلنے لگ گئی' ہم نے پرواہ نہ کی اور سو گئے۔ رات کو خواب دیکھا کہ میرے شوہر مجھ سے ناراضگی کا اظہار کرتے ہیں اور مجھے بازار سے کھانا اور دودھ کوئے والا لانے بھیج دیتے ہیں جو اصل میں ناممکن ہے' میں دکان پر گئی تو ایک آدمی بہت قد آور گلاس میں دودھ ڈال دیتا ہے۔ میرے سسر مجھے دکان پر دیکھ کر حیران ہوتے ہیں۔ ان کے پیچھے ایک بزرگ کھڑے ہیں وہ بزرگ کہتے ہیں کہ آپ کے شوہر کو کوئی چیز پلا دی گئی ہے جس کی وجہ سے وہ اس طرح کا سلوک کر رہا ہے۔ آپ عبقری کے رسالے سے جادو توڑنے والا کوئی عمل پڑھ کر اپنے شوہر کا علاج کرو۔ میری آنکھ کھلی تو میں نے تہیہ کرلیا کہ میں عبقری کا عمل ضرور کروں گی۔ اس وقت نماز فجر کا وقت تھا اور میری زبان پر بسم اللہ الرحمٰن الرحیم اور اذان والا عمل تھا اور میں نے وہ نماز فجر کے بعد پڑھ کر اپنے شوہر پر دم کر دیا۔ مسلسل تین دن میں نے دن میں تین سے پانچ مرتبہ یہ عمل کر کے اپنے شوہر پر دم کیا۔ اللہ پاک بہتری فرما رہے ہیں۔ (ت، ن۔ لاہور)

گیلری میں بچے نے پیشاب کیا اور تباہی آ گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور اسے پڑھنے کے بعد خواہش ہوئی کہ میں بھی ایک عبرتناک واقعہ قارئین عبقری کیلئے لکھوں۔ میں ایک معذور لڑکا ہوں اور میری یہ معذوری صرف مجھ میں ہی نہیں بلکہ میری دو بھتیجیوں اور میری بہن میں بھی ہے اور یہ مسائل ہم میں دو مختلف واقعات کے بعد شروع ہوئے۔ پہلا واقعہ یہ ہوا کہ میرے والد کے ساتھ بھائی تھے ایک دن وہ کھیل رہے تھے کہ اچانک ان کی گیند ایک ایسے گھر میں گئی جو برسوں سے خالی تھا جب وہ اسے اٹھانے گئے تو نا معلوم کیا ہوا کہ وہ بے ہوش ہوگئے۔ اس کے بعد ایک دن ہمارے پرانے گھر کی گیلری میں میری دادی اماں نے میرے چچا کو پیشاب کروا دیا اس گیلری میں سایہ تھا جو سالہا سال سے رہ رہا تھا اور گھر میں سے کسی کو بھی کچھ نہیں کہتا تھا لیکن میری دادی نے اپنے بیٹے کو جب پیشاب کرایا تو وہ اس وقت وہاں عبادت کر رہے تھے۔ ان دو واقعات کے بعد میرے سات چچا ایک ایک کر کے اپنی جوانی میں ہی وفات پا گئے اور اس کے بعد جو بھی اولاد ہوئی وہ معذور پیدا ہوئی۔ آج بھی ہمارے گھر میں جھولے کا خود بخود جھولنا اور نلکے کا خود بخود چلنا اور بند ہونے جیسی باتیں ہوتی ہیں۔ میری قارئین سے گزارش ہے کہ جنات کوئی قصے کہانیوں والی بات نہیں۔ گھر میں اعمال نبوی لائیں' ہمیشہ گھر میں صفائی اور پاکی کا خیال رکھیں' بچوں کو جب بھی بیت الخلاء یا کہیں بھی پیشاب کروائیں بیت الخلاء کی مسنون دعا ضرور پڑھیں۔

سردیوں میں وضو کے فضائل

(بنت یونس، گجرات)

کامل وضو: آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اس کا وضو (کامل) نہیں جو بسم اللہ نہ پڑھے۔ (ترمذی ص ۱۳)

جسم پاک: حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو وضو کرے اور اللہ کا نام لے (بسم اللہ پڑھے) اس کا پورا جسم پاک ہو جاتا ہے اور جس نے وضو کیا اور بسم اللہ نہ پڑھی اس کے صرف اعضاء وضو ہی پاک ہوئے (سنن دارمی ص ۴۷، ج ۱) (کنز العمال ص ۲۹۴) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے فرمایا اے ابوہریرہ جب تم وضو کرو بسم اللہ والحمدللہ پڑھو، فرشتے ہمیشہ تمہارا ثواب لکھتے رہیں گے یہاں تک کہ تمہارا وضو ٹوٹ جائے (کنز العمال ص ۴۵۳)

سخت سردی اور ٹھنڈک کے زمانے ہمیں وضو کا ثواب: حضرت ابوہریرہؓ سے مروی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم نے فرمایا گناہوں کو دھونے والی چیز مشقت کے موقع پر (ٹھنڈک میں) وضو کرنا، مساجد کی جانب قدم بڑھانا اور نماز کے بعد نماز کا انتظار کرنا ہے یہی گناہ سے بچنے کی سرحد اور حفاظت کا ذریعہ ہے (ترمذی ص ۱۸) (شمائل کبریٰ)

سردیوں میں وضو کے فضائل: کوئی مسلمان ایسا نہیں ہے کہ جاڑے میں ٹھنڈے پانی سے وضو کرے مگر لکھتا ہے اللہ اس کیلئے ہر قطرے پانی کے بدلے ایک لاکھ نیکی اور دور کرتا ہے ایک لاکھ برائیاں اور بلند کرتا ہے ایک لاکھ درجے، اور اگر غسل کرے جاڑے میں ٹھنڈے پانی سے تو گویا رحمت الٰہی کے دریا میں نہایا اور اس کیلئے ہر بال کے بدلے جو اسکے بدن پر ہیں ایک شہر ہے جنت میں دنیا سے 50 حصہ زائد۔ (آسان نیکیوں کے حیرت انگیز فضائل)

جن کو بار بار بخار چڑھتا ہو صرف ان کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جن بچوں' بڑوں یا خواتین کو بخار چڑھتا ہو ان کیلئے یہ نسخہ بہت شاندار ہے۔ ھوالشافی: اگر کسی کو بخار چڑھا ہوا ہے تو اسے چاہیے کہ منقیٰ پانچ عدد خاکسی یا خوب کلاں تین گرام' بنفشہ چار گرام' ان تمام اشیاء کو لے کر ایک گلاس پانی میں ایک گھنٹہ بھگو کر رکھیں' اس کے بعد اس کو اچھی طرح ابال لیں' دن میں دو سے تین مرتبہ استعمال کریں' ان شاء اللہ شفاء ملے گی۔ (عابد محمود' ڈیرہ غازیخان)

لاعلاج مریض صرف چند ڈبیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب
جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا بارہا کا آزمودہ علاج
(قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفائیں

ستر سے زائد لاعلاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

Digitized by Google

مطلوب احمد باجوہ، بہاولپور

بااثر زمیندار کو یتیم کی آہ پھانسی کے پھندے تک لے گئی

بچے نے چھوٹا سا کنکر اٹھا کر بس کی طرف پھینکا۔ اس کنکر سے بس یا کسی سواری کا کوئی نقصان نہ ہوا۔ مگر بظاہر اس بیوہ خاتون کی گود اجڑنے کا سبب بن گیا۔ (ش،م) نامی ٹرانسپورٹر نے غصے میں آکر دانستہ طور پر معصوم بچے کو بس کے نیچے کچل دیا بار بار گاڑی آگے پیچھے کر کے بچے کا کچومر نکال دیا

یہ واقعہ میں نے والد گرامی سے سنا اور بہت سے دیگر لوگوں نے اس کی تصدیق کی ہے۔ جن دنوں پاکستان میں فیلڈ مارشل ایوب خاں کرسی صدارت پر براجمان تھے اور ایران میں رضا شاہ پہلوی بطور شاہ ایران مسند اقتدار پر متمکن تھا۔ اس دور میں حاصل پور میں (ش،م) نامی زمیندار و وسیع شہری جائیداد کا مالک اور ٹرانسپورٹر تھا اور خود ہی اپنی ذاتی بس بھی چلاتا تھا۔ ایک روز سڑک کے کنارے کھڑی ایک بیوہ خاتون کے ہمراہ اس کا چھ سالہ اکلوتا یتیم بیٹا بھی تھا۔ جب بس قریب آئی تو بچے نے چھوٹا سا کنکر اٹھا کر بس کی طرف پھینکا۔ اس کنکر سے بس یا کسی سواری کا کوئی نقصان نہ ہوا۔ مگر بظاہر اس بیوہ خاتون کی گود اجڑنے کا سبب بن گیا۔ (ش،م) نامی ٹرانسپورٹر نے غصے میں آکر دانستہ طور پر معصوم بچے کو بس کے نیچے کچل دیا بار بار گاڑی آگے پیچھے کر کے بچے کا کچومر نکال دیا۔ بیوہ خاتون منت سماجت کرتی رہی مگر ٹرانسپورٹر نے ایک نہ سنی۔ ٹرانسپورٹر کے پاس دولت کی فراوانی کا نشہ بھی تھا۔ سیاسی اثر و رسوخ بھی تھا۔ عوام الناس نے ظلم ظلم کی آواز اٹھائی۔ (ش،م) اس بچے کے مقدمہ قتل میں گرفتار ہو کر پابند سلاسل ہوا۔ عدالت نے سزائے موت کی سزا سنائی۔ ہائی کورٹ اور سپریم کورٹ نے سزا بحال رکھی۔ اس کے تعلقات کا عالم یہ تھا کہ شاہ ایران نے بھی صدر ایوب خاں کو معافی کیلئے سفارش کی تھی مگر معافی نہ مل سکی اور ظالم کو موت کے پھندے سے جھولنا پڑا۔ کیونکہ اس کی رسائی شاہ ایران تک تھی اور مظلوم کی آہ عرش الٰہی سے ٹکراتی ہے۔ بہت لوگوں نے تصدیق کی کہ گرفتاری کے دوران زمیندار اپنے عزیزوں اور ملاقاتیوں سے کہتا تھا کہ تمہاری کوشش مجھے سزا سے بچا نہیں سکتیں۔ جب بھی آنکھ لگتی ہے وہ معصوم بچہ جسے دانستہ بس کے نیچے کچلا تھا میری چھاتی پر چڑھ جاتا ہے اور محسوس ہوتا ہے کہ یہ مجھے ہلاک کر دے گا۔ اس معاملہ کو ظلم کا انجام کہا جائے؟ مکافات عمل کا نام دیا جائے؟ یا یہ یقین کیا جائے کہ جس مظلوم، بیوہ اور یتیم کی رسائی کسی دنیاوی حکمران تک نہ ہو سکے اس کی مدد اللہ تعالیٰ اور اس کے حبیب ﷺ خود فرماتے ہیں۔

اسی طرح ایک اور واقعہ ہے کہ قلعہ بجنوٹ چولستان کے علاقہ میں مشہور برادری کے ایک شخص نے ایک خاتون سے شادی کی جو نیک سیرت تھی اس سے ایک بیٹا پیدا ہوا' اسی دوران اس شخص نے دوسری شادی کی' اس کی دوسری بیوی سے بھی بیٹا پیدا ہوا' اس شخص کی ملکیت ساڑھے بارہ ایکڑ زرعی اراضی' تقریباً دو سو بھیڑیں اور بیس پچیس گائے تھیں۔ اس نے تمام زندگی اپنی پہلی بیوی کی زندگی کو اجیرن کیے رکھا ایک بیٹے کی پیدائش کے بعد بھی تمام زندگی نہ اسے طلاق دی' نہ اس کی ضروریات کا خیال رکھا اور نہ ہی شرعی حقوق ادا کیے' مجبوراً اس نیک خاتون نے بیٹے سمیت اپنے میکے گھر بسر کی ہے' اس خاتون کی نیک نیتی اور محنت سے اس کا بیٹا (جو اپنے باپ کی تمام جائیداد سے محروم رہا) کچھ زرعی رقبہ' تقریباً ساٹھ ستر بھیڑ بکریوں اور پانچ سے چھ گائے کا مالک ہے اور اپنے ذاتی گھر کا مالک ہے' باعزت گزر اوقات ہو رہا ہے جبکہ اس کے باپ نے مال مویشی زرعی اراضی ہونے کے باوجود ہمیشہ لوگوں سے بھیک مانگ کر صبح و شام پیٹ بھرا ہے' روہی میں پیاسا تڑپ کر مر گیا' ورثاء نے پندرہ سے بیس دن بعد تلاش کیا تو معلوم ہوا کہ لاوارث نعش ملی جسے لوگوں نے چندہ اکٹھا کر کے تجہیز و تکفین کی تھی' بعدازاں جس بیٹے (دوسری بیوی کا بیٹا) کو اپنی جائیداد کا وارث سمجھا وہ نشہ کا عادی ہو گیا اور اب زرعی اراضی' تمام بھیڑیں' گائے فروخت کر کے ہر چیز سے محروم ہو چکا ہے' ذاتی مکان کی حالت بھی ناگفتہ بہ ہے اور چولستان میں کسی دوسرے شخص کی گائے مزدوری پر چراتا ہے باپ کی جائیداد اور غلط فیصلہ بیٹے کیلئے بھی محرومی کا باعث بن گیا' کوئی نفع حاصل نہ ہو سکا اور جسے محروم رکھے یعنی اس کا سوتیلا بھائی اور سوتیلی ماں تو صبر شکر کر کے سکھ' سکون اور آسودگی کے ساتھ ایام زیست بسر کر رہی ہے یقیناً! بیوہ اور یتیم بچے کی بددعائیں تعاقب میں ہوں گی۔ استغفر اللہ۔

بری صحبت کا انجام: نوشہرہ جدید ضلع بہاولپور میں ایک شخص (خ) اور اس کے بیٹے مال مویشی چوری بھی کرتے تھے اور ڈکیتی بھی کرتے تھے' واردات کے دوران بعض اوقات مال مویشی چوری بھی کرتے تھے اور ڈکیتی بھی کرتے تھے' واردات کے دوران بعض اوقات مال مویشی کے مالکان کو جان سے بھی ہاتھ دھونا پڑتے' جب وا ہر پارٹی سراغ لے کر ان کی بستی کے قریب پہنچتے تو مقامی زمیندار مداخلت کرتے اور کسی کو کچھ ادا کر کے کچھ مال مویشی مل جاتے اور کچھ لوگوں کے نصیب میں صرف سسکیاں ہی رہتیں۔ چند کلومیٹر کے فاصلہ پر ایک دوسری برادری کے کچھ اشخاص نے بھی اپنے منفی کردار سے شرفاء کی زندگی اجیرن کر رکھی تھی نہ لوگوں کی جان محفوظ نہ مال اور نہ ہی عزت۔ مظلوم لوگوں کی آہیں عرش الٰہی سے جا ٹکرائی ہوں گی اور عوام کو تنگ کرنے والوں کا گھیرا تنگ ہونے کا سامان یوں پیدا ہوا کہ (خ) نامی شخص کا ہمسایوں سے تنازع ہو گیا' بات مقدمہ بازی تک پہنچی' دوسری فیملی جن کے ساتھ اس کی قدر مشترک صرف مجرمانہ عادات و اطوار تھی' (خ) نے اپنے مخالفین پر دھاک بٹھانے کی غرض سے (س) وغیرہ کو دعوت دی کہ مسلح حالت میں آئیں' کھانے کے ساتھ شراب نوشی کا اہتمام بھی کیا گیا۔ (خ) کے ڈیرہ پر سب نے مل کر خوب شراب نوشی کی' اس دوران (س) نامی شخص نے اپنے پسٹل سے ہوائی فائرنگ شروع کر دی جو منع کرنے کے باوجود فائرنگ کرتا رہا' بالآخر سامنے بیٹھے ہوئے میزبان (خ) کے جسم سے یکے بعد دیگرے کئی فائر نکل گئے جو موقع پر ہی جاں بحق ہو گیا۔ بعدازاں (خ) کے ورثاء نے (س) کو پکڑ کر خوب تشدد کا نشانہ بنایا' جسے پولیس ہسپتال لے جا رہی تھی کہ وہ راستہ میں ہی جاں بحق ہو گیا' یوں عمر بھر مخلوق خدا کیلئے پریشانی کا باعث بننے والے بالآخر اپنے عبرت ناک انجام کو پہنچے اور دونوں کے ورثاء مقدمات کی پیروی میں اپنی دولت اور وقت دونوں ضائع کر رہے ہیں اور بعض جیلوں میں قید کاٹ رہے ہیں۔

سستی کے شکار افراد کیلئے میرا آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جسمانی دردوں' سستی و کاہلی اور خاص کر جو افراد کہتے ہیں کہ صبح اٹھ کر سارا جسم ایسے درد کرتا ہے کہ جیسے ساری رات کوئی بڑا مشقت والا کام کیا ہے' ہر وقت دل چاہتا ہے کہ کوئی جسم کو دبائے' ان کیلئے اپنا آزمودہ لے کر حاضر ہوا ہوں۔ ھوالشافی: مغز کرنجوہ لے کر اس کے تین حصہ کر لیں' ایک صبح' ایک دوپہر اور ایک شام کو کھا لیں۔ چند ہفتے' چند مہینے۔ پھر کمال خود ہی دیکھیں۔ (محمد جمیل' حیدر آباد)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟
آزمودہ طبی فارمولہ کوئی سائیڈ ایفکیٹ نہیں قیمت-/150 روپے
دانے' کیل مہاسے' چھائیاں' داغ' گڑھے' پیپ دار الرجی' رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔
صدیوں سے چہرہ شفاء آزمودہ طبی فارمولہ
Digitized by Google

کولامشروبات کے نقصان	خوداعتمادی کا وظیفہ	گھنے سیاہ لمبے چمکدار بال
17 سالہ بیٹی کو مرگی کے دورے	کاش! اپنا گھر نصیب ہو جائے	ماں کی گلٹیوں کا علاج اور وظیفہ

قارئین! زیرنظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوٹکہ تجربہ کوئی فارمولا آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

نومبر کے جوابات

1۔ بہن! کولامشروبات کے اتنے نقصانات ہیں کہ ان کیلئے ماہنامہ عبقری کے تین صفحات بھی کم ہیں' میں نے اس پر بہت زیادہ ریسرچ کی ہے' یہ معدہ' جگر' گردے' دماغ' شوگر' موٹاپے' امراض قلب کے بڑھنے کی سب سے بڑی وجہ کولامشروبات کا زیادہ استعمال ہے۔ آپ انٹرنیٹ پر چلے جائیں اور جدید سائنسی ریسرچ پڑھ لیں آپ کی آنکھیں کھلی کی کھلی رہ جائیں گی کہ جو چیز ہم شوق سے خود بھی پیتے ہیں اور اپنے بچوں کو بھی پلاتے ہیں وہ دراصل ہمارے اور ہماری نسلوں کیلئے میٹھا زہر ہے۔ میری تمام قارئین سے گزارش ہے کہ خود بھی اس کالے میٹھے زہر سے بچیں اور اپنی نسلوں کو بھی بچائیں۔ کولامشروبات کے نقصانات ان شاء اللہ ماہنامہ عبقری میں تفصیل سے لکھ کر بھیجوں گا۔ (شہریار' لاہور)

2۔ لمبے گھنے سیاہ اور چمکدار بالوں کے لیے آدھا پاؤ زیتون کا تیل، آدھا پاؤ آملہ کا تیل ملا کر رکھ لیں۔ لگانے سے قبل اچھی طرح ہلائیں۔ اس کو روزانہ رات کو خوب مساج کر کے صبح اچھے شیمپو سے سر دھوئیں۔ ایک ماہ کے عمل کے بعد آپ اپنے بالوں کو دیکھ کر خوش ہونگی۔ روغن بادام اور انڈے کی زردی بالوں کیلئے بہترین کنڈیشنر ہے۔ اس سے کھوپڑی پر جمے مردہ خلیے اکھڑ جاتے ہیں۔ (ج، کراچی)

3۔ حامد بھائی! آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے دو انمول خزانہ کتابچہ منگوائیے یا عبقری ویب سائٹ سے ڈاؤن لوڈ کر لیں سارا دن کھلا انمول خزانہ نمبر دو اور ہر نماز کے بعد انمول خزانہ نمبر ایک پڑھیں۔ اپنے تمام مسائل کا تصور کرتے ہوئے دو انمول خزانہ نمبر دو کا سوا لاکھ مکمل کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ آپ کے اندر خود اعتمادی بھی آئے گی اور کے دیگر مسائل بھی حل ہو جائیں گے۔ یہ بے شمار کا آزمودہ ہے۔ (پوشیدہ' راولپنڈی)

4۔ آپ تمام گھر والے حم لاینصرون سارا دن کھلا ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں چند ہفتے والدہ کی بیماری کا سخت تصور کرتے ہوئے پڑھیں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کا "گلٹی رسولی کورس" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے والدہ کو استعمال کروائیں۔ ان شاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائیگا۔ (فہیم' گجرات)

دسمبر کے سوالات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا بیٹا بہت ضدی ہے۔ اس کو ہر کاروبار میں نقصان ہوتا ہے۔ دوسرا بیٹا بہت ہی کمزور ہے' اس کی صحت بالکل نہیں بنتی' جب سے نئے مکان میں شفٹ ہوئے ہیں تب سے رزق کی شدید کمی ہو گئی ہے۔ (ج، احمد پور شرقیہ)

2۔ قارئین السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں' جس میں ہر مسئلے کا حل موجود ہوتا ہے' میرا قارئین سے سوال ہے کہ ہمارا پہلے اپنا ذاتی گھر تھا جو کچھ گھریلو مسائل کی وجہ سے بیچنا پڑا۔ آپ مہربانی کر کے کوئی ایسا وظیفہ بتائیں جس سے ہمیں دوبارہ اپنا گھر نصیب ہو جائے۔ (ن، ر، پشاور)

3۔ محترم قارئین! میرا معدہ انتہائی خراب ہے' میں کوئی بھی دوائی کھاؤں لوز موشن شروع ہو جاتے ہیں' اگر مزید دوائی کھاؤں تو الٹیاں شروع ہو جاتی ہیں' ایک دم سے دھڑکن تیز ہو جاتی ہے جیسے دل بیٹھنے لگا ہو' اکثر بلڈ پریشر لو ہو جاتا ہے' پھر جسم کانپنا شروع ہو جاتا ہے' بے جان ہو جاتا ہے' اکثر دماغ سے درد نکلتا ہے' پیچھے گردن تک آتا ہے' پھر آنکھوں اور پٹھوں تک پھیل جاتا ہے' اتنا شدید درد ہوتا ہے کہ ناقابل برداشت حد تک بڑھ جاتا ہے' کوئی میڈیسن اس درد پر اثر نہیں کرتی۔ میرا پیٹ بہت بڑھ رہا ہے' بہت زیادہ گیسز کی آوازیں آتی ہیں۔ کبھی بہت بھوک لگتی ہے اور کبھی بالکل بھی نہیں لگتی۔ جب کھانا کھاتی ہوں تو دل بہت ہی خراب ہوتا ہے' گاڑھا ریشہ گلے میں گرتا ہے' جب قبض ہو جائے تو معدہ سے بہت ہی ناقابل برداشت درد نکلتا ہے۔ کمزوری بڑھتی جارہی ہے' دودھ ہضم نہیں ہوتا' پینے سے معدہ میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ خدارا میرے مسائل کا حل بتائیے۔ (پوشیدہ)

4۔ میری بیٹی کی عمر 17 سال ہے' دس سال سے زیادہ ہو گئے ہیں کہ اس کو مرگی کے دورے پڑتے ہیں' ادویات بھی بہت کھاتی ہے لیکن ہر دوسرے سال یا دوائی کاری ایکشن ہو جاتا ہے یا پھر سے دورے شروع ہو جاتے ہیں۔ تین سال بالکل ٹھیک رہی مگر اب پھر دورے بہت زیادہ پڑنا شروع ہو گئے ہیں۔ قارئین سے گزارش ہے کہ مرگی کا مستقل حل بتائیے۔ (طارق' پشاور)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ بن شداد رضی اللہ عنہ اپنے والد حضرت شداد بن ہاد رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ عشاء کی نماز ادا کرنے کیلئے ہمارے پاس تشریف لائے اور آپ ﷺ حسن یا حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین (میں سے کسی ایک شہزادے) کو اٹھائے ہوئے تھے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے تشریف لا کر انہیں زمین پر بٹھا دیا' پھر نماز کیلئے تکبیر فرمائی اور نماز پڑھانا شروع کر دی' نماز کے دوران حضور ﷺ نے طویل سجدہ کیا۔ شداد نے کہا: میں نے سر اٹھا کر دیکھا تو شہزادے سجدے کی حالت میں آپ ﷺ کی پشت مبارک پر سوار ہیں۔ میں پھر سجدہ میں چلا گیا۔ جب حضور نبی اکرم ﷺ نماز ادا فرما چکے تو لوگوں (صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین) نے عرض کیا: یارسول اللہ ﷺ آپ نے نماز میں اتنا طویل سجدہ کیا۔ یہاں تک کہ ہم نے گمان کیا کہ کوئی امر الٰہی واقع ہو گیا ہے یا آپ ﷺ پر وحی نازل ہونے لگی ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: ایسی کوئی بات نہ تھی مگر یہ کہ مجھ پر میرا بیٹا سوار تھا۔ اس لیے (سجدے سے اٹھنے میں) جلدی کرنا اچھا نہ لگا جب تک کہ اس کی خواہش پوری نہ ہو۔' (امام احمد' امام نسائی)

امام مسجد سے ملاقات خاص کا نسخہ نایاب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک وتعالیٰ آپ پر لاکھوں رحمتیں نازل فرمائے۔ میں پہلی مرتبہ قارئین عبقری کیلئے ایک قوت خاص کا نسخہ لیکر حاضر ہوا ہوں جو کہ مجھے ہماری مسجد کے امام صاحب نے عطا فرمایا۔ ھوالشافی: عقرقرحا ڈیڑھ تولہ' لونگ ڈیڑھ تولہ' سونٹھ ڈیڑھ تولہ' دس عدد دیسی انڈوں کی زردیاں' ان تمام ادویات کو کوٹ کر سفوف بنالیں' انڈے ابال کر ان کی صرف زردی اس میں مکس کر لیں' پھر اس میں ایک پاؤ عبقری شہد ملا کر معجون بنالیں' ایک تولہ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ الحمدللہ! میں کچھ عرصہ سے یہی نسخہ استعمال کر رہا ہوں' انتہائی کامیاب' طاقتور اور بے ضرر نسخہ ہے۔ (محمد نوید اختر' جام پور)

اصلاح معدہ وجگر پیکیج
معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔
معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج
معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے
معدے کے زخم کی خاص دوا

خواب اور روشن تعبیر

☆ دین و دنیا کی نعمتیں ☆ گھریلو پریشانیاں ختم ہوجائینگی ☆ بہتر ازدواجی زندگی کا خواب ☆ پارک میں ہندو فوجی ☆ جنات کا خاندان اور ہمسائے کی چھت ☆ بہت بڑا مالی نقصان ہوگا ☆ ایمان کی کمزوری نمایاں ہورہی

دین و دنیا کی نعمتیں: خواب: میں نے دیکھا کہ میں زمین پر بیٹھی ہوں اور سامنے ایک سفید رجسٹر کے بیچ جتنے صفحہ پر سورۂ رحمن کی آیت (تم اپنے رب کی کون کونسی نعمتوں کو جھٹلاؤ گے) لکھی تھی۔ اس آیت کو دیکھ دیکھ کر میں خود اپنے ہاتھوں سے لکھ رہی ہوں، مگر اس آیت میں پہلے (آل) لکھا ہوا ہے، باقی آیت جیسے قرآن میں ہوتی ہے، ویسی ہی لکھی ہوئی ہے اور ابھی میں (آل) لکھتی ہی ہوں کہ میری آنکھ کھل گئی۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اور آپ کی اولاد کو اللہ پاک دینی اور دنیاوی نعمتوں سے مالامال کریں گے۔ کوشش کریں کہ رب کی نعمتوں کا ہر حال میں شکر ادا کرتی رہیں اور اپنی اولاد کی تربیت بھی اسی طرح سے کریں۔ واللہ اعلم۔

گھریلو پریشانیاں ختم ہوجائینگی: میں نے خواب دیکھا کہ میں پریشانی کے عالم میں ایک میدان میں بیٹھی ہوں۔ گھاس کا میدان ہے، بارش کے بعد کا منظر تھا۔ وہاں ہم تین لوگ ہیں، میں، میرا شوہر اور میرے مرحوم سسر! ہمارے پیچھے ایک سفید عمارت ہے۔ میں اپنے سسر سے کہتی ہوں کہ چاچا ہر جگہ ایک جیسے انسان ہیں۔ میں مایوس اور پریشانی کی کیفیت میں بولتی ہوں اور وہ مجھے کہتے ہیں کہ تم اندر چل کے بیٹھو۔ (ج، لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کوئی ایسا ذریعہ بن جائے گا کہ گھریلو پریشانیاں دور ہوجائیں گی۔ آپ اپنے معمولات پابندی کے ساتھ جاری رکھیں، نیز حسب توفیق صدقہ خیرات دیتی رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

بہتر ازدواجی زندگی کا خواب: دیکھا کہ ایک کمرے میں میری بہن اور میرے منگیتر کے ابو بیٹھے ہیں۔ وہ بالکل گنجے ہیں اور ابنارمل لگ رہے ہیں۔ بولنے میں بھی ٹھیک سے بات نہیں کرتے ہیں۔ میں سلام کرتی ہوں تو مجھے غور سے دیکھتے ہیں اور کہتے ہیں کہ اندر کمرے میں چلی جاؤ۔ میں وہاں جاتی ہوں تو میری امی میرے منگیتر کے کزنز، اس کی پھوپی اور بہن بیٹھے ہیں۔ میں سلام کرتی ہوں مگر کوئی میرے سلام کا جواب نہیں دیتا۔ میں ان سے باتیں کرنے لگتی ہوں اور امی سے کہتی ہوں کہ ماموں تو ابنارمل ہوگئے ہیں۔ ایک کمرے میں کرسی پر میرا منگیتر نیلی جینز اور مٹیالی سی بنیان میں بیٹھا سو رہا ہے۔ میں کہتی ہوں کہ یہ کتنا عجیب لگ رہا ہے۔ دوسرے منظر میں دیکھا کہ میرے بھائی بازار سے کھانا لائے ہیں، سب دسترخوان پر بیٹھے ہیں، میں ایک چھوٹی سی بوٹی کھاتی ہوں پھر خیال آتا ہے کہ میرا روزہ ہے۔ میری امی ساتھ ہی لیٹی ہیں وہ نوالہ توڑتی ہیں مگر سالن سے نہیں لگا پاتی ہے، ان کے ہاتھ سے روٹی لے کر ان کو نوالہ بنا کر کھلاتی ہوں۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ جس جگہ پر آپ کی منگنی ہوئی ہے۔ اگرچہ کہ شروع میں کچھ مشکلات پیش آئیں گی لیکن ان شاء اللہ آئندہ ازدواجی زندگی بہتر ہوجائے گی تاہم کسی بھی جذباتی فیصلے سے اجتناب کریں۔ واللہ واعلم۔

پارک میں ہندو فوجی: میں نے دیکھا کہ ہماری انڈیا کے ساتھ جنگ شروع ہوجاتی ہے۔ میرے گھر کے سامنے والے پارک میں ہندو فوجی گھس آتے ہیں اور مسلمانوں کو گولیاں مار رہے ہوتے ہیں۔ میں ڈر جاتا ہوں اور بھاگنا شروع کردیتا ہوں، میں انجان جگہ پہنچ جاتا ہوں اور دیکھتا ہوں کہ وہاں ہندو فوجیوں نے پاکستانی مسلمانوں کو قید کیا ہوتا ہے مجھے بھی وہ پکڑ لیتے ہیں۔ (اویس، ملتان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو اس بات پر متنبہ کیا گیا کہ آپ کے اندر ایمان اور کفر کی طاقتوں کی جنگ برپا ہے جس میں ایمان کی کمزوری نمایاں ہورہی ہے۔ بہتر ہوگا کہ آپ کسی اللہ والے متبع سنت و شریعت بزرگ سے اپنا اصلاحی تعلق قائم فرمائیں تاکہ آپ کا اللہ سے تعلق مضبوط ہوجائے۔ واللہ اعلم۔

جنات کا خاندان اور ہمسائے کی چھت: میں نے دیکھا کہ میں میری امی، میری بہن اور ایک بھائی اپنے گھر کی چھت پر جاتے ہیں۔ پھر ہم چاروں اپنے پڑوس کی چھت پر کود جاتے ہیں، ان کی چھت دیکھنے کے لیے۔ ہم وہاں ٹہل رہے ہوتے ہیں کہ مجھے چھت کے ایک کنارے پر بہت سارے برتن پڑے نظر آتے ہیں۔ میں ان کے پاس جاتی ہوں تو ان کے نیچے انسانی اعضاء حرکت کرتے نظر آتے ہیں۔ میں ڈر کر ان تینوں سے کہتی ہوں کہ جلدی واپس چلو، ہمیں کوئی دیکھ لے گا۔ ہم وہاں سے بھاگنے لگتے ہیں، پھر میں پلٹ کر دیکھتی ہوں کہ اسی جگہ ہمارے پڑوسیوں کی ایک لڑکی نازیبا حالت میں نظر آتی ہے اور اس کا قد بھی بہت زیادہ لمبا ہوتا ہے۔ اس کا جسم جگہ جگہ سے کٹا ہوتا ہے اور اس میں سے خون بہہ رہا ہوتا ہے۔ اس طرح کی بہت ساری عورتیں ان کے پیچھے چل رہی ہوتی ہیں، وہ بھی سب بغیر کپڑوں کے ہوتی ہیں اور ان کے جسم سے بھی خون بہہ رہا ہوتا ہے۔ وہ سب دیکھنے میں دوسری دنیا کی مخلوق لگتی ہیں۔ (ج، راولپنڈی)

تعبیر: خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے پڑوس میں جنات کا ایک خاندان آباد ہے جو ویسے تو کچھ نہیں کہتے لیکن بلاوجہ کی مداخلت بھی پسند نہیں کرتے، تاہم اپنے پڑوسیوں سے اچھے انداز سے ملا کریں اور ہوسکے تو حسب توفیق ہدیہ وغیرہ بھی دیتے رہیں، اس سے محبت بڑھتی ہے، واللہ اعلم۔

بہت بڑا مالی نقصان ہوگا: میں نے دیکھا کہ میری بیٹی کی سونے کی چوڑی آدھی پچک سی ہوگئی ہے۔ میری بیٹی کے بال بہت جھڑ رہے ہیں، چٹیاں بہت پتلی ہوگئی ہے۔ (طاہرہ، لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کی بیٹی کے ہاتھوں کوئی بڑا مالی نقصان واقع ہوجائے، تاہم اس کی طرف سے حسب توفیق صدقہ دیں اور اسے کہیں کہ پنج وقتہ نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد یاحفیظ 19 بار پڑھ لیا کریں۔ امید ہے کسی بڑے نقصان سے حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم۔

نمونیہ کا شکار سورۂ تغابن سے شفاء پاگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بیٹا گزشتہ سال سردیوں میں نمونیہ کا شکار ہوا' نمونیہ اتنا بگڑ گیا کہ بچے کو آئی سی یو میں لے جانا پڑ گیا' مجھے ہسپتال میں ہی کسی نے آپ کا بتایا وظیفہ ''تسنیم اور اذان والا عمل (عمل یہ ہے: سات مرتبہ سورۂ مومنون کی آخری چار آیات اور سات مرتبہ اذان پڑھ کر مریض پر دم کرنا ہے) بتایا۔ میں ہسپتال میں اس کے ساتھ ہی تھی' دن رات مسلسل پڑھتی رہی' اس سے کافی آرام آگیا' مگر بخار 103 سے کم ہی نہیں ہورہا تھا' میرے بھائی نے میرے بیٹے کے پاس بیٹھ کر سورۂ تغابن پڑھنا شروع کردی اور مسلسل پڑھتے رہے' کچھ دیر بعد ہی بخار اتر گیا۔ (ع۔ لاہور)

قوتی گولیاں خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔
قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ
قوت و شباب کا بے بہا خزانہ خواتین ہوں یا مرداں سب کیلئے قوتی گولیاں لاجواب علاج ہیں۔ ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

Digitized by Google

کیا سانپ مارنے سے نسلوں پر تباہی آسکتی ہے؟

(ت،ن۔لاہور)

ماموں اوران کے دوست اٹھے انہوں نے کسی سے پوچھے بغیر چھت پر جاکر سانپ کو گولی ماردی اور دوسرا سانپ بھاگ گیا' اس کے بعد اس گھر میں تباہی شروع ہوگئی۔ جس نے پستول سے سانپ کے پیٹ میں گولی ماری اگلے ہفتے اس دوست کے پیٹ کے اوپر سے ٹرالا گزر گیا

میرے نانا اور نانی **1947**ء میں ہجرت کرکے لاہور آئے' میرے نانا نے کندھے پر اپنی بوڑھی نانی کو اٹھایا اور میری نانی نے ایک بچہ گلے سے لگایا' دوسرا انگلی سے لگایا اور پاکستان پہنچ گئے۔ پاکستان کیسے بنا؟ یہ ایک الگ داستان ہے اکثر ہمیں سننے کوملتی اور ہمارے رونگٹے کھڑے ہوجاتے' میرے نانا نے کیسے خون کی ندیاں پار کیں' ان کی ٹانگیں خون سے تربتر ہوتیں' ہر طرف مسلمان مردوخواتین کی بے گوروکفن لاشیں' نوجوان بچیوں کی عصمت دری' چھوٹے بچوں کے کٹے گلے اور نجانے کیا کیا سہا برداشت کیا اور پھر پاکستان بنا۔ اپنی تحریر جاری رکھنے سے پہلے میں نوجوانان پاکستان سے صرف اتنا کہنا چاہوں گی کہ خدارا اس ملک کی قدر کریں! یہ بڑی قربانیوں کے بعد حاصل ہوا ہے۔ خیر میں بات کررہی تھی اپنے نانا ابو اور نانی جان کی' جب میرے نانا اور نانی لاہور پہنچے تو میرے نانا کی بوڑھی نانی نے حکم دیا کہ گاؤں چلو' میرے نانا نے سر تسلیم خم کیا اور گاؤں کی طرف چل پڑے اور سیالکوٹ سے پہلے ڈسکہ کے نواحی گاؤں گلاں چک جاکر ڈیرہ ڈال لیا اور اللہ تعالیٰ نے میرے نانا کو چھ بیٹے اور ایک بیٹی عطا فرمائی۔ بیٹے جوان ہوئے تو بے حد دیہاتوں سے دوستیاں لگائیں اور رعب و دبدبہ علیحدہ۔ ایک رات ایک بیٹے نے ایک قسم کا شور سنا' وہ شور گھر کے درمیان سے آرہا تھا' معلوم ہوا کہ گھر کی چھت پر سانپ کا جوڑا بیٹھا ہوا ہے جو بے حد لمبا تھا' ماموں اوران کے دوست اٹھے انہوں نے کسی سے پوچھے بغیر چھت پر جاکر سانپ کو گولی ماردی اور دوسرا سانپ بھاگ گیا' اس کے بعد اس گھر میں تباہی شروع ہوگئی۔ جس نے پستول سے سانپ کے پیٹ میں گولی ماری

اگلے ہفتے اس دوست کے پیٹ کے اوپر سے ٹرالا گزر گیا اور وہ موقع پر ہی مرگیا اور نانا کے گھر میں وقفے وقفے سے چار اموات ہوئیں اور تین جوان اور ایک چھوٹا بچہ فوت ہوگیا۔ باقی تین رہ گئے اور آج تک ان کے گھر سے تباہی' بربادی اور بے سکونی نہیں گئی' نحوست نے ڈیرے ڈالے ہوئے ہیں۔ اب معلوم نہیں یہ سلسلہ کتنی نسلوں تک جاری رہے گا۔ میری والدہ واپس گلاں چک چلی گئیں ہیں اور وہاں گھر خرید رہی ہیں۔ والد صاحب کے پاس رہ رہے ہیں انہیں بھائی اور بھابی نے اپنا حصہ لے کر دھتکار دیا ہے۔ گھر ایسے ٹوٹا کہ جیسے بکھرے ہوئے تنکے۔ اگر اس دن ماموں تھوڑا رک جاتے' تحمل و برداشت سے کام لے کر کسی گھر کے بزرگ سے مشورہ کرکے سانپوں پر حملہ کرنے سے رک جاتے تو وقت آج کچھ اور ہوتا۔ دوسرا واقعہ میرے سسر صاحب کا ہے جو برداشت کا نمونہ ہیں۔ وہ پانچ بھائی اور ایک بہن ہیں۔ چھوٹے بھائی نے آبائی گھر پر قبضہ کرلیا' مسئلہ عدالت میں گیا' کئی تاریخیں بھگتائی گئیں میرے دادا سسر اور تایا سسر ولی انسان تھے۔ ساندہ لاہور کے رہائشی تھے۔ چھوٹے بھائی نے باپ پر جھوٹی وصیت کی تہمت لگائی جو کہ بعد میں بذریعہ خواب کئی بھائیوں کو معلوم ہوا کہ غلط بات پھیلائی گئی کہ ساری جائیداد اپنے چھوٹے بیٹے کو خدمت کے صلہ میں انعام دے دیا ہے۔ تایا سسر نے کئی تاریخوں کے بعد سب بھائیوں کو منع کردیا کہ یہ معاملہ اللہ تعالیٰ کے حوالے کردو' سب بھائیوں اور بہن نے تایا سسر کی بات پر لبیک کہا اور پیچھے ہٹ گئے۔ چند سال پہلے اس چھوٹے بھائی کو آگ نے لپیٹ میں لے لیا اور ان کے جسم کا آدھا حصہ جل گیا' مگر ہدایت پھر بھی نہ ملی' آج بھائیوں سے صلح وصفائی کرنے کیلئے بھاگ دوڑ کررہا ہے' مگر جائیداد کے بغیر۔ ان کے گھر میں مصائب' مشکلات' بیماریوں نے ڈیرہ ڈال رکھا ہے' بیوی کے کہنے پر دوزخ سمیٹ رہا ہے مگر ان کو نا معلوم سمجھ کیوں نہیں آرہی۔ باقی تمام بھائی اور بہن اپنے گھروں میں خوش وخرم اور مطمئن زندگی گزار رہے ہیں مگر وہ جائیداد ہتھیانے کے باوجود بھی ایک پریشانی سے نکلتا ہے اور دوسری میں پھنس جاتا ہے۔

عبقری واقعی لاجواب ہے!

(تحریر، ایم اے)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے ہوش سنبھالا غلط صحبت میں مبتلا رہا' اس وقت سے آج تک زندگی گندگی کے اندھیروں میں دھکیلی گئی۔ شاید پوری زندگی ایسے ہی گزر جاتی مگر اللہ تعالیٰ آپ جیسے عظیم شخص پر کروڑ ہا رحمتیں فرمائے کہ آپ ماہنامہ عبقری جیسا عظیم میگزین چھاپ رہے ہیں۔ پہلی مرتبہ ماہنامہ عبقری اپریل 2014 کا رسالہ پڑھا' عجب سکون سا ملا' اس کے بعد لگاتار ہر ماہ خرید کر پڑھتا رہا اور اس کے پڑھنے سے زندگی میں دن بدن نکھار آتا گیا۔ آج الحمدللہ! گناہوں سے شدید نفرت ہے اور اللہ نے اپنی رحمت سے نماز پنج گانہ کی بھی توفیق بخشی ہوئی ہے۔ آج نیکی کی طرف راغب ہوا تو یہ بات ظاہر ہوئی کہ میں تو اپنی پوری زندگی اور جوانی برباد کرچکا ہوں۔ مگر الحمدللہ اب زیادہ وقت ذکر' اعمال اور نوافل میں گزرتا ہے' صحت دن بدن بہتر ہورہی ہے۔ اگر مجھے ماہنامہ عبقری نہ ملتا تو شاید آج بھی میں انہی راہوں پر ہوتا جن پر چل کر بچپن سے جوان ہوا اور اب بڑھاپے کی گامزن ہوں۔ مگر الحمدللہ اب زندگی میں ٹھہراؤ اور سکون آگیا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے ایمان کو موت کے وقت سلامت رکھے اور عزت وایمان والی صحت وتندرستی والی لمبی زندگی عطا فرمائے۔ (آمین)

5 دن میں رنگ گورا چہرہ صاف وشفاف

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ آزمودہ اور بے ضرر بھی ہے' صرف ایک بار آزمائیں' امید ہے مایوسی نہیں ہوگی۔ نسخہ صرف پانچ سے آٹھ دن استعمال کرنا ہے' ہر عمر کے لوگ استعمال کرسکتے ہیں۔ **ھوالشافی**: انار دانہ دس تولہ' بیہ دانہ دو تولہ' عناب پانچ تولہ' سوکھا آلو بخارا دس تولہ' ملٹھی ایک چھٹانک' چھوٹی الائچی چھ ماشہ' بھی چار عدد' پھول گلاب ایک عدد' ہر پنسار سے یہ چیزیں مل جائیں گی' سستی بھی ہیں۔ **استعمال کا طریقہ**: پانچ دانہ عناب' دو چمچ بیہ دانہ' پانچ دانہ آلو بخارا' ملٹھی چار عدد لکڑی' ایک عدد الائچی' ایک عدد پھول گلاب تازہ ہو۔ ان سب چیزوں کو ڈیڑھ گلاب پانی میں بھگو کر رکھ دیں' کھلے آسمان تلے باریک کپڑے سے ڈھانپ کر رکھیں۔ صبح اس پانی کو ململ یا کسی بھی باریک کپڑے سے چھان لیں' روزانہ اسی طرح پانی بنا کر کم سے کم پانچ دن زیادہ سے زیادہ آٹھ دن استعمال کرنا ہے۔ اگر فرق نہ پڑے تو ایک ڈبی عبقری دواخانہ کی ''خون صفاء'' استعمال کرنے کے بعد دوبارہ یہی نسخہ استعمال کریں۔ (محمد عاصم' چک 12 دن آر)

خاص الخاص عمل کے بعد

جادو شکن تیل

کالا جادو' جنات' نظربد' سفلی عمل' بدروحوں کے برے اثرات' لاعلاج بیماریاں گھریلو جھگڑے' اولاد کی نافرمانی' مسلسل ناکامیاں' دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کردیا ایسے حالات میں **جادو شکن تیل** کا استعمال مایوسی کو ختم کرکے آس اور امید کو دلاتا ہے۔ (قیمت 60 روپے)

Digitized by Google

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

یہ خوف کیسے ختم کروں؟ میری عمر سولہ سال ہے، ٹیلی ویژن پر جنگ کے بارے میں خبریں اور مذاکرات دیکھ کر مجھے بڑا ڈر لگ رہا ہے۔ ایسا لگتا ہے، جنگ ہوئی تو میں بھی مر جاؤں گی۔ یہ خوف کیسے ختم کروں؟ میری پڑھائی بھی متاثر ہو رہی ہے۔ (ثانیہ، راولپنڈی)

مشورہ: بی بی! آپ کیوں ڈرتی ہے؟ جنگ تو ہمیشہ سے ہوتی آئی ہے۔ ہم مسلمان ہیں اور ہمارا ایمان ہے کہ کافروں کے خلاف جنگ میں جو لوگ مرتے ہیں وہ شہید ہوتے ہیں۔ شہداء کا بہت بڑا مقام ہے۔ موت تو ایک دن آنی ہے، اس سے کیا ڈرنا اور گھبرانا۔ وہ بھی انسان ہیں جو جنگ کے مقام اور سرحدوں پر موجود ہیں۔ ان میں بچے، بڑے، بوڑھے سب شامل ہیں، وہ تو نہیں ڈرتے۔ لگتا ہے آپ نماز نہیں پڑھتیں۔ پابندی سے نماز پڑھیے اور اللہ سے دعا کریں۔ نماز پڑھنے سے آپ کو سکون ملے گا اور دعا کرنے سے ٹھہراؤ محسوس ہوگا۔ پڑھائی میں دل لگائیے یہ عمر پڑھنے کی ہے ڈرنے کی نہیں۔

ناک کی بندش اور تکالیف | جنگ ہوئی تو مر جاؤں گی | چائے اتنی بھی نقصان دہ نہیں

بلغم اور کھانسی کیلئے بہت اچھا ٹوٹکہ | آملہ کے فوائد میں بتاتی ہوں | سستی بھر نیم پودینہ اور موسم سرما

چائے اتنی بھی نقصان دہ نہیں: ایک بیٹی کا فون آیا تھا۔ وہ اپنے والد کے لیے چائے اور قہوے کا پوچھنا چاہ رہی تھیں، بہرحال ان سے کہنا ہے کہ چائے اتنی نقصان دہ نہیں جس قدر آپ تصور کرتی ہیں۔ چائے میں پایا جانے والا ایک مادہ فلیوونائڈ حملہ قلب کے مریضوں کو تحفظ فراہم کرتا ہے۔ یہ مادہ پیاز، سیب، گوبھی کے پھول میں بھی وافر ہوتا ہے۔ اسی طرح چین میں ایک تحقیق سے پتا چلا، جو لوگ چائے پیتے ہیں ان کے لیے چائے نہ پینے والوں کی نسبت معدے اور غذا کی نالی کے سرطان کا خطرہ آدھا رہ جاتا ہے۔ تاحال چائے پر تحقیق جاری ہے۔ صبح شام ایک ایک پیالی چائے پینے سے کوئی نقصان نہیں۔ زیادتی تو ہر شے کی بری ہے موسم سرما میں ایک سے دو کپ ہوں اس سے زیادہ نقصان دہ ہو سکتی ہے۔

ناک کی بندش اور تکالیف: بچپن سے نزلہ زکام کی شکایت ہے۔ بلغم کی وجہ سے کھنکھارتی رہتی ہوں، سینہ جکڑا ہوا ہے، الرجی بھی ہے، اس کے لیے مجھے بتایئے۔ (بنت قاضی، ٹوبہ ٹیک سنگھ)

مشورہ: آپ اپودینے کی تین چار ٹہنیاں ایک لیٹر پانی میں خوب پکا کر رکھ لیجیے۔ دن میں دو تین بار اس پانی سے غرارے کریں۔ رات کو سوتے وقت بھاپ لیجیے۔ بھاپ لینے کے بعد ہوا نہیں لگنی چاہیے، لحاف میں لیٹ جانا چاہیے۔ اگر بھاپ کے لیے پانی میں تھوڑی سی وکس بھی ملا دیں تو اچھا ہے۔ مٹھی بھر نیم کے پتے تین گلاس پانی میں پکایئے۔ ایک گلاس پانی چھان کر چٹکی بھر نمک ملا کر ناک میں وضو کی طرح ڈالیے۔ اس سے ناک صاف ہوگی اور آپ کو سانس لینے میں آسانی ہو جائے گی، دن میں دو تین بار یہ عمل دہرائیں۔ صبح کی نماز پڑھ کر سانس کی ورزش کریں۔ طلوع ہوتے سورج کے سامنے کھڑے ہو کر ناک کا ایک نتھنا انگلی سے بند کریں اور گہرا سانس لیں۔ کوشش کریں سانس اندر لے جا کر چند لمحے روک کر آہستہ آہستہ دوسرے نتھنے سے نکالیں۔ یہ عمل دس دفعہ دہرائیں۔ پھر دوسرے نتھنے کے ساتھ بھی اسی طرح ورزش کریں۔ پہلے سیدھا پھر الٹا نتھنا بند کر کے سانس لیجیے۔ گہرے سانس لینے سے بہت فرق محسوس ہوتا ہے۔ یہ بھی ایک علاج ہے۔ رات کو آپ سات منقی کے بیج نکال کر ان میں ایک یا دو کالی مرچ بھر کر توے پر گرم کریں۔ گرم گرم منقی کھا کر سو جایئے۔ صرف سات روز کھانے ہیں۔ بلغم اور کھانسی کے لیے بہت اچھا ٹوٹکہ ہے۔

پیٹ کا بوجھ: مجھے پیٹ میں بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ بھوک بھی زیادہ محسوس نہیں ہوتی عموماً قبض رہتا ہے۔ قبض کے لیے دوا کھانے سے آرام آجاتا ہے مگر طبیعت گری گری لگتی ہے سر بھی اکثر بھاری رہتا ہے۔ پیٹ کا بوجھ ٹھیک نہیں ہوتا۔ (بشریٰ، جہلم)

مشورہ: آپ کا تمام مسئلہ پیٹ کا ہے۔ قبض کے لیے دوائیاں نہیں کھانی چاہئیں۔ آپ بازاری کھانوں سے پرہیز کریں۔ چٹ پٹے مرغن کھانے اچھے لگتے ہیں مگر صحت کے لیے بہت مضر ہیں، سادہ غذا بہت اچھی ہوتی ہے۔ گھیا کدو، ٹینڈے، پالک، دہی اور تازہ پھل آپ کے لیے اچھے ہیں۔ اپنی غذا میں کچی پکی سبزیاں شامل کریں۔ کھانا کھانے کے بعد تین دانے انجیر کھایئے۔ انجیر پیٹ کے لیے بہت مفید ہے۔ یہ پیٹ میں ہوا نہیں بننے دیتی اور قبض توڑتی ہے۔ اس کے کھانے سے نہ صرف پرانا قبض دور ہو جاتا ہے بلکہ بواسیر میں بھی فائدہ ہوتا ہے۔ پرانی قبض اور تبخیر معدہ میں انجیر بہترین دوا ہے۔ خون کی نالیوں میں جمی غلاظت کو انجیر ہی نکالتی ہے۔ جسم سے فالتو چربی دور ہو جاتی ہے اور کئی ایسی بیماریاں جن کا پتا بھی نہیں ہوتا، اندر ہی اندر ختم ہو جاتی ہیں۔ انجیر کے گودے میں موجود چھوٹے چھوٹے دانے پیٹ میں جا کر پھول جاتے اور آنتوں میں حرکات پیدا کرتے ہیں جس سے قبض از خود دور ہو جاتا ہے۔

آملے کا تیل: میں نے بزرگوں سے سنا ہے کہ آملے کا تیل بہت اچھا ہوتا ہے۔ اس سے بال مضبوط ہوتے ہیں۔ بازار سے کئی بار آملے کا تیل خریدا، مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ کیا آپ اس بارے میں کچھ بتا سکتی ہیں کہ یہ تیل کیسے بنتا ہے اور اس کے کیا کیا فوائد ہے؟ (ام کامران، لاہور)

مشورہ: بالوں کی بڑھوتری میں آملہ اہم کردار ادا کرتا ہے، بالوں کو جلدی سفید نہیں ہونے دیتا، بالوں کی چمک بڑھاتا ہے اور سیاہی برقرار رکھتا ہے۔ بازار میں جو تیل ملتے ہیں، ان میں وائٹ آئل میں سبز رنگ اور تھوڑی سی خوشبو ملا کر تیل بنا لیا جاتا ہے جس سے بال کھردرے، خشک اور بے جان ہو جاتے ہیں، عام طور پر خواتین خشک آملہ کوٹ لیتی ہیں۔ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے تلوں کے تیل میں ڈال دیتی ہیں۔ ایک کلو تیل میں ایک پیالی کوٹے ہوئے آملے ملایئے۔ اسے دھوپ کے رخ رکھیے۔ دو ہفتے بعد اسے چھان لیجیے۔ آملے کا خالص تیل تیار ہے۔ کچھ لوگ آملے نہیں نکالتے، بلکہ تیل میں ہی رہنے دیتے اور استعمال کرتے ہیں۔ آج کل سبز آملے مل رہے ہیں، انہیں دھو کر کاٹ کر پیس لیں اور تلوں کے تیل میں ملا کر ہلکی آنچ پر پکایئے۔ جب آملے جل جائیں تو اتار کر چھان لیں۔ ایک کلو تلوں کے تیل میں تقریباً تین سو گرام پسے ہوئے آملے ہونے چاہئیں، بہترین تیل بن جاتا ہے۔ سبز آملے نہ ملیں تو ڈھائی سو گرام خشک آملے کوٹ کر رات کو تھوڑے سے پانی میں بھگو دیں اور صبح تیل میں ڈال کر پکائیں۔ سارا پانی خشک ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے تیل چھان کر رکھ لیں۔ آملے کا تیل تیار ہے۔ 250 گرام خشک آملے، 25 گرام سیکا کائی اور میتھی دانہ سو گرام پسوا کر رکھ لیں۔ ایک بڑا چمچہ سفوف رات کو تھوڑے سے گرم پانی میں بھگویئے۔ صبح پندرہ منٹ کے لیے لگا کر بعد میں بال دھو لیں۔ اس سے بھی بالوں میں چمک آئے گی اور وہ تیزی سے بڑھیں گے۔ خشکی سکری بھی دور ہوگی۔

[illegible]

Digitized by Google

طاہر منصور فاروقی

امراض پیٹ کی اسپیشلسٹ ڈاکٹر مولی!

مولی برصغیر میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والی سبزیوں میں سے ایک ہے۔ یہ سالانہ اگنے والی، روئیں دار سبزی ہے۔ جڑ پر مشتمل اس سبزی کا تنا یا شاخیں نہیں ہوتیں بلکہ جڑ سے براہ راست سبز پتے پھوٹتے ہیں۔ جڑ ایک نی ہوتی ہے جو گول بیلن نما یا مخروطی، سفید یا سرخ رنگ کی ہے، معمولی سی کھردری، گداز اور رس سے بھری ہوتی ہے۔ یہ 10 سے 20 سینٹی میٹر لمبی اور 3 سے 7 سینٹی میٹر موٹی ہوتی ہے۔ یہ بھوک بڑھاتی ہے اور خون کی گردش کو فعال بناتی ہے۔ مولی کی بہت سی قسمیں ہوتی ہیں جن کا سائز اور رنگ مختلف ہوتا ہے۔ سفید یا سرخ رنگ زیادہ مقبول ہے۔ ابتداء میں یہ بہت نرم و نازک ہوتی ہے لیکن پکنے کے عمل کے دوران یہ سخت ہوجاتی ہے۔ مولی کے تمام تر فوائد حاصل کرنے کے لیے اسے کچی حالت میں ہی کھانا چاہیے۔ پکانے پر اس کے حیاتینی اجزاء ضائع ہو جاتے ہیں۔ بالخصوص سکروی دور کرنے والے اجزاء تباہ ہوجاتے ہیں۔ مولی کے پتوں کو بھی سلاد کے طور پر یا سالن میں پکا کر کھایا جاتا ہے۔ مولی کے پتوں میں کیلشیم، فاسفورس، وٹامن سی اور پروٹین نسبتاً زیادہ پائی جاتی ہیں۔ **شفاء بخش اجزاء اور قدرتی فوائد:** مولی کے پتے پیشاب آور، دافع سکروی اور مسہل ہوتے ہیں۔ مولی کی جڑ بھی سکروی کے مرض سے محفوظ رکھنے اور اس کا علاج کرنے کی زبردست صلاحیت رکھتی ہے۔ مولی کے بیج بلغم خارج کرتے ہیں۔ پیشاب آور ہیں اور تبخیر کی بے چینی دور کرتے ہیں۔ بیج مسہل اور محرک بھی ہوتے ہیں۔

بواسیر کا علاج: مولی کا جوس اور تازہ جڑ، بواسیر کا موثر علاج قرار دیا جاتا ہے۔ 60 سے 90 ملی لٹر تک کی مقدار میں اس کا جوس صبح و شام کے وقت پینا چاہیے۔

پیشاب کی بے قاعدگیاں: مولی کا جوس درد کے ساتھ پیشاب آنے کی تکلیف اور رحم کے شدید درد میں عمدہ علاج بالغذا ہے۔ اسے تکلیف کی شدت کے مطابق 60 سے 90 ملی لٹر تک پینا مناسب رہتا ہے۔ ضرورت کے مطابق اسے دن میں کئی بار پیا جاسکتا ہے۔ مثانے کی پتھری اور سوزش دور کرنے کے لیے مولی کے پتوں کا جوس ایک کپ روزانہ پندرہ دن تک پینا صحت بخشتا ہے۔

سینے کی تکالیف: مولی کا تازہ جوس ایک چائے کا چمچ، ہم وزن شہد اور تھوڑا سا نمک ملا کر استعمال کرنا، گلا بیٹھ جانے، کالی کھانسی، برونکائٹس اور سینے کے دیگر امراض میں بہت مفید ہے۔ نسخہ دن میں تین بار استعمال کرنا چاہیے۔

مولی کا جوس درد کے ساتھ پیشاب آنے کی تکلیف اور رحم کے شدید درد میں عمدہ علاج بالغذا ہے۔ اسے تکلیف کی شدت کے مطابق 60 سے 90 ملی لٹر تک پینا مناسب رہتا ہے۔ ضرورت کے مطابق اسے دن میں کئی بار پیا جاسکتا ہے

یرقان: مولی کے سبز پتے یرقان کے علاج میں نافع ہیں۔ پتوں کو کچل کر کسی کپڑے میں ڈال کر نچوڑنے سے مطلوبہ جوس حاصل ہوجاتا ہے۔ ذائقہ بہتر بنانے کے لیے اس میں چینی شامل کی جاسکتی ہے۔ اس مشروب کا نصف کلو بالغ فرد کے لیے روزانہ استعمال کرنا نافع ہے۔ اس سے فوراً افاقہ ہوتا ہے۔ مذکورہ مشروب بھوک بڑھاتا ہے اور صفرا کو خارج کرتا ہے اور مرض بتدریج ختم ہوجاتا ہے۔

مولی سے پھلبہری کا علاج: مولی کے بیجوں سے بنا پیسٹ اس مرض میں مفید رہتا ہے۔ 35 گرام بیج سفوف بنا کر اس میں سرکہ ڈالنے سے مطلوبہ پیسٹ تیار ہوجائے گا۔ یہ پیسٹ لیوکوڈرما کے سفید دھبوں پہ لگانا چاہیے۔ زیادہ بہتر نتائج کے لیے مولی کے بیجوں کو کوٹتے ہوئے ان میں چٹکی بھر آرسینک (زہر) شامل کر لینا چاہیے اور پھر رات بھر سرکہ میں بھگو رکھنا چاہیے۔ دو ہفتوں کے بعد پتے نمودار ہوجائیں گے۔ انہیں جسم کے سفید داغوں پہ ملنا چاہیے۔ نوٹ: یہ نسخہ صرف اور صرف بیرونی استعمال کے لیے ہے۔

جلد کے دیگر عوارض: مولی کے پتوں میں مصفی مادے ہوتے ہیں۔ جب کہ مولی کے بیجوں کا ایملشن (پانی کے ساتھ بنانے کے بعد) چہرے پر ملنے سے کالے تل اور چھائیاں دور ہوجاتی ہیں پیٹ کے کیڑے بالخصوص رنگ ورم کی ہلاکت کے لیے کا استعمال آزمودہ ہے۔

سچا خواب اور تین شک دور

نامور دینی شخصیت اور مورخ محمد قاسم فرشتہ کی تاریخ ہند جو ''تاریخ فرشتہ'' کے نام سے مشہور ہے۔ اس کا ایک باب میں سلطان محمود غزنوی رحمۃ اللہ علیہ کی زندگی کے حالات' شخصیت اور کارہائے نمایاں پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ سلطان محمود غزنوی رحمۃ اللہ علیہ دن کو فتوحات سر کرتا اور رات کو درود پاک حضور نبی کریم آقائے دو جہاں ﷺ پر بھیجا تھا۔ ایک رات رعایا کے حالات معلوم کرنے کیلئے غزنی کے کسی محلہ میں جا کر دیکھ رہا تھا کہ ایک لڑکا کسی مسجد سے اندھیرے میں آتا کوئی کتاب اٹھائے ہوئے ایک امیر آدمی کے گھر کے ساتھ جو شمع دان روشن تھا کچھ دیر کتاب کو دیکھتا پھر واپس چلا جاتا' رات کے گشت میں سلطان نے اسے کئی بار ایسا کرتے دیکھا اور اس سے دریافت فرمایا کہ یہ تو کیا کررہا ہے؟ اس لڑکے نے بتایا کہ وہ قرآن پاک حفظ کررہا ہے' رات کو اندھیرا ہے' مسجد میں چراغ نہیں ہے میرے پاس چراغ روشن کرنے کے پیسے نہیں ہیں' سلطان نے اسی وقت اپنے محل میں جا کر اپنے اہلکار کے ذریعے چراغ کا بندوبست اور دیگر سہولیات کا بندوبست کردیا' لڑکا مطمئن اور خوش ہوگیا۔ سلطان محمود غزنوی رحمۃ اللہ علیہ کو شیطان نے تین شکوک میں مبتلا کررکھا تھا؟ ایک: یہ کہ وہ شاید سبکتگین کا بیٹا ہے یا نہیں۔ دوسرا: اس حدیث مبارکہ پر کہ میری امت کے علماء انبیاء علیہم السلام کے وارث ہیں' شک تھا۔ تیسرا: قیامت برپا ہوگی یا نہیں کہ یہاں دنیا پر ہی اچھائی کی تعریف' برائی کی مذمت یعنی سزا مل جاتی ہے۔ طالب علم لڑکے کی مدد کرنے کے بعد سلطان المعظم رات کو آقا دو جہاں حضور نبی کریم ﷺ کی بارگاہ اقدس میں درود پاک کا نذرانہ پیش کرتے ہوئے سو گیا۔ نبی کریم ﷺ نے اپنا چہرہ انور کے ساتھ دیدار کرایا اور سلطان سے یوں مخاطب ہوئے۔ 1۔ اے سبکتگین کے بیٹے۔ 2۔ تو نے میرے وارث کی مدد کی ہے۔ 3۔ کل قیامت والے دن میں تیری شفاعت اور مدد کروں گا۔ اس طرح سے خواب سے ایک ہی الفاظ میں شیطان کی طرف سے دماغ میں ڈالے گئے تینوں شک دور ہوگئے۔ اللہ پاک تمام مومنین کو مساجد اور مستحق دینی و دنیاوی طالب علموں کی خدمت کی توفیق عطا فرمائے۔

چہرہ کتنا ہی بدصورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے نہ جاتے ہوں بس خون صفاء
قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ
(بڑوں' بچوں کیلئے یکساں مفید)
نکھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج
خون صفاءٔ

Digitized by Google

پیٹ کے تمام امراض کیلئے اکسیر ترین نسخہ جات	خشک آملہ، گائے کا دودھ اور شہد کا کرشمہ	نزلہ اور امراض کان کا علاج صرف دو ڈراپس
پھنسی، بھگندر، ناسور کا علاج	انار دانہ، پودینہ معدہ اسپیشلسٹ	اخلاص بہت بڑی دولت ہے

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹوٹکہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

خاندانی حکیم ہوں مگر دکانداری نہیں کرتا لاکھوں کے نسخے بالکل مفت لیجئے

محترم حضرت حکیم السلام وعلیکم! اللہ پاک ہم سب کو نیکی اور بھلائی کے کاموں کی توفیق دے۔ طب پیغمبروں کی میراث ہے۔ آج تک عبقری میں ایسا نسخہ شاید ہی آیا ہو۔ یہ نسخہ دنیاوی نہیں بلکہ سماوی ہے جس کی حضرت جبریل علیہ السلام واسطے نبی کریم ﷺ کے رب العالمین عزوجل کے پاس سے لائے تھے۔ پس یہ دوا نافع ہے واسطے سب قسم کے دردوں کے مثل درد پشت، درد پا، درد معدہ، درد کمر، درد سر، درد دل، شقیقہ، ناک اور کان کے درد کیلئے مفید ہے۔ قولنج کو (انتڑیوں کا درد) بوئے دہن کو، بوئے بغل کو دور کرتی ہے۔ مثانہ کی پتھری کو توڑتی ہے۔ دانتوں کے درد کو تمام اعضاء کی سستی کو دفع کرتی ہے۔ اگر ایک سال میں ایک ہفتہ جو شخص یہ معجون کھائے تو اس آدمی کو احتیاج کسی طبیب کی نہ ہو اور وہ آدمی کسی درد میں مبتلا نہ ہو۔ اگر جس کی چار بیویاں ہوں وہ شخص بھی خوشحال ازدواجی زندگی گزارے گا۔ ھوالشافی: قلنجن (خولنجاں)، سونٹھ، کباب چینی، عقرقرحا، اگرخام (عود ہندی)، لونگ، نخود سیاہ (کالے چنے بھنے ہوئے)، جاوتری، پوست خشخاش، اجوائن دیسی، پوست کابلی ہڑ، بسوڑہ، ہر ایک دس گرام۔ ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر مصری اور شہد (جھاگ اتارے ہوئے) اور گائے کا دودھ ہر ایک سے بقدر ضرورت لیکر تینوں کو باہم ملا کر قوام کریں پھر سب دوائیں اس میں گوندھیں۔ ایک خوراک کی مقدار چھ ماشے ہے۔

حکیم صاحب میرے دادا مرحوم (اللہ پاک انکی مغفرت کرے) حکیم تھے۔ میرے والد بھی، میں خود بھی لیکن ہم لوگ دکانداری نہیں کرتے۔ مطلب حکمت کو بطور روزگار کے نہیں کرتے لوگوں کو دوا دے دیتے ہیں انسانیت کی خدمت سمجھ کر۔ میں کوشش کروں گا کہ آئندہ بھی آپ کو ایسے نسخہ جات ارسال کرسکوں۔ رنگا ورم: یہ بیماری گردن یا کمر پر ہوتی ہے بعض اوقات ہاتھ اور پاؤں پر بھی ظاہر ہو جاتی ہے۔ دائرہ کی شکل میں باریک دانے نکلتے ہیں جس میں شدید خارش ہوتی ہے پانی نکلتا ہے اور یہ دائرہ پھیلتا جاتا ہے۔ اس بیماری میں ماہنامہ عبقری میں شوگر کیلئے ایک نسخہ چھپا تھا۔ ھوالشافی: تمہ، کلونجی، تخم سرس اور گوند کیکر (اس نسخہ میں میں نے گوند کیترا کا اضافہ کیا) رنگا ورم کے مریض کو استعمال کروائی۔ رنگ ورم پر خالص شہد لگایا، رنگا ورم ختم، دوبارہ نہیں ہوا۔ آپ کی یہی دوا نزلہ زکام کیلئے 2 سے 3 کیپسول بڑے سائز کے بھر کے صبح و شام استعمال کروائی۔ نزلہ زکام ختم، یہ دوا امساک بھی لاتی ہے۔ تخم سرس کی وجہ سے کیونکہ یہ ٹھنڈا اور خشک ہے۔ سردیوں میں سینے کی کھڑکھڑاہٹ کو دور کرنے کا ٹوٹکہ: سینے کی کھڑکھڑ ہو کسی دوا سے آرام نہ آرہا ہو۔ گرم مزاج والوں کو کلونجی 10 گرام، لہسن ایک ٹری، تیل سرسوں 100 گرام میں جلالیں۔ چائے کا چمچ صبح و شام پلا دیں۔ شفاء کلی نصیب ہوگی۔ 2 سے 3 دن یہ نسخہ استعمال کریں۔ یہی نسخہ انتڑیوں کے السر کیلئے بھی ہے۔ کمال کی ممسک: ٹھنڈے مزاج والوں کو تخم سرس، تمر ہندی، برابر وزن خوراک ایک چنے کے برابر یہ چیزیں آزمودہ ہیں (یہ کمال کی ممسک ہے بغیر کسی بھی سائیڈ افیکٹ کے)۔ بلغم کے لیے سب سے اچھی دوا: مصطگی رومی، پہاڑی پودینہ، اجوائن دیسی، کلونجی، ہم وزن باریک سفوف بنائیں۔ شہد میں گوندھیں۔ خوراک صبح شام چائے کا چمچ پانی کے ہمراہ لیں۔ بلغم کیلئے سب سے اچھی دوا ہے۔ (سعید شہزاد، گوردے والا)

احساس کمتری کے شکار روحانی ٹوٹکہ آزمالیں!

احساس کمتری قوت ارادی کی کمزوری سے واقع ہوتا ہے جب یہ سمجھا جاتا ہے کہ ہم کسی شخص کے سامنے نہیں جا سکتے، بات نہیں کر سکتے، ہم دوسرے لوگوں سے کمتر ہیں یا دوسرے لوگ ہم سے کمتر ہیں۔ یہ سب باتیں کمزور قوت ارادی کی عکاسی کرتی ہیں۔ طرز فکر صحیح ہو یا غلط دونوں کا تعلق دماغ کے ان خلیوں سے ہے جو زندگی میں کام آنے والے جذبات کو تخلیق کرتے ہیں اور جذبات آدمی کی قوت ارادی کے تابع ہوتے ہیں۔ اس لئے جب کسی انسان کے اندر جذبات اس کے ارادہ کے تابع نہیں رہتے تو اس کی زندگی میں خلاء واقع ہو جاتا ہے۔ اس خلا کا دباؤ ہی دراصل احساس کمتری کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ نہایت آسان اور سہل علاج یہ ہے کہ آدمی ہر وقت باوضو رہے۔ باوضو رہنے میں اس بات کی احتیاط لازم ہے کہ بول و براز یا اخراج ریاح کے قدرتی عمل کو نہ روکا جائے کیونکہ اس سے بھی دماغ پر زور پڑتا ہے۔ ضرورت پڑنے پر دوبارہ وضو کر لیا جائے۔ (بحوالہ: کتاب روحانی علاج)

پرانی درد کا علاج: لَا حَیُّ یُوْحَیِّیْ لَیَبْقٰی ان کلمات کے اثرات بھی حیرت انگیز ہیں جسم میں خواہ کسی جگہ درد ہو اور خواہ کسی سبب سے ہو شہادت کی انگلی سے درد کے مقام پر لکھیں اور دریافت کریں اگر درد باقی رہے تو پھر دوبارہ اور اسی طرح سہ بارہ غرض تین مرتبہ میں کیسا ہی درد ہو مریض درد کے مارے سر پھوڑتا ہو بفضلہ تعالیٰ شفا ہو۔ سر اور کمر درد کے لیے آزمایا۔ کامیاب پایا۔ یاوَاجِدُ کا کمال: اگر کھانا کھاتے وقت چند لقموں پر یَاوَاجِدُ پڑھ لیا جائے تو کھانا نور بنتا ہے اور بیماری کا باعث نہیں بنتا۔ اس کھانے سے معدے کا کوئی مسئلہ جیسے کہ گیس، سینے کی جلن، تیزابیت، بدہضمی اور تبخیر نہیں ہوتی یہ میں نے آزمایا ہے۔

بھڑ کاٹنے کا دم (مجرب اور آزمودہ)

تھوڑی تھوڑی لوہے نا غلام

زمین چھایا آسمان

جتے تھوڑی لڑی او تھے پیر پیغمبرنی دعا

پڑھ کر متاثرہ مقام پر دم کریں۔ (شہزاد محمود، راولپنڈی)

سردیاں ناف اور ناک میں تیل لگائیے اور کمال دیکھئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ

جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک تندرستی ٹانک	تمام اعضاء کیلئے آب حیات	چندونوں کے استعمال سے صحت قابل رشک بنائیں	ذہنی اور جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ
	گھر بھر کی ضرورت	چند روز کا استعمال اور برسوں کی بھولی باتیں یاد آجائیں	(قیمت صرف 440 روپے)

Digitized by Google

کی زندگی میں برکات عطا فرمائے‘ آپ بڑی خیر کا کام کررہے ہوں اس لیے کہ جادو جنات کے مارے لوگوں کی پریشانی کو قرآن وحدیث کے مطابق حل کروا رہے ہوں۔ اس سے اور کیا اچھا کام ہوسکتا ہے۔ میں ایک سال سے عبقری کا قاری ہوں اور گزشتہ سال اللہ تعالیٰ نے ”عبقری روحانی اجتماع“ میں شرکت کرنے کی توفیق دی اور بغیر دلیل ہے میں نے آپ کو مرشد مانا ہے اور آپ کے ہاتھ پر بیعت ہوا ہوں۔ عبقری میں جو وظائف اور اعمال ہوتے ہیں۔ الحمدللہ پابندی سے کرتا ہوں اور نماز عشاء کے بعد سورۃ الفاتحہ اور سورۃ الاخلاص والا عمل کرتا ہوں۔ جو بھی عمل کروں نبی کریم ﷺ کی روح پاک کو اس کا ثواب ہدیہ تحفۃً عقیدۃً بھیجتا ہوں اور پھر ایک بار اپنے والدین کی روح کو اور ایک بار آپ کی روح کو بخشتا ہوں اور ایک بار ساری اُمت کو بخشتا ہوں۔ ہر ماہ عبقری رسالہ کا شدت سے انتظار رہتا ہے اور میں ہر مجمع میں عبقری کا تعارف کروارہا ہوں اور جہاں تک میرا قدم پہنچتا ہے۔ وہاں تک ان شاء اللہ عبقری کو پہنچاتا ہے تاکہ دوسروں کی پریشانیاں بھی اللہ تعالیٰ حل فرمائیں۔ عبقری سے مجھے فائدہ ہوا اور میں چاہتا ہوں کہ سب کو فائدہ ہو۔ عبقری میں ایک ٹوٹکہ پڑھا کہ ناف اور ناک میں تیل لگانے سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔ بے شمار امراض کا علاج ہے۔ میں نے بھی لگانا شروع کردیا۔ واہ کیا کمال کا ٹوٹکہ ہے۔ مجھے ناف اور ناک میں تیل لگانے سے بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ موسم سرما میں تو یہ ضرور ہی استعمال کریں۔ میرے بالوں میں‘ کانوں میں اور منہ پر خصوصاً سردی کے موسم میں پورے جسم سے خشکی آٹے کی طرح گرتی تھی۔ بڑے علاج معالجے کیے‘ مختلف تیلوں سے مالش‘ مہنگے سے مہنگا شیمپو استعمال کیا مگر کوئی فائدہ نہ ہوتا اور سر میں تو خشکی کے ڈھیلے بنے ہوتے تھے اور جب سے ناف اور ناک میں تیل لگانا شروع کیا اور شیمپو لگانا چھوڑا ہے۔ الحمدللہ میرا جسم خشکی سے پاک ہے۔ اس چھوٹے سے ٹوٹکے کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے بڑی پریشانی سے بچایا۔ میرے پاس بھی ایک وظیفہ ہے جو کہ عبقری کی بخل شکنی کی روایت کو برقرار رکھتے ہوئے اور صدقہ جاریہ کیلئے پیش کررہا ہوں۔ وہ یہ کہ مجھے رات کو پیشاب کے تقاضے کیلئے ضرورت ہوتی تو ڈر کی وجہ سے میں اٹھ نہیں سکتا تھا اور میں تہجد کیلئے اٹھنے کا ارادہ رکھتا تو تھا مگر اٹھنا مشکل ہوتا تھا پھر مجھے ایک کتاب سے یہ مسنون دعا ملی۔ اَعُوْذُ بِکَلِمٰتِ اللّٰہِ التَّامَّۃِ مِنْ غَضَبِہٖ وَ عِقَابِہٖ وَ شَرِّ عِبَادِہٖ وَ اَعُوْذُبِکَ مِنْ ھَمَزٰتِ الشَّیٰطِیْنِ وَاَنْ یَّحْضُرُوْنِ

حضرت خالد بن ولیدؓ نے حضور نبی کریم ﷺ کے مبارک دربار میں عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ مجھے رات کو ایسے ڈراؤنے قسم کے خواب آتے ہیں کہ مجھے تہجد کیلئے اٹھنے میں مشکل ہوتی ہے۔ آقا ﷺ نے یہی دعا عنایت فرمائی۔ پھر کچھ دنوں بعد خالد بن ولید حضور نبی کریم ﷺ دربار عالی میں حاضر ہوئے اور عرض کیا یارسول اللہ ﷺ میرا ڈر ختم ہوگیا اور اب مجھے رات کو جنگل میں شیر کے ہوتے ہوئے بھی مجھے ڈر نہیں لگتا۔ جب بھی ڈر لگ رہا ہو یا کہیں خوف زدہ جگہ سے آپ گزر رہے ہوں تو یہ مبارک دعا پڑھ لیا کریں آپ کو فائدہ ہوگا جو سونے سے پہلے تین بار پڑھ لے تو اسے برے خواب نہیں آئیں گے۔ (پوشیدہ، سیالکوٹ)

سردیوں میں کڑوی کھچڑی اور میتھرے کا کمال

(۱) سردیوں میں اکثر لوگوں کو ایڑھیوں کے پھٹنے کی شکایت رہتی ہے۔ سالوں سے یہ نسخہ خود بھی میرے زیر استعمال ہے۔ چھوٹا یا بڑا گوشت میں سے جو چربی نکلتی ہے۔ چربی کا ٹکڑا لیکر برتن میں پگھلا لیتے ہیں یہ پگھلی ہوئی چربی جو گھی بن جاتی ہے ٹھنڈی کرکے ایک ڈبی میں محفوظ کرلیں رات کو تھوڑی سی مقدار میں ایڑھیوں پر لگا کر سوئیں تو صبح دھو دیں دو تین دن میں ایڑھیاں بالکل ٹھیک ہوجائیں گی۔ (۲) سردیوں میں ہم کڑوی کھچڑی بناتے ہیں اسکے لیے ایک کلو چاول میں پاؤ میتھرے ٹھیک رہتے ہیں۔ میتھرے رات کو پانی میں بھگو دیتے ہیں اور صبح جب اس پانی میں اُبال آئے تو تھوڑا سا میٹھا تیل تقریباً پاؤ ڈال دیں نمک اور پانی پورا کردیں۔ چاول ڈال کر دم لگا دیں۔ پھر جب چاول کھانے لگیں تو اس میں دیسی گھی ڈال کر کھائیں جتنا زیادہ ڈالیں گے اتنا بہتر ہوگا۔ گھٹنوں کے درد، جوڑوں کے درد اور مختلف دردوں اور خون کی صفائی کیلئے بہترین ہے۔ سردیوں میں آٹھ دس دن کھالیں ناشتہ اسی کا کرنا ہے۔ بادام کا شربت: بادام کا شربت بناتے ہیں سوڈا واٹر کی بوتلوں کی جگہ۔ بہترین رہتا ہے۔ ایک پاؤ بادام اور ایک چھٹانک الائچی۔ بادام کو گرم پانی میں بھگو دیں کافی دیر بھگونے پر بادام بھی نرم پڑ جائیں گے اور چھلکا بھی اتر جائیگا۔ پھر باداموں کو سل پر پیس لیں۔ بہت زیادہ باریک پیسنے ہیں پھر ساتھ ہی الائچی بھی پیس لیں۔ پھر اڑھائی کلو پانی میں بادام کو کپڑے میں ڈال کر اچھی طرح بادام کا دودھ نکال لیں پھر اس پانی کو چولہے پر چڑھا کر اس میں ڈھائی کلو چینی ڈال کر پکالیں ایک اُبال آنے پر اتار لیں۔ ٹھنڈا کرکے بوتلوں میں ڈال لیں۔ اگر تھوڑی سی چینی میں چند چاندی کے ورق ڈال کر ہاون دستے میں اچھی طرح کوٹ لیں اور شربت میں ملا دیں زیادہ مقوی ہوگا۔ سردیوں میں نیم گرم دودھ میں دو چمچ ملا کر پیئیں۔ (ج، بہاولپور)

میری تالیفات اوران کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت‘ سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں‘ شکر گزار ہوں گا۔ چونکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب عبقری ادارہ شائع کررہا‘ مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے یاد رکھیں! کتاب اگر حوالہ کے ساتھ ہو تو تحقیق اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہو تو سرقہ اور چوری شمار ہوتی ہے اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کررہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہوتی رہے۔ کتاب نمبر 50: جادو جنات‘ اسلام اور جدید سائنس: میرے پاس اکثر ایسے لوگ آتے ہیں جو نام نہاد عاملین سے ہوکر آتے ہیں اور اپنی داستان غم سناتے ہیں جسے سنتے ہی طبیعت میں غم اور دکھ کی کیفیت پیدا ہوجاتی ہے کیونکہ وہ عامل غیر شرعی اعمال اور افعال بتاتے ہیں جو سراسر شرک اور بدعت ہے۔ دن بدن بڑھتے دھوکوں کی داستانیں سن کر میں نے اس کتاب کی تالیف کا سوچا‘ میری یہ کتاب میری امید سے زیادہ مقبول عام ہوئی اور بے شمار قارئین نے اس میں موجود قرآن وحدیث کے اعمال کرکے جادو‘ جنات سے چھٹکارا پایا۔ اس شاندار تالیف کی تیاری میں جن محترم شخصیات‘ کتب و رسائل سے مدد لی گئی ان کے نام درج ہیں: ۔جادو اور جنات کے سربستہ راز‘ مصنف: محترم عبیداللہ طارق ڈار۔ جادو اور کہانت۔ العارم البتار فی التعدی للسحرۃ الاشرار۔ استاد بشیر احمد کے تیس سالہ تجربات کا نچوڑ۔ جنات اور جادو‘ حقیقت اور علاج۔ ادارہ مطبوعات سلیمانی‘ لاہور۔ ماہنامہ رفتار زمانہ لاہور‘ مارچ 1973ء۔ صحیح بخاری شریف۔ مسلم شریف۔ تفسیر ابن کثیر۔ تفسیر القاسمی۔ زاد المسلم۔ ابوداؤد۔ ابن ماجہ۔ ابن حبان۔ شرح السنہ۔ فتح الباری۔ احمد۔ النسائی۔ صحیح الجامع۔ البخاری باب المعوذات کتاب فضائل القرآن۔ قرآن کریم کی مختلف سورتوں کے حوالہ جات۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں‘ میں ہر پل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتہ پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری‘ عالمی مرکز روحانیت وامن عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور

Digitized by Google

صحتمند زندگی چاہیے تو زیتون کے تیل میں ڈبکی لگائیے!

سیماورانی خان

زیتون کا شماران پودوں اور پھلوں میں ہوتا ہے جن کا ذکر اللہ تعالیٰ نے خصوصیت سے فرمایا ہے۔ قرآن مجید میں چھ مقامات پر زیتون اور اس کے تیل کا تذکرہ ملتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس کی تعریف بہت اچھے الفاظ میں فرمائی ہے۔ ایک جگہ اسے مبارک درخت کا تیل کہا گیا ہے اور ایک مقام پر اس کی قسم کھائی گئی ہے۔ باعث تخلیق کائنات حضرت محمد ﷺ نے بھی کئی مواقع پر زیتون کے استعمال کا مشورہ دیا ہے۔ ایک مرتبہ آپ ﷺ نے فرمایا "زیتون کا پھل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے۔ جن میں ایک کوڑھ بھی ہے"۔ ایک روایت کے مطابق آپ ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ "جس نے زیتون کے تیل کی مالش کی، شیطان اس کے قریب نہ جائے گا"۔ آج ہر چیز کے خواص کو پرکھنے کے لئے سائنسی طریقہ کار رائج ہیں۔ سائنس دانوں نے بھی زیتون کے شفائی اثرات پر خصوصی طور پر تحقیق کی ہے اور زیتون کے بارے میں ایسی حیرت انگیز اور مفید صحت خصوصیات کا انکشاف کیا ہے جس سے قدیم ادوار کے نظریات کو مہمیز ملی ہے اور قرآن وسنت کی ہدایت پر غور وفکر کر کے سائنسی حقائق حاصل کئے گئے ہیں۔ آیئے اب ان سائنسی حقائق اور طبی پہلوؤں کی روشنی میں زیتون کے تیل کے خواص کا مطالعہ کرتے ہیں۔ حال ہی میں ہونے والی ایک ریسرچ سے انکشاف ہوا ہے کہ زیتون تیل Olive Oil بڑی آنت کے سرطان سے محفوظ رکھتا ہے۔ برطانیہ سمیت 82 ملکوں کے باشندوں کی کھانے پینے کی عادات اور انداز سے متعلق سائنس دانوں نے ایک تحقیقی جائزہ تیار کیا ہے۔ اس تحقیق کی بنیاد پر انہوں نے خیال ظاہر کیا کہ آنت کی اندرونی سطح کے خلیے عموماً جتنی مرتبہ اپنی تجدید کرتے ہیں، زیتون کا تیل اس تعداد میں اضافہ کر دیتا ہے۔ سائنس دانوں کے مطابق جن لوگوں کی غذا میں گوشت زیادہ ہوتا ہے ان میں خلیوں کی تجدید کا عمل سست پڑ جاتا ہے۔

آکسفورڈ یونیورسٹی کی ایک تحقیق سے ظاہر ہوتا ہے کہ زیتون کا تیل صفراوی تیزاب کی مقدار میں کمی کرتا ہے اور آنت کی اندرونی سطح کی مسلسل تجدید میں اضافہ ہوتا ہے۔ دوسرے تحقیق کاروں نے یہ بات بھی منکشف کی کہ جو لوگ زیتون کے تیل سے چکنائی حاصل کرتے ہیں ان کے لیے قولون کے سرطان کا خطرہ نصف رہ جاتا ہے۔ بارسلونا یونیورسٹی کے سائنس دانوں نے زیتون کے تیل کا تجربہ چوہوں پر کیا تو معلوم ہوا کہ جن چوہوں کو یہ تیل کھلایا گیا ان کے لئے آنت کے سرطان کا امکان دوسرے چوہوں کی بہ نسبت پچاس فیصد کم رہا۔ اطباء کے مطابق زیتون کا تیل پینے سے آنتوں اور معدے کے امراض ختم ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس تیل میں گردے کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے بذریعہ پیشاب خارج کرنے، جسمانی کمزوری دور کرنے اور گلا صاف کرنے کی بھی صلاحیت موجود ہوتی ہے۔ اسی طرح زیتون کے پتوں کا پانی سرخ پھنسیوں، پھوڑوں اور خارش کے مقام پر لگانا موثر دیکھا گیا ہے۔ دور حاضر میں زیتون کی افادیت کو پہلے ہی تسلیم کیا جا چکا ہے اور بہت سی بیماریوں سے افاقہ کی ضمانت قرار دے دیا گیا ہے۔ ایک خیال یہ بھی ہے کہ زیتون کے تیل میں پائے جانے والے وٹامن ای، وٹامن کے اور پولی فینول ایک ایسا دفاعی نظام فراہم کرتے ہیں جو بڑھاپے کی آمد میں تاخیر کا سبب بن سکتا ہے اور جسم کے مدافعتی نظام کو مضبوط کرتا ہے۔ علاوہ ازیں زیتون کے تیل سے شریانوں کی تنگی کو روکنے میں بھی مدد ملتی ہے۔ ماہرین نے بتایا کہ زیتون کا تیل اس میٹابولزم میں تاخیر پیدا کر دیتا ہے جو انسان کے بڑھاپے کا ذمہ دار ہوتا ہے۔ ماہرین کے مطابق زیتون کے تیل میں موجود وٹامن ڈی جلد اور ہڈیوں کو بڑھاپے کے اثرات سے محفوظ رکھنے میں مدد دیتا ہے۔

معروف مسلمان سائنسدان ابن سینا رقم طراز ہیں کہ روغن زیتون کو پکا کر اگر شہد کی طرح گاڑھا کر لیا جائے اور پابندی کے ساتھ سر پر لگایا جائے تو نہ بال گرتے ہیں اور نہ جلد سفید ہوتے ہیں۔ روغن زیتون کو برابر مقدار میں روغن گل میں ملا کر سر پر لگائیں۔ اس کے علاوہ زیتون کے تیل کی مالش سے جسم کے عضلات اور پٹھوں کی تقویت ملتی ہے اور درد جاتا رہتا ہے۔

بالوں کو اُگانے کے لئے کلونجی، حب الرشاد، سناء مکی اور مہندی کو ہم وزن پیس کر چھ گنا روغن زیتون میں ملا کر پندرہ منٹ ہلکی آنچ پر پکایا جائے پھر اسے چھان کر تیل کی صورت میں سر پر مسلسل لگائیں تو بالوں کے بڑھنے کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

اسم اعظم کا روحانی دم سالہا سال پرانے سفلی علم کیلئے ننگی تلوار ثابت ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمدللہ! جب سے آپ نے اسم اعظم کے روحانی دم کا سلسلہ شروع کیا ہے اس وقت سے کوشش کر رہا ہوں کہ ہر دم میں شرکت کروں' اللہ تعالیٰ کا کرم ہے کہ حاضری ہو جاتی ہے۔ جیسا کہ یہ نام سے ظاہر ہے کہ یہ اسم اعظم کا روحانی دم ہے' واقعی میرا یہ سو فیصد مشاہدہ ہے کہ یہ اسم اعظم کا دم ہی ہے' سب سے بڑا مشاہدہ جو میں نے اپنی آنکھوں سے دیکھا وہ ہے سچی طلب' جس نیت کیلئے یا جتنی مرضی نیتیں کریں اور جس جذبے سے دم کروائیں اللہ تعالیٰ اپنے نام کی برکت سے ان حاجات کو پورا فرما دیتے ہیں۔ میرے پاس زیادہ عمل نہیں اور نہ ہی میں کوئی زیادہ ذکر کرتا ہوں' یہ میری کوتاہی ہے مگر اسم اعظم کے روحانی دم نے ناممکن کو ممکن کیا اور یہ میں نے خود دیکھا۔ کوشش ہے اللہ تعالیٰ میری طلب کو سچا کر دے' اسم اعظم کے روحانی دم سے روحانی اور جسمانی سکون میسر ہوا' بندشیں' شیطانی اور جادوئی اور سفلی عملیات کیلئے تو ننگی تلوار کا کام کیا ہے۔ سالہا سال سے جو طلسم' کالی دنیا' حسد اور بغض کا نظام چل رہا تھا وہ ایسا ٹوٹا کہ عقل حیران ہے۔ الحمدللہ! جہاں ان کالی چیزوں سے چھٹکارا ملا

(باقی صفحہ نمبر 43 پر)

...بجے تسبیح خانہ میں شفائیہ دعا اور ... نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک ... کے دم کے فوری بعد حلقہ کشف ... میں مختلف شعبوں کی خدمت ... ور ہیں ہوگا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7، 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی' بیماری' گھریلو الجھن کاروباری مسائل کا سو فیصد حل ہے۔

خاص تبدیلی اہم نوٹ: پہلے ہر ماہ مغرب کے بعد حلقہ کشف المحجوب اور مراقبہ اور درس ہوتا تھا مگر اب صبح کے وقت اسم اعظم کے دم کے فوراً بعد ہوا کرے گا تاکہ مسافر سہولت سے گھروں کو واپس جا سکیں۔

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانیوالے ان امراض کا صدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی' طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت/800 روپے ڈاک خرچ)

Digitized by Google

تھا اور محمد قاسم لوہار کی سخت شکایت کی کہ میں اس کے پاس ترکلا ٹھیک کروانے گئی تو وہ بجائے کام کرنے کے مجھے ٹکٹکی باندھ کر دیکھتا رہا اور میری کسی بات کا کوئی جواب نہیں دیا۔ جب ہندو لڑکی کی یہ بات اس کے گھر والوں نے سنی تو ان کے تن بدن میں آگ دوڑ گئی

میں لوہار کی بیٹی ہوں! اور ہمارا خاندانی واقعہ پڑھ لیں!

(کوثر پروین، شورکوٹ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو دن دگنی رات چگنی ترقی دے۔ آمین! میں ماہنامہ عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں، ماہنامہ عبقری میں آئے انوکھے سچے واقعات پڑھ کر بہت محظوظ ہوتی ہوں۔ کافی دنوں سے سوچ رہی تھی کہ اپنے خاندانی اچھوتے واقعات ماہنامہ عبقری کیلئے لکھوں اور اسی سوچ کو آج عملی جامہ پہناتے ہوئے لکھنے بیٹھی ہوں۔ قارئین! ہم لوہار ہیں، ہمارے آباؤ اجداد نسل درنسل یہی کام کرتے آرہے ہیں، پاکستان بننے سے پہلے کا ایک واقعہ لکھ رہی ہوں جس کے چشم دید گواہ میرے دادا اور دیگر رشتہ دار بھی تھے۔ واقعہ کچھ یوں ہے:۔

ہمارے خاندان میں ایک لوہار تھے، وہ بہت اللہ والے تھے، تھوڑے سے مجذوب تھے، ان کا نام محمد قاسم تھا۔ ایک دن وہ اپنی دکان پر بیٹھے کام کررہے تھے کہ ان کے پاس ایک ہندو لڑکی چرخے کا سوا لیکر آئی جس کو (ترکلا) بھی کہتے تھے۔ ہندو لڑکی نے آکر محمد قاسم سے کہا کہ مجھے ترکلا ٹھیک کر کے دو۔ محمد قاسم (جو کہ مجذوب اور بہت اللہ والے تھے) کو نجانے کیا سوجھی کہ انہوں نے اس ہندو لڑکی کو ٹکٹکی باندھ کر دیکھنا شروع کر دیا، لڑکی کو محمد قاسم کی اس حرکت پر شدید غصہ آیا اور وہ ترکلا وہیں پھینک کر اپنے گھر چلی گئی اور گھر جا کر محمد قاسم لوہار کی سخت شکایت کی کہ میں اس کے پاس ترکلا ٹھیک کروانے گئی تو وہ بجائے کام کرنے کے مجھے ٹکٹکی باندھ کر دیکھتا رہا اور میری کسی بات کا کوئی جواب نہیں دیا۔ جب ہندو لڑکی کی یہ بات اس کے گھر والوں نے سنی تو ان کے تن بدن میں آگ دوڑ گئی، اس گھر اور محلے میں جتنی بھی ہندو برادری تھی تمام لاٹھیاں اور کلہاڑیاں لے کر محمد قاسم کو مارنے کیلئے دوڑ پڑے۔ جب وہ تمام ایک مجمع کی شکل میں محمد قاسم لوہار کی دکان پر پہنچے اور محمد قاسم سے پوچھا کہ تمہارے پاس ہماری لڑکی ترکلا ٹھیک کروانے آئی اور تم نے اس کو غلط نظر سے دیکھا ہے۔ لہٰذا مرنے کیلئے تیار ہو جاؤ۔ ہم تمہیں زندہ نہیں چھوڑیں گے تاکہ آئندہ کوئی کسی کی ماں بہن کو غلط نظر سے نہ دیکھ سکے۔

محمد قاسم اپنی مستی میں بیٹھا تھا اس نے کہا میں نے آپ کی بیٹی کو غلط نظروں سے نہیں دیکھا میں تو اس کو دیکھ کر سوچ میں گم ہو گیا تھا کہ یہ کتنی خوبصورت ہے اس کو بنانے والا میرا رب کتنا خوبصورت ہوگا اور اگر آپ کو میرے پر کوئی شک ہے تو میں یہ ترکلا گرم کرکے اپنی آنکھوں میں پھیرتا ہوں اگر میں نے غلط نظروں سے دیکھا ہے تو میری آنکھیں جل جائیں اگر میں نے غلط نظروں سے نہیں دیکھا تو میری آنکھوں کی روشنی پہلے سے بھی تیز ہو جائے گی۔ محمد قاسم کو مارنے آئے مجمع نے محمد قاسم کی بات سن کر پہلے ایک دوسرے کو حیرانگی سے دیکھا اور محمد قاسم سے کہا ہمیں تمہاری بات منظور ہے اگر ترکلا تمہاری آنکھیں جل گئیں تو ہم تمہیں مار دیں گے اور نہ جلیں تو چپ چاپ واپس چلے جائیں گے۔ بازار میں تمام گاؤں اکٹھا ہو گیا ہر کوئی ایک دوسرے سے بحث کر رہا تھا، محمد قاسم لوہار نے جلتی بھٹی میں ترکلا پھینکا اور جب وہ جل کر بالکل سرخ ہو گیا تو اسے باہر نکالا اور کھڑے ہو کر تمام مجمع کے سامنے گرم گرم پہلے اپنی ایک آنکھ میں پھیرا اور پھر ساتھ ہی دوسری میں پھیر لیا اور ترکلا ایک طرف پھینک دیا۔ وہاں موجود تمام ہندو اور مسلمانوں کے جم غفیر کا منہ کھلے کا کھلا رہ گیا جب محمد قاسم کو بالکل مطمئن اور ٹھیک پایا۔ محمد قاسم کی آنکھ پہلے سے بھی زیادہ روشن اور خوبصورت ہو چکی تھیں۔ مسلمانوں نے اللہ اکبر اللہ اکبر کے نعرے لگانا شروع کر دیئے اور لاٹھیوں اور کلہاڑی بردار ہندو نے اپنے ہتھیار پھینک دیئے گردنیں جھکا لیں اور محمد قاسم لوہار کے قدموں میں گر گئے اور التجائیں کرنے لگے کہ ہمیں بھی کلمہ پڑھا کر مسلمان کر دو۔ وہیں موجود تمام ہندوؤں نے کلمہ طیبہ پڑھا اور مسلمان ہو گئے۔ آج اس واقعہ کو سالہا سال بیت چکے ہیں ان نو مسلموں کی نسلیں آج بھی ہمارے علاقہ میں ہی رہائش پذیر ہیں اور الحمدللہ پکے سچے مسلمان ہیں۔ ہمارے اس لوہار محمد قاسم کا مزار آج بھی ایک مسجد کے باہر صحن میں ہے اور اس کے لوہار والے تمام اوزار بھی مزار کے پاس ہی ایک الماری میں رکھے ہوئے ہیں۔

فقیرانہ لباس اور فقیری

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب کا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تحریر یا دوکھنے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

آج ہم جو سبق پڑھ رہے ہیں اس سارے سبق کا نچوڑ پیر علی ہجویری کا یہ جملہ ہے کہ تو گدڑیاں پہن لے اور تیرا اندر فقیرانہ ہو میرے اللہ کو یہ مطلوب نہیں۔ "یہ کام گدڑی پہننے سے نہیں بلکہ عشق الٰہی کی سوزش سے ہوتا ہے۔ جب طریقت کسی شخص کی آشنا ہوتی ہے تو اسکی امیرانہ قبا بھی فقیرانہ گدڑی کی طرح ہو جاتی ہے" یعنی مدینے والے ﷺ کا عشق کسی شخص کا آشنا ہوتا ہے تو اس کا امیرانہ لباس خود ہی گدڑی بن جاتا ہے۔ کتنے ہی صحابی رضی اللہ عنہم اور اولیاء کرام رحمہم اللہ ایسے تھے جن کا لباس امیرانہ تھا انہوں نے کبھی پیوند لگے کپڑے نہیں پہنے۔ پیران پیر شیخ عبدالقادر جیلانی تو ہر روز ایک جوڑا بدلتے تھے۔ خواجہ احرار رحمۃ اللہ علیہ کی امارت بہت زیادہ تھی۔ فقیری کا تعلق اگر گدڑی سے ہوتا تو جو گدڑی پہنتا وہ فقیر بن جاتا اس کا تعلق دل کی دنیا سے ہے ظاہر کی دنیا سے نہیں ہے۔ یاد رکھئے گا! فقیر کا کوئی لباس مخصوص نہیں ہے۔ فقیر کا وہی لباس ہے جو مدینے والے ﷺ کا لباس ہے۔ پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ آگے فرماتے ہیں "اور جب وہ طریقت سے بیگانہ ہوتا ہے اسکی گدڑی قیامت کے روز بدبختی کا رقعہ اور شقاوت کا ذریعہ ہوتی ہے۔ وہ اللہ والوں کی زندگی سے تو واقف ہی نہیں ہوتا بظاہر گدڑی اور فقیرانہ لباس پہن لیتا ہے اندر امیرانہ ہوتا ہے۔ آگے فرماتے ہیں پس ظاہری شکل و صورت ایک حیلہ اور ریاکاری ہے کچھ لوگ ظاہری شکل و صورت کی آراستگی کو قرب الٰہی کیلئے حیلہ تصور کرتے ہیں اور صوفیا کا لباس پہن لیتے ہیں تاکہ لوگ ان کو بزرگ کہیں۔ ایک بندہ کہنے لگا تو کہتا ہے یہ فلاں بزرگ ہے بوڑھا تو ہے نہیں تو اس نے کہا بزرگی کا تعلق عقل سے ہے سال سے نہیں ہے جس کو اللہ عطا کر دے اور تونگری کا تعلق دل سے ہے مال سے نہیں۔ سخاوت دل کا نام ہے مال کا نہیں کتنے سخی ایسے ہیں مال دار تو ہیں سخی نہیں ہیں کتنے غریب ایسے ہیں جو مال دار تو نہیں ہیں لیکن سخی ہیں۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "حلقہ کشف المحجوب" کا آج ہی مطالعہ کریں۔

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں، فری بالکل فری، بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سپیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے، حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے، کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

Digitized by Google

علامہ لاہوتی پراسراری

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 108

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پراسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

اگر جن میرے تابع ہوجائے تو مجھے بہت مال ملے گا' دولت ملے گی' محلات ملیں گی' چیزیں ملیں گی' جس وقت چاہونگا بے موسم کے پھل کھاؤں گا' جہاں چاہوں گا سیر کروں گا' جن مجھے چھپالیں گے میں سب کو دیکھوں گا' کوئی مجھے دیکھ نہیں سکے گا

سونا بنانے کے نسخے اور جنات: ہم بھی کیسے نادان ہیں' سونا بنانے کے نسخے جنات سے سیکھنا چاہتے ہیں' کئی کتب میں یہ عمل بھی لکھے ہوئے ہیں' دیکھ کر مسکرا جاتا ہوں اگر سونا بنانا ہی تھا اور سونے کی کانیں اور خزانے جنات کے پاس تھے تو جنات ہمارے گھروں سے زیور' رقم' چیزیں کیوں چراتے ہیں؟ یہ راز رب نے اپنے پاس رکھا ہوا انسان اور جنات ان رازوں کو آج تک پا نہیں سکا اور ان رازوں کو پانے کے لیے انسان اور جنات کو محنت کا مکلف بنایا ہے اور محنت ہی سب کچھ ہے۔ کئی لٹے ہوئے لوگ میرے پاس آتے ہیں کہ فلاں عامل نے کہا میرے پاس ایک جن ہے یہ عمل کرادوں گا' تیری جن سے ملاقات ہوگی' جب تیری جن سے ملاقات ہوگی جن تیرے تابع ہوجائے گا' جب جن تیرے تابع ہوگا تو بس پھر تو جن سے جو کہتا جائے گا وہی ہوتا جائے گا۔ اس کے لیے زیادہ کچھ نہیں کرنا پڑے گا فلاں فلاں چیزیں لائی ہوں گی اور وہ چیزیں اس نے پہنچا دیں' بس اس کے بعد پھر اس کے گھر میں پہلے ہی غربت' تنگدستی' حالات کمزور تھے بے چارے نے گھر کی کوئی چیز بیچ کر اس کو دی اور وہ کھاتا پیتا رہا' جن نے آنا ہی نہیں تھا اس نے محنت بھی کی' چالیس دن چلہ بھی کاٹا' کوشش بھی کی جب کوئی نتیجہ نہ ملا تو اس عامل نے اس سے ہزاروں لیے' بعض سے لاکھوں لے رکھے تھے حالانکہ یہ لوگ عامل نہیں ہوتے عامل تو ایک معزز اور قابل احترام لفظ ہے' بس اس کے بعد پھر یہ ہوا کہ عامل صاحب نے کہا تیرے کرنے میں کمی ہے ہمارا عمل تو کامیاب ہے۔

20 ہزار میں سونا بنانے کا راز لے لو: دو بندے مجھے ملے کہنے لگے یہ عامل ہے ان کے پاس ایک جن ہے اس کے پاس سونا بنانے کا راز ہے' یہ مجھے وہ جن دینا چاہتے ہیں' اس کے عوض مجھ سے بیس ہزار لینا چاہتے ہیں۔ میں نے ان سے پوچھا تو بڑے دھڑلے اور اعتماد سے کہنے لگے میرے پاس جن ہے' سونا بنانے کا اس کے پاس راز ہے میں نے کہا آپ نے اس سے سونا بنانے کا راز خود کیوں نہ سیکھ لیا۔ آپ تو منوں سونا بنا سکتے ہیں آپ اس سے بیس ہزار کیوں لے رہے؟ معلوم ہوا کہ یہ سب دھوکہ فریب ہے' ایسا کریں پہلے آپ خود بنالیں پھر اس بے چارے کا گھر خالی کریں' شکر ہے میرے پاس لے آیا اور دھوکہ سے بچ گیا۔ ورنہ تو دھوکہ فریب سے اس کا گھر بھی نہیں بچنا تھا اور سونا تو ویسے ہی نہیں بننا تھا اور

جنات دشمن ہوگئے: ایک نقصان جو خاص طور پر ہوتا ہے ایسے عملوں سے جس میں جن تابع کیا جائے اور جن کو کہا جائے کہ سونا بنائے اور مجھے سونا حاصل کرکے دے' خزانہ ڈھونڈ کر دے یا میری خزانہ ڈھونڈنے میں مدد کرے۔ اس کا جو بڑا نقصان ہوتا ہے کہ جن دشمن ہوجاتا ہے۔ اس کی مثال ایسے ہے ایک آزاد اور راہ چلتے آدمی پر آپ جال ڈالیں اور وہ حیران ہو اور آپ کہیں میں تجھے قیدی بنانا چاہتا ہوں اور وہ اپنی طاقت سے جال چھڑوالے تو اس کے اندر ایک ردعمل پیدا ہوگا اور وہ ردعمل پھر دشمنیوں کا اور نفرتوں کا ذریعہ بن جاتا ہے بالکل اسی طرح ساری زندگی میں مسلسل یہ کیس میرے پاس آئے اور اسی کیس سے آپس میں دشمنیاں اور نفرتیں پیدا ہوگئیں اور جنات دشمن ہوگئے۔

خوشیاں' خوشحالیاں اور مرادیں روٹھ گئیں: ایک بوڑھی خاتون آئی جس نے بتایا کہ میرے گھر میں رزق روٹی نہیں' صحت عافیت نہیں' خیرو برکت نہیں' خوشیاں' خوشحالیاں اور مرادیں میرے گھر سے روٹھ چکی ہیں۔ ہروقت دوائی ہر وقت علاج' ہر وقت بیماریاں اور جھگڑے میرے مسائل کو بڑھا رہے ہیں اور میری مشکلات بڑھ رہی ہیں' کسی نے جادو کہا کسی نے تعویذ کہا' کسی نے کیا کہا کسی نے کیا کہا؟ لیکن حقیقت یہ ہے کہ مجھے جس چیز کا غالب احساس ہے میرے دادا جن کو مرے ہوئے آج خود بیاسی سال ہوگئے ہیں جنات کو قابو کرنے کا عمل کرتے تھے' ایک عمل چھوڑا' دوسرا کیا' دوسرا چھوڑا تیسرا کیا حالانکہ ان کے کئی بچے مرگئے' مال کا نقصان ہوا' ساری عمر غربت اور تنگدستی کی زندگی گزاری لیکن میرے دادا کا جذبہ یہی تھا کہ مجھے کچھ نہ کچھ مل جائے گا اور اگر جن میرے تابع ہوجائے تو مجھے بہت مال ملے گا' دولت ملے گی' محلات ملیں گی' چیزیں ملیں گی' جس وقت چاہوں گا بے موسم کے پھل کھاؤں گا' جہاں چاہوں گا سیر کروں گا' جن مجھے چھپا لیں گے میں سب کو دیکھوں گا' کوئی مجھے دیکھ نہیں سکے گا اور میری زندگی میں خوشیاں ہی خوشیاں' کامیابیاں ہی کامیابیاں ہوں گی اور ہمیشہ میں بہترین زندگی گزاروں گا۔

جن تو نہ قابو ہوا مگر بربادی ملی: بس یہ سوچیں تھیں اور یہ باتیں تھیں جو میرے دادا کے ذہن میں ہروقت رہتی تھیں۔ دادا جن تو قابو کر نہ سکے لیکن اس کی وجہ سے ہمارے گھر میں بربادی' پریشانی ہے' آج ہم روٹی کو ترستے ہیں' لقمے کو ترستے ہیں اور ہمیں پریشانی مسلسل ہوتی ہے' آج مجھے احساس ہوتا ہے کہ اے کاش میرے دادا جنات کو نہ چھیڑتے کیونکہ جنات حقیقت میں سوتے جاگتے ہمیں آکر پیغام دیتے ہیں کہ تمہارے دادا نے ہمیں چھیڑا تھا ہمیں قید کرنے کوشش کی تھی ہمیں جال میں بند کرنے کی کوشش کی تھی' آج اس کا خمیازہ تم بھگت رہے ہو اور تمہاری نسلیں ویران ہوجائیں گی تم بے آباد ہوجاؤ گے اور تمہیں پریشانی گھیر لے گی' ہم تمہیں کبھی خوشحال نہیں ہونے دیں گے اور تمہیں ہمیشہ زوال' بیماریاں' تکالیف' مشکلات کا سامنا کرنا ہی پڑے گا۔ وہ بوڑھی خاتون رو رو کر اپنی داستان بیان کررہی تھی اور بار بار ایک چیز پر افسوس کررہی تھی کہ اے کاش میرے دادا ایسا ہرگز نہ کرتے اور مجھے ہرگز ہرگز جنات نہیں چاہیے اب تو روٹی چاہیے بچوں کا رزق چاہیے سر چھپانے کیلئے چھت چاہیے' ساری عمر کرائے کے مکان میں گزر گئی۔

کسی ہمزاد کو پانے کی کوشش نہ کریں: قارئین! کبھی بھی کوشش نہ کریں کسی جن کو تابع کرنے کی' کسی ہمزاد کو پانے کی' یہ جن ہمزاد ایک ہی چیز ہے۔ کبھی بھی یہ سوچیں ہی نہ کہ کوئی جن ہمارے تابع ہوجائے اور ہم کامیاب ہوجائیں' ہاں یہ چیز مسلسل تجربے میں بھی آئی ہے اور اولیاء اللہ کے مشاہدات میں بھی آئی ہے جن کی جنات سے دوستی ہوجاتی ہے' وہ ہمیشہ کامیاب ہوتے ہیں اور ان کے ساتھ جنات بہت بھلے کرتے ہیں' ان کے لیے ہمیشہ نفع مند ثابت ہوتے ہیں اور انہیں بہت زیادہ نفع

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا' نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد' عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کرکے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج 0343-8710009 نمبر پر صرف میسج کرکے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

Digitized by Google

دیتے ہیں' بھلا کرتے ہیں ان کے نقصان نہیں کرتے بلکہ نقصان سے ان کو بچانے کی تدابیر کرتے ہیں ان کے دوست ہوتے ہیں ان کے یار ہوتے ہیں ان کے محافظ اور چوکیدار ہوتے ہیں۔ **ہڈیوں نے چار چاند لگادیے:** کچھ عرصہ پہلے ایک صاحب میرے پاس آئے کہنے لگے کہ میں ہڈیاں کھا کرانہیں ضائع نہیں کرتا تھا' صاف جگہوں پر پھینکتا تھا اور چونکہ میرا ہوٹل تھا اور میں ہوٹل کی تمام ہڈیاں باقاعدہ ایک شخص کی ذمہ داری تھی' وہ صاف جگہوں پر پھینکتا تھا اور میں خود اس کی نگرانی کرتا تھا جہاں جانور ہڈیاں کھاجائیں۔ کچھ عرصہ ایسا کرتا رہا ایک رات میں سویا ہوا تھا میں نے خواب دیکھا میرے گھر کا دروازہ کسی نے کھٹکھٹایا' میں نے جاکر جب دروازہ کھولا تو ایک بہت بوڑھے بزرگ تھے جن کے پاس بہت ساری پیٹیاں' سامان' بریف کیس' باکس اور بیگ تھے جیسے وہ کسی دوسرے ملک سے آئے ہیں تو میں نے ان سے پوچھا کہ آپ کون ہیں؟ کہا کہ میں آپ کے گھر رہنا چاہتا ہوں اور میں یہ تحائف لایا ہوں میں نے پوچھا آپ ہیں کون؟ میں بھوکا تھا آپ نے مجھے ہڈیوں کی غذائیں دیں۔ پھر وہ حدیث سنائی کہ نیک جنات کیلئے اللہ تعالیٰ ہڈیوں پر غذائیں لگاتا ہے' میں کچھ عرصہ آپ کی دی ہوئی غذائیں کھاتا رہا' میرے جی میں آیا کہ محسن کے احسان کا بدلہ دینا ضروری سمجھتا ہوں۔ میں اب یہ چاہتا یہ ہوں کہ آپ کے احسان کا بدلہ چکاؤں۔ لہٰذا میں آپ کے گھر میں رہ کر آپ کا چوکیدار بننا چاہوں گا۔ بعض اوقات میں آپ کے گھر میں رہنے کا احساس دلاؤں گا گھر والوں سے کہہ دیں کہ گھبرائیں نہیں اور ڈریں نہیں بس یہی دیکھا اور میرا خواب ختم ہوگیا۔ **یہ وہ نتیجہ ہے جو مجھے ملا:** میں حیران یہ کیا خواب تھا لیکن ایک یقین تھا کہ جواپنے گھر کی کھائی ہوئی اور ہوٹل کی ہڈیاں میں وہ واقعی میں صحیح صاف کررہا ہوں اور ان کو صحیح مقام تک پہنچارہا ہوں یہ وہ نتیجہ ہے جو مجھے ملا ہے۔ میں نے خواب کو خیال سمجھا اور بھول گیا اور کچھ ہی عرصہ کے بعد میرے گھر میں انوکھی تبدیلیاں آنا شروع ہوگئیں۔ ہر بندہ نمازی بننا شروع ہوگیا' ذکر تسبیح اور اوراد اعمال' بیماریاں ختم' مشکلات حل' پریشانیاں دور' زندگی کی بے چینیاں ختم' جھگڑے ختم' آپس میں محبتیں' پیار' نفرتیں ختم' پیار و محبت کی فضاء ایسی حیرت انگیز' ہر شخص میٹھے بول بول رہا تھا ہر شخص ایک دوسرے سے پیار کررہا تھا' گھر میں روزی' رزق میں برکت' چیزوں میں برکت' صحت' تندرستی' سکون اور چین مل گیا ہے۔

جنات اُن کے غلام تھے: قارئین! جنات خدا نہیں ہوتے' رب نہیں ہوتے لیکن اللہ پاک نے بندے کو بندے کا ذریعہ بنایا ہے' اللہ تعالیٰ نے اس دنیا کو دارالاسباب بنایا اور ایک دوسرے کا ہم ذریعہ بن سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ چاہے تو اپنی ناراضگی سے کسی جن کو ہمارے اوپر مسلط کردے اللہ تعالیٰ چاہے تو اپنی رحمت سے ہمارے اوپر کسی جن کو خدمت کی ڈیوٹی دے دے اور ذمہ داری لگادے۔ کئی صحابہؓ، اہل بیت، محدثین، مفسرین، اولیاء، صالحین رحمۃ اللہ علیہم اجمعین کے واقعات میں یہ بات واضح ملتی ہے کہ وہ ایسی زندگی کو پاگئے جس میں جنات ان کے خادم تھے' حتیٰ کہ جنات ان

قارئین! یقین جانیے اپنی زندگی کو جنات کو تابع کرنے میں کبھی نہ لگائیے گا اور جنات کی دوستی اگر خود بخود ہوجائے تو وہ بہت بڑی سعادت ہے' ورنہ جنات کے پیچھے مت بھاگیے گا اور یہ میں آج آپ کو اپنی زندگی جو ساری زندگی جنات کے ساتھ گزری

سے پڑھتے بھی تھے اور بعض نے جنات سے بھی پڑھا اور جنات سے ان کی زندگی کے راز و نیاز تھے۔ **کبھی جنات کے پیچھے مت بھاگیے:** قارئین! یقین جانیے اپنی زندگی کو جنات کو تابع کرنے میں کبھی نہ لگایئے گا اور جنات کی دوستی اگر خود بخود ہوجائے تو وہ بہت بڑی سعادت ہے' ورنہ جنات کے پیچھے مت بھاگیے گا اور یہ میں آج آپ کو اپنی زندگی جو ساری زندگی جنات کے ساتھ گزری' اس کا نچوڑ بتارہا ہوں اس رب کے پیچھے بھاگنا جس نے جنات کو بنایا اگر رب سے دوستی ہوجائے تو ہم وہ زندگی گزار سکتے ہیں جس میں خیر و برکت شان و شوکت' راحت اور سکون ورنہ زندگی میں یہ سب چیزیں لٹ جائیں گی اور زندگی اجیرن ہوجائے گی۔

ایک سید گھرانے کا ایک شخص میرے پاس آیا' نہایت صالح اور نیت حلال و حرام کی تمیز کرنے والے مجھ سے کہنے لگے میں اپنی زندگی میں جنات سے تھک گیا ہوں' بس مجھے کسی نے بتادیا کہ جن تابع کروں میں نے جن تابع کرنے کیلئے دن رات ایک کیا' عمل کیے اور کئی وظائف کئی چلے' کئی الٹے سیدھے عمل کیے' اب کوئی رات ایسی نہیں کہ جن مجھے ڈراتے نہ ہوں' سونے نہیں دیتے' میرے بچوں کی چارپائیاں الٹ دیتے ہیں' گھروں میں دودھ سالن کھانے پینے کی چیزوں میں گندگی ڈال دیتے ہیں' ہفتوں کے بعد ہمیں کوئی چیز صحیح کھانے پینے کی نصیب ہوتی ہے۔ رات سے خوف اور دن سے وحشت ہوتی ہے اور ہم اپنی زندگی سے بیزار ہیں اور پریشان ہیں۔ **وہ راضی نہیں ہوتے:** ہماری زندگی میں بس اب بیماریاں ہیں دکھ اور تکالیف ہیں مشکلات اور مسائل ہیں ناکامیاں ہی ناکامیاں ہیں' ہمارا ہر شخص موت کی دعا کرتا ہے ہم سادات لوگ ہیں' ہم وضع دار ہیں' پردہ دار ہیں' ہمارے گھر میں کپڑوں کو آگ لگ جاتی ہے چیزیں خود بخود جل جاتی ہیں' مسائل الجھ جاتے ہیں' حالات بہت خراب ہورہے ہیں' ان کو راضی کرنے کی بہت کوشش کی مگر وہ راضی نہیں ہوتے بس صرف ایک بات کہتے ہیں کہ تم نے ہمیں ہمیشہ قید کیا اور قید ہم نہیں ہونا چاہتے۔ **جنات کو تابع کرنے کا جنون تھا:** تم نے ہمارے گھر کو نقصان پہنچایا زندگی کو نقصان پہنچایا اب تمہاری نسلوں کو ہم ہمیشہ نقصان پہنچائیں گے اور تمہیں کبھی سکون اور سکھ سے نہیں بیٹھنے دیں گے' گزشتہ 23 سال سے میں ان مصائب اور پریشانیوں میں مبتلا ہوں اور میں نکل نہیں پارہا' آپ کے پاس آیا ہوں آپ شاید مجھے اس مصیبت سے نکال دیں اور اس تکلیف سے مجھے نجات دیں گے۔ میں واقعی اس تکلیف سے سو فیصد نکلنا چاہتا ہوں میں تھک گیا ہوں' جنات کو تابع کرنے کا شوق جذبہ بلکہ جنون تھا لیکن وہ مہنگا پڑا اور میں اپنی زندگی سے بیزار ہوں' پریشان ہوں' میری زندگی میں اب مجھے راحت چاہیے' سکون چاہیے بس ایک وقت کی روٹی سوکھی مل جائے لیکن یہ پریشانی مجھے نہیں چاہیے۔ مجھ سے رو رو کر کہنے لگے کہ میں جب کتابوں میں پڑھتا ہوں جن تابع کرنے کے عمل تو مجھے غصہ آتا ہے اور میں بیزار ہوتا ہوں کیونکہ میں اپنا گھر خود جلا بیٹھا ہوں کبھی بھی جن تابع کرنے کا عمل نہ کریں۔ (جاری ہے)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھریلو الجھنوں کا حل
اپنی گھریلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 53 پر دیا گیا کوپن پُر کرکے بھجوا دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے۔

عبقری اسٹیکر اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں
عبقری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی موٹر سائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر دُکھی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دُکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: گاڑی کیلئے ایسے سٹیکر جو رات کے اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا' لائف ٹائم گارنٹی بارش سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں اور موٹر سائیکل پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: سٹیکر گاڑی: 200 روپے' موٹر سائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

زندگی کی پچاس بہاریں دیکھنے کے اللہ تعالیٰ نے بیوی جیسی نعمت عطا فرمائی' شادی کے بعد احساس ہوا کاش میں شادی بیس یا پچیس سال کی عمر میں ہی کروالیتا' خیر جو ہوا سو' نئی زندگی ملی' نئے رشتہ دار۔ گھر کا پکا کھانا ملتا' عزت ملتی' کوئی جی کہنے والا ملا۔

محترم قارئین! میں نے جب ہوش سنبھالا ہی تھا تو مجھے مشکلات' غربت اور تنگدستی نے گھیر لیا' والدین انتہائی غریب اور کسمپرسی کی زندگی گزار رہے تھے' میں نے شعور میں قدم رکھا تو اپنے چاروں طرف غربت کا جال دیکھا' جس سے نکلنے کا کوئی چارا نہ میرے والدین کے پاس تھا اور نہ میرے۔ میں نے بھی ان ہی کی طرح مزدوری شروع کردی' کیونکہ پڑھانا لکھانا نہ ان کے بس میں تھا اور نہ ہی میری خواہش! بس خواہش تھی تو صرف ایک ہی رات کو پیٹ بھر کر کھانا کھانا ہے۔ بس ایسے ہی حالات میں نجانے کب بچپن سے جوانی میں قدم رکھا۔ غربت تھی کہ دن بدن بڑھتی ہی جارہی تھی' والدین بوڑھے ہوئے اور مختلف بیماریوں کا شکار ہوکر کھانستے کھانستے اس دنیا سے رخصت ہوگئے۔ ان کی تجہیز و تکفین بھی محلہ داروں نے مل کر کی' ان کے جانے کے بعد گھر کے حالات بھی کچھ ایسے تھے کہ خود کو روٹی کے لالے پڑے رہتے شادی کہاں سے کرتا؟ اسی طرح شب و روز گزرتے گئے میں اور میرے بڑے بھائی نے شادی ہی نہ کی۔ جوانی ڈھلنا شروع ہوگئی۔ میں یہاں یہ بات بتانا ضروری سمجھتا ہوں کہ میری رہائش لاہور کے ایک گنجان آباد علاقہ میں ہے۔ میرے گھر کے صحن میں ہی قدیمی مزار جو کہ تقریباً اڑھائی تین سو سال پرانا ہے۔ میں روزانہ اس مزار کی صفائی کرتا' صاحب مزار کو کچھ نہ کچھ پڑھ کر ہدیہ کرتا رہتا۔ جب میری عمر پچاس سال ہوئی تو ایک دن اکیلا بیٹھا بیٹھا بیہوش ہوگیا اور کئی گھنٹے بے ہوش رہا' محلہ داروں نے میری یہ حالت دیکھی تو فروری 2006ء میں میری شادی ایک بانجھ اور طلاق یافتہ عورت کے ساتھ کروادی۔ زندگی کی پچاس بہاریں دیکھنے کے اللہ تعالیٰ نے بیوی جیسی نعمت عطا فرمائی' شادی کے بعد احساس ہوا کاش میں شادی بیس یا پچیس سال کی عمر میں ہی کروالیتا' خیر جو ہوا سو' نئی زندگی ملی' نئے رشتہ دار۔ گھر کا پکا کھانا ملتا' عزت ملتی' کوئی جی کہنے والا ملا۔ مجھے لگا میں دنیا کا امیر ترین اور خوش قسمت ترین انسان ہوں' بیوی بھی صابر' جتنا کماتا اسی میں بھی صبر شکر کرتی۔ میری

بیوی کو اولاد نہ ہونے کا بہت زیادہ غم اور اداسی تھی' میں نے اس کی اداسی دور کرنے گھر میں بلی لے آیا پودے لگالیے' محلے کے ایک دوست نے گھر میں آسٹریلین طوطے پال رکھے تھے اس نے چند طوطے ایک پنجرے میں ڈال کر مجھے بھی دے دیئے' ہم دونوں مزار شریف کی صفائی کرتے' قرآن پاک پڑھ کر اللہ والے کی روح کو ہدیہ کرتے' پرندوں کو دانہ ڈالتے' مرغی سے پیار کرتے اسی طرح اپنا دل بہلا لیتے۔ اسی دوران میرے بڑے بھائی جو کہ ہمارے ساتھ ہی رہتا تھا اس کے پاؤں پر ایک زخم بنا وہ بڑھتا بڑھتا گینگرین بن گیا' زخم میں شدید بدبو پیدا ہوگئی' ہر وقت اس سے پیپ بہتی رہتی' جس کمرے میں بھائی ہوتا وہاں جانا دشوار ہوگیا' لیکن میری خدمت گزار بیوی نے بھائی کے زخم کو روز صاف کرتی' اس پر مرہم لگاتی' بھائی کو کھانا دیتی' وقت پر ادویات دیتی' بھائی کی آنکھوں میں آنسو ہوتے اور وہ زیر لب میری اہلیہ کو دعائیں دیتے رہتے' میرے بھائی اسی مرض میں 2010ء میں وفات پاگئے۔ اسی دوران ایک مخیر شخص نے چھوٹی سی رقم دی کہ اپنا کاروبار شروع کرلو۔ میں نے چائے کا ہوٹل کھول لیا' اللہ تعالیٰ 2011ء میں مجھے بیٹے سے نوازا اس وقت میری عمر 55 سال تھی۔ میرا اور میری بیوی کا خوشی کا کوئی ٹھکانہ ہی نہ تھا۔ ادھر بیٹا پیدا ہوا ادھر ہوٹل چل پڑا' آمدن دن بدن بڑھ رہی تھی' 2014ء اللہ تعالیٰ نے دوسرا بیٹا عطا فرمادیا اس وقت میری عمر 58 سال تھی۔ میرا کاروبار اتنا چل پڑا کہ میں نے اپنے ہوٹل پر پانچ ملازم رکھ لیے تھے' 24 گھنٹے ہوٹل کھلا رہتا اور خوب بکری ہوتی۔ اب تیسرا مہمان 2016ء (وقت تحریر) میں آنے والا ہے اور اس وقت میری عمر 60 سال ہوچکی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے بیمار بھائی کی خدمت' پرندوں اور بلی کا خیال رکھنے اور کبھی کسی کے ساتھ برا رویہ اور اللہ تعالیٰ سے شکوہ نہ کرنے کا اجر زندگی کے آخری دس سالوں میں خوشیاں' اولاد اور دولت عطا کرکے دیا۔ جو پچاس سال کی عمر تک تصور میں بھی نہیں تھا۔ میں حقیقت میں پچاس نہیں دس برس جیا ہوں۔ (پوشیدہ' لاہور)

چلو مشکلات کے پار چلیں!

شیریں' لاہور

دنیا صرف مضبوط ارادے والے آدمیوں کے لیے راستہ بناتی ہے دوسروں کے لیے تو وہ راستے میں ایسے کانٹے بوتی ہے کہ وہ ان میں الجھ کر بری طرح گرتے ہیں۔ ایمرسن کا قول ہے کہ ''مضبوط ارادے اور محنت سے کسی ستارے تک بھی پیدل چل کر پہنچنے کا امکان ہے۔'' لیکن وہ لوگ کبھی اپنے نصب العین تک نہیں پہنچتے جو بزدلی کی دلدل میں ہی گھومتے ہیں۔ ''اعتماد کام کرنے کا باپ ہے اس سے صلاحیت کو طاقت ملتی ہے اور دگنی ہوجاتی ہے' ذہنی قوتوں کو سہارا ملتا ہے وہ مضبوط ہوجاتیں ہیں قوت بڑھ جاتی ہے'' آپ کے خیالات کو تیزی صرف خیالات سے ملتی ہے ان میں وزن صرف آپ کے عزم سے آتا ہے ان میں قوت صرف آپ کے اعتماد سے آتی ہے اگر یہ خوبیاں کمزور ہیں تو آپ کے خیالات کمزور ہوں گے اور آپ کا کام بیکار۔ کئی لوگ مضبوط ارادے کے ساتھ رہ ہی نہیں سکتے۔ وہ ہر طرح سے بالکل سطح پر رہتے ہیں اور ہر ایک طرح سے تبدیل ہوسکتے ہیں۔ اگر کسی راستے کو منتخب کرنے کا ارادہ کرتے ہیں تو ان کا ارادہ اتنا عارضی اور سطحی ہوتا ہے کہ وہ پہلے رکاوٹ کے آتے ہی ہتھیار ڈال دیتے ہیں گھٹنے ٹیک دیتے ہیں وہ ہمیشہ اپنے مخالفوں اور ان لوگوں کے رحم و کرم پر منحصر رہتے ہیں جو ان سے متفق نہیں ہوتے۔ ایسے لوگ جلد جلد بدلتے رہتے ہیں ان پر بھروسہ نہیں کیا جاسکتا ان میں فیصلہ کرنے کی قوت نہیں ہوتی ان کا کوئی بھی فیصلہ اور منصوبہ باصلاحیت نہیں ہوتا۔ اگر نوجوان ان پختہ ارادوں کی قوت کو پہچان لیں تو جو وہ بننا چاہتے ہیں بن سکتے ہیں' جس کیلئے وہ کوشش کریں گے اسے وہ کرسکتے ہیں تو اس سے ان کی پوری زندگی میں انقلاب آجائے گا وہ اپنی زیادہ تر خرابیوں اور تکالیف سے بچ جائیں گے اور زندگی کی ان بلندیوں پر پہنچ جائیں گے جن کا وہ تنہائی میں بیٹھے خواب دیکھتے ہیں۔ ہم ہمیشہ قوت ارادی کے بارے میں ذکر کرتے ہیں یہ جب عملی صورت میں آتی ہے تو مضبوط قوت فیصلہ ہی کی صورت ہوتی ہے۔ جس کا یہ اعتقاد ہے کہ جو کام اس کے سامنے ہے وہ اسے کرسکتا ہے اور وہ رکاوٹوں کا مقابلہ کرنے کے قابل ہے جو اس کا راستہ روک کر کھڑی ہوجاتی ہیں اور وہ اپنے حالات سے بڑھ کر قوت ور ہے کامیاب ہونے کا باقاعدہ اعتماد اور فیصلہ اور ہمارا ایسا کرنے کا مضبوط ارادہ ہمیں مشکلات کے پار لے جاتا ہے۔

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

پتھری ڈائیلاسز کورس
پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر ''پتھری ڈائیلاسز کورس'' کا کمال دیکھیں۔
یوریا' یورک ایسڈ اور کریٹنین بڑھ بھی ہو تو یہ کورس اعتماد سے استعمال کریں۔
قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے پندرہ یوم)

مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

Digitized by Google

جوانی کی لمبی اننگز کھیلئے اور بڑھاپے کو لگائیے بریک

پروفیسر سلمان، کراچی

ایک ہفتے میں دو دو بار روزانہ یہ ورزش کیجئے، پھر آہستہ آہستہ پانچ مرتبہ کرنے کی کوشش کیجئے۔ اس سے دوران خون باقاعدہ رہتا ہے۔ گھٹنوں میں درد کی شکایت نہیں رہتی۔ سینہ مضبوط ہوتا ہے۔ آنتوں کو تحریک ملنے سے قبض دور ہو جاتا ہے۔ گیس کی تکلیف نہیں رہتی۔

ہمارا جسم بے شمار خلیات اور ریشوں سے بنا ہے۔ جدید دریافت کے مطابق فری ریڈیکلز خلیات کو کمزور کر کے ہمیں بڑھاپے کی طرف دھکیلتے جاتے ہیں۔ یہی خلیے اور ریشے جتنے لچک دار ہوں گے، انسان اتنا ہی صحت مند ہوگا۔ ان کی لچک کم ہونے کے ساتھ ساتھ جوانی بھی رخصت ہونے لگتی ہے۔ یوگا کی ورزشیں عضلات میں لچک اور نرمی پیدا کرتی ہیں۔ پھیپھڑوں کی طرح یہ عضلات بھی آکسیجن کے محتاج ہوتے ہیں اور انہیں یہ آکسیجن ان میں رواں دوران خون ہی سے مل سکتی ہے، اس لیے یوگا ورزشوں میں سانس کی ورزشوں کو بڑی اہمیت حاصل ہے۔ اس کے علاوہ ورزشوں کے دوران تسلسل اور ایک رفتار سے سانس کا لینا بھی ضروری ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس طرح کی جانے والی یوگا ورزش کرنے والے مختلف امراض سے محفوظ رہتے ہیں۔ جھریاں ان کے جسم اور چہرے پر جال نہیں بنتیں۔ ان کی جلد نہیں لٹکتی اور وہ دوسروں کے مقابلے میں ذہنی اور جسمانی طور پر بھی جوان نظر آتے ہیں۔ **پرانایام:** یعنی سانس کی ورزش کئی طریقوں سے کی جاتی ہے اسے یوگا میں بنیادی حیثیت حاصل ہے۔ بتایا ہوا طریقہ سب سے آسان ہے۔ شوق بڑھے تو اس کی دیگر اقسام بھی اختیار کی جا سکتی ہے یہ طریقے یوگا کی معیاری کتب میں درج ہوتے ہیں۔ **سرونگ آسن:** سخت فرش پر دری وغیرہ بچھا کر سانس کی ورزشیں مکمل کرنے کے بعد بالکل چت لیٹ کر جسم کو ڈھیلا چھوڑ دیجئے اور ذہنی طور پر خود کو پرسکون رکھ کر دونوں بازو جسم سے لگا کر دونوں پیر، گھٹنے سیدھے رکھتے ہوئے آہستہ آہستہ اٹھاتے ہوئے کمر کو ہاتھوں سے تھامے اٹھتے جایئے یہاں تک کہ آپ کی ٹھوڑی سینے سے لگ جائے اور ٹانگیں بالکل عمودی حالت میں آجائیں۔ ٹانگیں آرام کی حالت میں رہیں اور سارا بوجھ کہنیوں پر پڑے۔ اوپر اٹھنے کے دوران آہستہ سانس لیتے رہیں۔ اس پوزیشن میں آنے کے بعد پیٹ کے ذریعے سے پانچ چھے سانس لے کر ٹانگیں ذرا پیچھے یعنی سر کی طرف لے جا کر ہاتھ ہٹا دیں اور دھیرے دھیرے زمین پر پہلی یعنی ابتدائی پوزیشن پر لگا رہنا چاہیے۔ ورزش کے دوران اپنی توجہ حلق پر مرکوز رکھیں، تھائرائڈ گلینڈ یہیں ہوتا ہے۔ اس کی بہتر کارکردگی کا صحت و توانائی سے بڑا گہرا تعلق ہوتا ہے۔ دماغ میں آکسیجن سے بھرپور خون کے پہنچنے سے ذہنی صلاحیتیں بڑھ جاتی ہیں۔ کانوں اور آنکھوں کو فائدہ پہنچتا ہے اور پورے بدن میں توانائی کی رو دوڑ جاتی ہے۔

اتھان پد آسن: یعنی پیر بلند کرنے کی ورزش، فرش پر بالکل سیدھے چت لیٹ جایئے۔ گہرا سانس لے کر دونوں پاؤں گھٹنوں میں سے موڑے بغیر زمین سے دو فٹ اوپر اٹھایئے اور تیز تیز سانس لیتے رہیے اور دھیرے دھیرے پاؤں زمین پر واپس لے آیئے۔ آپ یہی ورزش ایک ایک پاؤں سے بھی کر سکتے ہیں۔ ایک ہفتے میں دو دو بار روزانہ یہ ورزش کیجئے، پھر آہستہ آہستہ پانچ مرتبہ کرنے کی کوشش کیجئے۔ اس سے دوران خون باقاعدہ رہتا ہے۔ گھٹنوں میں درد کی شکایت نہیں رہتی۔ سینہ مضبوط ہوتا ہے۔ آنتوں کو تحریک ملنے سے قبض دور ہو جاتا ہے۔ گیس کی تکلیف نہیں رہتی۔ اس ورزش کے دوران پیر اور جسم تھرتھرائے تو اسے کمزوری کی علامت سمجھا جائے۔ یہ کیفیت رفتہ رفتہ دور ہو جائے گی جو جسم کے توانا ہونے کی علامت ہوگی۔

نل آسن: یعنی جسم کو نل جیسی پوزیشن میں لانے کی ورزش فرش پر بالکل چت لیٹ کر ہاتھ جسم کے ساتھ رکھ لیں۔ کوشش کیجئے کہ ریڑھ کی ہڈی زمین سے لگی رہے۔ اب سرونگ آسن ہی کی طرح پیروں کو بالکل سیدھا رکھتے ہوئے اٹھا کر پیٹ کو سکیڑتے جائیں اور ٹانگیں پیچھے کی طرف اس حد تک لائیں کہ وہ فرش پر ٹک جائیں۔ بازو اور ہتھیلیاں فرش پر لگی رہیں۔ اس سے بھی پورے جسم کو فائدہ پہنچتا ہے۔ ریڑھ اور پشت مضبوط ہوتی ہے یوں پورے جسم کے لیے یہ طاقت بخش ثابت ہوتی ہے۔ اعصابی نظام میں توانائی آتی ہے۔ ریڑھ کی ہڈی لچکدار ہوتی ہے تو جوانی برقرار رہتی ہے۔ پیٹ کے پٹھے مضبوط ہوتے ہیں۔

بدھا پدم آسن: پدم آسن کو "کنول آسن" بھی کہتے ہیں۔ اس کے لیے ضروری ہے کہ آلتی پالتی مار کر اس طرح بیٹھیں کہ بایاں پیر دائیں گھٹنے پر اور دایاں پیر بائیں گھٹنے پر رکھا جائے۔ کرسیوں، صوفوں پر بیٹھنے کے عادی افراد کے بیٹھنے کا یہ انداز مشکل ہوتا ہے، لیکن کوشش کرتے رہنے سے اس انداز میں نشست ممکن ہو جاتی ہے۔ اس انداز میں بیٹھ کر پشت بالکل سیدھی رکھیے اور دھیرے دھیرے گہرے سانس لینے کے بعد دونوں ہاتھ پیچھے لے جا کر پکڑ لیجئے اور سانس خارج کرتے ہوئے آہستہ آہستہ جھکتے جایئے یہاں تک کہ پیشانی زمین کو چھونے لگے۔ دبلے پتلے افراد یہ آسن آسانی سے کر لیتے ہیں۔ فربہ افراد کو اس کی مشق کرنا ہوگی۔ ابتدا میں آدھا منٹ یہ ورزش کریں۔ اس کے دوران سانس لیتے رہیں۔ مشق ہو جائے تو یہ ۸ منٹ تک کی جا سکتی ہے۔ اس سے اعصاب توانا ہوتے ہیں۔ پیٹ چھوٹا ہوتا ہے۔ آنتوں، معدے اور جگر کا فعل جاگتا ہے۔ گردے صاف ہوتے ہیں۔ گلا مضبوط ہوتا ہے۔ چہرے کی جھریاں دور ہوتی ہیں۔ کان، آنکھیں، بال، اور دماغ کو طاقت ملتی ہے۔ پیروں میں خون کی روانی بڑھتی ہے۔ اکثر موٹے افراد اس تکلیف میں مبتلا رہتے ہیں۔ پیروں اور ہاتھوں میں سوزش کی تکلیف ختم ہو جاتی ہے۔ موٹاپا کم ہو کر جسم توانا ہوتا جاتا ہے۔ دمے، بواسیر کے مریضوں کے لیے بھی یہ آسن مفید ہوتا ہے۔

بھجنگ آسن: فرش پر پیٹ کے بل لیٹ جایئے۔ سانس لے کر ہاتھوں کے بل آہستہ آہستہ اٹھیئے۔ پہلے ٹھوڑی اٹھے پھر سینہ اور پھر پیٹ۔ سر کو ممکنہ حد تک پیچھے لے جا کر سانس لیتے رہیے۔ ایسے پانچ سانس لے کر چھٹے سانس پر آہستہ آہستہ پہلی حالت میں آجایئے اور سانس خالی کر دیجئے۔ خیال رہے کہ پیر زمین کے ساتھ لگے رہیں۔ ابتدا میں ۴-۵ مرتبہ یہ ورزش کیجئے۔ پھر اسے ۱۲ مرتبہ تک عمر اور طاقت کے مطابق کر سکتے ہیں۔ کوشش کیجئے کہ آپ کا سر ناگ کی طرح جس قدر ہو سکے، پیچھے جائے۔ آنکھیں کھلی اور منہ بند رکھ کر سر کو سانپ کی طرح دائیں بائیں حرکت دیجئے۔ اس ورزش میں بڑھاپے کو روکنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ ریڑھ کی ہڈی میں لچک پیدا ہوتی ہے۔ سستی، کاہلی دور ہوتی ہے۔ گلینڈز کو تحریک ملتی ہے۔ خصوصاً کارٹی زون کی تیاری میں باقاعدگی پیدا ہوتی ہے۔ دمے اور جوڑوں کے درد سے تحفظ حاصل ہوتا ہے۔ پتے، جگر، تلّی اور گردوں کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔ قبض دور ہوتا ہے۔ ماہواری کا نظام درست رہتا ہے اور جسم خوب صورت ہوتا جاتا ہے۔

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج
بستر پیشاب شفاء
اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے
بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!
120

Digitized by Google

ذمہ داری کی مان کر کام کرنے کی برکت

داعی اسلام حضرت مولانا (محمد) کلیم صدیقی مدظلہ (العالی)

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب "نسیم ہدایت کے جھونکے" پڑھنے کے قابل ہے۔

کچھ رفقاء نے ایک ملاقات پر شکایت کی کہ ہمارے یہاں اورنگ آباد میں الحمدللہ ساتھی دعوت کے لیے سر جوڑ کر بیٹھ رہے ہیں اور فیلڈ ورک بھی کر رہے ہیں اور الحمدللہ ہر ہفتہ ہمارے برادران وطن کلمہ پڑھ رہے ہیں' مگر یہاں یہ مشکل ہو رہی ہے کہ نووارد مہمانوں اور بھائیوں کو تربیت کیلئے جماعت میں بھیجنے کیلئے لے جاتے ہیں تو جماعت کے ساتھی منع کر دیتے ہیں' اس حقیر نے عرض کیا کہ دعوت کے اس کام میں سب سے بڑی چیز صبر و تحمل ہے اور عرض کیا کہ ہم جو ٹوٹی پھوٹی دعوتی کوششیں کر رہے ہیں یہ حضرت مولانا محمد الیاس صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے شروع کیے ہوئے کام کی "ت ش" ہے اور ہمیں یہ کام تبلیغی جماعت کی برکت سے ہی ملا ہے۔ اور مجھے امید ہے کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان کے "ہر کچے پکے گھر کے اندر اسلام داخل ہوگا" کا ظہور بنگلہ والی مسجد سے شروع ہوئی تحریک کے ذریعہ ہی ہوگا' مگر جب تک یہاں کے اکابرین خود اس پلیٹ فارم سے غیر مسلموں میں دعوت کی آواز نہیں لگائیں گے ہم لوگ اس پلیٹ فارم سے دعوت کا کام نہیں کریں گے اور جو لوگ وہاں کی ترتیب سے لگے ہیں ہرگز ہرگز ہم ان کی ترتیب میں خلل نہیں ڈالیں گے' ہم ان سے دعا کیلئے کہیں گے اور اپنی انفرادی زندگی میں جو کچھ وہ کر سکتے ہیں اس کے لیے درخواست کرتے رہیں گے آپ تبلیغ کے بڑوں کو اپنی ٹوٹی پھوٹی کارگزاری سنا کے ان سے اصلاح کی درخواست کرتے رہیں گے اور جو لوگ کسی کام سے نہیں لگے ہیں ان کو جوڑتے رہیں اور ہمارے ساتھی مسجد وار جماعت کے اعمال میں شریک ہوتے رہیں' خارج صلوٰۃ کسی آدمی کا لقمہ دینا مفسد صلوٰۃ ہوتا ہے۔ الحمدللہ ساتھیوں نے مشورہ پر عمل کیا اور جماعت کے ساتھیوں کی سرپرستی میں اپنا کام کرتے رہے۔

اورنگ آباد کا تاریخی اجتماع ہوا جس میں پوری دنیا میں جو اجتماعات اس سے قبل ہوئے ہیں ان سے زیادہ غیر مسلم بھائیوں نے اجتماع میں تعاون کیا' اجتماع کیلئے اپنی زمینیں فراہم کیں اور ہر جگہ اجتماع میں شریک ہونے والوں کا استقبال کیا اور خدمت کی، اکابرین نے ان برادران وطن کا خصوصیت سے شکریہ ادا کیا اور ان کا حق ادا کرنے کی نصیحت بھی فرمائی' اجتماع کے بعد برادران وطن میں اسلام اور مسلمانوں کے لیے قرب کے جذبات پیدا ہوئے جس سے فائدہ اٹھا کر ہمارے رفقاء نے علاقہ میں اپنی جماعتیں بھیج کر دعوت کا خوب کام کیا اور بہت سے لوگوں کو ہدایت نصیب ہوئی اور ان کو جماعت میں بھیجا گیا کچھ روز قبل مہاراشٹر کے دعوتی رفقاء کی ایک مجلس اورنگ آباد میں ہوئی تو ہمارے یہاں اورنگ آباد کے امیر صاحب جناب معین بھائی زید مجدہم جن کا اورنگ آباد کے اجتماع کو تاریخی بنانے میں بنیادی رول رہا ہے ان سے ملنا ہے' ملاقات پر جناب معین بھائی نے ہم لوگوں کا بہت اکرام فرمایا اور بڑی محبت کے ساتھ یہ بات فرمائی کہ ہمارے یہاں دو سو مساجد میں جماعت کا کام ہو رہا ہے ہم نے ہر مسجد وار جماعت کے ساتھیوں سے کہا ہے کہ وہ ہر مسجد سے دو فکرمند ساتھیوں کو آپ کے رفقاء کے ساتھ کام کی ذمہ داری لگائی ہے۔ دو سو مساجد سے چار سو ساتھی جب لوگوں تک بات پہنچائیں گے تو کتنا کام ہوگا وہ دیر تک دعائیں اور حوصلے کے کلمات فرماتے رہے اس حقیر نے رفقاء سے کہا کہ ہم نے اپنے تمام رفقاء کیلئے کام کے اصول کے طور پر ایک رسالہ مرتب کیا تھا "دین کے ہر کام کے رفیق بنو فریق نہیں" اگر اس اصول کا لحاظ کرتے ہوئے کام کیا گیا تو ان شاء اللہ راستے کھلتے چلے جائیں گے اور کہیں ٹکراؤ کی نوبت نہیں آئے گی اس سے یہ بات بھی رفقاء کے ذہنوں میں پڑی کہ ذمہ داری کی مان کر کام کرنے میں بڑی برکت ہے اللہ کی سنت یہ ہے کہ جس کسی کو اللہ تعالیٰ کسی خدمت کیلئے منتخب فرما کر اس پر کام کو کھولتے ہیں اس پر کام کے اصول بھی منکشف کیے جاتے ہیں۔ کاش ہم اللہ تعالیٰ کے اس قانون کا لحاظ کرتے ہوئے کام کریں!

(بقیہ: اسم اعظم کا روحانی دم)

وہاں روح کو تقویٰ اور طہارت نصیب ہوئی' گھر میں امن اور سکون آ گیا۔ کاروبار میں ترقی ہو رہی ہے اور مزید معاش کمانے کے رستے بھی کھل رہے ہیں۔ الحمدللہ! اسم اعظم کے روحانی دم میں یہ نیت بھی ہوتی ہے اللہ تعالیٰ مجھے اور میری نسلوں کو برکت' عافیت اور خیر والا رزق وسعت کے ساتھ عطا فرمائے اور دل کو تسلی ہے کہ ان شاء اللہ اللہ تعالیٰ اس مبارک دم کی برکت سے ایسا ہی معاملہ فرما رہے ہیں اور سدا فرمائیں گے۔ (محمد عمر اعجاز' لالہ موسیٰ)

ہزار سال پرانے طبی و روحانی بھید

رزق اور عزت میں اضافہ: جو شخص کھانے کے شروع میں بسم اللہ شریف پڑھ کر اس کے بعد ہر لقمہ کھاتے ہوئے یَاشَکُوْرُ پڑھے تو اللہ اس سے راضی ہوگا' اس کے رزق اور عزت میں دن بدن اضافہ ہوگا۔

معراجِ کمال: اللہ تعالیٰ کی محبت معراجِ کمال کو اس وقت پہنچتی ہے جب انسان کے لیے دنیا اور دین دونوں برابر ہو جائیں۔ (حضرت فضیل بن عیاض رحمۃ اللہ علیہ)

سفر کے دوران چکر اور متلی: اکثر لوگوں کو سفر کے دوران چکر اور متلی کی شکایت ہوتی ہے اس سے بچنے کیلئے سفر شروع کرنے سے پہلے سونٹھ کا سفوف دو تین چٹکی لے کر پھانک لیں۔

رنگ گورا کرنے کا آسان ٹوٹکہ: کارن فلور کو دودھ میں ملا کر اپنے چہرے پر لگائیں' یہ عمل ہفتے میں دو یا تین دفعہ کریں' رنگ گورا ہونے لگے گا۔

آنکھوں کی تاحیات حفاظت: جو شخص یہ چاہتا ہو کہ اس کی آنکھوں کی بینائی مرتے دم تک قائم رہے تو اسے چاہیے کہ یَاشَکُوْرُ کو 526 مرتبہ روزانہ بعد نماز فجر پڑھے۔

ہزار جنازوں پر حاضر ہونے سے بہتر: حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ عالم کی مجلس میں حاضر ہونا ہزار رکعت نفل اور ہزار بیماروں کی عیادت اور ہزار جنازوں پر حاضر ہونے سے بہتر ہے۔

داغ دھبے دور: آلو جلد کے داغ دھبوں کو دور کرتا ہے' خارش' سوزش وغیرہ کی حالت میں آلو کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے' آلو کے قتلے جلد کو شفاف کرتے ہیں۔

تابعدار بیوی: اگر کسی کی بیوی تابعدار نہ ہو تو اسے چاہیے کہ اسم یَاعَلِیُّ کو 21 روز تک 11 ہزار مرتبہ پڑھے اور آخری روز اللہ کے حضور بیوی کے تابع ہونے کی دعا کرے۔

اپنی بیماریوں اور پریشانیوں سے نجات پانے کیلئے آج ہی "ہزار سال پرانے طبی و روحانی بھید" کتاب کا مطالعہ کریں اور اپنے ہر مسئلہ کا حل چھوٹے سے ٹوٹکہ یا عمل سے کیجئے

عبقری کی تمام کتب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے
صرف اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382

بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف
ٹھنڈی مراد
شفاء کا انوکھا فرحت بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

ہاتھ پاؤں میں جلن' سر چکرانا' منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا' قبض، ہائی بلڈ پریشر، زنانہ و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے
عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین

جسم ٹوٹے' دل گھبرائے یا پتھری ستائے
صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں
قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

Digitized by Google

پاؤں سے متعلق دلچسپ حقیقت اور خوبصورتی کا راز

صدف قمر، اسلام آباد

پیروں کے تلوؤں سے مردہ جلد جھانویں یا اسکرب کی مدد سے اتارلیں۔ اگر آپ کی جلد حساس ہے تو ایک چوتھائی کپ گندم کا چوکر اور ایک کپ کا آٹھواں حصہ پانی ملا کر پیروں پر ملیں۔ پیروں سے مردہ جلد دور کرنے کے بعد نئے تولیے سے پیروں کو خشک کریں۔

پیروں سے متعلق ایک دلچسپ حقیقت یہ ہے کہ اپنی پوری زندگی میں انسان ان پیروں سے تقریباً اتنا چلتا ہے جو پوری دنیا کے گرد دو دفعہ چکر لگانے کے برابر ہوتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ پیروں کو نظر انداز کرنے کی وجہ سے لوگ اپنے پیروں کو چھپا کر رکھتے ہیں کیونکہ توجہ اور حفاظت نہ کرنے کی وجہ سے جلد کھردری ہوجاتی ہے، ایڑیاں پھٹ جاتی ہیں اور ناخن بے ترتیبی سے بڑھتے ہیں۔ پیروں پر اگر تھوڑی سی توجہ اور محنت کی جائے تو یہ بہت خوبصورت نظر آنے لگیں گے۔ ان کی حفاظت کرنے کے لئے کسی بہت لمبے جوڑے منصوبے کی یا بہت زیادہ وقت صرف کرنے کی ضرورت نہیں پڑتی۔ ذیل میں ذرج طریقوں پر عمل کرنے سے آپ کے پاؤں ملائم اور خوبصورت نظر آئیں گے بلکہ چھالے پڑنے اور ایڑیاں پھٹنے کی مصیبت سے بھی نجات مل جائے گی۔ پیروں کی حفاظت اور انہیں خوبصورت بنانے کا طریقہ پیڈی کیور کہلاتا ہے یہاں ہم پیڈی کیور کا طریقہ بیان کرتے ہیں۔ **پیڈی کیور:** پیروں کو خوبصورت بنانے کے لیے باقاعدہ پندرہ دن میں ایک دفعہ ان کی دیکھ بھال ضرور کریں۔ (۱) پرانی نیل پالش نیل ریمور کے ذریعے جس میں چار سے پانچ قطرے کسی بھی تیل کے ملائے گئے ہوں سے اپنے ناخنوں کو صاف کریں چونکہ نیل پالش ریمور خشک ہوتے ہیں اور اگر آپ اس میں تیل ملاتے ہیں تو یہ آپ کے ناخنوں کو بری طرح متاثر نہیں کریں گے۔ (۲) ایمرے بورڈ Emery Board ناخنوں کی ریتی یا فائلر کے ذریعے ناخنوں کو گھسائیں۔ (۳) اس کے بعد پیروں کو نیم گرم پانی میں دس منٹ تک ڈبوئے رکھیں۔ پانی برتن میں تقریباً آدھا بھرا ہونا چاہیے تاکہ پاؤں اچھی طرح ڈوب جائیں۔ اس پانی میں آپ نمک، جڑی بوٹیاں، کوئی ایسنشل آئل، عرق گلاب یا پھر پودینے کا عرق وغیرہ شامل کرسکتی ہیں۔ اس سے ورم اور انفیکشن وغیرہ نہ ہوگا۔ (۴) کسی بھی نرم برش کی مدد سے ناخنوں اور پیروں کو مکمل صاف کریں۔ (۵) پیروں کے تلوؤں سے مردہ جلد جھانویں یا اسکرب کی مدد سے اتارلیں۔ اگر آپ کی جلد حساس ہے تو ایک چوتھائی کپ گندم کا چوکر اور ایک کپ کا آٹھواں حصہ پانی ملا کر پیروں پر ملیں۔ (۶) پیروں سے مردہ جلد دور کرنے کے بعد نئے تولیے سے پیروں کو خشک کرلیں۔ (۷) ناخنوں پر اور ان کے اطراف کو نرم بنانے کے لئے کریم لگائیں تاکہ ان کی مزید صفائی اور خوشنمائی واضح ہوسکے۔ (۸) نیل شیپر Nail Shaper کی مدد سے ناخنوں کو مناسب شکل دیں اور ناخنوں کے اندر سے میل کو دور کریں۔ (۹) پن نیل اسکربر Pin Nail Scruber کی مدد سے ناخنوں کے کنارے سے میل کے ذرات دور کریں تاکہ ان کو ایک ملائم اور خوبصورت شیپ دی جاسکے۔ (۱۰) پاؤں کو سکون پہنچانے اور ان کی آزاد حرکت کے لئے اپنے ہاتھ سے پیروں کی انگلیوں اور انگوٹھوں کو کھینچئے۔ (۱۱) عمدہ ملائم جلد پانے کے لیے اپنے پیروں کے نچلے حصے پر کریم سے مالش کریں۔

(۱۲) ناخنوں کو کبھی بھی زیادہ اندر کی جانب نہ تراشیں کیونکہ ان سے ناخن گوشت کے اندر بڑھنا شروع ہوجائیں گے ناخنوں کو قدرتی لائن کی بناوٹ کے ساتھ ساتھ تراشیں اور ایک ہی سمت میں فائل کریں۔

پیروں کی ورزش: پیر جسم کا ایک اہم حصہ ہیں۔ پیر میں 26 ہڈیاں، 33 جوڑ، 100 بند اور تقریباً 75000 پسینہ چھوڑنے والے گلینڈز، غدود ہوتے ہیں۔ اس لحاظ سے انہیں زیادہ حفاظت اور توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ذیل میں مختلف اقسام کی ورزشیں درج کی جارہی ہیں جن پر عملدرآمد کرنے سے آپ کے پیر خوبصورت اور چاق و چوبند نظر آنا شروع ہوجائیں گے۔ پنجے کی مدد سے پنسل کو اٹھائیں یہ عمل دونوں پنجوں سے باری باری دس مرتبہ دہرائیں۔ اپنے پیروں کی انگلیوں کو موڑیں اور کھولیں۔ یہ عمل تقریباً بیس بار دہرائیں۔

پیروں میں جلن محسوس ہونا: سخت گرمیوں کے دنوں میں آپ کو پیروں میں عام طور پر جلن محسوس تو ہوگی اس جلن کے احساس کا مقابلہ ذیل میں دیئے گئے طریقوں کی مدد سے کیا جاسکتا ہے۔ (۱) کریلے کے تازہ پتوں کی پیسٹ یا اس کا رس جلن دور کرنے کے لئے تلووں میں لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (۲) مہندی، سرکہ اور لیموں کے رس کی پیسٹ اس جلن میں مفید پائی گئی ہے۔

پیروں کی تھکاوٹ: تھکے ہوئے پیروں کا تروتازہ بنانے کے لیے آرنیکا لوشن لگائیں جو اس طرح سے بنایا جاسکتا ہے۔ سو ملی لیٹر اسپرٹ لے کر اس میں ایک بڑا چمچ آرنیکا کا ٹنکچر ڈالیں۔ ان دونوں کو اچھی طرح ملالیں۔ آپ کا لوشن تیار ہے۔ جب آپ نے اپنے پیر پانی میں ڈبوئیں ہوں تو اس لوشن کے دو سے تین قطرے پانی میں ملائیں۔ **ایڑیوں کا پھٹنا:** گرم موسم یا خون میں گرمی کی وجہ سے ایڑیاں پھٹتی ہیں اور اس کے اثرات انگوٹھوں اور پیروں تک بھی پہنچ جاتے ہیں۔ اس کے علاج کے لئے درج ذیل طریقہ مفید ہوسکتا ہے۔ (۱) کاجو کا تیل پھٹی ہوئی جلد پر لگایا جاسکتا ہے۔ یہ ایڑیوں کے گھاؤ کو بہت جلد مندمل کرتا ہے۔ (۲) بھلانواں کو رال کے ساتھ ابال کر بنائی گئی مرہم کا متاثرہ حصوں پر استعمال نہایت فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ (۳) کچے آم کا رس یا آم کے پتوں کا رس یا درخت سے اکٹھی کی گئی گوندا ایڑیوں کے لئے ایک فائدہ مند علاج ہے۔ (۴) پیروں کی ایڑیوں کو تلوں کے تیل سے مالش کرکے نیم گرم پانی سے ان کی سکائی کریں۔ (۵) سوئے کے پتوں کا رس پیروں کی دراڑوں پر لگایا جاسکتا ہے۔ یہ رس برسات کے موسم میں بھی ایڑیوں پر لگا کر دراڑوں سے بچا جاسکتا ہے۔

آنکھ کی بینائی جاچکی تھی مگر یہ عمل کام کرگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بہت ہی شوق سے پڑھتے ہیں۔ ایک آزمودہ روحانی عمل قارئین کی نذر کررہا ہوں:۔ کوئی بھی ایمرجنسی یا پریشانی آگئی اس کیلئے دو رکعت نفل حاجت پڑھیں اس کے بعد سورۂ یٰسین تین بار اول و آخر درود پاک پڑھیں اور ہر بار سورۂ یٰسین کی ہر مبین پر اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی اور درمیان میں اپنے مقصد کی دعا کرنی ہے اور اسی طرح ہر مبین پر اول و آخر تین بار درود شریف اور دعا کریں اور سورۂ مکمل کریں۔ ایک دن میں صرف تین بار اس ترتیب سے پڑھیں میں نے اس کو آزمایا ہوا ہے۔ ایک بچی کی آنکھ ضائع ہوتے ہوتے بچی اور ڈاکٹرز کے مطابق بچی کی آنکھ کی بینائی جاچکی تھی' میں نے غائبانہ یہ عمل کیا اور وہاں آنکھ بچ گئی ڈاکٹرز نے خود کہا یہ کوئی معجزہ ہوا ہے' یہ کسی دعا کا اثر ہے ایسا کبھی نہیں ہوتے دیکھا کہ آنکھ کی گئی روشنی واپس آجائے۔ (مبشر کریم)

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش ونگار شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیلڈ، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو)، لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو، الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت باامان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

Digitized by Google

[redacted]

دن میں تارے دیکھنے کیلئے یہ نسخہ آزمائیے!

امی بھائی کی شادی پر ہم کو نہیں بلانا چاہتیں

میری کزن کا بارہا کا آزمودہ عمل

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں' آپ نے کوئی روحانی جسمانی نسخہ ٹوٹکہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں' اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسروں کیلئے مشکل کا حل ثابت ہوسکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربطہ ہی لکھیں' صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

[redacted]

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری ہر ماہ پڑھتا ہوں اور آپ کے درس بہت شوق سے سنتا ہوں۔ گزشتہ دنوں میری دکان کے سامنے ایک سفید ریش شخص کا رکشہ خراب ہوگیا' ان دنوں سخت گرمی تھی' وہ بے چارہ تقریباً گھنٹہ بھر سے پریشان کھڑا تھا' بار بار رکشہ کے انجن کی مختلف چیزوں کو چھیڑتا' تاریں اتارتا' لگاتا' کبھی پلگ کھولتا اس کو کپڑے سے صاف کرتا اور پھر لگا دیتا۔ میں پنکھے کے نیچے بیٹھا سارا منظر دیکھ رہا تھا' وہ بے چارہ بار بار رومال سے پسینہ صاف کرتا' گھڑی دیکھتا اور پھر بے چینی سے رکشہ کو سٹارٹ کرنے کیلئے سلف مارتا مگر رکشہ سٹارٹ ہونے کا نام ہی نہ لے رہا تھا۔ اس نے شاید کہیں سے سواری اٹھانا تھی۔ بیٹھے بیٹھے اچانک میرے ذہن میں سورۂ قریش کا وظیفہ آیا' میں نے سوچا چل بندے آج سورۂ قریش کے وظیفے کو آزماتے ہیں' میں نے دکان میں بیٹھ کر گیارہ مرتبہ سورۂ قریش پڑھی اور اس رکشہ پر دم کردیا اور خود اٹھ کر رکشہ کے پاس چلا گیا' جاتے ہی میں نے رکشہ کے انجن پر ہاتھ مارا اور کہا بابا اب سٹارٹ کرو' اس نے کہا نہیں بیٹا یہ سٹارٹ نہیں ہوگا لگتا ہے کوئی بڑی خرابی پیدا ہوگئی ہے۔ میں نے کہا بابا تم رکشہ کے اندر بیٹھو میں ہلکا سا دھکا لگاتا ہوں ان شاء اللہ سٹارٹ ہوجائے گا۔ وہ نا امیدی میں رکشہ کے اندر بیٹھ گیا میں نے ہلکا سا دھکا لگایا اور رکشہ سٹارٹ ہوگیا۔ بابا بڑا حیران ہوا' سٹارٹ رکشہ سے اترا اور اس نے کہا: بیٹا یہ کام تو مکینک کا تھا' تم تو دکاندار ہو تم کیسے جانتے تھے کہ یہ دھکا سے ہی سٹارٹ ہوگا۔ میں نے اسے کہا یہ سب اعمال کی برکت ہے' وہ پانچ سے دس منٹ میرے پاس کھڑا رہا اور میں اسے سورۂ قریش کے فضائل بتاتا رہا۔ جنہیں سن کر وہ بہت متاثر ہوا۔ (عطاء اللہ' لاہور)

دن میں تارے دیکھنے کیلئے یہ نسخہ آزمائیے!

قارئین! بڑی بڑی بیماریوں میں آپ فوری علاج کیلئے دوڑتے ہوں گے۔ لیکن یاد رکھیں کہ جسے آپ معمولی بیماری سمجھ کر علاج نہیں کرواتے یہی بیماری بہت سی مہلک بیماریوں کو پیدا کرسکتی ہے۔ یقیناً آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ یہ معمولی بیماریاں کونسی ہیں۔ دائمی نزلہ و زکام' کھانسی' ریشہ' کیرا اور ناک سے پانی اور چھینکیں آنا۔ یہ بیماریاں اس بات کو ظاہر کرتی ہیں کہ آپ کا جگر درست طریقے سے کام نہیں کر رہا اور آپ کے بدن میں بلغم کی افزائش زیادہ ہو رہی ہے۔ یہ نسخہ دائمی ریشہ' بلغم اور دماغی کمزوری کا نہایت کامیاب علاج ہے جن خواتین و حضرات کے بال' بلغم' ریشے کی زیادتی اور دماغی کمزوری کے باعث گر رہے ہیں یا وقت سے پہلے سفید ہو رہے ہیں' ان کیلئے یہ نسخہ نہایت ہی مفید ہے۔ یہ نسخہ بالوں کو سیاہ کرتا ہے اور آنکھوں کی نظر کو تیز کرتا ہے۔ معدے کو تقویت بخشتا ہے۔ معدے کی تمام بیماریوں کیلئے شفاء ہے۔ نسخہ حاضر خدمت ہے۔

ھوالشافی: ہریڑ (ہلیلہ) کابلی ایک پاؤ (ہریڑ کی گٹھلی نکال کر پھینک دیں صرف چھلکا استعمال کریں) مصری ایک پاؤ' دونوں اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ خوراک: صبح نہار منہ ایک چمچ ہمراہ نیم گرم دودھ لیں۔ ناشتہ ایک گھنٹے بعد کریں۔ دوسری خوراک رات کو سوتے وقت ایک چمچ ہمراہ دودھ ایک پاؤ لیں۔ پانی کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں۔ علاج کچھ عرصہ جاری رکھیں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ بالکل کمزور آدمی اس نسخہ کی بجائے ہریڑ کا مربہ استعمال کریں۔ شوگر کے مریض چینی کی بجائے حسب ضرورت شہد خالص ڈال کر گولیاں بنالیں۔ دو دو گولیاں صبح و شام ہمراہ دودھ لیں۔

ہریڑ کے متعلق امام رازیؒ فرماتے ہیں کہ ہریڑ میں دو ہزار بیماریوں کا شافی علاج موجود ہے۔

پرانے وقتوں میں ایک صاحب اپنے ہر مریضوں کا علاج صرف ہریڑ سے کرتے تھے۔ حکیم کے پاس ہر وقت ایک بوری ہریڑ کی بھری رہتی تھی' اچانک کسی نے وہ بوری چرالی۔ حکیم صاحب کو کچھ دنوں پریشانی کا سامنا کرنا پڑا۔ حکیم کو ایک ترکیب سوجھی کہ اس نے اپنے تمام محلے والوں کو دعوت پر بلایا۔ حکیم نے یہ بھی شرط رکھ دی کہ جو شخص دعوت کھا کر جائے گا۔ وہ ضرور مجھے سلام کر کے جائے گا۔ باری باری لوگ آتے گئے۔ ہر شخص کو حکیم صاحب یہ فرماتے کہ آسمان پر دیکھو تمہیں کچھ نظر آرہا ہے؟ وہ کہتے تھے ہمیں کچھ نظر نہیں آرہا۔ آخر کار چور کی باری آئی۔ چور کو حکیم نے فرمایا کہ ''اوپر دیکھو تمہیں کچھ نظر آرہا ہے؟ چور نے کہا ''مجھے (دن کے وقت) ستارے نظر آرہے ہیں' کیونکہ چور کافی عرصہ سے ہریڑ استعمال کررہا تھا۔ اس طریق سے حکیم نے چور کو پکڑ لیا۔ قارئین! اس بات کو لکھنے کا مقصد یہ ہے کہ ہریڑ کھانے سے بینائی اتنی تیز ہوجاتی ہے۔ دن کے وقت بھی ستارے نظر آنے لگتے ہیں۔ نوٹ: یہ میرا آزمودہ نسخہ ہے۔ یہ نسخہ میرے بڑے بھائی حکیم قاری محمد صادق نے مجھے بتایا تھا۔ قارئین! آزمائیں اور مجھے اپنی دعاؤں میں یاد فرمائیں۔ (حکیم فاروق' چوچھوے والا' سنانواں)

امی بھائی کی شادی پر ہم کو نہیں بلانا چاہتیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور اس میں آئے وظائف خود بھی پڑھتے ہیں اور دوسروں کو بھی بتاتے ہیں سب کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ ہم نے ماہنامہ عبقری سے کیا پایا؟ آج میں چند مشاہدات قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتی ہوں۔

قارئین! میری کزن کے پاس ایک عورت آئی کہنے لگی کہ میرے سگے بھائی کی شادی ہے اور امی مجھے اور سب رشتہ داروں کو شادی پر بلانا نہیں چاہتیں وہ بضد ہیں اگر میں اور دیگر رشتہ دار ہوئے تو میں (یعنی امی) شادی میں شریک نہیں ہوں گی۔ میری کزن نے ماہنامہ عبقری میں آئے سورۂ فاتحہ اور اخلاص کا عمل اس خاتون کو بتایا اور کہا کہ اس عمل کو سارا دن بار بار کرکے اپنی والدہ کی روح کو ہدیہ کریں' صرف ایک ہفتے کے بعد وہ واپس آئیں اور کہا کہ میری والدہ کا دل نرم ہوگیا وہ آج ہی میرے گھر آئی ہیں اور کہا کہ تم اپنے بھائی

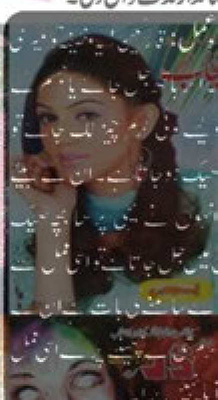
ایجنسی ہولڈر کے خلاف قارئین کی شکایات

بعض جگہ سے مسلسل شکایات آرہی ہیں' ایجنسی ہولڈر عبقری کی ادویات کے ساتھ ساتھ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں۔ ادارہ نے صرف عبقری ادویات کی اجازت دی ہے۔ اس کے علاوہ ادویات کے نقصانات کے ہم ذمہ دار نہیں ہونگے۔ قارئین! صرف عبقری ادویات اعتماد سے خریدیں۔ اگر کہیں ایسا ہو رہا تو ہمیں اطلاع کریں۔ ہم ایجنسی منسوخ کرنے کے مجاز ہیں۔ لکھی ہوئی قیمت سے زیادہ ادا نہ کریں۔ (ادارہ)

URDU TUBE
HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com
Digitized by Google

کی شادی پر ضرور شرکت کرنا ہمارے درمیان جو بھی غلط فہمیاں تھیں سب دور ہوگئی ہیں۔صرف اس عمل کی وجہ سے۔ عمل یہ ہے: اول وآخر ایک مرتبہ درود شریف‘ درمیان میں ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھنا ہے اور پڑھ کر متعلقہ شخص کی روح کو ہدیہ کردیں۔ ان شاء اللہ جو بات نہیں مان رہا ہوتا وہ بات مان جاتا ہے۔

جب اچانک سالن بنانا پڑجائے: ایک دن اچانک مجھے سالن بنانا پڑ گیا‘ میں بہت پریشان ہوئی کیونکہ میں نے کبھی سالن بنایا ہی نہیں تھا‘ پتہ نہیں کیسی کیسی باتیں سننا پڑیں گی‘ بھائی کیا کہیں گے‘ ابو تو غصہ کے ویسے ہی بہت تیز ہیں وہ اچھی خاصی ڈانٹ پلادیں گے۔ سب کہیں گے یہ کیا بنایا ہے؟ سارا سالن ضائع کردیا۔خیر میں نے اول وآخر سات مرتبہ درود ابراہیمی پڑھا اور درمیان میں سات مرتبہ حروف بھی پڑھا اور کھانا بنانے کے دوران تین مرتبہ یہ عمل کرکے کھانے پر دم کردیا‘ جب کھانا سب کو ڈرتے ڈرتے ڈال کر دیا تو میں ہر کسی کے چہرے کی طرف دیکھ رہی تھی کہ کون کیا کہتا ہے؟ مگر کھانے کے بعد سب نے تعریف کی اور خاص کر ابو نے (جن کا مجھے سب سے زیادہ ڈر تھا کہ وہ غصہ ہوں گے) کہا کہ واہ بھئی کھانا تو تم نے بہت لذیذ بنایا ہے اور ساتھ ایک سو روپے کا کڑکتا نوٹ نکال کر میری ہتھیلی پر رکھ دیا۔ مجھے بہت زیادہ خوشی ہوئی کہ صرف اس عمل کی برکت سے اللہ رب العزت نے کھانے میں اتنی شاندار لذت ڈال دی۔



میری کزن کا بار ہا کا آزمود

اگر کوئی چیز نہ مل ہی ہو تو: اگر کوئی چیز نہ مل رہی ہو ہم تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس اسی نیت سے سننا شروع کردیتے ہیں تو ہمیں ہماری مطلوب چیز مل جاتی ہے۔میری پاسپورٹ سائز تصاویر نہیں مل رہی تھیں‘ ڈھونڈ ڈھونڈ کر تھک گئی پھر درس اسی نیت سے سننا شروع کردیا تو تھوڑی ہی دیر کے بعد میری تصاویر مل گئیں۔(ن-ن)

عمل بتا! اب درد ہے کہ نہیں؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ کے پاس ڈاڑھ کا دم ہے‘ جو مجھے میرے ایک دوست نے بتایا ہے اور اجازت بھی دی ہے۔ یہ دم اب میں قارئین عبقری کی خدمت میں ہدیہ کررہا ہوں۔ جب آپ کے پاس مریض آئے تو اس سے کہیں اپنی شہادت کی انگلی اور انگوٹھے سے جس ڈاڑھ میں درد ہے مضبوطی سے پکڑلو اور سات مرتبہ بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ پڑھیں اور ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ پھر اس سے پوچھنا ہے آپ کا نام کیا ہے؟ پھر وہ اپنا نام بتائے گا‘ پھر سات مرتبہ بسم اللہ مکمل پڑھیں اور ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ پھر اس سے اس کی والدہ کا نام پوچھیں جب وہ والدہ کا نام بتادے پھر سات مرتبہ مکمل بسم اللہ پڑھیں اور ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ پھر اس سے اس کے والد کا نام پوچھیں‘ جب وہ بتادے تو پھر سات مرتبہ بسم اللہ مکمل پڑھیں اور ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ پھر اس سے اس کی عمر پوچھیں‘ جب عمر بتادے تو پھر سات مرتبہ بسم اللہ مکمل پڑھیں اور ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ پھر اس سے پوچھیں کہ اس کو اللہ تعالیٰ کے حکم سے کیل دوں‘ وہ کہے اللہ تعالیٰ کے حکم سے کیل دو‘ پھر سات مرتبہ بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ اور ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ پڑھ کر اس کو کہہ دیں ڈاڑھ کو چھوڑ دے اور مریض اگر بیس منٹ تک نہ بولے تو سونے پر سہاگہ ہے‘ ان شاء اللہ بہت جلد آرام آجائے گا۔ ایک مرتبہ پھر کہہ رہا ہوں کہ میری طرف سے عبقری کے تمام قارئین کو اس دم کی اجازت ہے۔

کوئی زہریلی چیز ڈنک مار دے تو: جسم کی کسی جگہ پر اگر کوئی بھی زہریلی چیز ڈنک مار دے تو سات مرتبہ سانس روک کر یہ آیت وَاِذَا بَطَشۡتُمۡ بَطَشۡتُمۡ جَبَّارِيۡنَ ﴿الشعرا ۱۳۰﴾ پڑھ کر دم کردیں اللہ کے حکم سے فوراً آرام آجائے گا۔ ڈنک کی جگہ اپنی انگلی گھماتے ہوئے ایک سانس میں سات مرتبہ درج بالا آیت پڑھتے جائیں اور انگلی گھماتے جائیں۔ کم از کم تین مرتبہ یہ عمل ضرور کریں۔

شوگر کے مریضوں کیلئے: دو عدد بڑی بھنڈیاں لے کر اس کو آگے پیچھے سے کاٹ کر مٹی کے پیالے میں بھگودیں اور صبح نہار منہ دونوں بھنڈیاں کھالیں اور اوپر سے پیالے والا پانی بھی پی لیں۔ قارئین! یہ میرا آزمودہ تو نہیں ہے لیکن مجھے جس نے بتایا ہے اس بندے کا آزمودہ ہے اور اس کی شوگر اب مکمل کنٹرول ہے۔ قارئین! میرے پاس یہ تین تجربات تھے جو میں نے آپ کی خدمت میں پیش کردیئے۔ اگر آپ کے پاس بھی کوئی آزمودہ طبی یا روحانی ٹوٹکہ یا عمل ہے ماہنامہ عبقری کو لکھ کر ضرور بھیجئے۔ آپ کے بتائے ٹوٹکے کو لاکھوں آزمائیں گے اور آپ کے لیے صدقہ جاریہ ہوگا۔ (محمد عزیز)

ایسے ٹوٹکے پہلے کبھی نہ پڑھیں ہوں گے

محترم قارئین السلام علیکم! میرے پاس چند ٹوٹکے جو کہ ہمارے خاندان کے آزمودہ ہیں‘ میں نے عبقری ٹوٹکہ سیکشن میں اپنے قارئین بہن بھائیوں کے نام کرتا ہوں۔ یہ ٹوٹکے پڑھنے اور سمجھنے میں انتہائی عجیب ہے مگر اگر فوائد کے حساب سے دیکھا جائے تو انتہائی تیر بہدف ہیں۔ ہمارے تو آزمودہ ہیں آپ بھی آزمائیے اور عبقری کے ذریعے مجھے ضرور بتائیے گا۔

گلے کی خراش کا علاج: گلے میں خراش ہو تو اپنے کان کے کھجلی کریں‘ کیوں کہ کان کے اندر رگوں کی بناوٹ ایسی ہے کہ وہاں خارش کرنے سے آپ کے گلے کو خود بخود سکون پہنچے گا۔ کسی نہایت شور والی جگہ پر کسی کو سننے میں دشواری ہے؟ تو کسی شخص کی بات سننے کے لیے دائیں کان کا استعمال کریں کیوں کہ دایاں کان انسانی آواز کو زیادہ تیزی اور زیادہ بہتری سے سنتا ہے۔

باتھ روم جانا ہے مگر باتھ روم نہیں: باتھ روم جانے کی سخت حاجت ہے لیکن باتھ روم پاس نہیں ہے۔ کوئی بات نہیں اپنے پیارے لوگوں کے بارے زیادہ سے زیادہ سوچیں۔ یہ خیالات آپ کے دماغ کو مصروف کردیں گے اور آپ کا دماغ بھٹک جائے گا اور کچھ دیر کیلئے آپ کو سکون مل جائے۔ جیسے ہی باتھ روم ملے حاجت سے فارغ ہوجائے۔(رانا قاسم‘ چونیاں)

عبقری ٹوٹکہ سیکشن: قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہوجاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں‘ عبقری نے ایک ٹوٹکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے

وہ لوگ جو عملیات‘ تعویذات اور وظائف کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اگر بیچنی شروع کردیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کردیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

Digitized by Google

82 سال کی عمر میں فٹنس چاہتے ہیں تو یہ چند پتے کھا لیجئے!

محمد راشد شمسی، رائل لیبارٹریز، لاہور

اس وقت شاہ صاحب نے اس درخت کی طرف اشارہ کرکے بتایا کہ اس درخت کے خشک پتے ہماری خوراک ہوتی تھی۔ ہم صبح ہتھیلی بھر کر پانی کے ساتھ یہ کھالیتے تھے اور پھر دن بھر کسی چیز کی طلب نہیں ہوتی تھی اور نہ ہی کوئی کمزوری ہوتی۔ یہ ہم سادھوؤں کی خوراک تھی

میں ایک دن انٹرنیٹ پر نئی تحقیق کی فائلیں چھان رہا تھا کہ میری نظر ایک فائل پر پڑی The Miracle Tree ''یعنی معجزاتی درخت'' میں فوراً اس کی طرف لپکا اور اسے پڑھنا شروع کیا، کہ یہ معجزاتی درخت 300 بیماریوں کا کامل علاج ہے جو کسی نہ کسی غذائی کمی کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ اس درخت کے خشک پتے 50 گرام طاقت میں برابر ہیں۔ 4 گلاس دودھ، 8 مالٹے، 8 کیلے، 2 پالک کی گڈیاں، ۲ کپ دہی، 18 ایمائنو ایسڈز، 36 وٹامن او 96 اینٹی اوکسیڈینٹ' میں حیرت سے اسے دیکھ رہا تھا کہ یہ پودا کتنا طاقتور ہے، سبحان اللہ، وٹامن اے گاجر میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں چار گناہ زیادہ ہے۔ فولاد پالک میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں چار گناہ زیادہ ہے۔ پوٹاشیم کیلے میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں تین گنا زیادہ ہے۔ وٹامن سی مالٹے میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں سات گنا زیادہ ہے اسی طرح ان افادیت کی ایک لمبی فہرست ہے، جب اتنے فوائد پڑھ چکا تو درخت کی شناخت کی فکر پیدا ہوئی۔ بالکل سمجھ نہ آئے کہ کون سا پودا ہے، گرم ماحول اور ریتلی زمین میں آسانی سے کاشت ہوتا ہے۔ میں پہلے تو یہی سمجھا کہ یہ درخت اسی امریکن خطے کا کوئی پودا ہے آن لائن سرچ میں اس کے بیج دیکھے جو دس ڈالر کے صرف بیس بیج تھے۔ سوچا پاکستان لے چلوں اور اپنے ملک میں اس نادر پودے کو لگاؤں۔ اگلی رات یہ میرے ذہن پر ایک نقش کی طرح سوار رہا۔

میں نے صبح دوبارہ اس کا نام جاننے کی کوشش کی تو گوگل پر ایک لمبی لسٹ آئی اس میں اس درخت کا نام پڑھ کر جھٹکا سا لگا کہ یہ درخت اتنی اہمیت کا ہے، گاؤں کے لوگ اس کی پھلیوں کا اچار ڈالتے رہے اور پرانے لوگ نظر تیز کرنے کیلئے سرمہ میں اس کا جوس ڈالتے تھے، اندھراتا (شب کوری) میں مستند سمجھا جاتا تھا۔ کاش وہ لوگ اس وٹامن اے کے خزانے کے راز سے واقف ہوتے، میں نے پہلی بار یہ درخت چالیس سال قبل ایک درویش سید میراں شاہ مرحوم کے باغ میں دیکھا، انہوں نے اس کا تعارف کچھ اس طرح کروایا کہ آؤ آپ کو آج اپنے باغ کی سیر کرواؤں وہ مختلف پودوں پر سیر حاصل بات کرتے ہوئے جب اس درخت کے قریب پہنچے تو فرمانے لگے میری عمر سو سال کے لگ بھگ ہے میں نے جوانی سادھو کے بھیس میں کئی ملکوں کا سفر کیا، ہم لوگ براہ انڈونیشیا، ملائیشیا میں پیدل پھرے، چونکہ اس لمبے سفر میں اپنے ساتھ زیادہ خورد و نوش کا سامان نہیں ہوتا تھا۔ اس وقت شاہ صاحب نے اس درخت کی طرف اشارہ کرکے بتایا کہ اس درخت کے خشک پتے ہماری خوراک ہوتی تھی۔ ہم صبح ہتھیلی بھر کر پانی کے ساتھ یہ کھالیتے تھے اور پھر دن بھر کسی چیز کی طلب نہیں ہوتی تھی اور نہ ہی کوئی کمزوری ہوتی۔ یہ ہم سادھوؤں کی خوراک تھی۔ میں نے دل ہی دل میں اسے اتنی اہمیت نہ دی، اور آگے بڑھ گئے، اب کئی برس کے بعد میں پاکستان پہنچا تو خصوصی طور پر شاہ کے باغ میں گیا اور اس عظیم پودے کو دوبارہ دیکھا اور اپنی نادانی پر خفت ہوئی۔

دوستو! اب میرا یہ ماننا ہے کہ جس صحن میں یہ درخت نہیں وہ گھر صحت مند نہیں۔ میں نے 2010ء میں پہلی بار یہ دوا اپنے دوست احسان صاحب کو ان کی والدہ کی بیماری پر تجویز کی، احسان صاحب کہنے لگے والدہ کی عمر 82 سال ہے اور ان کے جسم میں بہت کمزوری آچکی ہے اب کھڑا ہونا ہی مشکل ہو رہا ہے۔ میں نے تفصیل سے انہیں اس پودے کا بتایا کیونکہ وہ باٹنی میں ڈگری ہولڈر ہیں۔ انہوں نے اس کی تفصیل پڑھی اور والدہ کو استعمال کروائی ایک دن احسان صاحب نے بتایا کہ والدہ بالکل ٹھیک ہیں صحت اتنی بہتر ہوئی کہ انہوں نے رمضان کے روزے بھی رکھے پھر اس دوا سے اپنے خاندان کے 21 آدمیوں کی شوگر کنٹرول کرکے صحتمند ڈگر پر لے آئے۔ لاہور میں ایک حکیم صاحب کو بتانے کی دیر تھی انہوں نے تین سو گرام سوہانجنا پاؤڈر کے 6 ہزار روپے ذیابیطس کے علاج کے لینے شروع کردیئے، حالانکہ بہاولپور کے علاقہ میں یہ خودرو جنگل کے طور پر ہیں، اب فیصل آباد زرعی یونیورسٹی اس کا لٹریچر عوام میں تقسیم کر رہی ہے، اور فری بیج بھی دیئے جا رہے ہیں' آن لائن بھی اس کا لنک موجود ہے بہرحال میں نے یہاں امریکہ میں ۲۵ ڈالر میں ایک پاؤنڈ پاؤڈر خریدا ہے۔ اس کے خشک پتوں کا قہوہ پریشانیوں اور دباؤ میں سکون بخشتا ہے اور بھرپور نیند لاتا ہے، قبض کے مریضوں کے لئے آب حیات ہے، خون کی کمی کی وجہ سے چہرے کی چھائیوں کو بھگانے میں تیر بہدف ہے، کسی بھی طرح کی کمزوری کا واحد حل ہے، حاملہ عورتوں اور بچوں کو بھی استعمال کروایا جاسکتا ہے، افریقہ کے قحط کے دوران ایک چرچ نے یہ پودے غذائی کمی کے شکار لوگوں میں تقسیم کیے، پھر دیکھتے ہی دیکھتے ساری دنیا اس کی گرویدہ ہوگئی آیئے آج ہی سوہانجنا کا پودا گھر میں لگا کر صحتمند زندگی کا آغاز کرتے ہیں۔ یہ پودا ۳۰۰ بیماریوں کا علاج جو غذا کی کمی کے باعث کسی نہ کسی روپ میں ابھرتی ہیں۔ اب اس طاقت کے خزانے کا راز اب تک پہنچ چکا ہے جسے تمام عمر استعمال میں لانا اور اگلی نسل کو منتقل کرنا ہے۔

نوٹ۔ یہ دوا بطور غذا گھروں میں رواج دیں اور صحتمند نسلوں کے مربی بنیں غیر فطری علاج اسٹیرائیڈ آرٹی فیشل وٹامنز کی رنگ برنگی دوائیوں کی بجائے قدرت کے اس خزانے سے فائدہ اٹھائیں اللہ تبارک وتعالیٰ نے اسے انسان کے لیے صحت کے ایک خزانے کی شکل میں پیدا کیا ہے۔

ابھرتے ہوئے تلوں اور مسوں کیلئے 1971ء سے میرا آزمودہ ٹوٹکہ عبقری قارئین کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ میں نے 1971ء میں کسی طبی میگزین میں پڑھا تھا۔ دو تین مرتبہ مختلف لڑکیوں اور ایک مرتبہ خود پر آزمایا بہت ہی لاجواب پایا۔ عبقری قارئین کیلئے پیش خدمت ہے' امید ہے قارئین بھرپور استفادہ فرمائیں گے۔ **ھوالشافی:** کالی ہجی، سفید ہجی اور پان میں استعمال ہونے والا چونا' تینوں ہم وزن لے کر خوب باریک پیس لیں۔ پھر تھوڑا سا پانی ڈال کر مرہم کی طرح بنالیں اور دن میں دو تین مرتبہ جہاں تِل ہوں وہاں ماچس کی تیلی کی پچھلی سائیڈ پر لگا کر وہاں لگائیں۔ دو چار مرتبہ لگانے سے تِل کے اوپر کھرنڈ آجائے گا' پھر صرف داغ رہ جائے گا۔ اس پر عرق لیموں اور گلیسرین مکس کرکے لگاتے رہیں۔ کچھ عرصہ میں داغ بھی صاف ہوجائے گا۔ یہ دوا لگانے سے تھوڑی سی جلن ہوتی ہے۔ اس کی فکر نہ کریں۔ (کوثر' خیر پور میرس)

خون افزاء ٹانک خون بنانے والی گولیاں
☆ کمی خون کی ہر وجہ کا حل ☆ صالح خون پیدا کرے ☆ جسم کو فربہ اور توانا بنائے ☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔
☆ سالہا سال کی تھکاوٹ' اسٹریس' ڈپریشن کا چند ڈبیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال صحت شاندار بنائے
☆ مستقل صحت وتوانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال
قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ
حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں

Digitized by Google

مجھے جب امام حسن و حسین رض کی زیارت ہوئی

واقعی اس عمل سے مشکلات ایسے ٹلتیں ہیں کہ انسان خود حیران رہ جاتا ہے۔ ان نوافل کی برکات سے مجھے بہت سے بزرگوں اور مقدس مقامات کی زیارت ہوئی اور سب سے بڑھ کر مجھے پیارے آقا حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت نصیب ہوئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ مجھے آپ سے ملنے کا بے حد شوق ہے۔ ان شاء اللہ کوشش جاری ہے جب بھی ٹیلی فون پر آپ سے ملاقات کا ٹوکن ملا میں ضرور حاضر ہوں گی۔ میں علامہ لاہوتی پراسراری کا قسط وار مضمون ''جنات کا پیدائشی دوست'' بہت دلچسپی سے پڑھتی ہوں اس میں موجود وظائف بڑے کام کے ہوتے ہیں' میں بہت زیادہ پریشان تھی۔ مشکلات نے گھیرا ہوا تھا' میں نے جنات کے پیدائشی دوست میں سے سورۂ اخلاص کے نوافل والا عمل پڑھا اور اسے کرنا شروع کر دیا۔ اس عمل کے کرنے کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھ پر خاص کرم کیا اور میری پریشانیاں دن بدن کم ہونے لگیں اور میں مشکلات سے ایسے نکلی کہ خود بھی حیران رہ گئی۔ اللہ تعالیٰ نے خود بخود ہی سبب پیدا فرمانے شروع کر دیئے۔ واقعی اس عمل سے مشکلات ایسے ٹلتیں ہیں کہ انسان خود حیران رہ جاتا ہے۔ ان نوافل کی برکات سے مجھے بہت سے بزرگوں اور مقدس مقامات کی زیارت ہوئی اور سب سے بڑھ کر مجھے پیارے آقا حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت نصیب ہوئی جو میری زندگی کا سرمایہ ہے۔ میں علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کی بے حد شکر گزار ہوں کہ انہوں نے ایسا تیر بہدف وظیفہ عبقری رسالہ میں بتایا۔

میری آپی کا نام (م۔ا) ہے انہوں نے بھی یہ نوافل پڑھے۔ اللہ تعالیٰ نے ان پر بھی بے حد کرم اور فضل کیا۔ انہوں نے جب سے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا جہاں ان کی بے شمار مشکلات ٹلیں' مسائل حل ہوئے وہیں انہیں حضور نبی کریم ﷺ بے شمار بزرگ ہستیوں کی زیارت ہوئی۔ میری آپی کو جن ہستیوں کی زیارت ہوئی ان کے نام درج ہیں:۔ حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ' خلیفہ راشدین'، حضرت بلالؓ، حضرت ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام، حضرت اسماعیل علیہ الصلوٰۃ والسلام، حضرت خدیجہ الکبریٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت فاطمۃ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا، امام حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہٗ اور حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہٗ کی زیارتیں کیں۔ انہوں نے کئی بار خانہ کعبہ' مسجد نبویؐ اور حجر اسود کو بھی دیکھا۔ میری آپی کو آرمی میں جانے کا بے حد شوق ہے۔ انہوں نے یہ نفل پڑھتے ہوئے دیکھا کہ ایک سنہری قبر ہے ایک انتہائی نورانی بزرگ اس پر پھول ڈال رہے ہیں' میری باجی پوچھتی ہیں یہ کس کی قبر ہے؟ فرماتے ہیں۔ یہ تمہاری قبر ہے۔ میں ان سے پوچھتی ہوں کہ میری قبر آسمان پر کیوں ہے؟ فرمایا شہیدوں کا گھر آسمان پر بھی ہوتا ہے۔ سنا ہے کہ تم چونڈہ کے مقام پر شہید ہو گی۔ انہوں نے کئی بار دیکھا کہ وہ آرمی میں بھرتی ہوئی ہیں اور ایک لال رنگ کی دیوار ہے اس پر سنہری رنگ سے مختلف رنگوں کے ساتھ ان کا نام لکھا ہوا ہے انہوں نے بہت سے گولڈ میڈل اپنے گلے میں دیکھے۔ سورۂ اخلاص کے نوافل والے عمل سے ہمارے گھر میں بہت سکون آ گیا ہے' گھریلو ناچاقیاں ختم ہو چکی ہیں' ہر کوئی خوش اور خوشحال ہے۔ ہم ساری عمر اس وظیفہ نہ چھوڑیں گے۔ ان شاء اللہ۔ سورۂ اخلاص کا عمل درج ذیل ہے:۔ رات ایک بجے کے بعد 4 نفل اکٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی نیت کریں' پہلی رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد 101 بار سورۂ اخلاص مع تسمیہ پڑھے اسی طرح ہر رکعت میں پڑھے بس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص حضوری ہو (ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد سر برہنہ کر لیں اور دائیں بازو سے قمیص نکال کر بازو اور کندھا ننگا کر لیں (عورت کیلئے یہ حکم نہیں ہے) جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے پھر 500 بار سورۂ اخلاص پڑھیں اول و آخر درود شریف 11 بار پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگی ہے اتنی دیر خوب گڑگڑا کر بھکاری بن کر دعا کریں رو رو کر مانگیں کہ جسم کا رواں رواں کھڑا ہو جائے بہت لمبی اور عاجزانہ دعا کر کے پھر 100 بار سورۂ اخلاص پڑھیں اور پھر سورۂ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ

جائیں۔ یہ عمل کچھ عرصہ یا کچھ دن مستقل کریں۔ اور قدرت کے کمالات اور حمایت اپنی طرف متوجہ ہوتے دیکھیں آپ حیران رہ جائیں گے۔ آپ کا مسئلہ قرض کا ہے' بے اولادی کا ہے' نوکری کا ہے' گھریلو جھگڑوں' اولاد کی نافرمانی' بیٹیوں کے رشتوں کی بندش' لاعلاج بیماریاں یا اپنے گھر کی خواہش ہے۔ بس یقین کے ساتھ یہی درج بالا عمل کریں پھر رب کریم کی کریمی کی مشاہدہ اپنی جاگتی آنکھوں کے ساتھ کریں۔ بے شمار اس عمل سے پا چکے ہیں آپ بھی پڑھیے اور خالی جھولیاں بھر لیں۔ بس شرط صرف یقین' توجہ اور اعتماد ہے۔ (ک۔ا)

سسرال میں سسکیاں لیتی بہوؤں کیلئے خوشخبری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے جو میں قارئین عبقری کیلئے لکھ رہا ہوں۔ یہ عمل تقریباً ہر گھر' ہر دفتر اور ہر شخص کی ضرورت ہے۔ خاص طور پر جن خواتین کی سسرال میں عزت نہ ہو اور سسرال والے اس کو ناجائز تنگ کرتے ہوں اس کیلئے یہ عمل میں بے شمار کو بتایا اور جس جس نے بھی کیا اس کی حکمرانی اس گھر میں قائم ہو گی اور اس کی بات کو حرف آخر سمجھا جانے لگا۔ آج بے شمار بچیاں صرف اس عمل کی برکت سے اپنے گھروں میں سکون سے خوشحال زندگی بسر کر رہی ہیں۔ یہ عمل مجھے بارہ سال پہلے ایک شخص نے دیا تھا۔ یہ عمل زبردست کام کرتا ہے۔ عمل یہ ہے:۔ یَاعَزِیْزُ مِنْ کُلِّ عَزِیْزٍ بِحَقِّ یَاعَزِیْزُ ہر روز فجر کی نماز کے بعد اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے درمیان میں 108 مرتبہ درج بالا وظیفہ پڑھنا ہے۔ اس کے علاوہ سارا دن کھلا یَاعَزِیْزُ کا ورد کرنا ہے۔ اس وظیفے کے استعمال سے لوگوں کی گھر میں اتنی عزت ہو جاتی ہے کہ اکثر وہ متکبر بن جاتے ہیں اور چھوٹے بڑوں کی تمیز چھوڑ دیتے ہیں' گھر میں ان کی اجارہ داری قائم ہو جاتی ہے چھوٹا ہو یا بڑا ہر کوئی اس کے سامنے سر تسلیم خم کر لیتا ہے۔ قارئین! میں نے یہ وظیفہ لوگوں کو بتانا چھوڑ دیا ہے' کیونکہ جو کوئی اس کا ناجائز استعمال کرتا ہے اس کا بہت شدید نقصان ہوتا ہے۔ وہ طرح طرح کے مصائب میں گرفتار ہو جاتا ہے۔ بعض لوگ جنہوں نے خاص طور پر اس وظیفہ کا ناجائز استعمال کیا' دوسروں پر اپنی حکمرانی اور اجارہ داری قائم رکھنے کیلئے عمل کیا اور اجارہ داری قائم کرنے کے بعد ہر کسی کو دھتکارا ان کا انجام بہت ہی بھیانک ہوا۔ بس اس دن سے لوگوں کو بتانا ہی چھوڑ دیا۔ (طارق محمود' کراچی)

جوانی گولیاں
سمجھدار والدین نسلوں کو ضرور استعمال کروائیں
جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرائے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر دانے' داغ دھبے۔ خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ غصہ' چڑچڑاپن۔ ڈیپریشن' ٹینشن۔ لیکوریا۔ احتلام۔ مادہ تولید کا پتلا ہو جانا۔ ایسی تمام حالتوں میں ''جوانی گولیاں'' استعمال کریں۔
قیمت صرف 150 روپے

Digitized by Google

ٹیشن بالکل سنسان ہے صرف ایک شخص کھڑا ہے جو اپنے حلیے سے ہی جرائم پیشہ لگتا تھا۔ وہ انتہائی خوفزدہ ہوگئی۔ پھر اس نے
،مت کی خود کو سنبھالا، قرآن مجید پڑھنا شروع کردیا اور اسے جو کچھ زبانی یاد تھا جسے وہ ایک عرصے سے بھولی ہوئی تھی

انسپکٹر صاحب میں قاتل کو پہچانتی ہوں!

م۔س۔ر، چکوال

ایک عرب مسلمان لڑکی لندن میں زیر تعلیم تھی ایک مرتبہ وہ اپنی سہیلی کے ہاں ایک تقریب میں گئی کوشش کے باوجود وہ وہاں سے جلدی نہ نکل سکی جب فنکشن سے فارغ ہو کر نکلی تو رات آدھی سے زیادہ بیت چکی تھی۔ اسکا گھر کافی دور تھا سب سے جلدی گھر پہنچنے کا ذریعہ زیر زمین چلنے والی ٹرین تھی لیکن اس میں دشواری یہ ہے کہ آدھی رات کے بعد ٹرینوں میں اور اسٹیشنوں پر بہت سے جرائم پیشہ افراد ہوتے ہیں۔ آئے روز ٹی وی چینلز اور اخبارات میں یہاں ہونیوالی وارداتوں کا تذکرہ موجود ہوتا ہے۔ بہت ہی زیادہ دیر ہو چکی تھی۔ بس کافی وقت لے سکتی تھی۔ لڑکی نے بہت سے خدشات وخطرات کے باوجود ٹرین میں جانے کا فیصلہ کرلیا۔ یہ بات پیش نظر رہے کہ یہ لڑکی دیندار نہیں بلکہ بہت آزاد خیال اور لبرل تھی۔ جب وہ اسٹیشن پر پہنچی تو یہ دیکھ کر اس کے جسم میں خوف کی ایک لہر دوڑ گئی کہ اسٹیشن بالکل سنسان تھا' صرف ایک شخص کھڑا ہے جو اپنے حلیے سے ہی جرائم پیشہ لگتا تھا۔ وہ انتہائی خوفزدہ ہوگئی۔ پھر اس نے ہمت کی خود کو سنبھالا، قرآن مجید پڑھنا شروع کردیا اور اسے جو کچھ زبانی یاد تھا جسے وہ ایک عرصے سے بھولی ہوئی تھی سب کچھ پڑھ ڈالا اتنے میں ٹرین آئی اور وہ اس میں سوار ہو کر بخیریت اپنے گھر پہنچ گئی اگلے دن کا اخبار دیکھ کر چونک اٹھی اسی اسٹیشن پر اس کے روانہ ہونے کے تھوڑی دیر بعد ایک نوجوان لڑکی کا قتل ہوا اور قاتل گرفتار بھی ہوگیا وہ پولیس اسٹیشن گئی پولیس والوں کو بتایا کہ قتل سے کچھ دیر پہلے وہ اسٹیشن پر موجود تھی۔ میں قاتل کو پہچانتی ہوں اس سے کچھ سوال و جواب کرنا چاہتی ہوں جب وہ مجرم کے سیل کے سامنے پہنچی تو اس سے پوچھا: کیا تم مجھے پہچانتے ہو؟ اس نے جواب دیا، ہاں! پہچانتا ہوں رات تم بھی اس اسٹیشن پر آئی تھیں۔ لڑکی نے پوچھا: پھر تم نے مجھے کیوں چھوڑ دیا وہ کہنے لگا: میں تمہیں کیسے نقصان پہنچاتا؟ تمہارے پیچھے تو دو انتہائی صحت مند اور مضبوط باڈی گارڈ کھڑے تھے یہ سن کر لڑکی واپس آگئی واپسی پر لڑکی کی تشکر اور احسان مندی کے جذبات سے مغلوب تھی اور اللہ تعالیٰ کی مدد اور نصرت پر اس کا بھروسہ مزید بڑھ گیا تھا۔ اگر ہم اپنے دل کی اتھاہ گہرائیوں سے اللہ کو پکاریں اور اللہ کی تائید و نصرت پر بھروسہ رکھیں تو ہم اللہ کی رحمت سے کبھی محروم نہیں رہیں گے۔ آیئے! قرآن سے دوستی لگائیں' کمرے کی الماری میں گرد سے اٹے قرآن کو پھر سے باوضو ہو کر اٹھائیں' کانپتے لرزتے ہاتھوں سے گرد جھاڑیں' قرآن کو سامنے رکھ کر ہاتھ جوڑ کر معافی مانگیں کہ میں تجھے بھولا رہا' تجھے چھوڑ کر دنیا کی چمک دمک میں کھو گیا مگر بے شک اصل تو ہی ہے' تو ہی کلام الٰہی ہے جس کو پڑھنے اور تجھ پر عمل کرنے سے مجھے کامیابیاں ملتی ہیں' میری دنیا و آخرت سنورتی ہے۔ قرآن کو اچھی سی خوشبو لگائیں' بہترین دھلا ہوا خوبصورت غلاف چڑھائیں اور روزانہ اس کی تلاوت کریں' چاہیں ایک صفحہ ہی پڑھیں اور رب کریم سے اپنے مسائل کا حل مانگیں قارئین! پھر دیکھیں مسائل کیسے حل ہوتے ہیں۔ میں نے ایک مرتبہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس میں سنا تھا کہ آپ فرما رہے تھے کہ قرآن مجید اپنے نہ پڑھنے والوں کیلئے بددعائیں کرتا ہے ذرا سوچیے کہ جس کیلئے کلام الٰہی بددعا کرتا ہو اس کا انجام کیا ہوگا؟ آیئے! قرآن سے دوستی لگائیں اور کامیابیاں سمیٹ لیں۔ روزانہ نماز فجر اور تلاوت قرآن پاک کے بعد درج ذیل وظیفہ پڑھیں ان شاء اللہ جو یہ پڑھے گا اس کا نام ابدالوں میں لکھا جاتا ہے۔

معروف کرخی رحمۃ اللہ علیہ سے مروی ہے جو روزانہ دس بار یہ وظیفہ پڑھتا ہے۔

اَللّٰھُمَّ اَصْلِحْ اُمَّۃَ مُحَمَّدٍ
اَللّٰھُمَّ فَرِّجْ عَنْ اُمَّۃِ مُحَمَّدٍ
اَللّٰھُمَّ ارْحَمْ اُمَّۃَ مُحَمَّدٍ

ترجمہ: ''اے اللہ محمد ﷺ کی امت کی اصلاح فرما'' ''اے اللہ محمد ﷺ کی امت کی تکلیفیں دور فرما'' ''اے اللہ محمد ﷺ کی امت پر رحم فرما''

جو یہ پڑھتا ہے اس کا نام ابدالوں میں لکھ دیا جاتا ہے۔

25 سال سے آزمودہ

فالج، عرق النساء، لنگڑی، شاٹیکا کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک دفعہ میں اپنے دوست کے ساتھ کہیں جا رہا تھا۔ اس نے بھائی کی دوکان پر جانا تھا میں بھی ساتھ چلا گیا۔ اتنے میں ایک شخص آیا اس سے کچھ کیپسول لیے اور بڑی عاجزی سے بولا کہ بھائی یہ نسخہ دے دو میں بالکل ٹھیک ہوں اور جس کو دیتا ہوں وہ بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ دکاندار نے غصے سے کہا چلو بھاگو نسخہ میں کسی کو نہیں دیتا۔ میں نے ماہنامہ عبقری بھی اُس کے شوکیس میں رکھا ہوا دیکھا میں نے بے ساختہ کہا یہ نسخہ عبقری سے تو نہیں لیا۔ اس نے کہا نہیں یہ میرا 25 سالہ اپنا نسخہ ہے اور لوگوں کو فری دیتا ہوں۔ اس کا غصہ دیکھ کر میں نے درود شریف پڑھ پڑھ کر اس کو ہدیہ کرنا شروع کر دیا' تقریباً 20 منٹ بعد میں نے کہا یہ نسخہ عبقری میں دیں مخلوق خدا کا بھلا ہو جائے۔ اچانک اس کا لہجہ ٹھنڈا اور میٹھا ہو گیا اور کہا میرے پاس ٹائم ہی نہیں ہوتا میں عبقری کو پچھلے دس سال سے پڑھتا ہوں بہرحال اگر آپ عبقری کو بھیج دیں تو میں نسخہ آپ کو دیتا ہوں۔ میں نے شکر ادا کیا۔ میں نے نسخہ لیا اور مشاہدات بھی پوچھے جو کہ بہت ہی زیادہ تھے 2 کا ذکر کرتا ہوں۔ (۱) گورنمنٹ گرلز سکول مانسہرہ کے چوکیدار تھے بے چارے علاج کروا کروا کر تھک ہو گئے تھے یہ نسخہ لیا تو بالکل ٹھیک ٹھک ہو گئے۔ (۲) ایک اور صاحب سعودی عرب میں علاج کرتے کرتے تھک ہار کر سعودیہ سے اچھی ملازمت چھوڑ کر آ گئے یہاں انہیں پتہ چلا رب نواز کی دوکان ان سے آ کر کیپسول لیے تو دس دن کے اندر ہی ٹھیک ٹھاک چلنا شروع کر دیا اور کچھ عرصہ بعد سعودی عرب واپس چلے گئے دوبارہ ان کو شاٹیکا کا درد بالکل نہیں ہوا۔ پہلے اکثر انہیں ہو جاتا تھا

نسخہ: (۱) کچلہ مدبر ایک تولہ، (۲) افستین ایک تولہ، (۳) اسپرین ایک تولہ (۴) کیفین آدھ تولہ۔ سب کو ملا کر بڑے کیپسول بھر لیں دودھ کے ساتھ دن میں تین ٹائم لیں۔ فالج، عرق نساء، لنگڑی، شاٹیکا سب بیماریوں کیلئے ہے اور ہاں ایک اور بات انہوں نے مجھ سے کہی کہ یہ بھی بتادو عبقری والوں کو کہ اگر کسی کو فالج کا اٹیک ہو جائے تو کوٹی ہوئی سونٹھ ایک ایک چٹکی آدھ گھنٹے کے وقفہ سے فوری دیں ان شاء اللہ تعالیٰ جسم میں کوئی نقص نہیں فرمائے گا۔ یہ 25 سالہ مجرب نسخہ ہے ہزاروں لوگوں کو دیا الحمد للہ سب ٹھیک ہو گئے۔ (غلام مصطفیٰ اعوان، مانسہرہ)

قددراز کورس
پریشانی کیسی؟ اب آپ بھی اپنے قد میں اضافہ کر سکتے ہیں
ہڈیوں کی مضبوطی بڑھوتری اور عضلات کی ساخت کو برقرار رکھنے کیلئے لاجواب
جن کی شادی صرف چھوٹے قد کی وجہ سے رکی ہے وہ آج ہی سے استعمال شروع کردیں
500/-

Digitized by Google

غلام قادر ہراج' جھنگ صدر

ہر مقصد کو پانے کا 33 سالہ آزمودہ وظیفہ

حضرت لقمان حکیمؒ اپنے بیٹے کو نصیحت فرماتے ہوئے کہتے ہیں کہ ہر انسان کے تین حصے ہیں ایک تہائی اللہ تعالیٰ کے لیے، ایک تہائی اس کے نفس کے لیے اور ایک تہائی کیڑوں مکوڑوں کے لیے۔ اللہ تعالیٰ کے لیے جو حصہ ہے وہ اس کی روح ہے جو تہائی اس کی نفس کے لئے ہے وہ اس کا عمل ہے۔ جو تہائی کیڑوں مکوڑوں کے لئے ہے وہ اس کا بدن ہے۔ حضرت علیؓ فرماتے ہیں کہ تین چیزیں حافظہ کو تیز کرتی ہیں اور بلغم کو ختم کرتی ہیں۔ یہ تین چیزیں یہ ہیں:۔ مسواک کرنا، روزہ رکھنا، تلاوت قرآن پاک کرنا۔ حضرت کعبؓ الاحبار فرماتے ہیں کہ مومن کے لئے شیطانی سے حفاظت کے تین قلعے ہیں:۔ مسجد، ذکر باری تعالیٰ، تلاوت کلام پاک۔ بعض حکماء سے منقول ہے کہ تین چیزیں اللہ تعالیٰ کے خزانوں میں سے ہیں وہ صرف اسے عطا کرتا ہے جس سے محبت کرتا ہے۔ فقر و فاقہ، مرض، صبر۔

بارگاہِ نبوی ﷺ میں چند لمحات

مسند ابی یعلی میں حضرت انسؓ سے روایت ہے کہ جس شخص کو اللہ تعالیٰ نے اسلام میں چالیس سال کی عمر دی اس سے اللہ تعالیٰ مختلف قسم کی بیماریاں مثلاً کوڑھ، برص اور دماغ کی خرابی کو ہٹا دیتا ہے۔ جس شخص کو اللہ تعالیٰ نے اسلام میں 50 سال کی عمر دی اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس پر حساب کو آسان فرما دیتا ہے اور جس شخص کو اللہ تعالیٰ نے اسلام میں 60 سال کی عمر کر دی تو اللہ تعالیٰ رجوع الی اللہ کی توفیق دے دیتا ہے اور جس شخص کو اللہ تعالیٰ نے اسلام میں 70 سال کی عمر دی تو آسمان و زمین والے اس سے محبت کرتے ہیں اور جس شخص کو اللہ تعالیٰ اسلام میں 80 سال کی عمر دے تو اللہ تعالیٰ اس کی برائیاں مٹا دیتا ہے اور اس کی نیکیاں لکھتا ہے اور جس شخص کو اللہ تعالیٰ نے اسلام میں 90 سال کی عمر عطا فرمائے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کو بخش دیتا ہے اور وہ زمین میں اللہ تعالیٰ کا قیدی ہے اور قیامت والے دن وہ اپنے گھر والوں کی سفارش کرے گا۔

بچوں کے چہروں پر نہ ماریں

بخاری شریف میں ارشاد نبویؐ ہے:۔ اذا ضرب العبد

فلیجتنب الوجه

(ترجمہ) جب غلام کو مارے تو چہرے پر مارنے سے بچے بچہ بھی اپنے اساتذہ کرام کے سامنے غلاموں کے درجہ میں ہے۔ بڑے درجہ کے علماء نے یہی حکم بچے کو مارنے کا بیان کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حضرت آدمؑ کو اپنی صورت پر پیدا فرمایا (بخاری) چہرے کا احترام اللہ تعالیٰ کا احترام ہے۔ انسان کی خوبصورتی چہرہ میں جمع ہوتی ہے۔ چہرہ جامع المحاسن ہے چہرے پر مارے گا تو اس کی خوبصورتی ختم ہوجائے گی۔ چہرے سے انسان کی انسانیت ظاہر ہوتی ہے اس لئے چہرے پر مارنا گویا انسان کی انسانیت ختم کرنے کے مترادف ہے۔ چہرہ ایک نازک چیز ہے اس پر مار کا اثر بہت جلدی ہوتا ہے چہرے پر بار بار مارے گا تو اس کا حسن ختم ہو جائے گا بار بار مارنے پر بچہ ضدی ہوجائے گا۔ سکول یا گھر سے سزا ملنے پر کسی نامعلوم مقام پر بھاگ جائے گا۔ اور باہر غلط سوسائٹی ملنے کی شکل میں اس کا مستقبل تباہ و برباد ہوجائے گا۔

ہر جائز مقصد کو پانے کا وظیفہ

میرے ایک دوست عبداللطیف غوری صاحب فرماتے ہیں کہ 1985ء میں مجھ پر ایک مصیبت آئی۔ موبائل کا دور نہ تھا۔ میں نے ڈاک کا سہارا لیا اور اپنے مرشد قبلہ غازی احمد صاحبؒ کو اپنی پریشانی کا ذکر کیا۔ حضرت اقدسؒ نے وظیفہ تحریر کر کے ہدایت کی اس کو یقین کامل کے ساتھ پڑھو۔ میں نے پڑھنا شروع کیا اس سے نہ صرف میری پریشانی خوشی میں تبدیل ہوگئی بلکہ اس وظیفہ کو الحمدللہ 1985ء سے تاحال پڑھ رہا ہوں۔ یہ کمال درجے کا انتہائی موثر وظیفہ ہے۔ اس کو جس جائز مقصد کے لیے پڑھا جائے، وہ مقصد پورا ہوگا۔ وظیفہ یہ ہے: ﴿رَبِّ اِنِّی مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ﴾ (القمر ۱۰)

طریقہ:۔ اول و آخر درود ابراہیمی پڑھیں۔ درمیان میں اس کو 103 مرتبہ پڑھیں۔ عشاء کے بعد اور فجر کے بعد اس کو پڑھنا ہے۔ چالیس روز مسلسل پڑھیں۔ ناغہ ہرگز نہ ہو۔ وظیفہ پڑھنے کے بعد دعا کریں ان شاء اللہ مقصد پورا ہوگا۔

قرض اتارنے کیلئے وظیفہ

حضرت معاذ بن جبلؓ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میں نماز جمعہ حضور ﷺ کی اقتدار میں نہ پڑھ سکا۔ آپ ﷺ نے فرمایا معاذؓ نماز جمعہ میں کیوں نہیں آئے۔ میں نے عرض کی یارسول اللہ ﷺ! میرے ذمے یوحنا بن باریا نامی یہودی کا ایک تولہ سونا قرض تھا۔ وہ میرے دروازے پر میری تاک میں تھا مجھے خدشہ ہوا کہ مجھے کہیں آپ ﷺ تک پہنچنے سے روک ہی نہ دے وہ بدستور دروازے پر رہا اور جمعہ کی حاضری سے محروم رہا۔ آپ ﷺ نے فرمایا اے معاذؓ! تم چاہتے ہو کہ اللہ تعالیٰ تمہارے قرض کی ادائیگی کی کوئی صورت بنا دے۔ عرض کی جی ہاں فرمایا اور

قُلِ اللّٰھُمَّ مٰلِکَ الْمُلْکِ تُؤْتِی الْمُلْکَ مَنْ تَشَآءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْکَ مِمَّنْ تَشَآءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَآءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَآءُ بِیَدِکَ الْخَیْرُ اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ ۝ تُوْلِجُ الَّیْلَ فِی النَّھَارِ وَتُوْلِجُ النَّھَارَ فِی الَّیْلِ وَتُخْرِجُ الْحَیَّ مِنَ الْمَیِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَیِّتَ مِنَ الْحَیِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَآءُ بِغَیْرِ حِسَابٍ (آل عمران 26، 27) تک پڑھ لیا کرو اور آخر میں یہ شامل کرو

رَحْمٰنَ الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَۃِ وَرَحِیْمَھُمَا تُعْطِیْ مِنْھُمَا مَنْ تَشَآءُ وَتَمْنَعُ مِنْھُمَا مَنْ تَشَآءُ اِقْضِ عَنِّیْ دَیْنِیْ

فرمایا کہ اگر تمہارے ذمہ زمین بھر سونا بھی قرض ہو تو اللہ تعالیٰ اس کی ادائیگی کی سبیل پیدا کر دے گا۔ (بحوالہ تفسیر الجامع الاحکام القرآن علامہ قرطبیؒ جلد چہارم)

اولاد نرینہ کیلئے عمل

یَاخَالِقُ یَامُصَوِّرُ یَاوَاحِدُ

ایک انتہائی موثر وظیفہ: خواب میں بندہ نے پروفیسر غازی احمدؒ مرحوم کی زیارت کی۔ ان کے بیٹے سے یہ انتہائی موثر وظیفہ ملا۔ یاد رہے کہ پروفیسر صاحب ہندو سے مسلمان ہوئے تھے جنہوں نے دیگر وظائف کے علاوہ پندرہ کروڑ دفعہ حضور ﷺ کی ذات بابرکات پر درود بھیجا تھا۔ وظیفہ ہے:۔ اول آخر درود پاک طاق بار۔ یَااَللّٰہُ یَاسَلَامُ 313 بار پڑھیں تہجد کے وقت یہ عمل کریں تو زیادہ مؤثر ہے۔ بقیہ وقت میں بھی دل جمعی کے ساتھ اسے کیا جاسکتا ہے۔ اس وظیفہ کی اجازت صرف پانچ وقت کے نمازیوں کے لیے ہے۔ بندہ نے ابھی ایک ہفتہ یہ عمل کیا کہ اللہ تعالیٰ نے تین سال سے میری بند آنکھ کو پُرنور کر دیا۔ کسی بادشاہ کو کھوئی ہوئی سلطنت ملنے پر اتنی خوشی نہ ہوگی جو مجھے ناقابل یقین طور پر بینائی ملنے پر راحت ملی۔

عرق شوگر شفاء

شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری' پٹھوں کا کھچاؤ' سستی' رہنا' دماغی کمزوری' یادداشت کی کمی' نگاہ کی کمزوری' خاص طاقت اور قوت کی زبردست کمی' ڈپریشن' ٹینشن' بیزاری' بے قراری ہو تو "عرق شوگر شفاء" جسم میں روح اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ ہزاروں نے آزمایا' "عرق شوگر شفاء" چند بوتل پینے سے شوگر مکمل کنٹرول ہوجاتی ہے۔ (قیمت -/350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

خواتین کے چہرے پر غیر ضروری بال چھٹکارا پاہی لیجئے!

ڈاکٹر صائمہ پرویز، اسلام آباد

انڈا، گوشت، بالخصوص مرغ گوشت اور تیز مصالحہ جات کی طرح دیگر محرک اغذیہ شامل ہوگئی ہیں۔ انڈا نہ صرف محرک ہے بلکہ اس سے جنسی ہارمونز کی افزائش میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ اسی طرح نر جانوروں کا گوشت جس میں جنسی ہارمون کا اثر نمایاں ہوتا ہے۔

خالق کائنات نے بقائے نسل کے لئے ذی روح اشیاء کو نر اور مادہ کی شکل میں جوڑا جوڑا پیدا فرمایا ہے۔ مرد اور عورت کے چلنے کے انداز میں فرق ہے۔ لہجے کا ٹھہراؤ آواز اور چہرہ کا فرق بھی نمایاں طور پر دونوں کا الگ الگ ہوتا ہے۔ صنف نازک کی آواز مرد کی نسبت باریک اور چہرہ بالوں سے مبرا ہوتا ہے جبکہ مرد کے چہرہ پر داڑھی اور مونچھوں کے بال نمایاں ہوتے ہیں۔ نسوانی چہرہ پر بالوں کی عدم موجودگی جاذب نظر اور حسن وشباب کی خوبصورتی کی علامت ہے۔ مگر خواتین میں اگر خدانخواستہ چہرے پر بال پیدا ہو جائیں تو یہ کیفیت ان کے لئے اذیت ناک ہو جاتی ہے۔ صنف نازک کی یہ بے تابی اور بے چینی آج کل بڑھتی جا رہی ہے اس لئے یہ مرض بھی اب عام ہوتا جا رہا ہے اس مرض کے بارے میں تاریخی حوالے سے پتہ چلتا ہے کہ قبل ازیں یہ تکلیف عالم شباب میں کم ہی لاحق ہوتی تھی بلکہ بعض بوڑھی اور عمر رسیدہ عورتوں میں چہرہ پر بال نکلنے کے آثار نمایاں ہوتے تھے مگر اس دور میں یہ مرض دیگر امراض کی طرح سن پیری کی بجائے جوانی کی عمر میں نمایاں ہو رہا ہے اس مرض کے ممکن اسباب کچھ اس طرح ہیں:۔ **غذا:** سابق ادوار میں غذا میں زیادہ تر دودھ دہی اور لسی کو اہمیت حاصل تھی۔ اس کے ساتھ گندم، جو اور چنے جیسے کثیر المنفعت اناج کے ہمراہ اکثر سبزیوں اور دالوں پر گزارہ کیا جاتا تھا۔ اب دور جدید میں ان غذاؤں کی جگہ انڈا، گوشت، بالخصوص مرغ گوشت اور تیز مصالحہ جات کی طرح دیگر محرک اغذیہ شامل ہوگئی ہیں۔ انڈا نہ صرف محرک ہے بلکہ اس سے جنسی ہارمونز کی افزائش میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ اسی طرح نر جانوروں کا گوشت جس میں جنسی ہارمون کا اثر نمایاں ہوتا ہے۔ جب عورتوں کے جسم میں غذا کے ذریعہ داخل ہوتے ہیں تو ان کا اثر نسوانی صحت پر مردانہ خصائل کے عود کرنے کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ تجربات شاہد ہیں کہ گرم مصالحہ جات، پیاز کی نوعیت کی اشیاء مردانہ جنسی ہارمون کی افزائش میں زنانہ جنسی ہارمون کی نسبت بہت زیادہ حصہ لیتے ہیں۔ **۲۔ ادویات:** ہارمونز کے بارے میں معلومات فراہم ہونے سے علاج معالجہ کی بہت سی قسموں کے سمجھنے سے چند ایک پیچیدگیاں بھی پیدا ہوئی ہیں جیسے زنانہ امراض میں میل ہارمونز کا استعمال کیا جاتا ہے تو اس سے بعض امراض کا قلع قمع تو ضرور ہو جاتا ہے۔ مگر اس کے ساتھ ہی یہ اذیت بھی جنم لیتی ہے۔ نسوانی ہارمونز کا توازن بگڑ جاتا ہے اور مختلف مخالف جنسی امراض لاحق ہوتے ہیں۔ جیسے عورتوں میں ٹیسٹوسٹیرون کے استعمال سے ان کی آواز بھاری زیادہ ہونا جیسی علامات نمایاں ہونے لگتی ہیں اور اسی طرح مردوں میں فی میل ہارمونز کے استعمال سے آواز باریک عضلات کی سختی میں کمی اور چھاتیاں ابھرنے لگتی ہیں۔ **۳۔** مندرجہ ذیل اسباب کے علاوہ قلت و احتباس الطمث فربہی اور ایسے روغنیات یا مرکبات کا چہرے پر لگانا جو بال اُگانے کا سبب ہوں جیسے روغن بیضہ مرغ ہیں اس مرض کا سبب بنتے ہیں۔ کتب طبیہ کے مطالعہ سے معلوم ہوتا ہے کہ روغن بیضہ مرغ میں یہ تاثیر ہے کہ اس کے مسلسل لگاتے رہنے سے بھی چہرے پر بال اُگ آتے ہیں اس لئے انڈے کی سفیدی اور زردی کا چہرے پر ملنا بھی نقصان دہ ہے کچھ خواتین چہرے کی ملاحت، شادابی اور سرخی و سفیدی برقرار رکھنے کیلئے ایک انڈے کی سفیدی اور زردی کو ایک پیالی میں باہم اچھی طرح مخلوط کرکے چہرہ پر رات سوتے وقت مالش کرنے کی عادی ہوتی ہیں۔ اس سے جہاں چہرہ کے حسن میں اضافہ ہوتا ہے وہاں بال اُگنے کا خدشہ بھی اپنی جگہ قائم رہتا ہے۔ اس کی واضح علامت چہرہ پر بالوں کا نکلنا ہی ہے اس کی ابتداء گاہے مونچھوں کی باریک روئیں کے بڑھنے اور ان کے رنگ کی تبدیلی سے ہوتی ہے۔ بعض دفعہ ٹھوڑی کے نیچے بھی چند بال نمودار ہو کر مرض کی نشاندہی کرتے ہیں۔ بالوں کے نمودار ہونے سے عورتیں فکرمند نظر آتی ہیں اور ان کے ازالہ کے لئے اکثر پریشان رہتی ہیں مردوں کی طرح بہت زیادہ گھنے اور لمبے بال نہیں نکلتے ابتداء میں صحت اچھی ہوتی ہے مگر اکثر متفکر رہنے اور ادویات کے کثرت استعمال سے اور خصوصی طور پر جب کوئی مؤثر علاج نہ بن پڑے تو مریضہ متفکر و پریشان رہتے رہتے کمزور ہونے لگتی ہے۔ یوں یہ مرض نسوانی حسن وشباب کی تباہی کا سبب بنتا ہے۔

احتیاطی تدابیر: مثل مشہور ہے کہ علاج سے پرہیز بہتر ہے اس لئے ایسی مریضاؤں کو انڈے سے قطعی پرہیز کرنا چاہیے نر جانوروں کا گوشت، تیز مرچ اور مصالحہ جات سے اجتناب بھی بہتر ہے۔ مردانہ کھیلوں میں دلچسپی نہیں لینی چاہیے، اگر ورزش یا کھیل کا شوق بہت ہی دامنگیر ہو تو صبح کی سیر پر اکتفا کیا جائے جو ان کے لئے فائدہ مند ہے۔ ہارمونز نوعیت کی ادویات خصوصی طور پر محرک اور مردانہ ہارمونز اگر زیر استعمال ہوں تو انہیں فوری طور پر بند کر دیا جائے۔ غذا میں سبزیاں، ٹینڈے، کدو، گھیا توری، ٹماٹر، بھنڈی توری، پالک، مولی، شلجم اور مٹر وغیرہ دیں یعنی تمام قسم کی سبزیوں کا استعمال فائدہ مند ہے البتہ گوبھی نہ استعمال کی جائے۔ اسی طرح دالوں کا استعمال بھی مفید صحت ہے۔ بیر، آملہ اور جامن کے علاوہ تمام پھل کھائے جا سکتے ہیں۔

علاج: نسوانی حسن کو برباد کرنے والے اس مرض کے علاج کے لئے اطباء حضرات مختلف ادویات استعمال کراتے ہیں ایسی ادویات کی افادیت مسلم ہے۔ **اجزائے نسخہ و ترکیب تیاری:** ہوالشافی۔ چونا مصفی 10 گرام، کبریت مصفی 40 گرام، مردار سنگ 40 گرام، آب لیموں 50 ملی لیٹر۔ **چونا مصفی کرنے کا طریقہ:** حسب ضرورت چونا کی صاف اور اچھی ڈلی لے کر اس سے تین گنا شیر بز (بکری کا دودھ) ڈالیں۔ جب بکری کا دودھ خشک ہو جائے تو چھلنی سے چھان لیں۔ پتھر کے ٹکڑے خارج ہو جائیں گے اس کے بعد پھر تین گنا بکری کا دودھ شامل کر کے رکھیں اس دفعہ بھی دودھ خشک ہو جائے تو تین دفعہ مزید تین گنا بکری کے دودھ سے تر و خشک کریں۔ اس چونا مصفی کے بہت سے فوائد اطباء محققین جانتے ہیں مگر اس سے دس گرام مندرجہ بالا نسخہ کے لئے نکال لیں۔ بعد میں تینوں ادویات کو وزن کے اعتبار سے علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر باہم ملا لیں اور آب لیموں تھوڑا تھوڑا ڈال کر بذریعہ کھرل جذب کریں جب سفوف تیار ہو جائے تو بوقت ضرورت مرض کی نوعیت کے حساب سے سفوف لے کر تھوڑا سا پانی ملا کر پتلا ضماد تیار کریں اور آنکھ کو محفوظ رکھتے ہوئے چہرہ پر بالوں کی جڑوں میں لگائیں اور گھنٹہ ڈیڑھ بعد صابن سے دھولیں مفید دوا ہے۔ **احتیاط:** بعض نرم و نازک جلد کی حامل خواتین میں یہ مرکب داغ بھی دے سکتا ہے اس لئے اسے فوری طور پر دھو دینا زیادہ بہتر ہے نیز اسے لگانے سے قبل چہرہ کے بال جڑ سمیت نکال لینے چاہیں اثرات زیادہ دیر پا ہونگے۔

گُردی مختصر دوائی، فائدے بے شمار
کمزور گردے، پرانی سے پرانی گردہ، مثانے کی پتھری، یوریا، یورک ایسڈ، کریٹنن، ڈائیلاسز سے نجات کیلئے خالص جڑی بوٹیوں سے بنی گردی استعمال کریں
گردے کے مریض کو جہاں شفایابی کا ذریعہ بنتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری، ضعف اور نقاہت کو فوری ختم کرتی ہے۔
(قیمت صرف 230 روپے)

Digitized by Google

عبقری رسالہ' ادویات' کتب آپ کے شہر میں

پشاور: ادویات اور رسالہ کیلئے عبقری ایجنسی: 0314-9007293

نام شہر اور فون نمبر

احمد پور شرقیہ 0622272198 ادویات
احمد پور شرقیہ 0302-7768638 رسالہ
اٹک 057-2602020
اٹک 0321-5247893
اسلام آباد 0336-0195366
ایبٹ آباد 0344-9381998
ایبٹ آباد: 0992-335847
اوکاڑہ 0300-6968538
باغ آزاد کشمیر 0312-5619880
بوریوالہ 0300-7591190
بھکر 0331-2344445
بھکر: 0333-8045050
بہاولنگر 0333-6320766
بہاولپور 0333-6367755
بوریوالا 0673352712
بنوں 0321-9632838
بنوں 0334-8852912
بھاگٹانوالہ 0305-7655288
بٹ خیلہ/چکدرہ: 0344-9783610
بھل: 0334-4306823
پشاور 0314-9007293
پشاور 0333-9161237
پنڈی بھٹیاں 0308-7800424
پنڈی گھیپ 0334-5800786
پاکپتن شریف 0314-3650234
پتوکی 0334-4062698
پھالیہ: 0324-6188707
تلہ گنگ 0346-5771975
ٹانک 0301-8790927
ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0321-7531597
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706
ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0345-7555271
جھنگ صدر 0333-6756493
جھنگ صدر 0477-621733
ٹیکسلا 0307-8321046
جہانیاں 0321-7359861
جہلم دینہ 0333-5806101
جنڈ 0333-5480393
جام پور 0336-6484471
جتوئی 0301-6956848
جلال پور پیروالا 0300-8985689
جٹیال گلگت 0312-9934607
چکوال 0333-5783167
چکوال 0333-5778810
چکوال 0306-5785684
چونیاں 0333-4398877
چیچہ وطنی 0315-6905313
چشتیاں 0302-6989035
چوآسیدن شاہ 054-3580102
چترال: 0302-8062355
چوک اعظم: 0300-6767661
حسن ابدال 0306-5601613
حافظ آباد 0320-5751062
حضرو 0314-2192166
حیدر آباد: 0333-8775548
حویلیاں ہزارہ 0346-9520528

نام شہر اور فون نمبر

حضرو 0301-5514113
خانیوال 0303-7372281
خان پور 0685-672654
خوشاب 0305-5038040
خانقاہ شریف: 0300-6812251
[illegible]: 0302-7779671
راولپنڈی 0333-5648351
راولپنڈی 051-5505194
رائے ونڈ: 0307-7397658
رحیم یار خان 068-5872626
راجن پور 0332-2566490
رینالہ خورد: 0331-7424506
[illegible] 0333-6954044
[illegible] 0348-9651523
دیپالپور 0300-4059957
[illegible]: 0343-4959350
دریا خان: 0303-9622443
دندہ شاہ بلاول 0336-5953230
دولتالہ: 0336-5167423
ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447
ڈسکہ 0305-6007845
ڈیرہ غازی خان 0334-6781558
ڈیرہ غازی خان 0315-8701970
سرگودھا 0301-6762480
سیالکوٹ 0321-7120318
سکھر 0336-9312436
سمندری: 0300-0310313
سرائے عالمگیر: 0335-8088451
[illegible]: 0334-8724786
سکھیکی منڈی: 0342-6565723
سمبڑیال: 0300-7160811
ساہیوال: 0321-6938847
شیخوپورہ 0341-6616915
شجاع آباد 0300-2539685
شہداد پور 0334-3100962
شورکوٹ کینٹ 0302-7296211
شورکوٹ شہر 0300-7505322
شاہکوٹ 0312-3710911
شکر گڑھ: 0301-6644331
صادق آباد 0333-7452600
صوابی 0314-9661622
ظاہر پیر 0333-6353870
ظفروال 0333-8749464
عارف والا 0322-7849580
علی پور 0333-7674684
غذر: 0344-5419941
فیصل آباد 0301-7118200
فیصل آباد: 0300-6698022
فیصل آباد: 0313-6648000
[illegible] 0333-6843333
[illegible] 0828-601084
کراچی 0300-3218560
کراچی 0333-3364127
کراچی 0300-2680248
کراچی 0333-3317134
کوٹ ادو 0333-6003909

نام شہر اور فون نمبر

کوٹ ادو: 0331-6007670
کوہاٹ 0922-511760
قصور 0322-7616470
کامونکی 0323-8240642
کبیر والا 0336-0312694
کوئٹہ 081-2824617
کلور کوٹ 0300-7780221
[illegible] 0307-5137855
کسووال 0300-4340914
کوہاٹ 0313-4874544
کمالیہ 0334-9630911
کمالیہ: 0334-7670840
[illegible] 0332-3801555
کوٹلہ ارب علی 0301-6267600
[illegible]: 0301-8955413
گجرات 0302-6292132
گجرات 0333-8443093
گوجر خان 0332-5878032
گوجرانوالہ 0300-6453745
گوجرانوالہ 0300-6422516
گوجرہ: 0301-7237531
لیاقت پور 0345-8709947
لیہ 0334-6945606
لاہور 0320-9439889
لاہور 0322-8081142
لاہور 0322-4614031
لاہور 0300-4526786
لاڑکانہ 0345-3228855
لورا 0321-5500221
لودھراں 0300-6348123
لالہ موسیٰ 0322-5884388
لالہ موسیٰ: 0300-6255837
مریدکے 0300-8583677
منڈی بہاؤالدین 0345-6810615
مظفر گڑھ 0333-6031077
ملکوال 0346-6565765
ملسی 0321-7982550
میانوالی 045-9233999
میانوالی: 0313-9831959
مانسہرہ 0300-2753463
ملتان 0300-6301461
ملتان: 0300-8632292
مری 051-3410777
[illegible] 0300-5506082
مردان 0300-9175500
میاں چنوں 0333-8884615
مینگورہ سوات: 345-4947759
منڈی بہاؤالدین 0345-5861514
[illegible]: 0333-5333389
مظفر آباد 312-4602800
[illegible] کشمیر 32-5855356
[illegible] 0331-7584075
نارووال 0342-6301084
[illegible] 0321-9702005
نوشکی 0332-7846812
نور کوٹ: 0301-6195500
وہاڑی 0306-8281075

نام شہر اور فون نمبر

وزیر آباد 0345-6892591
واہ کینٹ 0301-5497007
وانا: 0301-3232634
ہارون آباد 0333-4985886
ہارون آباد: 0334-6188787
ہڑپہ 0315-7390079
ہری پور ہزارہ: 0314-9204421
یزمان 0311-6346000
نیوجرسی یو ایس اے
01-683-1882
شکاگو 630-589-6432
یو کے

نام شہر اور فون نمبر

0044-7880-9842-16
آزاد کشمیر وگردونواح
[illegible] 0300-2753463
ڈڈیال آزاد کشمیر 0302-5898995
[illegible] 0346-9770019
[illegible] آزاد کشمیر 0345-8537064
بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685
[illegible] 0313-8078491
منگ آزاد کشمیر 0323-5432252
درہ پیزو 0300-9097993
درہ آدم خیل 0342-9233590

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزاریئے

ہر سال رمضان المبارک کے پرنور و بابرکت لمحات قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیرنگرانی گزاریئے۔ سحری و افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام چوبیس گھنٹے بجلی کی بلاتعطل فراہمی ہوگی۔ **27 ویں شب:** رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیریں گے۔ درس میں خاص الخاص وظیفہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی' روحانی و جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔

ہر سال جمادی الاول کی تیسری جمعرات بسم اللہ کا خصوصی عمل کروایا جائے گا

شب برات: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں گزاریئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پرسوز درس جس میں خاص اذکار اور اعمال۔ ساری رات وہ عبادات جو صحیح احادیث سے ثابت ہیں۔ تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔ **جشن آزادی پاکستان:** آزادی پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947ء کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا

مجالس ذکر حسینؓ اور فضائل اہل بیتؓ اطہار: 10،9 محرم الحرام سارا دن یہ محافل اور مجالس رہیں گی۔ صبح اور شام شیخ الوظائف کے خصوصی ذکر حسینؓ اور فضائل اہل بیت اطہارؓ پر درس ہوں گے۔ اہل بیت اطہارؓ کے آزمودہ ایسے مشکل کشاء وظائف اور عملیات کا انکشاف جس سے لاکھوں کروڑوں لوگوں کی مشکلات اور پریشانیاں حل ہوگئیں ایسی پرنور دعائیں جو کہ حضرت امام حسینؓ' حضرت امام جعفر صادقؓ' حضرت امام زین العابدینؓ اور دوسرے اہل بیت اطہارؓ کی ہیں' جن کا ورد نسلوں کیلئے برکتیں خیریں عزتیں عافیتیں دولت اور حسن لائے۔ یہ دو دن تسبیح خانہ میں گزاریں سعادتیں حاصل کریں' خواتین اور مرد حضرات کو تسبیح خانہ میں دو دن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاءاللہ سحری و افطاری 10،9 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور مریض کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔ نوٹ: معذور اور مریض حضرات کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔

نوٹ: تسبیح خانہ لاہور میں قیام کیلئے آنے والے حضرات حسب موسم بستر ساتھ لانا ہرگز نہ بھولیں

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم
نام دیسی اور کام ولائتی کریموں سے کہیں زیادہ
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے
کیل مہاسے' چھائیاں' داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں
قیمت:۔/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com
Digitized by Google

(بقیہ: پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک)

باہر شاہدرہ تک ان کے ساتھ گئے۔ وہاں یہ دونوں ساتھی کھڑے الوداعی باتیں کر رہے تھے کہ سامنے ایک انگریز عورت پر نظر پڑی جو سخت زخمی حالت میں پیاس کی شدت سے بلک رہی تھی لیکن کوئی اسے پانی نہ پلاتا تھا انسانی ہمدردی کے پیش نظر یہ دونوں اس عورت کے پاس گئے اور کہیں سے لاکر اس کو پانی پلایا۔ مولانا غلام رسول رحمۃ اللہ علیہ اور مولانا عبداللہ رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی جان کو اس وقت خطرے میں ڈال کر اس عورت کی مدد کی اور اس عورت کو کسی صورت میں مردانہ لباس پہنوایا اور نہایت مشکل سے مسجد کے حجرے میں لے آئے اور اس کا علاج کا سلسلہ شروع کیا۔ رات کو کچھ لوگوں کو شبہ ہوا تو وہ مسجد میں تلاشی کے لئے آئے انہوں نے کہا ایک مریض ہے جو حجرے میں لیٹا ہوا ہے یہ سن کر وہ لوگ واپس چلے گئے۔ مولانا غلام رسول نے وطن جانے کا ارادہ ملتوی کر دیا چند روز کے علاج کے بعد وہ عورت صحت یاب ہوئی تو پتہ چلا کہ وہ انگریز کرنل کی بیوی ہے اسے کسی طرح اس کے گھر پہنچایا گیا۔ وہ ان کے اس سلوک سے بہت متاثر ہوئی اور ان کا بے حد شکریہ ادا کیا اس نے ایک خط اپنی طرف سے لکھ کر دینا چاہا کہ جب ان کو کوئی ضرورت پڑے تو اس سے فائدہ اٹھایا جا سکے مگر مولانا صاحب نے وہ خط لینے سے انکار کر دیا کہ ہم نے اس کی خدمت محض رضائے الٰہی اور انسانی ہمدردی کے جذبہ سے کی ہے کہ اسلام ہمیں اس کا سبق دیتا ہے۔ اس کا صلہ اللہ ہی دے گا۔ اس عورت نے یہ بھی کہا کہ ممکن ہے ہندوستانیوں کی پکڑ دھکڑ تک نوبت پہنچ جائے اس صورت میں یہ خط آپ کے کام آئے گا۔ اگر انگریز حکومت تک کسی نے آپ کی شکایت کی تو یہ خط دکھایا جا سکتا ہے لیکن مولانا نہ مانے اور فرمانے لگے ہم درویش لوگ ہیں کوئی ہماری شکایت کیوں کرے گا ہمیں تکلیف پہنچا کر اس کو کیا ملے گا اس عورت کو گھر پہنچانے کے بعد دہلی سے وطن کو روانہ ہوئے۔

(بقیہ: شادی کی رسومات ایمان اور مال کا ضیاع)

ہوتا مگر دین نہیں ہوتا کیا خدا اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے منہ موڑ کر ہمیں سکون مل سکتا ہے۔ کیا اس طرح ہمارے گھروں میں سکون آسکتا۔ میں اکثر عبقری میں شیخ الوظائف کی تحریر ''حال دل'' میں ایسی شادیوں کے انجام اور نسلوں کا برا حال پڑھتا ہوں اس کے علاوہ شیخ الوظائف درس میں بھی اکثر ایسی شادیوں کے انجام بتاتے ہیں۔ قارئین! میں کوئی عالم یا مفتی نہیں مگر اتنا جانتا ہوں اسلامی نقطہ نظر سے شادی میں رسومات کی گنجائش نہیں سادگی اور خدا سے اچھی امید کی دعا ہے۔ حضرت علی شیر خدا حیدر کرار رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شادی حضرت فاطمۃ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضور نبی کریم رحمۃ للعالمین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی دختر نیک اختر سے ہوئی۔ تو ولیمہ دیا گیا۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ولیمہ دینا پسند فرماتے تھے۔ اسی طرح حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا نکاح جب حضرت صفیہ رضی اللہ عنہ سے ہوا تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ولیمہ میں خشک کھجوریں اور زیتون کا تیل مہمانوں کے لئے پیش کیا۔ جو دوستوں نے اٹھا کیا تھا۔ سب نے ایک دسترخواں پر بیٹھ کر ولیمہ کھایا۔ چشمہ سے پانی پیا قارئین! یہ ولیمہ ہمارے پیارے نبی حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مبارک شادی کا تھا۔ بارات فوج کی مانند نکاح والے گھر آنا، ان کو کھانے کھلانا اور واضح وتقریبات اسلام میں ضروری نہیں۔ یہ صرف رسومات ہندوانہ ہیں۔ ہمارا کلچر سادگی ہے' فضول خرچی نہیں۔ شادی کی رسومات کو ہندوؤں نے مسلمانوں کے لیے ایسا ضروری قرار دیا کہ مسلمانوں کو اس طرف راغب کیا اور سود دیا۔ مسلمان کی جائیداد رہن رکھوائی اور مسلمان باراتیوں کے لئے شامیانے، انتظامات، دعوتیں، حالانکہ نکاح رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت ہے۔ اس میں چند لوگ ہوتے ہیں۔ نکاح اور دعا ہو جاتی ہے۔ ولیمہ کی دعوت حسب توفیق ہے۔ اس میں رسمیں شان وشوکت کا اظہار نہیں، صرف رشتہ داروں، دوستوں کو خوشی میں شریک کرنا مقصود ہوتا ہے۔ ہمارے مذہب میں تمام آسانیاں ہیں۔ زیادتی کی گنجائش نہیں۔ زیادہ اخراجات، تصرف، دولت، نمود وضیاع ہے۔ ہم نے اپنی خواہشات کو اللہ کی مرضی اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت سے خلاف استعمال کرنا شروع کر دیا۔ لہٰذا ایسے عمل سے ہم اللہ کی خوشنودی سے محروم ہو جائیں گے اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت سے انحراف کریں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

کوپن

صرف حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپن پر کریں۔

نام ________ والدہ کا نام ________

عمر ________ شہر ________ فون / موبائل ________

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ ________ تفصیل سے لکھیں

مسئلہ ________

____

بقیہ: روحانی الجھنیں' جادو جنات اثرات بندش اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا

(بقیہ: ٹیوننگ)

معاملہ ہو اور جہاں بدگمانی اور وسوسہ نہ ہو' جہاں لالچ نہ ہو جہاں صرف اللہ تعالیٰ کی رضا مقصود ہو۔ حکیم صاحب اکثر اپنے پاس شکار کی غرض سے آنے والے دوستوں سے کہتے کہ اگر آپ میرے پاس صرف شکاری ہونے کے ناطے سے آئے ہیں تو آج اپنا ریکارڈ درست کر لیجئے کہ ہماری ملاقات محض اللہ تعالیٰ کی رضا کیلئے ہوگی اور ہمارا ملنا بچھڑنا بھی اللہ تعالیٰ کیلئے ہوگا ایک دوسرے کو کہنا سننا اللہ تعالیٰ کیلئے ہوگا۔ آپ مجھے صاف ستھری اور اچھی بات کہیں گے اور ایسی ہی مجھ سے سنیں گے ان شاء اللہ تعالیٰ تعلقات برقرار رہیں گے تو میں یہ یاددہانی کرانا چاہتا ہوں کہ ہم اپنے اس بے مہر دور میں بے برکت دور میں جس سے ہم گزر رہے ہیں اپنے آپ کو مضبوط اور توانا رکھنا اور مخلوق کی محتاجی و بیماری سے بچنا ایسی یاددہانیاں ہیں جو خدارا آپ مجھے کرواتے رہیں اور میں آپ کو یہ یاددہانی کرواتا رہوں۔

(بقیہ: شیر کا غریب کسان پر احسان)

تو وہ شیر سے ساتھ تھا۔ بادشاہ ملکہ کے پاس کسان کو لے کر آگیا۔ کسان نے جیب سے بوٹی نکال کر اسے پانی میں گھول کر جیسے ہی پلایا، ملکہ کے ہاتھ پاؤں میں جنبش ہونا شروع ہوگئی اور اس نے آنکھیں کھول دیں۔ دوسرے دن وہ بات چیت کرنے کے قابل ہوگئی۔ تمام خدام، کنیزیں اور خود بادشاہ بھی یہ دیکھ کر حیران رہ گئے۔ شام تک ملکہ جسمانی طور پر بالکل ٹھیک ہوگئی۔ بادشاہ نے غریب اور نادار عوام کیلئے خزانے کے منہ کھول دیے۔ کسان کو آدھی سلطنت دینے کا بھی اعلان کروا دیا گیا۔ کسان نے بادشاہ سے کہا: "عالی جاہ! شہزادہ شکار کے دوران مارا گیا تھا۔ پھر اس نے شروع سے لے کر آخر تک سارے حالات کا بادشاہ سے ذکر کرتے ہوئے ستار کی بدعہدی اور دھوکے کا ذکر بھی کیا کہ کیسے ستار شہزادے کے قتل کا ذمہ دار ہے اور فرار ہو گیا ہے۔ گاؤں میں سیلاب اور اس سے ہونے والی تباہیوں سے بھی بادشاہ کو آگاہ کرتے ہوئے اس سے مدد کرنے کی اپیل بھی کی۔ بادشاہ کو ستار کی دھوکے بازی پر سخت غصہ آیا۔ اس نے فوراً سپاہیوں کا ایک دستہ روانہ کرتے ہوئے ستار کی فوری گرفتاری کا حکم جاری کر دیا اور گاؤں والوں کیلئے امدادی سامان اور مدد کیلئے کارندے بھی روانہ کیے۔ بادشاہ نے کسان کا شکریہ ادا کرتے ہوئے اسے آدھی سلطنت دینے کی خواہش کی تو کسان نے کہا: "بادشاہ سلامت! آپ اور آپ کی حکومت کو اللہ سلامت رکھے، آپ کی ضرورت آپ کے ملک کو ہے۔" بادشاہ اس جواب سے بہت خوش ہوا اور اسے اپنا بیٹا بنا کر بعد میں وزیراعظم بنا دیا۔

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دیسی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	چیت
صفر المظفر	فروری	تیرا تیزاں	ویساکھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ وفاتاں	جیٹھ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	ہاڑ
جمادی الاول	مئی	خالی	ساون
جمادی الثانی	جون	بیا خالی	بھادوں
رجب المرجب	جولائی	معراج	اسوج
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کاتک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مگھر
شوال	اکتوبر	عیدوالا	پوہ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	ماگھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقرعید	پھاگن

(بقیہ: میری زندگی کیسے بدلی؟)

کہ ابو سے لیے پیسے جوڑ جوڑ کر ایک ایسا موبائل لوں گی جس میں شیخ الوظائف کے درس ڈاؤن لوڈ کر کے سن سکوں' اس میں کسی بھی قسم کی کوئی سم کارڈ نہیں ڈالوں گی صرف درس سنوں گی۔ قارئین! عبقری نے سچ میں میری زندگی بدل دی ہے' خدارا! انٹرنیٹ تباہی و بربادی کے سوا کچھ نہیں' اسے اپنی خلوت میں ہرگز استعمال نہ کیجئے یہ آپ کو برباد کیے بنا نہیں چھوڑتا۔ میری بڑی بہن کی شادی گزشتہ تین ماہ پہلے ہو چکی ہے الحمدللہ وہ اپنے گھر میں خوش ہے' اب تو امی میری شادی کی فکر کرتی رہتی ہے اور اکثر کہتے ہیں ایک ریڑھی والے کی بیٹی سے شادی کون کرے گا؟ میں ہنس کر کہتی ہوں بابا! عبقری میں سے دیکھ کر اعمال کریں' پھر دیکھیے کون کون رشتہ لے کر آئے گا؟ بس جیسے جیسے ایک ایک بار پھر حسرت سے یہ الفاظ لکھ رہی ہوں اے کاش! عبقری مجھے پہلے مل جاتا تو میری زندگی کے اتنے سال گناہوں کی دلدل میں نہ گزرتے! (پوشیدہ)

خاتون شفاء حیض کی بے قاعدگی کا آخری علاج

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو خاتون شفاء استعمال کریں
داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

Digitized by Google

خدمت والوں کیلئے سنہری موقع!

شیخ الوظائف کے ہمراہ 3 دن گزاریئے 28، 29، 30 دسمبر 2018ء عبقری حویلی احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور

شیخ الوظائف تین دن رہیں گے خدمت والوں کے ہمراہ

صرف خدمت ہمت اور جذبہ والے ہی تشریف لائیں

آپ میں بھی خدمت کا جذبہ ہے تو آئیے شیخ الوظائف کی صحبت میں تین دن گزاریں۔

ملاقاتی اور خواتین ہرگز تشریف نہ لائیں۔

دعائیں لینے والوں کیلئے سنہری موقع گرم بستر ضرور ہمراہ لائیں۔

0322-4688313
042-37425801-3

عبقری حویلی احمد پور شرقیہ میں خدمت والوں کے شیخ الوظائف کے ہمراہ تین دن کیسے گزرے؟

31 اکتوبر کو شیخ الوظائف کی طرف سے خدمت والے مخلصین کو پیغام پہنچایا گیا کہ خدمت کرنے کا جذبہ رکھنے والے مخلصین 2 تا 4 نومبر کو عبقری حویلی احمد پور شرقیہ پہنچیں۔ شیخ الوظائف ان کے ساتھ تین دن گزاریں گے۔ شیخ الوظائف 2، 3، 4 نومبر 2018 کو عبقری حویلی احمد پور شرقیہ میں تشریف لے گئے۔ پورے ملک سے آنے والے خدمت والے حضرات پہلے ہی عبقری حویلی احمد پور شرقیہ میں جمع تھے۔ شیخ الوظائف نے 3 دن ان کے ساتھ نمازیں ادا فرمائیں۔ سوالات کے جوابات دیئے۔ لوگوں سے ان کے مشاہدات سنے آمنے سامنے بیٹھ کر خوب روحانی محافل ہوئیں۔ سب خدمت پر آئے مخلصین حیران تھے کہ ہمارے نصیب میں بھی شیخ الوظائف کے ساتھ اتنا قرب ہو سکتا ہے۔ شیخ الوظائف وہاں موجود خدمت والوں میں گھل مل گئے۔ سب کو صبح و شام خصوصی دم فرماتے اور واپسی پر سب کو خصوصی مٹھائی دم کر کے دی۔ خدمت گزار تین دن شیخ الوظائف کے ساتھ گزار کر ڈھیروں دعائیں اور برکات سمیٹ کر مطمئن اور لطف اندوز ہو کر واپس اپنے گھروں کو لوٹ گئے۔

نوٹ: بہت اچھا رہا کہ بعض خدمت والے حضرات رنگ دار پرانا لباس ساتھ لائے اور وہ خدمت کے وقت لباس بدل لیتے تھے۔ اگر اب کی بار بھی ایسا ہو جائے تو خدمت میں سہولت رہے گی۔ خدمت بہت ہلکی پھلکی ہوتی ہے۔ نوٹ: شیخ الوظائف خدمت والوں کے ساتھ ان تین دنوں میں کئی ملاقاتی' خواتین و مرد حضرات تشریف لاتے رہے لیکن ان کو مسلسل معذرت کر کے واپس بھیج دیا گیا۔ شیخ الوظائف نے فرمایا کہ میرے اوقات ہر کام کیلئے مخصوص ہوتے ہیں یہ اوقات صرف خدمت والوں کے ہیں۔ میں اس معاملہ میں معذور ہوں یا مجبور یہ میرا اور میرے اللہ کا معاملہ ہے۔ ان حضرات کو عزت و اکرام کے ساتھ واپس روانہ کر دیا گیا۔

پڑھیں اور مرادیں فوراً پوری

قارئین! اگر آپ دکھی انسانیت کی سو فیصد خدمت کرنا چاہتے ہیں تو میاں بیوی کے روٹھنے یا کوئی بندہ بھاگ گیا اسے واپس لانے' شوہر بیوی کی نفرتوں کو ختم اور جھگڑوں کو ختم کرنے کیلئے کوئی محبت کا تعویذ جو آپ کا آزمودہ ہو' تجربہ شدہ ہو ضرور لکھیں اور اپنا ساتھ موبائل نمبر اور مکمل پتہ تاکہ انسانیت کو نفع پہنچے اور مخلوق خدا کو فیض پہنچے امید ہے کہ آپ اپنا تعویذ تجربہ شدہ اور مشاہدات جلد سے جلد لکھیں گے۔ اس کے علاوہ کوئی طلسم یا کوئی ایسا ورد یا دم یا کوئی کڑا یا کوئی بول جو کسی بھی زبان میں ہو آپ نے سنا ہو آپ کا آزمودہ ہو یا کوئی انوکھا روحانی ٹوٹکہ آج لکھیں! فوراً لکھیں۔ دعائیں لینے کے اس عظیم موقع کو ضائع نہ کریں پھر آپ حیرت انگیز کمال دیکھیں۔

گھروں کو خوشیوں کا گہوارہ بنایئے!

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی شادی خوشحال ہو' غموں' جھگڑوں اور طلاقوں سے پاک ہو تو آپ فوری طور پر اپنی شادیوں میں ''دو انمول خزانہ'' کتابچہ تقسیم کریں۔ بے شمار واقعات ہیں جنہوں نے شادی میں ''دو انمول خزانہ'' کتابچہ تقسیم کیا' گھر کیا بسے؟ تاج محل بن گئے' خوشیوں اور برکات کے گہوارے بن گئے۔ آیئے! اس خیر کے کام کو ہم مزید آگے بڑھائیں! بس ایک بات کہ ہر خیر کے کام کو منفی پہلو سے ہرگز مت سوچیے گا کہ شاید عبقری کا انمول خزانہ بکتا نہیں اس لیے آپ کو یہ بہانے بہانے سے ڈیوٹی دی جا رہی ہے۔ جیسا برتن ہوگا ویسی ہی مراد ہوگی۔

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

شفائے حیرت سیرپ
ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کیلئے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ
گلے کی سوزش ریشہ اور دیگر علامات کو جڑ سے ختم کرتا ہے
پھیپھڑوں کو طاقت دے کر پھیپھڑوں کے زخم بھرتا ہے
''شفائے حیرت'' چھاتی میں موجود بلغم کو ختم کرتا ہے
دورے والا دمہ ختم
بچوں، بوڑھوں، جوانوں و خواتین سب کیلئے یکساں مفید
قیمت 120 روپے

Digitized by Google

خاندانی حالات

میرا خاندانی پس منظر (جلد اول و دوم)

اگر آپ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خاندان کا شجرہ مبارک' ان کی خدمات' کمالات' مقامات' کرامات کامل اور مضبوط حوالہ جات کے ساتھ "خاندانی حالات" (میرا خاندانی پس منظر) جلد اول اور جلد دوئم پڑھنا ہرگز نہ بھولیں۔ ورق ورق ایمان کو تازہ کرے گا اور دل میں آواز اٹھے گی کہ واقعی بڑوں کی نسبتیں' بڑوں کے اعمال' تعویذات' نقش صدیاں بیتنے کے بعد بھی مخلوق خدا کو نفع دیتی ہے۔ آئیے! اس جلد میں کیا کیا راز' زندگی کے جملہ مسائل کے نجات کیلئے صدیوں پرانے تیر بہدف آسان وظائف' تعویذات چھپے ہیں جاننے کیلئے چند ہیڈنگز کا مطالعہ کرتے ہیں:۔ ☆میرے خاندانی وظائف اور نقش و تعویذات ☆رزق' بندش' صحت' مقدمہ' بے اولادی کے مسائل حل ☆جو یہ پڑھے گا اس کا شمار ابدالوں میں ہوگا ☆یہ تعویذ ہر مشکل' بیماری کیلئے لکھ کر دیا جاتا تھا ☆ہر قسم کے درد اور لاعلاج بیماری کیلئے ☆ہر قسم کے درد اور لاعلاج بیماری کیلئے ☆مہلک امراض جادو اور نظر بد کیلئے تعویذ ☆شادی' رزق اور ہر قسم کی بندش کیلئے ☆ جانور اور انسان کی ہر قسم کی بیماری کیلئے تیر بہدف عمل ☆گھریلو جھگڑے ختم' بھاگا اور گمشدہ واپس آئے گا ☆زندگی کے جملہ مسائل کیلئے نہایت موثر اور آسان خاندانی وظیفہ ☆ہر قسم کے جسمانی درد' تکلیف اور زخموں کیلئے ☆مسائل' مشکلات میاں بیوی کی محبت اور رشتوں کی بندش کیلئے ☆جادو کے عمل سے مکمل صحت یابی کیلئے ☆صرف ایک بار پڑھ لیں اور قدرت ربی کے کمالات دیکھئے! ☆دانتوں کے امراض کیلئے پرانی کتب سے لیا عمل ☆ٹینشن' ڈپریشن اور نیند نہ آرہی ہو تو ☆ آخری ناممکن مشکلات کیلئے ☆تقویت حافظہ کیلئے ایک نقش ☆ہمارے بڑوں کی قلمی یادداشتیں کا ایک اور عمل ☆مشکلات کے حل کیلئے ☆ہندوستان کی جدوجہد آزادی ☆ روحانی بزرگ سے تعلق ☆وہ ایک روٹی کام آگئی! ☆روحانی بزرگ کی غازی علم الدین شہید سے ملاقات ☆غازی علم الدین شہید" کو روحانی بزرگ" کی دو نصیحتیں ☆حضرت علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ سے خاندانی نسبت ☆عجب کرامت! کشف موت ☆پڑدادا اور علامہ اقبال کی دوستی ☆تدفین کے مہینوں بعد قبر سے خوشبو ہی خوشبو ☆ بیٹا چاہیے' دعا مانگی اور بیٹا مل گیا ☆ خاندانی بزرگ کے ہاتھ کا لکھا مشہور تعویذ ☆تعویذ کی انوکھی تاثیر اور باکمال فوائد (آج بھی اتنا ہی کارآمد جتنا اس دور میں تھا) اُس بیری کے درخت کو خاندانی بزرگ کی دعا ہے ☆ جنات کا شر اور خاندانی بزرگ کے بتائے وظائف ☆ خاندانی بزرگ کی حیرت انگیز کرامت ☆ رزق میں کشادگی کیلئے حضرت" کا بتایا عمل ☆ خاندانی بزرگ کا مشہور نقش ☆ خاندانی بزرگ کی بابرکت چادر۔ قارئین یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں مزید اس کتاب میں لاجواب ہر قسم کے گھریلو مسائل' کاروباری مسائل' جادو جنات' ہر قسم کی بیماری' کالے سفلی جادو کا سو فیصد آزمودہ حل موجود ہے۔ یہ تمام نقش' تعویذات اور وظائف شیخ الوظائف کے خاندان میں نسل در نسل صدیوں سے چلے آرہے ہیں۔ الحمدللہ! آج بھی اتنے ہی کارآمد اور تیر بہدف ہیں جتنے آج سے صدیوں پہلے تھے۔

عبقری تلبینہ

عورتوں' بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے نبوی ٹانک

ٹانک بھی' دوا بھی' شفاء بھی اور عطا بھی

بچوں' بڑوں' بوڑھوں اور گھر بھر کے افراد کیلئے غذا

جینا آنے ہوں اس کے مستقل استعمال سے چہرہ ... کریں۔ ☆ٹیومر اور کینسر جیسی خطرناک بیماریوں

قیمت 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

موسم سرما کے تمام امراض کا یقینی اور صحت بخش حل

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چاٹ لے گا اسے کوئی بڑی بلا نہیں پہنچے گی

"شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو عضب کی تقویت بخش کر حرارت غریزی میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کرکے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیورویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے' حسن افزا ہے' بھوک لگاتا ہے' دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے' آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔

یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھاہا رکھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لیپ بڑا مفید ہے۔ اس کے علاوہ شہد فیشل ماسک اور باڈی لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے

شہد زنانہ اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید قدرتی دوا

قارئین کا دیرینہ مطالبہ پورا! عبقری کا خالص شہد اب آدھا کلو کی پیکنگ میں بھی دستیاب ہے۔

قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ آدھا کلو: 350 روپے۔ ایک کلو: 700 روپے (علاوہ ڈاک خرچ)

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-	54	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	55	شہد ایک کلو گرام	700/-
3	اکسیر البدن	300/-	56	شہد (500 گرام پیکنگ)	350/-
4	الرجی نزلہ کورس	600/-	57	شہد 330 گرام	240/-
5	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	58	شوگر کورس	800/-
6	السر کورس	400/-	59	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
7	انوکھی شفاء	250	60	طب نبوی ہیئر آئل	300/-
8	بواسیر کورس	500/-	61	عروسی سہاگ کورس	5000/-
9	برص [illegible] کورس	500/-	62	عرق موٹاپا شفاء	350/-
10	بے اولادی کورس	2500/-	63	عبقری قہوہ	10/-
11	بے اولادی پاؤڈر	500/-	64	عبقری تلبینہ	100
12	بنفشی قہوہ	120/-	65	عرق شوگر شفاء	350/-
13	بستر پیشاب شفاء	120/-	66	عبقری بے بی ٹانک	80
14	بلڈ پریشر شفا سیرپ	120/-	67	[illegible] گولیاں	200/-
15	بیری کا خالص شہد 500 گرام	1100	68	[illegible] پیکیج	600/-
16	بیری خالص شہد 1 کلو گرام	2000	69	[illegible] فولاد ٹانک	120/-
17	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	70	کراماتی تیل	200/-
18	پتھری [illegible] کورس	800/-	71	کان شفاء	70/-
19	پوشیدہ کورس	600/-	72	کولیسٹرول سے نجات (کورس)	600/-
20	[illegible] شفاء	120/-	73	کرنٹ مالش	500/-
21	پتہ پتھری شفاء	90/-	74	کمر جوڑوں اور پٹھوں کا درد کورس	800/-
22	قدرتی ٹانک	440/-	75	گیس بدہضمی' تبخیر کورس	600/-
23	ٹھنڈی مراد	120/-	76	گردے فیل شفاء	150/-
24	ٹھنڈک پیکیج	500/-	77	گری	230/-
25	جوہر شفاء مدینہ	150/-	78	گلٹیاں رسولیاں ٹیومر سے نجات کورس	500/-
26	جادو شکن پانی	60/-	79	لال قلعہ شاہی ٹانک	400/-
27	جادو شکن تیل	40/-	80	قد دراز کورس	500/-
28	جوش جوشاندہ	10/-	81	قبض کشا	120/-
29	جوانی گولیاں	150/-	82	[illegible] گولیاں	500/-
30	چلڈرن سیرپ	120/-	83	لاجواب حافظہ پیکیج	670/-
31	چوٹ شفاء	100/-	84	لیکوریا شفاء	120/-
32	چہرہ شفاء	150/-	85	معجون شفاء یابی	500/-
33	چھلکا اسپغول	200/-	86	مرہم سکون	70/-
34	حسن شفاء سیرپ	120/-	87	مرہم برص	180/-
35	خون صفاء پاؤڈر	120/-	88	موٹاپا کورس	600/-
36	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	89	مشروب عبقری افزاء	200/-
37	خون روک شفاء	120/-	90	معجون مراد	1100/-
38	خون افزا ٹانک	120/-	91	[illegible] شفاء ٹانک	500/-
39	دیسی کریم	500/-	92	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
40	دیسی گھی	950/-	93	ناک شفاء	100/-
41	دمہ والا شہد دوائی	900/-	94	نشاطی (جدید)	520/-
42	دردی ہربل بام	80/-	95	نوجوان شفاء	120/-
43	ڈیپریشن پیکیج	490/-	96	نیو طاقتی	640/-
44	روحانی چٹکی	30/-	97	نورتن شفاء	150/-
45	روحانی عطر	240/-	98	ہیپاٹائٹس کورس	800/-
46	روشن دماغ ٹانک	250/-	99	[illegible] شفاء	300/-
47	زعفرانی [illegible]	2200/-	100	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
48	ستر شفائیں	250/-	102	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ	120/-
49	سکون افزا شوگر فری سیرپ	120/-	103	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
50	سکون افزا (بڑی پیک میں)	320/-	104	ہاضم خاص پاؤڈر	200/-
51	سچا منجن	70/-	105	یورک ایسڈ نجات کورس	600/-
52	سچی دوا بے اولادی کیلئے	100/-	106	جانور شفاء (صرف جانوروں کیلئے)	130/-
53	سدابہار حسن و خوبصورتی پیکیج	840/-			

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج
(صرف مردوں کیلئے)
دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔
"بے اولادی کورس" ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے جو بالکل زیرو تھے
قیمت/2500 روپے

بنفشی قہوہ
دائمی ریشہ، بلغم، کیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج
درد شقیقہ میں مبتلا افراد بھی استعمال کریں
بالوں کا قبل از وقت سفید ہوجانا
قیمت 120 روپے

چوٹ شفاء
جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک
ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگے ڈگر کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جس کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہوجاتا ہے' بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ ایسے مسائل کیلئے "چوٹ شفاء" ہی وہ دوا ہے (قیمت-/100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کراماتی تیل
پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لاجواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل
مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید
قیمت-/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

مجھے ضرور پڑھیں!

الحمدللہ! لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں' ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ نوٹ: حکیم صاحب کی ڈاک کے ساتھ جوابی لفافہ لازماً لگائیں تاکہ جواب دیا جاسکے۔

ایڈیٹر کی کتابیں' رسالہ آپ کی نظر سے گزرا' حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے' بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے' ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب' رسائل' جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے' وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں' مؤلف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

URDU TUBE A HOME OF ENTERTAINMENT www.urdutubes.com
Digitized by Google

عبقری دواخانہ کی فخریہ پیشکش!

بیری کا خالص شہد

بہترین خالص غذا اور لاجواب شفائی اثرات کی حامل دوا
نوجوان، بوڑھے، بچے اور خواتین کے ہر مرض کا علاج
ہر موسم، ہر فرد کیلئے یکساں مفید، ہر گھر کی ضرورت

بیری کا شہد انسانوں کے لیے قدرت کی طرف سے عظیم تحفہ ہے۔ یہ شہد انسانی جسم کی تمام چھوٹی بڑی بیماریوں کا علاج ہے اور تمام بیماریوں کو مکمل طور پر ختم کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔

اس شہد کو یہ شرف حاصل ہے کہ طبیب اعظم وجہ کائنات ﷺ کے مبارک دور میں ان کے علاقے میں یہ موجود تھا اور آج بھی عرب میں بیری کے شہد کو ہی اصل شہد تسلیم کیا جاتا ہے۔ بیری کا شہد دنیا کا طاقتور ترین شہد ہے، اس میں مٹھاس کم ہوتی ہے اور زیادہ کھانے کے باوجود طبیعت پر گراں نہیں گزرتا۔

جسم میں خون بنانے کے عمل کو تیز کرتا ہے۔ خواتین میں فطری ماہانہ کی خرابی کی وجہ سے کمی خون کو فوراً پورا کرتا ہے۔ اس میں کئی قیمتی معدنیات، نمکیات اور دھاتیں پائی جاتی ہیں۔ ماہرین بیری کا شہد فالج، کینسر اور ہیپاٹائٹس کے مریضوں کو استعمال کرواتے ہیں۔ بڑھتے بچوں کی جسمانی ضروریات کو پورا کرتا ہے۔ خواتین کے ماہانہ نظام کو درست رکھتا ہے۔ شادی شدہ مرد و خواتین کیلئے طاقت کا خزانہ۔ چہرے کو کیل مہاسوں اور چھائیوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ ضعیف افراد کی ذہنی صلاحیت کو برقرار رکھتا ہے۔ کم وقت میں رنگت نکھارنے میں لاجواب ہے۔ جسمانی قوت و طاقت میں زبردست اضافہ کرتا ہے۔ خون کی شریانوں کی روانی بہتر کرتا ہے۔ امراض قلب سے محفوظ رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کنٹرول اور بلڈ پریشر نارمل رکھتا ہے۔ بیری کا شہد وزن کم کرتا ہے۔ دماغی محنت کرنے والے افراد کیلئے کی دماغی صلاحیت میں اضافہ کرتا ہے۔ بیری کا شہد شوگر فری شہد کہلاتا ہے اور شوگر کے مریضوں کیلئے لاجواب ہے۔ جلد کو ہمیشہ جوان اور خوبصورت رکھتا ہے۔ بوڑھے افراد کو عوارض بڑھاپا سے بچاتا ہے۔ بڑھاپے کو جلد آنے سے روکتا ہے۔ اس کا روزانہ استعمال انسان کو ہمیشہ تندرست، چاق و چوبند رکھتا ہے۔ (قیمت: آدھا کلو پیکنگ 1100۔ قیمت: ایک کلو پیکنگ 2000)

جوشِ جوشاندہ

نزلہ، زکام، الرجی، کھانسی اور بخار کیلئے

مسلسل تجربات کے بعد اضافی فوائد

نمونیہ، امراض جگر و معدہ، گیس، اپھارہ، بدہضمی، قبض، جوڑوں کے درد کیلئے جوشِ جوشاندہ کا روزانہ استعمال کیا جائے۔ دمہ کیلئے شہد ملا کر استعمال کریں۔ نیز تمام موسمی بیماریوں میں محافظ ہے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔

URDU TUBE
www.urdutubes.com

Digitized by Google